

KLUBBHÅNDBOK
FOR
SUNDE IDRETTSLAG FOTBALL



Oppdatert 14.04.2023

KLUBBINFORMASJON

Klubbnavn: Sunde Idrettslag
Stiftet: 1965
Idrett(er): Fotball, håndball, svømming, ishockey og dans & lek
Postadresse: Postboks 910, 4089 Hafrsfjord
E-postadresse: dagligleder@sunde-il.no
Internettadresse: sundeil.no
Organisasjonsnummer: 982275709
Bankforbindelse: SR-bank
Bankkonto: 3206.31.46845
Medlem av: Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet: Rogaland idrettskrets

Idrettsrådet i Stavanger

Norges Fotballforbund – Rogaland

Norges Håndballforbund – Region SørVest

Norges Svømmeforbund – Rogaland Svømmekrets

Norges Ishockeyforbund - Region Sørvest

Innhold

KLUBBINFORMASJON	2
Innledning	5
Klubbens historie	5
Verdier	6
Visjon	7
Formål	8
Hovedmål	8
Organisasjon	9
Organisasjonsplan	9
Årsmøtet	9
Hovedstyret	10
Roller/utvalg	12
Ansatte	13
Klubbens lov	14
Medlemskap	14
Medlemskontingent	14
Treningsavgifter	15
Turneringer og ekstratilbud	15
Klubbens aktivitetstilbud	15
Barne- og ungdomsidrett	16
Klubbens arrangementer	17
Reise i regi av klubben	18
Rollebeskrivelser	19
Spiller	19
Foresatte	19
Trener	20
Lagleder	21
Kampvert	21
Dommer	22

Rekrutteringsansvarlig	22
Rekrutteringsplan, inkludert rollebeskrivelse rekrutteringsansvarlig	22
Sportslig ledelse	22
Trenerveileder	22
Fair play-ansvarlig	22
Kvalitetsklubbansvarlig	22
Dommeransvarlig	22
FIKS-ansvarlig	22
Klubbdrift	22
Årshjul	22
Kompetansekrav og kompetanseplan	23
Medlemshåndtering	23
Dugnad og frivillig arbeid	23
Politiattester	24
Klubbens antidopingarbeid	24
Kommunikasjon	24
Arbeidsgiver- og oppfølgingsansvar	26
Sikkerhetsarbeid (HMS)	27
Økonomi	27
Forsikringer	27
Anlegg og utstyr	28
Utmerkelser og æresbevisninger	32

Innledning

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om Sunde idrettslag og gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres, og sørge for at «klubben er sjef».

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra utvalg, trenere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, spillere, foreldre, styret, utvalg, ansatte, trenere og dommere i Sunde idrettslag. Den skal også fungere som et oppslagsverk for nevnte roller, dersom det er noe man lurer på.

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr og hvordan vi gjør ting.

Klubbens historie

Sunde Idrettslag er en bydelsklubb i Kvernevik. På slutten av 50-tallet startet utbyggingen av det som het Sunde Hageby og som var forløperen til bydelen Kvernevik. Bjarne Hatlestad var en av de første innflytterne. Han hadde spilt fotball på Engøy, og det var mange barn som spurte om han kunne trene dem i fotball. Bjarne fikk dermed med seg Torfinn Espeseth og Rasmus Garnes, og sammen stiftet de Sunde idrettslag 25. mai 1965.

I 2020 driver Sunde Idrettslag med fotball, håndball, svømming og dans & lek. Friidrett ble etablert som en egen gruppe i 1978, og var en aktiv del av idrettslaget i omtrent 10 år. I 2000 begynte man med innebandy, men avdelingen trakk seg etter hvert ut av idrettslaget for å opprette egen klubb. I 1977 ble det opprettet et «Trimutvalg», som drev med aktiviteter i over 20 år.

Sunde Idrettslag har alltid vært mest opptatt av å tilby Kverneviks befolkning et best mulig aktivitetstilbud uten at det medfører for store deltakerkostnader. Dette er fortsatt idrettslagets hovedprioritet. Idrettslaget skal være en sportslig, sosial, inkluderende og holdningsbyggende arena for Kverneviks befolkning.

