



Bærekraftstrategi for Sunde idrettslag

NFF om Bærekraftstrategi

«Norsk fotball spiller en viktig rolle i å skape bærekraftige lokalsamfunn. Gjennom aktivitet skal vi forsterke vårt positive samfunnsbidrag samtidig som vi reduserer vårt klimaavtrykk. Sammen skal vi sikre fotballglede for fremtidige generasjoner».

Kort om Sunde idrettslag og Kvernevik.

Idrettslaget er etablert i 1965 og hører til Kvernevik bydel i Stavanger kommune. Bydelen består av rundt 6000 innbyggere. Sunde IL sitt klubbhus er flankert av Kvernevik barneskole og Smiodden ungdomsskole hvor store deler av medlemsmassen går sin skolegang.

Idrettslaget har ca 900 medlemmer fordelt på fotball, håndball, svømming, basketball og Dans og lek». Vi er stolte av å ha medlemmer fra over 60 ulike nasjoner. Vi har et hovedstyre, fotballstyre og håndballstyre, samt to fulltidsstillinger i administrasjonen.

Levekårsundersøkelsen for Stavanger viser Kvernevik er en utsatt bydel, som går ut på at 15% av barna i Kvernevik bor i lavinntektshusholdninger.

Det er et høyt antall innvandrere og et høyt antall barn med enslige foreldre i bydelen.

Hva gjør Sunde IL?

Sunde IL tar utgangspunkt i klubbens visjon, verdier og hovedmål når vi tilnærmer oss bærekrafts arbeidet.



Vi har valgt seks bærekrafts mål som har styrt, og som skal styre vårt arbeid i fremtiden. Vi har tatt med mål nummer 10 «Mindre ulikhet» som et hovedfokus, fordi vi jobber for at alle skal ha mulighet til å drive idrett uansett hvordan familieøkonomien er.

Visjon

Sunde Idrettslags visjon er at vi skal bidra til at Kvernevik blir den beste bydelen å bo og vokse opp i.

Verdier

Inkludering, samhold og utvikling

Hovedmål

Sunde Idrettslags hovedmål er å gi et bredt og godt sportslig tilbud til alle klubbens aktive medlemmer. Samt stimulere til et sosialt og trygt miljø for medlemmer og foresatte. Tilbudet skal være minst like godt som våre naboklubber.

Et viktig delmål er at idrettslaget skal drives nøyosomt, slik at medlemmenes kostnader for å delta skal bli så lave som mulig.

Tiltak

Nedenfor har vi satt opp en oversikt som viser ulike tiltak koblet mot bærekrafts mål.

	Barnehagedagen		Flaskepant
	Gåfotball		Byttebu
	Fotballfitness for innvandrerkvinner		
	Aktiv hverdag		Strandryddedagen
	Sundedagen		
	Trim og lokalhistorie		
	Jentefotballdag / jentefotballansvarlig		Samarbeid i lokalsamfunnet
			Veiviseren
	Flaskepant		
	Byttebu		
	Kom og bli med fondet		

Gåfotball (3)

Hva: Gåfotball er en form for fotball, bare med litt nyanserte regler. Hovedregelen er at du bare kan gå – ingen løping. Spillformen er 5 mot 5. Aktiviteten er godt egnet for eldre mennesker, de som sliter med skavanker eller de som ønsker et sosialt lavterskeltilbud.

I Sunde IL er medlemmene av gåfotballen mellom 40-75+ år. Disse møtes til trening kl. 20:00 på onsdager.

Hvorfor: Aktiviteten er godt for både den psykiske og fysiske helsen. Det er en sosial møteplass for klubbens «eldre» medlemmer. Idrettslaget kommer også i kontakt med ressurspersoner som i mange tilfeller har god tid (de som er pensjonister).

Mål: Vi har ca 18 spillere som er med, men enkelte ganger er det for få det passer for. Vi har som mål å få med 30 aktive spillere og øke kvinneandelen fra 3 til 10.

