



Årsmelding – Gåfotballen

2025 var den andre sesongen for Gåfotballen i Sunde IL.

Vi er 18 spillere som er mer eller mindre aktive. Av disse er det tre damer. Vi håper å få nok damer til egen dametrening i løpet av 2026.

Vi har bare treninger og har ikke vært med på cuper.

Seks til 10 spillere er det vanligste antallet som møter på trening. Vi trente hver onsdag kveld fra januar til desember. De første ukene i vinter trente vi inne i gymsalen.

Helen Husebø er administrativ leder og Arne Berntsen har ansvaret for treningene og at invitasjon blir sendt ut på Spond.

Vi har det utrolig kjekt og selv om det er gåfotball blir du akkurat så trøtt og svett som du selv ønsker.

Vi ønsker nye spillere hjertelig velkommen til å prøve gåfotball. Vi trener på den lille banen hver tirsdag fra kl 20:00 til 21:00.

Stavanger, januar 2026

Ola Barkved



Årsrapport MSA - sesongen 2025

Trenere, ledere og spillere

Hovedtrener: Simen Soma Hjelle

Assistenttrenere: Hans Jacob Hornseth og Jørn Hornseth

Lagledere: Werner Vatland

Materialforvalter: Mads Bjunes

Keepertrener: Oddbjørn Hjelle

Spillere:

Alexander Corneliussen

Emil Hana Voss

Anders Vistnes Bø

Emil Krokvik

André Maribu

Axel Ferdinandsen Lønseth

Benjamin Pekmezovic

Daniel Myklebust

Ermias Habtegabre

Henrik Halsnøy

Jonas Johansen

Abel Beyene

Emil Birkedal Øvstebø

Nelson Msiska

Jarle Nordbø

Robin Totland

Markus Hognestad

Jan Chai Julshamn

Jørn Hornseth

Kristian Revheim

Kristoffer Ree

Martin Halsnøy

Harald Sunde

Tobias Flaa

Vegard Galde

Mats Halvorsen

Julian Martinez

Mats Haugland

Noah Serigstad

Ole Soma Hjelle

Sakarias Rolland Ågesen

Sander Søndeland

Vegard Rasen

Martin Johanessen

Sportslig

A-laget spilte i 2025 i 5. divisjon avdeling 2. Inntil uken før sesongstart forberedte laget seg på å spille 6. divisjon etter nedrykket i 2024. Men ettersom Buøy måtte trekke laget sitt ble man tilbudt deres plass i 5. divisjon. Det endte med nedrykk til 6. divisjon etter en jevn kamp om å unngå den siste nedrykksplassen. Her endte vi bak Orre på grunn av færre scorede mål.

Sesongen var preget av et generasjonsskifte. Flere viktige seniorspillere hadde forlatt laget, og fem 2005-modeller ble tatt opp i A-stallen. Fire av dem fullførte sesongen. Disse hadde god utvikling i løpet av året. To av spillerne var i perioder nøkkelspillere som fikk mange kamper i startelleveren.

Laget hadde en varierende sesong, både prestasjons- og resultatmessig. Målsetningen var å holde seg unna nedrykksstrid, noe man klarte fint frem til sommerferien. En god vårsesong ble avløst av en tøff høst hvor man kun tok 8 poeng på 12 kamper. Sesongen ble avsluttet med sju strake tap.

Deltakelse i cuper/turneringer

Ble slått ut i andre runde av Rogalandscupen hjemme mot Hana i april. Sesongens høydepunkt kom allerede i første runde hvor man slo Hundvåg 2-0. Videre gikk Hundvåg ubesereiret gjennom sesongen og rykket opp til 4. divisjon.

Laget deltok i (NSE Høstturnering) POL-turneringen. Her røk man ut i gruppespillet.

Sosiale aktiviteter

Det ble, tradisjon tro, arrangert Sunde-lekene og bankett. Det ble også arrangert andre sosiale sammenkomster.