I løpet av idrettslagets eksistens har man oppnådd mye. I 1991 kjempet Sunde idrettslag mot FK Vidar om å være det beste laget i Stavanger etter Viking. Dette året var man svært nære på å rykke opp til 2. divisjon. I 1981 spilte A-laget for kvinner i den norske toppdivisjonen. Sunde idrettslag har med tiden levert flere spillere til høyere divisjoner. Blant disse finner vi Ivar Hauge (Viking), Ingve Bøe (Viking og Vidar), Atle Håland (Viking), Fred Ingebretsen (Randaberg), Frank Mauritzen (Viking og Randaberg) og Jone Samuelsen (Viking, Haugesund og Odd).



Ivar Hauge er tidligere Sunde- og Viking-spiller. I dag er han æresmedlem i Sunde Idrettslag.

Verdier

Sunde Idrettslag baserer sin aktivitet på felles vedtatte verdier for norsk fotball: Trygg, Inkluderende og Modig.

Ut fra fellesverdiene i norsk fotball, har Sunde idrettslag tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår.

Sunde idrettslag sine verdier: *Inkludering, samhold og utvikling*

Idrettslaget skal være en sentral aktør i Kvernevik, og være en pådriver for fysisk aktivitet og gode holdninger i nærmiljøet. Idretten er, etter vår mening, den beste og mest effektive holdningsskapende og inkluderende arenaen vi har i Norge. Derfor har vi et viktig ansvar for nærmiljøets utvikling.

For mer informasjon om fotballavdelingens verdier i praksis, sjekk ut [Sundestilen](#).

Fair play

Sunde Idrettslag er en Fair Play-klubb. I 2018 vant vi prisen for årets Fair Play-klubb i Rogaland, etter å ha jobbet godt og målbevisst med dette i en lengre periode. Holdningsskapende arbeid innenfor Fair play er en viktig del av fotballhverdagen og noe vi jobber mye med.

Vi skal ha følgende på plass når det gjelder Fair Play:

Organisatorisk

- Likeverdig tilbud til både jenter og gutter
- Dokumentert en aktiv inkluderingspolitikk (ref. [Sundestilen](#))
- Skriftlige retningslinjer når det gjelder Fair Play "slik skal vi ha det hos oss» (ref. Sundestilen).
- Fair play som tema på foreldremøter
- Egen kontaktperson når det gjelder Fair Play med rollebeskrivelse for denne funksjonen
- Holdningskontrakter med alle eller grupper av spillere, eventuelt også med trenere og ledere
- Aktivt forhold til [foreldrevettreglene](#)

Anlegg

- Fair Play er synlig på klubbens anlegg/klubbhus med flagg, banner, plakater etc.

Kampramme

- [Fair Play-hilsen](#) gjennomføres i alle lag - før og etter kamp
- Klubben har kampverter i alle kamper
- Fair Play klubbdommervester i alle barnekamper



Visjon

Sunde idrettslags visjon: «Vi skal bidra til at Kvernevik blir den beste bydelen å bo og vokse opp i».



Sunde Idrettslag skal først og fremst oppnå visjonen gjennom et godt aktivitetstilbud. Men man kan også bidra på andre måter. Bildet er fra idrettslagets strandryddedag i 2017.

Formål

Sunde idrettslags formål: «Å ha et best mulig aktivitetstilbud innenfor et godt miljø, hvor flest mulig skal kunne være med lengst mulig».

Hovedmål

Hovedmålet til Sunde idrettslag: Å gi et bredt og godt sportslig tilbud til alle klubbens aktive medlemmer. Samt stimulere til et sosialt og trygt miljø for medlemmer og foresatte. Tilbudet skal være minst like godt som våre naboklubbers.

Delmål:

- Vi skal stille lag i alle klasser innenfor ungdoms- og seniorfotball
- Vi skal ha et kvalitativt godt aktivitetstilbud, hvor minst én trener per årsklasse har relevant trenerutdanning
- At alle lag får tilstrekkelig treningstid i henhold til ønsket mengde
- Vi skal være kjent både utad og innad som en klubb med meget godt miljø



Sunde menn senior A 2018.

Organisasjon

I denne delen av håndboka beskriver vi hvordan klubben er organisert.

Organisasjonsplan

Klikk [HER](#) for Sunde idrettslags organisasjonsplan.

Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i februar. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i [klubbens lov](#). Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.