Hvordan: Legge ut informasjon på sosiale medier og hjemmesiden, samt informere om det på våre ulike arrangement hvor mange er til stede. Vi håper også at andre klubber vil starte opp med tilbudet, slik at vi kan spille kamper. Det vil gi enda mer blest om tilbudet.

Effekt: Effekten ønsker vi skal være at tilbudet gjør at flere eldre er aktive og har et godt sosialt nettverk i bydelen. Vi ønsker deretter å benytte oss av disse ressursene inn mot andre arrangement og aktiviteter. Vi har allerede opplevd å få god nytte av personer i gruppen.

Fotballfitness for innvandrerkvinner (3)

Hva: Fotball /aktivitet med ball for kvinner med innvandrerbakgrunn.

Hvorfor: Aktiviteten er godt for både den psykiske og fysiske helsen. Vi har opplevd at spillere som blir kjent med klubben via ordningen blir ressurser for eksempel på dugnader og arrangementer. For idrettslaget er det også et integreringstiltak.

Mål: I dag er det 12 aktive spillere – vi har som mål om å nå 20 aktive spillere.

Hvordan: Bruke sosiale medier, hjemmeside og jungeltelegraf for å rekruttere flere medlemmer. Vi skal også legge til rette for fornuftig treningstid og utstyr.

Effekt: Vi ser at flere som har deltatt på tiltaket har blitt frivillige ressurser i idrettslaget. Dette er en ønskelig effekt av tilbudet.

Aktiv hverdag (3)

Hva: Dette vil være en paraply for mange ulike tiltak der hovedpoenget er å gjøre noe kjekt og helsebringende sammen med andre.

Så langt har vi investert i teppecurling og innendørs bocciakuler. Vi vil arrangere samlinger på formiddager med idrett, kaffe og gode samtaler på klubbhuset.

Det er kommet ønsker om å lage turgrupper – som vil kunne bruke klubbhuset som start/slutt punkt.

Byorientering eller gateorientering er også aktuelt.

Hvorfor: Tiltaket handler om å være i fysisk aktivitet sammen med andre. Vi ønsker at foreldrene til klubbens barn og unge skal ha et aktivitetstilbud utover Oldboys- og Oldgirls-fotball.

Mål: Vi har foreløpig ikke satt oss noen mål.

Hvordan: Det som er helt avgjørende er at vi får/finner personer som vil påta seg ansvaret for å organisere/lede de ulike aktivitetene. Idrettslaget vil skaffe utstyr – eksempelvis koster boccia ballene kr 6 500 og curlingen neste kr 30 000.

Effekt: Vi ønsker at tilbudet blant annet blir benyttet av foreldre og foresatte i klubben. Effekten vi ønsker er sterkere foreldregrupper, hvor flere deler på rollene i lagene. Det er viktig at de føler tilhørighet i klubben, slik som våre barn og unge. Som et resultat av sterkere foreldregrupper vil vi få mer bærekraftige lag hele veien fra barnefotball til junioralder. Et annet viktig element er å få flere personer i aktivitet.

Sundedagen (3)

Hva: Dagen arrangeres en lørdag i månedsskifte august/september. Det er lagt til rette for at barna skal gjennomføre ca. 20 ulike aktiviteter på fotballbanen og i håndballhallen. I 2025 var det rundt 120 barn som deltok.

Hovedattraksjonen for mange er nok likevel de titalls «matbodene» med mat fra ulike nasjoner som vi finner i idrettslaget. De siste årene har det stilt om lag 20 ulike nasjonaliteter. Tilbudet er lavterskel der aktiviteten for barna er gratis og en liten tallerken/smaksprøve koster kun kr 10.

Hvorfor: Vi ønsker å rekruttere flere barn og unge til idrettslaget. Ved å prøve ulike øvelser kan det være at en fotballspiller og vil spille håndball, eller visa versa. Matserveringen skal bidra til at det blir en «festdag», og at foreldre, besteforeldre og annen slekt blir med på banen og i hallen. Den internasjonale maten viser mangfoldet i bydelen, skaper stolthet for dem som har laget maten og bygger bro mellom ulike kulturer.