Dugnader

- Salg av toalettpapir (to runder)
- Målklubben



Årsrapport for FG2009/2010

Trener/Lagleder: Knut Eirik Lerang Johnsen

Klubben startet i fjor sommer med etablering av et helt nytt lag for spillere som ønsket å spille fotball for å ha det gøy og av ulike grunner hadde falt utenfor det organiserte fotballmiljøet.

Vi startet med en ivrig gjeng på 10 spillere, og det har vært kjekt å se at flere har meldt overgang til Sunde i løpet det siste halvåret. Dette er spillere som hører hjemme i Kvernevik, men også noen fra andre klubber. Det har ikke blitt gjennomført noen kamper i 2025, da målet var å gjenopplive interessen ved å spille (løkke)fotball.

Fremover blir det mer vekt på øvelser, samt fokus på taktikk, da laget kommer til å registreres til seriespill i 2026.

Årsrapport FG2011

Trenere: Daniel Myklebust & Jone Bø

Spillere: Adrian Dahl Våge, Ahmed Habib Bangura, Ali Mohammed, Amen Allah Chouchene, Amadeus Dagsland, Ammar Krupa, Andre Dahl Våge, Asadbek Jamshidov, Atle Andreas Rasmussen, Christoffer Næsheim, Ibrahim Thaer Ibrahim, Jona Espelund Bø, Mardin Karimi, Matias Querales Petit, Mickey Zereay, Mohamed Saoud, Sebastian Reve Solvang, Tobias Aalen, Viktor Klovning

Etter en tung høst med 9er-fotball i 2024 var trenere og spillere spente hvordan det ville gå når guttene skulle prøve seg på 11er-fotball sesongen 2025.

Vi meldte oss på nivå 3 for å prøve å booste selvtilliten i starten av året. Første obligatoriske kamp i Rogalandscupen endte med 9-2 tap, og vi låg under 5-0 etter kun et kvarter spilt. En helt forferdelig måte å starte sesongen på, men utrolig mye læring for guttene. Kurven kunne bare gå oppover herfra, og det gjorde den i aller høyeste grad. Vårsesongen på nivå 3 endte med åtte seiere og et uavgjort i siste seriekamp. De toppet dermed tabellen etter vårsesongen 2025. Bak resultatene ligger det mye godt samspill og prestasjoner av samtlige spillere. Dette har også vært hovedfokus for 2011-kullet.

Sommeren 2025 var guttene påmeldt 8er-fotball i Vildbjerg Cup. Vi reiste 11 spillere og to trenere ned til Danmark. Fokus på å ha en kjekk tur sosialt, og kanskje klare å få noen gode kamper i bagasjen var målet for turen. Med 2x15 minutter var taktikken ganske enkel – score først og stenge igjen bak. Det klarte guttene til bravur og karret seg til en semifinale i A-sluttspillet. Der møtte de færøysk motstand som ble kneppet for vanskelig. De spilte derfor bronsefinale siste dagen i Danmark og tok med seg pokalen for 3.plass i bagasjen hjem igjen etter en nervepirrende straffekonkurranse.

Høsten 2025 var preget av mye tap på nivå 2, men fokus på prestasjon gjorde slik at flere klarte å se va som faktisk ble gjort bra og hva som må bli bedre. Igjen kan det bare gå oppover i innledningen av 2026.

Guttene har gjennom sesongen hatt noen sosiale samlinger på klubbhuset med pizza og gjennomført pantedugnad ved et par anledninger.



Mangler på bildet:

Ahmed Habib Bangura, Ali Mohammed, Amen Allah Chouchene, Asadbek Jamshidov, Ibrahim Thaer Ibrahim, Mardin Karimi, Mickey Zereay, Mohamed Saoud.