Innkalling til årsmøtet skal skje direkte overfor de representasjonsberettigede. Klubben kan innkalle på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen eller på klubbens internettside. Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Det skal skrives protokoll fra årsmøtet og denne bør være tilgjengelige for organisasjonsleddets medlemmer/tilsluttede organisasjonsledd for eksempel på klubbens hjemmeside. Før en publisering bør styret vurdere om det er personopplysninger i protokollen som er av en slik karakter at den ikke bør publiseres.

[Protokoller fra årsmøter i Sunde Idrettslag.](#)

[Årsmøteplan Sunde IL](#)

Hovedstyret

Hovedstyret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og disposisjoner av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til organisasjonsleddets størrelse eller virksomhet.

Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.



Sunde Idrettslags valgte styre på årsmøtet 2020.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at klubbens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere klubben utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester
- Oppnevne en ansvarlig for barneidretten

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i klubben blir fulgt
- Stå for klubbens daglige ledelse
- Videreutvikle klubbens organisasjonsplan

- Arbeidsgiveransvar for eventuelle ansatte
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere klubbens konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka

Styremedlemmene kan velges til spesifikke oppgaver som kasserer eller referent på årsmøtet, eller styret kan selv fordele oppgavene. Fordelingen av oppgaver bør beskrives, slik at medlemmene ser hvem de skal kontakte i ulike saker.

Leder

- Mål- og strategiarbeidet i klubben
- Er klubbens ansikt utad og klubbens representant i møter og forhandlinger
- Står for klubbens daglige ledelse og koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- Innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- Idrettsregistreringen
- Overordnet ansvar for politiattestordningen

Nestleder

- Er stedfortreder for lederen
- Ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem

Andre oppgaver som fordeles blant styrets medlemmer og administrasjon:

- Føre protokoll fra alle styremøter og referat fra medlemsmøter
- Ta seg av inngående og utgående post, og eventuell arkivering
- Lage møteplan sammen med hele styret og distribuere den til alle styremedlemmer
- Lage oversikt over klubbens tillitsvalgte
- Oppdatere klubbens hjemmeside
- Utnevne og følge opp HMS-ansvarlig (herunder sammensette en beredskapsgruppe)

Styrets arbeid

- Styret i Sunde idrettslag har 10-12 møter i året
- Møtene avholdes på klubbhusets møterom

Hvordan gjennomføres møtene?

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Styremøter kan avholdes skriftlig (for eksempel per. e-post) eller i fjernmøte (for eksempel per. telefon/videokonferanse) dersom et flertall av styremedlemmene gir sin tilslutning til dette. Det skal alltid føres protokoll fra styremøtene, og protokollen skal signeres på neste møte.

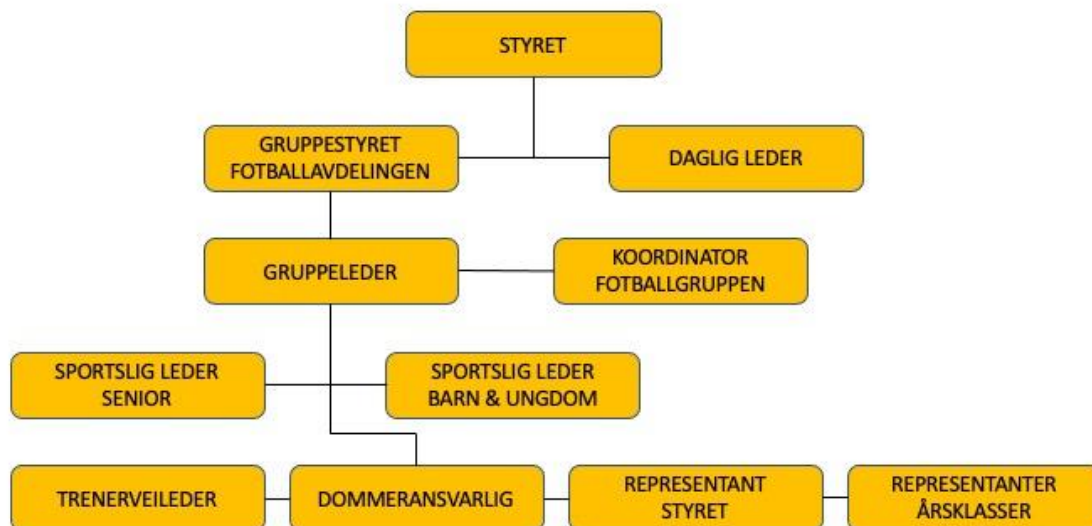
Hvert styremøte bør innledningsvis starte med spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene, og behandlingen av inhabilitet skal alltid protokolleres.