Mål: Vi ønsker å få med 160 barn og rekruttere 10 nye medlemmer hver gang (i 2025 kom det ingen nye). Vi har som mål om å få matretter fra 30 ulike land. Det blir mye avfall – og som et mål videre ønsker vi å bli enda bedre på å sortere avfallet i plast og papir/papp.

Hvordan: Finne nye og spennende øvelser på postene. Få to personer som får ansvaret for avfallshåndteringen. Bygge en database (ferdig før ferien) over hvem som vil være med å lage mat. Den beste måten å rekruttere på, er å snakke med de som deltar.

Effekt: Vi ønsker at arrangementet bygger bro på kryss og tvers av et mangfold kulturer og personer som bor i bydelen. Samtidig ønsker vi at flere personer kommer til idrettslaget som spiller, verv eller frivillig.

Samarbeid med barnehagen(e) (3 og 17)

Hva: Sunde IL har et samarbeid med Mjughaugskogen barnehage som ligger i Kvernevik ring. En gang i måneden besøker førskolebarnene idrettslaget og har en fotballtrening på ca. 1 time.

Om våren arrangerer Sunde IL i samarbeid med Mjughaugskogen barnehage, Smiodden ungdomsskole og Kiwi Sunde «Kiwi Sunde Aktivitetsdag» for førskolebarn i hele bydelen.

Hvorfor: Aktivitetsdagen for førskolebarna er en viktig dag for rekruttering til idrettslaget. Flere av barna hører allerede til i idrettslaget ettersom at femåringer kan spille fotball i Sunde IL. Vi ønsker en kjekk dag for barna og de voksne.

Mål: For deltagerne på aktivitetsdagen er målet at alle har det kjekt på fotballbanen med ulike aktiviteter. For Sunde IL sin del er det å tidlig kunne rekruttere medlemmer.

Hvordan: Sunde IL og Mjughaugskogen barnehage har utarbeidet en manual for gjennomføring av aktivitetsdagen. Smiodden skole stiller med elever som skal stå på aktivitetspostene og hjelpe barna med gjennomføring (sammen med barnehageansatte).

Effekt: Rekruttering er nøkkelen for store og gode årganger i fotballen. Samarbeid med Mjughaugskogen barnehage gir barna en tidlig inngang til organisert idrett og Sunde IL. Effekten vi ønsker er flest mulig, lengst mulig.

Trim og lokalhistorie (3)

Hva: Ved hjelp av en app (TurfHunt) har vi beskrevet 60 ulike steder i bydelen. Eksempelvis: om kirken, fotballbanen, gamle butikker, hendelser fra krigen og Norges første kaninslakteri. Man må laste ned appen (gratis) og så fysisk gå til det enkelte stedet – da vil man få opp informasjon og bilde. Det fungerer som Pokemon Go.

Hvorfor: Få flere personer ut og gå. Bli bedre kjent med bydelen og dens historie. Bli mer stolt av alt som har skjedd i bydelen og få mer tilhørighet.

Mål: Det har vært litt tekniske problemer med appen, og målet er at i 2026 skal 130 personer ha vært på alle stedene.

Hvordan: Få orden på det tekniske og reklamere for ordningen på sosiale medier.

Jentefotballdag (5)

Hva: Før sesongstart har vi en egen dag for jentene i klubben. Jentefotballdagen skal være en kjekk dag for eksisterende medlemmer og en rekrutteringsdag for nye fotballjenter. Fotballstyret sammen med jentefotballansvarlig har ansvaret for arrangementet.

Hvorfor: Vi ønsker å gi et oppløft til jentefotballen i klubben. Ved å arrangere jentefotballdagen viser vi at vi tar jentene på alvor og ønsker de velkommen med åpne armer.

Mål: Vi ønsker å videreutvikle dagen slik at den blir enda mer spennende for dem som deltar. Vi har ikke noen historiske tall, men vi har som mål at det på hver jentedag skal komme 5 nye spillere til etablerte lag. I tillegg vil vi etablere nye lag fra 5/6 års alderen.

