

Treningsløp 21.05.2025 - Ålrust

Arrangør: Terje M.

Ant. deltakere: 39

Kort løype

1.	Tarjei Midtun	28:30
2.	Olav Støyten	29:26
3.	Britt Marie Haraldset	36:14
4.	Nicholas Money	62:41
4.	Odin Money	62:41
4	Lars Revfem	62:41
--	Janicke Øyen	Deltatt
--	Maiken Gjærde	Deltatt etter løpet
--	Mai Britt Ulviksbakken	Deltatt etter løpet
--	Tiril S. Eliassen	Deltatt etter løpet

Mellomlang 3,2 km

1.	Kjell Huso	37:24
2	Halstein Å. Hoftun	39:35
3.	Sindre Skolt	41:17
4.	Maria Leganger	42:00
5.	Helene Muholland	45:12
6.	Jan Vidar Skolt	47:02
7.	Gunvor Abrahamsen	48:54
8.	Svein Bekken	51:58
9.	Thomas Lone	53:14
10.	Marte Bondevik	55:59
11.	Marie Stople	58:09
12.	Knut Terje Venås	64:57
13.	Håkon Bakke	66:52
14.	Anne Berit Ulsaker	69:10
15.	Dag Stemsverk	80:27
--	Sivert K. Skolt	Deltatt etter løpet
--	Eivor Intelhus	Deltatt etter løpet
--	Syver Hustad	Deltatt etter løpet
--	Anna Stegan	Deltatt etter løpet

Lang løype 5,0 km

1.	Endre Ulsaker	44:16
1.	Jakob Mestvedthagen	44:16
3.	Yngve Vågen Venås	48:13
4.	Guro Jordheim	49:52
5.	Erlend Ulsaker	51:33
6.	Rune Abrahamsen	53:41
7.	Ole Arnfinn Haraldset	62:27
--	Andres Rudningen	Deltatt etter løpet (43.29)
--	Halvor Rudningen	Deltatt etter løpet
--	Håvard Ulsaker	Deltatt etter løpet