Roller/utvalg

Gruppestyret fotballavdelingen

Gruppestyret fotballavdelingen (GF) er ansvarlige for driften og den sportslige ledelsen av fotballavdelingen etter mandat fra hovedstyret/årsmøtet. Til enhver tid skal det sitte en representant fra GF i styret. Gruppestyret skal bestå av representanter fra ulike årsklasser som har lag påmeldt i seriesystemet. Med det menes én representant (trener, lagleder, spiller eller foresatt) fra hver av følgende grupper:

- 3er-fotball (6-7 år)
- 5er-fotball (8-9 år)
- 7er-fotball (10-11 år)
- 9er-fotball (12-13 år)
- 11er-fotball ungdom (14-19 år)
- 11er-fotball senior (20 år og eldre)



For mer informasjon om den sportslige ledelsen og GF sine oppgaver og roller, sjekk ut kapittel 3 i [sportsplanen](#).

Det er videre GF sin oppgave å utnevne og følge opp *rekrutteringsansvarlig*, *trenerveileder*, *Fair play-ansvarlig/utvalg*, *kvalitetsklubbansvarlig*, *politiattestansvarlig (for fotballen)*, *dommeransvarlig/utvalg* og *FIKS-ansvarlig*. Link til rollebeskrivelser finnes senere i klubbhåndboken.

Husk at personene som er tildelt rollene ovenfor skal stå oppført med sin rolle i FIKS.

HMS-ansvarlig og beredskapsgruppe

Det er hovedstyrets oppgave å utnevne og følge opp *HMS-ansvarlig*. Hovedstyret har også overordnet ansvar for at det er en *beredskapsgruppe* på plass. For mer informasjon, sjekk ut [HMS-planen](#).

Ansvarlig for barneidretten

Det er styrets oppgave å utnevne og følge opp *ansvarlig for barneidretten*. Dette er en rolle som klubben er lovpålagt å ha.

Jørn Hornseth er ansvarlig for barneidretten i Sunde idrettslag.

Mandat og oppgaver for roller/utvalg som er lovpålagte, går frem av klubbens lov. Dette gjelder valgkomité, valgt revisor og kontrollkomité der det er et krav.

Sponsorutvalg

Det er styrets oppgave å utnevne og følge opp et utvalg som skal jobbe med å skaffe sponsorer.

Ansatte

Sunde idrettslag har følgende ansatte:

Stilling	Beskrivelse
Daglig leder	Ansvarlig for økonomi (herunder regnskap), medlems håndtering, overganger, intern og ekstern kommunikasjon m.m.
FFO-leder, Klubbhusansvarlig og koordinator for gruppestyrene fotball og håndball (GF)	FFO-leder: Ansvarlig for driften av fotballfritidsordningen. Herunder sportslig, administrativt og markedsføring. Ved behov ansettes nestleder og/eller assistenter. Klubbhusansvarlig: Ansvar for drift og utleie av klubbhuset. Herunder vedlikehold, innkjøp, markedsføring samt mottak og oppfølging av henvendelser. Koordinator (GF): Ansvarlig for å frigjøre kapasitet i gruppestyrene fotball og håndball til arbeid med å bedre avdelingenes sportslige tilbud. Vedkommende er også ansvarlig for driften av hjemmesiden og bistår daglig leder med administrative oppgaver.
FFO-medarbeidere	Bistår FFO-leder i gjennomføringen av FFO-dagen. Herunder ledelse av en fotballøkt, matservering og bidrag til at barna opplever trivsel, mestring og trygghet.
UFO-ledere	To personer. Pedagogisk, organisatorisk og sportslig ansvar for ungdomsfritidsordning.
Hovedtrener MSA	Overordnet sportslig ansvar for fotballens menn senior A-lag.
Assistenttrener MSA	Medansvar for fotballens menn senior A-lag.

Hovedtrener håndball damer A	Overordnet sportslig ansvar for håndballens damer senior A-lag.
Instruktører dans & lek	Planlegging og gjennomføring av treninger.
Instruktører svømming	Planlegging og gjennomføring av kurs.