Hvordan: Fotballstyret samarbeider med jentefotballansvarlig om denne dagen. Vi bruker de eldre spillerne som instruktører for de yngre jentene som deltar. Vi serverer gratis grillmat til de som kommer.

20-30 jenter i sammenslående kull. Eks 2019/2020.

Treningsavgift – både fotball og håndball. Økonomisk bærekraft.

Samarbeid mellom nærliggende klubber – ungdom.

Effekt: Rekruttere flere jenter til fotballen. Vi har etter flere år med jenter og gutter i samme kull vedtatt i fotballstyret at disse skal skilles fra start. Etter kun en sesong ser man at det har fungert mye bedre enn det som var tidligere.

Flaskepant (10 og 12)

Hva: Vi har to panteboder plassert i bydelen. En på parkeringsplassen hos bydelens største dagligvarebutikk og samarbeidspartner – Kiwi Sunde. Den andre står ved utgangen av en strandpark (med sandvolleybane). På Rema kan pantere velge å donere panten sin til Sunde IL.

Hvorfor: Den viktigste grunnen til at vi har disse ordningene er økonomiske. Pantepengene går uavkortet inn på «Kom og bli med fondet». Boden i strandparken er i tillegg et miljøtiltak. Det skal være lett å kvitte seg med tomgods i stedet for å kaste det på sjøen eller i parken.

Mål: Vi har ikke mål om å få flere panteboder. Da vi i liten grad kan påvirke folk til å bruke pantebodene, har vi ikke noe uttrykt mål om økt pant i kroner.

Hvordan: NA

Effekt: Vi ønsker å redusere søppel ute i naturen, samtidig som tiltaket kommer medlemmene til gode ved økonomiske midler inn til klubben.

Byttebu (10 og 12)

Hva: Under tak og på utsiden av klubbhuset har vi en selvbetjent byttebu (24/7). Her legges det inn fotballsko, joggesko og andre sko. I tillegg brukes den til tøy – både til idrett og annen bruk. Til enhver tid er det også bøker i bua.

Hvorfor: Det handler i stor grad om gjenbruk og personlig økonomi. Vi har i en periode fulgt med på de skoene som er satt inn og tatt ut. Vi anslår grovt at de som har funnet skotøy i byttebua måtte ha betalt ca. kr 50 000 om de skulle ha handlet nytt skotøy. Vi gjør det for hele bydelen og ikke kun for våre medlemmer.

Mål: Vi har som mål om årlig å kunne organisere to byttedager og ett loppemarked på klubbhuset. Om to år skal nåværende klubbhus rives. Vi har som mål å få til en byttebu i tilknytning til de nye lokalene. Vi har arrangert loppemarked tidligere og vet at det er interesse for det.

Hvordan: Ny bu – nær kontakt med Stavanger kommune. Byttedag/loppemarked – her må vi få etablert en gruppe som brenner for ideene.

Effekt: I Norge er vi eksperter på bruk og kast. Ved å ha en byttebu får klær, sko og annet brukte artikler nytt liv. De som bruker byttebua sparer penger og miljøet.

Kom og bli med fondet (10)

Hva: Fondet brukes til å hjelpe medlemmer med treningsavgift, lisenser, turneringsavgifter og utstyr mm. Terskelen for å få hjelp er meget lav. Fondet fylles på ved hjelp av pantepenger, lotterier, bingoarrangement, støtte fra offentlige og bankstiftelser.

Hvorfor: Vi opplever stadig at spillere vil slutte og at det ofte er økonomiske grunner til avgangen.

Mål: Ingen skal slutte av økonomiske grunner, stå utenfor idretten eller ikke kunne delta på lik linje som sine medspillere.

Hvordan: Sørge for at fondet er stort nok – stadig påfyll. Vi må også fortsette å markedsføre fondet slik at det ikke oppleves som «skambefengt» å be om hjelp.

Effekt: Kvernevik bydel scorer lavt på levekårsundersøkelser og er blant de fattigste bydelene i Stavanger kommune. Som idrettslag står vi for Fair Play, og ingen skal stå utenfor idretten. Effekten vi ønsker er at det er lav terskel for å spørre om hjelp, gi den hjelpen som trengs og være en bidragsyter for at så mange barn og unge får delta. Til gjengjeld får vi større årganger, mer idrettsglede og ressurspersoner i form av flere frivillige.