FG2012/13

2025

1. Trenere & spillere

Trenere:

Glenn Vatland	Morten Lindeland
Samir Pekmezovic	Øyvind Bjørkelund

Spillere:

Abdalaziz Ibrahim	Barsam Ahmadian	Emilian Nilsen	Isa Pekmezovic	Sam Williams
Ajnur Solakovic	Behnood Ahmadian	Ensar Guven	Linus Johansen	Sverre Lindeland
Amar Arifagic	Chris Torkelsen	Erling Bjørnsen	Magnus Hardeland	Theo Gaup
Arnel Agovic	Daniel Svendsen	Evan Piatek	Noah Jensen	Theo Vatland
Arno Martinsen	Dennis Grøttem	Filip Nunez	Noah Mostafavi	Vilje Sivertsen

2. Hvordan det har gått sportslig

Vi stilte med 2 lag i G13 serien. Et i nivå 3 og et i nivå 4. Det er tidvis spilt fantastisk flott fotball gjennom året, treningsoppmøte og innsats har vært meget godt gjennom hele sesongen. Sunde 1 endte på 1.plass i sin avdeling etter en veldig sterk høstsesong.

3. Deltakelse i cuper og turneringer

I år deltok vi på Vildbjerg Cup. Det startet med avreise fra klubbhuset, sammen med FJ12 og FG13 i innleid buss for anledningen. Her var det samtlige som gledet seg til å reise utenlands med laget for første gang. Guttene overnattet sammen i klasserom med foreldre og trenere som sovevakter. Det ble tidlige morgninger, og tidvis regnet det som aldri før i Vildbjerg, men både 4 og 5 kamper skulle spilles på tunge, våte gressbaner. Det ble med et knepet tap i kvartfinalen. En kjempekjekk og minnerik opplevelse for alle mann.



4. Sosiale aktiviteter

Vi hadde en samling på Fangene på fortet i Stavanger, samlinger og avslutning på klubbhuset, i tillegg til reisen til Vildbjerg Cup og aktivitetene vi lagte til der. Den siste samling var i slutten av november, som avslutning på fotballsesongen. I den anledning stemte spillerne fram 3 stk fra hvert lag til følgende priser: «Mest positiv», «Størst utvikling» og «Best innsats» Stor stas og stor applaus.

5. Annet

Dessverre klarte vi ikke å videreføre laget til 2026 slik at noen gutter har gått videre til andre klubber, noen har flyttet opp til 2011 og noen ned til 2014.

Takk for laget gutter!





Årsrapport for FGJ2015

Trenere; Christin Schumpa, Jakob Helgeland, Senad Solakovic, Henning Stensland, Kristoffer Erga-Johansen og Tore Furu

Lagleder: Trude Høines Lunde

Spillere: Adrian Jumawan Løvaas, Alex Kopaczewski, Anastasiia Turik, Anny Aylin Thomassen Knudsen, Anton Dobrynin, Benjamin Karlsen Kvamme, Brage Furu, Himmaksh Kansal, Iben Aleksander Thoresen Czybulla, Imran Solakovic, Jan Khalaf, Kasper Helgeland, Kristoffer Sollie, Liam Erga-Johansen, Linus Huwe, Liv Salibi, Mahmud Sabir, Malte Axdal Stensland, Martin Rosenberg-Berve, Matheo Rosenberg-Berve, Maxim Schumpa, Michael Bjørnstad, Mio Leander Thorbjørnsen, Mohammad Parsa Mohammadi, Muhammed Aboma Wagari, Oscar Awuzie, Peter Gualnam, Salman Yusuf, Sondre Lunde, Tajus Marcinkevicius, Thale Serigstad.

ÅRET 2025

FGJ2015 har mistet noen og fått noen nye spillere gjennom sesongen, vi er en stor gruppe som gjennom hele sesongen har vært på ca.30 fotball glade jenter og gutter. Vi har godt oppmøte på treningene uansett vær og er en aktiv og energisk gjeng. Laget har hatt en god trenertetthet som gir gode muligheter til kjekke og lærerike økter.

Vi har i år deltatt med 2 lag i serien, hatt treningskamper og deltatt på Rogaland Sparebank cup på Hjelmeland og på Lindesnescup. Vi har hatt et økt fokus på det sosiale både på og utenfor banen, med blant annet Pizza på Egon og Grilling. I tillegg har spillerne vært maskoter for A-laget, deltatt på strandryddedagen, delt ut flyers for Egon og gjennomført dugnader med å selge skrape lodd via Spond og kort fra dugnadstid.