Klubbens lov

Sunde Idrettslag skal ha en egen lov. Loven skal være basert på lovnorm for idrettslag, som finnes på NIFs hjemmeside. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det klubben må ha i sin egen lov. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet, og fremgå av protokollen. Dersom årsmøtet vedtar lovendringer skal protokollen sendes til idrettskretsen.

Ved endringer i NIFs regelverk, plikter styret i organisasjonsleddet å gjøre eventuelle nødvendige endringer i eget regelverk. Slike lovendringer skal ikke vedtas av årsmøtet. Endringer skal gjøres kjent i organisasjonen så snart de er vedtatt av styret.

[Lover for Sunde Idrettslag.](#)

Medlemskap

Ved innmelding skal medlemmene registreres med navn, fødselsdato, adresse, e-postadresse og telefonnummer. Medlemmene meldes inn i klubbens KlubbAdmin (alle) og FIKS (gjelder spillere fra og med 12 år) av den enkelte lagleder og/eller daglig leder. Navn og kontaktinformasjon til foresatte må oppgis dersom medlemmet er under 15 år. Alle medlemmer har en egen personlig idrettsside på Min Idrett. Denne personlige siden må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Her kan du som medlem, utøver, tillitsvalgt eller administrativt ansatt melde deg på arrangementer og kurs, endre dine egne personopplysninger, finne informasjon knyttet til lisensinnbetaling, dine kommende aktiviteter og andre funksjoner og tjenester som kan være aktuelle og interessante for deg.

Når man vil bli medlem i en klubb, kan man ikke ha uoppgjorte økonomiske forpliktelser til klubben eller andre organisasjonsledd i NIF. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

En ansatt kan være medlem i klubben, men har ikke stemmerett på årsmøtet og kan heller ikke inneha årsmøtevalgte verv i klubben.

Medlemskapet i klubben kan opphøre ved utmelding, manglende betalt medlemskontingent eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra klubbens side. Dersom klubben vurderer ekskludering av et medlem, må det tas kontakt med idrettskretsen. Beslutning om eksklusjon ilegges av NIFs domsutvalg.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Medlemskontingenten i Sunde idrettslag er kr. 100,-. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem.

Det er også mulig å tegne familiemedlemsskap, som koster kr. 200,-. Dette er ikke et felles medlemskap for hele familien, men et eget medlemskap for hvert enkelt familiemedlem. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e-postadresse, siden revisoren skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet.

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud. Det kan være treningsavgifter for de ulike aktivitetene, inngangspenger ved arrangementer eller egenandeler i forbindelse med deltakelse i konkurranser og på kurs. Treningsavgiften vedtas av årsmøtet etter forslag fra gruppestyrer.

Treningsavgifter

Treningsavgiftene fastsettes av årsmøtet, etter forslag fra gruppestyrer. Treningsavgiften fastsettes på bakgrunn av faktiske kostnader med aktivitetene. Medlemskontingenten kreves inn sammen med treningsavgiften, og begge er spesifisert på fakturaen.

For mer informasjon om treningsavgifter og andre forpliktelser, samt grunnlaget for fastsettelsen av disse, sjekk ut [økonomisk modell for fotballavdelingen](#).

Turneringer og ekstratilbud

Deltakelse i turneringer, på treningsleir og andre ekstratilbud krever ofte en ekstra deltakeravgift. Her forteller vi hvordan avgiftene skal betales og om kostnadsgrensene for de ulike avdelingen.

Barneavdelingen: Maksimalt 500,- per spiller i egenandel.

Ungdomsavdelingen: Maksimalt 1000,- per spiller i egenandel.

Resterende kostnader skal dekkes av lagets egen lagkasse, som består av blant annet midler inntjent fra dugnader.

Klubbens aktivitetstilbud

Sunde idrettslag tilbyr aktiviteter innenfor fotball, håndball, svømming og dans & lek. Innenfor fotball og håndball tilbyr vi organiserte treninger og lag i konkurranse (seriespill, turneringer osv.). Innenfor svømming tilbyr vi kun kursing. Innenfor dans & lek tilbyr vi kun organiserte treninger.

For oversikt over fotballag og kontaktpersoner, klikk [HER](#).

For oversikt over treningstider for fotballavdelingen, klikk [HER](#).

For oversikt over gruppestyret fotball og kontaktinfo, klikk [HER](#).

Klikk [HER](#) for fotballavdelingens sportsplan. I sportsplanen finner man retningslinjer for og krav til fotballens aktivitetstilbud.