Strandryddedagen (14 og 17)

Hva: En lørdag i året rydder vi strendene i Kvernevik. Ryddingen er et samarbeid med Jæren Friluftsråd som stiller med utstyr og avfallscontainer. Kysten deles inn i soner som fordeles på de enkelte ryddelagene. Dagen avsluttes med grillmat, kaker og kaffe. Ryddedagen har vært et fast arrangement i om lag 10 år.

Hvorfor: Vi ser hvor mye søppel som kommer inn fra havet og vil gjerne gjøre noe for at bydelen skal se fin ut, og ikke minst hindre at det blir enda mer forsøpling av sjøen. Dette er en aksjon som samler både unge og eldre og det er viktig for samholdet i idrettslaget og bydelen. Å delta i en ryddeaksjon har en oppdragende effekt.

Mål: Å holde på engasjementet og at det blir mindre søppel å plukke.

Hvordan: Lage velorganiserte ryddedager og gjøre ryddedagen godt kjent til både medlemmer og ikke medlemmer av idrettslaget. Vi samarbeider med ulike interessenter (Saniteten, Kiwi Sunde, Lions).

Effekt: Vi ser at det plukkes mye søppel hvert år. Effekten må være at det blir mindre og mindre å plukke etter hvert som årene går. Det tyder på at det kastes mindre søppel i havet. En annen bærekraftig effekt er at barn og unge lærer at søppel kaster vi ikke i naturen.

Samarbeid i lokalsamfunnet (17)

Hva: Vi har prosjektsamarbeid med Kvernevik Sanitetsforening, Lions club, Kirken, den lokale kommuneadministrasjonen, barne- og ungdomsskolen, barnehagene og andre lag og foreninger.

Hvorfor: Gjennom samarbeid når vi ut til større grupper av befolkningen – både barn og voksne. Vi hjelper hverandre og klarer på den måten å gi innbyggerne og medlemmene våre et bedre tilbud. Vi lærer mer om bydelens befolkning – ikke minst unge gjennom for eksempel deltakelse i en gruppe som består av politifolk, barnevern, skoler

Mål: Opprettholde dagens samarbeid – det er stadig skifter av personer i ulike stillinger/posisjoner, så det er nok en evigvarende jobb. Vi har ikke samarbeid med innvandrersamfunnsorganisasjoner – og det ønsker vi å få til.

Hvordan: Vi må selv delta aktivt i prosjekter som vi blir invitert inn i og passe på å ta med andre i våre prosjekter. (Veiviseren og Strandryddedagen er eksempler på prosjekter). Gjennom våre innvandrersamfunnsmedlemmer skal vi forsøke å finne ut om det er innvandrersamfunnsorganisasjoner som vi kan samarbeide med.

Veiviseren (17)

Hva: Når det kommer er ny elev på barneskolen får vedkommende et skjema der hen kan fylle inn hva slags aktiviteter hen har lyst å drive med – alt fra idrett til teater. Ønskene blir så formidlet til den foreningen eller foreningene hen vil finne ut mer om. En representant for foreningen tar så kontakt med vedkommende eller deres foresatte.

Hvorfor: Veiviseren skal hjelpe alle tilflyttere med å få kontakt med foreningslivet i bydelen. Vi startet Veiviseren for å få flere medlemmer og komme i kontakt med voksne – som på sin måte kan bidra i idrettslaget. Stifinneren og veiviseren Cleng Peerson sitt arbeid med å hjelpe norske utvandrere i Amerika er forbildet vårt.

Mål: At ordningen skal kunne utvides til å ikke bare gjelde barn på barneskolen, men at vi også skal kunne hilse ungdom og voksne velkommen til bydelen.

Hvordan: Vi må nok engasjere noen veivisere som kan møte våre nye naboer. Vi må samarbeide med både kommunen og andre organisasjoner.