



Skoleringsplaner

	5 år	6 år
Finter & vendinger	Sålevending.	Sålevending. Innsidevending. Se behovet for å snu når det blir for tett.
Føring	Yttersideføring.	Yttersideføring. Føre ballen i en bestemt retning, ikke bare følge etter.
Pasning		
Medtak	Innside.	Innside.
Relasjonelt spill		Ikke ta ballen fra medspillere, prøve å hjelpe.
Forsvarsspill	Ha stor glede av å ha ballen i beina og derfor hele tiden og søke dette gjennom å vinne den tilbake.	Jobber aktivt for å få tak ballen når motstander har den.
Avslutninger	Naturlige avslutninger i smålagsspill og enkle spilløvelser.	Samme som 5 år.
Motorikk/ koordinasjon/ fysikk	Utfordre spillerne til et variert bevegelsesmønster gjennom utformingen av øvelser og spill.	Samme som 5 år + Forstå nyanseforskjellene i krafttilpasning for føringstouch og skudd. Agility i høyt tempo.
Mentalt	Bli glad i å holde på med fotballen. Finne gleden av å score mål.	Samme som 5 år + Jobbe for å få til noe selv om man ikke klarer det med en gang.
Sosialt/ holdninger	Lære strukturene rundt det å være på trening.	Samme som 5 år + Være en god lagkamerat. Lytt til treneren.

Det viktigste i denne alderen er et variert bevegelsesmønster og mye ballkontakt. La barna lære mens de løser en oppgave. Barna skal få muligheten til å score masse mål og finne kjærligheten til fotball.