Det var en flott ramme rundt lokaloppkjøret mot Randaberg i 2019. Kampen ble sendt direkte av Stavanger Aftenblad.

Barne- og ungdomsidrett

Sunde idrettslag ønsker å beholde flest mulig barn og unge lengst mulig. For å klare dette er det avgjørende at man har et kvalitativt godt tilbud for spillere i alle aldre. Derfor tilbys alle trenere i fotballavdelingen relevant kursing, hvor kostnadene dekkes av gruppestyret fotball. Når kursbehovet i klubben er stort, sørger man for å arrangere trenerkurs på eget klubbhus, slik at terskelen for å delta blir lavere. Det arrangeres også årlige trenerforum for å sikre at klubbens trenere er kjent med, og følger, sportsplanen.

Et godt aktivitetstilbud avhenger selvsagt av kompetansen til trenerne, men dette er ikke alt. Man er også avhengige av et tilstrekkelig antall spillere. I likhet med andre klubber sliter Sunde idrettslag med frafall, som igjen fører til få eller ingen lag i enkelte aldersklasser. Derfor skal vi jobbe aktivt med både å bekjempe frafallet og øke rekrutteringen.

For mer informasjon om hvordan vi skal jobbe med å bekjempe frafall, klikk [HER](#).

For mer informasjon om hvordan vi skal øke rekrutteringen, klikk [HER](#).

Barneidrett

Alle som har ansvar for barn eller er trenere for barn, skal kjenne til idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett. All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene. Styret må i denne forbindelse oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten (Lovnorm - § 18 Idrettslagets styre (2) f). Jørn Hornseth (styrets nestleder) er ansvarlig for barneidretten i Sunde idrettslag.

Dette innebærer at

- aktiviteten skjer på barnas premisser
- barna har det trygt
- barna har venner og trives
- barna opplever mestring
- barna får påvirke egen aktivitet
- barna kan velge om og hvor mye de vil konkurrere

Ungdomsidrett

Alle som er trenere for ungdom i klubben, skal kjenne til retningslinjene for ungdomsidrett. Klubben og trenerne skal sørge for

- at ungdom kan bli så gode som de selv vil
- å legge til rette både for dem som vil konkurrere, og dem som ikke ønsker å konkurrere
- at ungdom får være med på å bestemme over egen aktivitet
- at ungdom får bidra med det de kan
- at ungdom får utdanning eller kurs for å utvikle seg
- at treningsavgiften er overkommelig for ungdom

Tilrettelagt fotball

Sunde idrettslag har ikke egne lag for medlemmer med funksjonsnedsettelse. Men medlemmer med funksjonsnedsettelse skal tilbys å trene med sine jevnaldrende så sant dette er gjennomførbart. Videre kan medlemmet hospitere nedover for å få et jevnbyrdig aktivitetstilbud. Ved behov kan man søke om midler hos Idrettsrådet i Stavanger for å få ansatt en miljøtrener, som har ansvar for å følge opp medlemmet/medlemmer med funksjonsnedsettelse på treningsfeltet.

Klubbens arrangementer

Sundedagen arrangeres én gang i året, som regel på en lørdag. Her inviteres hele Kvernevik til gratis aktiviteter for både barn og voksne på fotballbanene og i Kvernevikhallen. Det selges også grillmat, samt mat fra ulike land. Dette er en viktig dag for å profilere idrettslaget, samle bydelen og rekruttere nye medlemmer. [Manual for gjennomføring av Sundedagen](#).

Én gang i året arrangeres KIWI Sunde aktivitetsdag. Her inviteres alle førskolebarn i nærområdet til aktiviteter på fotballbanen. Etter aktivitetene får barna servert mat og drikke. Alle barna får også utdelt premie. Denne dagen arrangeres i samarbeid med Kiwi Sunde, Mjughaugskogen barnehage og Smiødden ungdomsskole. Dette er en viktig dag for å profilere idrettslaget og rekruttere nye medlemmer. [Manual for gjennomføring av KIWI Sunde Aktivitetsdag](#).

Hvert år inviterer idrettslaget medlemmer, lag, foreninger og privatpersoner i bydelen til en strandryddedag. Som regel stiller opp imot 200 mennesker, som samler inn tonnevis av plast og annet avfall i sjøkanten langs hele Kvernevik. Dagen avsluttes med grillmat, kaker, saft og kaffe.