I 2026 vil vi fortsette å ha et økt fokus på det sosiale for spillerne, vi planlegger laghelg, treningskamper og nye turneringer. Vi håper på å se videre spillerutvikling både som lag og enkeltspillere.





FGJ16

2025

Trenere: Jørgen Wiborg, Hjoar Falkeid, Rasmus Dahle og Samir Pekmezovic

Spillere:

Aron Habtewold	Bilal Mohammad	Emilie Iversen	Leo Pekmezovic	Selmer D Ågesen
Ahmed Mohamed	Bjørn Wiborg	Hesham Alsouki	Lilia Salibi	Theodor Weholt
Alexander Padala	Casper Torkelsen	Jamie Serigstad	Martin Marklund	Tore Sinnes
Angel Hardeland	Elias Stene	Johannes Mostafavi	Mohammed Nebo	Ulrik Horpestad
Ask Ulseth	Eline Bråthen	Kim Ivar Melkevik	Noa Falkeid	

FGJ16 har vært en solid og treningsvillig gjeng i beste alder. Vi har merket en økende interesse for selve spillet i tillegg til det sosiale. Det har vært fokus på både samspill og utvikling av individuelle ferdigheter, noe vi ser stadig resultater av. Gjennom sesongen har vi hatt 2 dager med aktivitet: en trening og en kamp i uken gjennom sesongen, og to treninger i uken utenfor sesongen. Vi hadde to lag med i G9 serien.

I år ble det med en turnering, Hinna Obos Cup. Det var som ventet høy intensitet og god innsats fra samtlige spillere som var med.



Både på vår- og høstsesong har vi hatt avslutning hvor de har fått spille kamp mot foreldrene. Stor stas, mye latter og mye glede. Til tross for at foreldrene stilte mannsterke ble det seier til guttene og jentene!

Dugnader har kun vært for foresatte. Vakter i Buå og elektronisk loddssalg via Spond. Vi sparer penger for å reise til Lindesnes Cup kommende år. Det gledes!



Sunde IL – FG 2018

Trenere: Asle Flikka, Lasse Mossing, Thomas Thorbjørnsen og Anders Sinnes.

Lagleder: Elisabeth Jåtten.

Spillere: Adrian Utengen, Elias Hernes, Emil Håland Jåtten, Emrik Emilian Lillesund, Harald Chudang Bjørnsen, Herman Stuvik-Trondsen, Ivar Sinnes, Jebel Mostafa Elnakhem, John Cin Zah, Jonathan Chicaiza, Liam Thorbjørnsen, Marius Flikka, Melvin Husebø, Sebastian Rydland, Timo Saneha, Tobias Galaz og Trygve Johan Ådnesen Jakobsen.

FG2018 hadde noe frafall av spillere i løpet av våren 2025. Vi startet sesongen sammen med blandede lag (gutter og jenter), men i løpet av høsten så ble vi et rent guttelag. Det er godt oppmøte på treninger og det er godt samhold mellom barna. I 3-er fotball så er det søkelys på øvelser som kombinerer lek og fotball på treninger.

Barna var maskoter på Viking stadion i løpet av vårparten der det de fleste barna var med fra laget. Det var virkelig en kjekk dag, både for store og små på en flott og solrik dag. Vi arrangerte helgeturnering på hjemmebane i slutten av september, samt vi var på ConocoPhillips turnering på Tananger i oktober.

På slutten av sesongen så ble det søkelys på 5-er fotball på trening når vi skal begynne med dette i løpet av 2026. Barna var veldig motiverte for dette siden de har vokset seg fra 3-er og bingefotball.

I forbindelse med at jentene på laget begynte på eget lag så ble det naturlig at Janne Melkevik sluttet som lagleder. Vi har ønsket lenge å forsterke laget med ekstra trenere og vi er heldig at Elisabeth Jåtten ble med som ny lagleder, samt Lasse Mossing og Thomas Thorbjørnsen ble med som trenere.

