

INVITASJON TIL TERRENGLØP-NM 2026

- KORTE DISTANSER

GRIMSTAD 18. OG 19. APRIL 2026

Sørild FIK ønsker velkommen til NM, UM og NM veteran og NM stafetter i terrenngløp korte distanser i Grimstad lørdag 18. og søndag 19. april 2026.

Vi satser på flott vårvær denne helgen, men tør foreløpig ikke garantere det.

[Arenaen](#) er den samme som under Terrenngløp-NM i 2023, på friluftsområdet Groos, i sjøkanten 2 km vest for Grimstad sentrum. Løypen er kompakt i relativt flatt terrenng med noen kneiker og svinger. Underlaget er hovedsakelig gress og grus. Løypen er tøff nok, og det løpes to runder i alle klasser unntatt herrer senior som løper tre runder.





HJEMMESIDE:

Hjemmeside for NM Terrenngløp 2026 kort løype finner du på: sorild.no

Arrangementets facebookside finner du [her](#) eller søk på “NM terrenngløp 2026”.

PÅMELDING – frist 8.4.2026

Påmelding hos [EQTiming.no](https://eqtiming.no).

FORELØPIG TIDSSKJEMA

Endelig tidsskjema blir satt opp etter at påmeldingsfristen er gått ut. Du finner oppdatert tidsskjema på sorild.no

Lørdag 18. april 2026

kl. 12:00 Velkommen

kl. 12:10 Barneløp for de yngste

kl. 12:25 1 km KM (J10-J12)

kl. 12:35 1 km KM (G10-G12)

kl. 12:45 1 km KM (J13-J14)

kl. 12:55 1 km KM (G13-G14)

kl. 13:15 NM åpning v/ordfører Beate Skretting

kl. 13:30 Første start NM

NM Klasser lørdag

2 km UM jenter (J15-J16-J17), med innlagt KM Agder

2 km UM gutter (G15-G16-G17), med innlagt KM Agder

2 km NM U20 kvinner, med innlagt KM Agder

2 km NM U20 herrer, med innlagt KM Agder

2 km NM senior kvinner, med innlagt KM Agder

3 km NM senior herrer, med innlagt KM Agder

2 km NM veteran kvinner

3 km NM veteran herrer

Søndag 19. april 2026

kl. 11:00 Start KM klubbstafett kvinner junior/åpen klasse 1+1 km x 2, med KM-premiering

kl. 11:30 Start KM klubbstafett herrer junior/åpen klasse 1x1 km x 2, med KM-premiering

kl. 12:00 Start NM klubbstafett kvinner 1+1 km x 3

kl. 12:30 Start NM klubbstafett herrer 1+1 km x 3



STARTLISTER

Holdes oppdatert på [EQTiming.no](https://eqtiming.no).

RESULTATLISTER

Holdes oppdatert på [EQTiming.no](https://eqtiming.no).

PREMIEUTDELING

Premieutdeling vil skje umiddelbart etter målgang i de respektive klassene.

SEKRETARIAT

Fredag 17.4.2026 fra kl. 19:00 til 21:00 i friidrettshallen [Sparebanken Norge Amfi Grimstad](https://www.sparebanken-norge.no/amfi-grimstad), Terje Løvås vei 52, 4879 Grimstad.

Lørdag 18.4.2026 fra kl. 10:00 og søndag 19.4.2026 fra kl. 10:30 på arenaen på Groos.

GARDEROBER OG PARKERING

Garderobene i friidrettshallen [Sparebanken Norge Amfi Grimstad](https://www.sparebanken-norge.no/amfi-grimstad) <https://www.sorildhallen.no/benytted>. Her er også anbefalt parkering. Det er om lag 1500 meter gange fra hallen til arenaen.

TRANSPORT OG KART

Det er 45 km fra Kristiansand lufthavn, Kjevik, til Grimstad. Kjøretid ca 35 min. Du finner informasjon om transport og kart på [sorild.no](https://www.sorild.no)

OVERNATTING

Vi har NM-avtale med Home Hotel Grimstad. Legg inn aktuelle datoer og oppgi rabattkode **NMTerrennglop** for deltakere med følge, så får du riktig pris.

Booking hos Home Hotel Grimstad,

<https://www.strawberry.no/hotell/norge/grimstad/home-hotel-grimstad/>

Mer informasjon finner du på [sorild.no](https://www.sorild.no)

KONTAKTTELEFON

Hovedkomiteen v/Dagfinn Fløystad – 906 60 813



Sørild FIK v/Sølvi Meinseth - 905 55 544

Teknisk og påmelding: Karl Fredrik Fretheim – 958 14 262

karlfretheim@gmail.com

Reise og overnatting: Jon Mjellekås – 404 49 000

mjellek@online.no

Sponsorer