Vi hadde noen deltakere på strandryddedagen, samt to digitale dugnader via Spond der vi fikk inn penger til lagkassen. Vi har hatt noen utgifter til blant annet keeperhansker, bag og medisinsag.

Vi hadde en liten samling hjemme hos Anders den 29. januar om veien videre med laget. Vi fikk drøftet en del om veien videre med laget i 2026.



ConocoPhillips turnering, høsten 2025.



Sunde Håndball Jenter 2011

Trenere: Roger Svendsen og Tjerand Øvstebø

Støtteapparat: Alexander Trondsen, Einar Skavland

Spillere: Alexandra Skavland, Belma Arifagic, Bersabeh Gashawbeza, Hala Aldali, Ingrid Oletta Stuvik-Trondsen, Leah Aurora Helgeland, Julie Vuyk, Live Lillestøl, Lovise Rasmussen, Nadia Saada, Nimco Elmi, Oda Birkedal Øvstebø, Sina Svimbil.



Oppsummering av 2025

Laget består av en fin gjeng med jenter der stammen har spilt sammen siden starten. Første halvdel av året (vårsesongen) ble avsluttet med gruppeseier i breddeserien. På vårsesongen var vi også med på to turneringer, Fjordcup i Sandefjord og Kongeparken Cup her lokalt. Gode resultater også i disse turneringene, selv om vi nok kunne ønsket å nå noe lenger i Fjordcup der vi tapte første kamp i sluttspillet.

I høst har vi spilt i øvet-serien, der vi tok et par fine seiere samtidig som vi gikk på noen tøffe tap. Pga frafall av spillere i høst, er vi nå meldt opp i breddeserien for vårsesongen 2026. Høydepunktet i høst har vært deltakelse i Trollcup i Kristiansand. En kanonkjekk tur sosialt sett, der vi også presterte godt på banen. Havnet i B-sluttspillet med knappest mulig margin, der vi tapte i semifinalen. Vi deltok også i Rogaland Sparebank Cup som oppkjøring til sesongen.

Sosialt har vi vært sammen på kamp med Sola Håndball, vi har hatt treningssamlinger med lunsj og sosialt både i vår og i høst, og vi hadde en koselig juleavslutning hjemme hos en av spillerne. Takk til foreldre som stiller opp med mat og drikke til spillerne når vi har samlinger!

Vi har gjennomført dugnader i form av loddsalg på Madla Amfi, luking utenfor Extra i Kvernevik, samt fjerning av ugress for Sletteberget Borettslag. Vi var også med på Strandryddedagen.



Sunde IL, G12, f. 2013.
Håndballsesongen 2025/2026

Trener: Karoline Olsson Hauge
Spillere: Are Boga Rorgermoen, Daniel Eide,
Daniel Iversen-Imläch, Dennis Thorbjørnsen,
Fredrik Ringheim Vestbø, Garman Plaipetch-
Myrland, Helmer Drechsler-Torkelsen, Jakob
Ulevik, Leon Pettersen, Linus Hauge Tufteland
og Sune Vikse Nordal.



Disse håndballguttene er et engasjert og treningsvillig lag, med super innsats og godt samspill. Vi spiller i øvet serie, og møter tøff motstand i regionen. Det startet litt trått, men i løpet av høstet løsnest det litt mer og guttene fikk mer tro på laget og egne prestasjoner. Det er fortsatt litt varierende resultater, men toppnivået er helt rått!



I høst deltok vi på fellesturneringen, trollcup, som er i Kristiansand. Dette er alltid noe guttene ser frem til, og turen stod akkurat til forventningene også i år. Dette er en flott arena for å skape samhold på tvers i klubben, og ikke minst innad i laget.

I tillegg til den vanlige serien, deltar vi også på tilbudet «temaserien», som er en utviklingsarena for spillere på 12 og 13 år. Temaene vi har vært gjennom til nå er utgruppet forsvar og utgruppet forsvar med overganger. Dette er fokusområder som vi også drar med oss i vanlig seriespill, målrettede treningsopplegg, oppbygging av bredere spillforståelse og stor utvikling.

Ser frem til siste halvdel av sesongen og videre utvikling av dette fantastiske laget!

Heia Sunde!



SUNDE IL – HÅNDBALL

Gutter 2015 · Sesong 2025

Lagsrapport



Trenere og spillere

Trenere:

- Marthe Axdal
- Christin Schumpa

Spillere:

Alex Kopaczewska, Bjørn Wiborg, Elmer Austdal, Himmaksh Kansal, Iben Czybulla, Leo Hauge Pekmezovic, Liam Erga-Johansen, Linus Huwe, Malte Axdal Stensland, Martin Rosenberg-Berve, Maxim Schumpa, Michael Bjørnstad, Mio Leander Thorbjørnsen, Parsa Mohammadi, Sarga Gautam, Sondre Lunde og Theodor Weholt

Årets oppsummering

I løpet av sesongen 2025 har Sunde IL sitt håndballag for gutter 2015 hatt en svært positiv sportslig utvikling. Guttene har levert mange gode prestasjoner både på trening og i kamp. Samspillet i laget har blitt stadig bedre, med flotte finter, gode avslutninger og et solid forsvarsspill. Spillerne fremstår mer selvsikre og tar i bruk det vi øver på i treningshverdagen.

Årets første turnering var Åkracup, med to dagers kampooppsett og overnatting i telt. Dette ble en sosial og annerledes opplevelse som skapte mange fine minner for hele gruppen, og som vi gleder oss til å gjenta. Senere deltok laget i Trollcup i Kristiansand, med mange kamper, overnatting på skole og ikke minst bading i Aquarama. Denne turen bidro sterkt til å styrke samholdet og selvtilliten i laget.

Utenom seriespill og turneringer har laget også hatt flere sosiale aktiviteter. Blant annet arrangerte vi vår første bowlingkonkurranse med utdeling av vandrepokal. I tillegg har vi hatt felles middag i klubbhuset og sett landskamper sammen, både for herre- og damelandslaget.

Dugnadene denne sesongen har blitt gjennomført med bravur, og laget viser stort engasjement og lagånd. Vi ser frem til videre samarbeid og nye opplevelser i sesongene som kommer.

Bilder fra sesongen





Årsrapport for Hj2017

Trenere: Camilla Tvedt og Karen Farquhar, ungdomstrenere er Jane Skavland og Rikke Odland Husebø

Laget består av ca 12 aktive spillere. Vi er svært stolte av mangfoldet som er representert i laget vårt. Etter at vi var så heldige og få med Rikke og Jane som trenere har jentene utviklet seg svært positivt sportslig.

Under deltagelse på turneringer er det tydelig at jentene har tatt til seg læring og utviklet seg. Vi har flere ganger fått positiv tilbakemelding på spesielt godt forsvarspill fra andre og ukjente trenere.



Vi deltar i turneringene som ringen vi hører til arrangerer, og har besøkt både Randaberg og Sola så langt i år.

Vi har det siste året hatt både bambusadugnad og solgt skrapelodd via spond. Dette har gitt en solig sum i lagkassen og vi har derfor meldt oss på Kongeparken cup som skal spilles i mai 26, dette gleder vi oss veldig til.

Vi starter også opp med intervalltrening og funksjonell trening tilrettelagt alder og modenhet fra mars av. Dette er utetrening som er valgfri å delta på. Dette gjør vi for å legge til rette for best mulig grunnlag før jentene går inn i årene mot puberteten. Tilbakemeldingene før oppstart har vært positive.



Sunde IL HJG19

Trener: Elisabeth Thorsen Goa

Spillere:

Adam Bujas, Joakin Wutebu, Kaja Olszewska, Martin Goa, Mikkel Erga-Johansen, Noah Thomassen Knudsen, Simeon Hjelmeland, Younes Hashimi

Dette er vårt første år med håndball, så vi har bare hatt treninger i et halvt år. Før jul var vi 3 trenere, og hadde godt oppmøte. Vi har hatt mye fokus på det sosiale og det å bli kjent med hverandre og det har vært god stemning i gruppa. Vi avsluttet siste trening før jul med leker, øvelser og vi fikk til og med besøk av nissen!

Vi hadde ikke mulighet til å delta på noen av miniturneringene før jul.

Etter jul har flere sluttet og det har vært færre på treningene (ca 5 stk hver gang), som har gjort det vanskeligere å planlegge treninger. Vi kommer ikke til å melde oss på kommende turneringer fordi vi er for få voksne og for få spillere på treningene.

Vi gjør noen grep for å rekruttere flere spillere og trenere, og håper at vi kan fortsette med treninger frem til sommeren.

Årsrapport håndball jenter/gutter 2014/2015

Sesongen 2025

Sesongen 2025 har vært preget av mange gode opplevelser sammen. Laget består av en herlig miks av gutter og jenter født i 2014 og 2015, og vi deler oss inn i respektive årsklasser når det er tid for kamp. Vi har hatt et jevnt tilsig av nye spillere, primært fra Kvernevik skole, noe som er veldig kjekt. I løpet av året har vi ønsket nye ansikter velkommen, mens andre har valgt å prøve seg på nye aktiviteter.

Det er en flott gjeng som møter fast til trening to ganger i uken. Selv om det av og til kan være litt utfordrende å løsrive seg fra garderobepraten og bli helt spilleklar, er energien alltid på topp når vi først kommer i gang! 😊

Våren: Åkra Cup

Våren 2025 reiste en gjeng til Åkra Cup. Vi overnattet på skolen rett ved hallen, og spillerne har virkelig blitt eksperter på effektiv opp- og nedpakking i klasserom.

Utenom selve håndballen var den et besøk på Snopefabrikken et soleklart høydepunkt og verdt gåturent. Det ble en kjempefin helg med morsomme aktiviteter på fotballbanen mellom kampene, og cupmaten fikk terningkast seks av gjengen – spesielt tacoen var en stor suksess!



Rommet vårt



Klar til kamp



Klar for kamp



Kamp i Åkrahallen



Kamp i Åkrahallen



Trening i ballbingen



Trening i ballbingen



Frokost



Storhallen på Karmøy



Pause mellom kampene



Konkurranser



Håndball på kunstgress



Medaljeoverrekkelse

Høsten: Trollcup i Kristiansand

Etter sommerferien har treningsarbeidet båret frukter. Vi ser en veldig god progresjon, og spillerne begynner å få en stadig dypere forståelse for håndballspillet. Det er utrolig gøy å se dem ta i bruk nye ferdigheter og taktikker i kampsituasjoner.

Høstens store begivenhet var utvilsomt Trollcup i Kristiansand. Spillerne møtte opp ved Smiodden skole, sprekkfulle av forventninger. Med full guff på musikken og god stemning i bussen bar det sørover. Det var både sosialt og kjekt å bo sammen med resten av Sunde Håndball på Katedralskolen. Siden vi hadde gåavstand til arenaen, fikk vi logget greit med skritt i løpet av helgen, og sportslig ble det en braksuksess: Vi spilte tette, gode kamper og vant samtlige seks kamper!

Lørdagskvelden ble tilbrakt i Aquarama, før vi etter spillernes eget ønske avsluttet kvelden på McDonald's.



McDonalds



McDonalds



Odderneshallen



Sovepose-lek



Pause mellom kampene



Fortjent bad i Aquarama



Medaljeoverrekkelse

Sosialt samvær

Utenom cupene har vi prioritert det sosiale også på hjemmebane, med hyggelige samlinger og kveldsmat på klubbhuset. Her har vi spist god mat, blitt bedre kjent og hatt kjekke leker.

Tusen takk til dere foreldre som stiller opp og stiller i stand 🙏

Håndball-hilsen

Ann-Kathrin Olsen og Anita Fister, trenere