I sommer-, vinter- og høstferier arrangerer idrettslaget feriecamper for barn. Aktivitetstilbudet er bredt, og barna får prøvd seg på blant annet fotball, svømming og håndball. Det søkes om støtte til gjennomføring av feriecampene, slik at det kan være et lavterskeltilbud tilgjengelig for alle.



Sommercamp 2019.

Reise i regi av klubben

På alle reiser i regi av klubben (cuper, treningsleir osv.) skal det pekes ut en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Reiselederen kan være en av foreldrene som har meldt seg frivillig til å være med på en cup, treningsleir eller et annet arrangement. Det kan være en eller flere reiseledere, og det velges ut én hovedansvarlig blant dem. Alle skal være kjent med og følge retningslinjene for reiseledere. Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting, hvis ikke annet er avtalt.

Det må innhentes politiattest for foreldre og andre voksne som er med en gruppe mindreårige på et utenlandsopphold eller treningsleir/cup i regi av laget.

[Retningslinjer for reiseleder](#).



FJ03/04 på Vildbjerg Cup i 2019.

Rollebeskrivelser

Her er en beskrivelse av hver enkelt rolle i Sunde idrettslags fotballavdeling.

Spiller

Spillerne i Sunde Idrettslag bør være kjent med

- Hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- Klubbens sportsplan
- Dugnad
- [Sundestilen](#)

Foresatte

Foresatte bør være kjent med

- Hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- Klubbens sportsplan
- Forsikringer
- Politiattest
- Dugnad
- Klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene
- Økonomisk modell

Sunde Idrettslag forventer at foresatte til barn i klubben har satt seg inn i, og praktiserer, [foreldrevettreglene](#). I tillegg plikter foresatte å stille på foreldremøter og dugnader, samt å holde trener oppdatert på om hvorvidt barnet deres kommer på trening og kamp. Man har også ansvar for å følge opp sitt barn.

Foresatte må ha en forståelse for at Sunde Idrettslag er avhengige av frivillig arbeid, og man bør dermed prøve å finne sin rolle i klubben eller rundt barnets lag. Idrettslaget har stadig behov for både trenere, lagledere, foreldrekontakter, kampverter, dugnadsansvarlige og medlemmer av gruppestyret fotball.

Det er mange foresatte som ikke selv er medlemmer. Det er kun foresatte som har gyldig medlemskap, som kan stemme på årsmøtet. Sunde idrettslag oppfordrer alle foresatte til å bli medlem i klubben.

Trener



MSA's (Menn Senior A fotball) trenerteam i 2020. Anfinn Nilsen (t.v.) og Hans Jacob Hornseth (t.h.).

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben. Trenerne bør derfor være kjent med

- Hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- Klubbens sportsplan
- Lisens og forsikringer
- Politiattest
- Kompetansekrav- og tilbud for trenere
- Klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne
- Økonomisk modell
- Hva klubben tilbyr sine trenere (honorar, utstyr, bekledning, kurs ...)
- [Sundestilen](#)
- Sunde Idrettslags [frafallsdokument](#)

Det forventes at alle trenere stiller på ledersamlinger og trenerforum som arrangeres av Sunde Idrettslag.

Lagleder

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper/cuper, gjennomføring av kamper osv.

Lagledere bør være kjent med

- Hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- Klubbens sportsplan
- Lisens og forsikringer
- Politattest
- Klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre
- [Sundestilen](#)
- Hva tilbyr klubben sine lagledere (utstyr, bekledning, kurs ...)
- Sunde Idrettslags [frafallsdokument](#)

Aktuelle oppgaver

- Ajourføre og sende inn navnelister på lag
- Gjøre seg kjent med klubbens sportsplan
- Arrangere møter for foreldre og spillere
- Gå igjennom Fair play-regler, foreldrevettregler og sportsplan med alle spillere og foresatte
- Møte på lagledermøter og andre relevante møteplasser
- Gi informasjon til spillere, trenere og foresatte
- Oppdatere lagets hjemmeside
- Ansvar for lagkonto
- Melde på til cuper
- Innkalle til dugnader
- Arrangere hjemmekamper og fylle ut kamprapport
- Administrere reiser til/fra kamper eller cuper
- Sikre at alle spillere er registrert i FIKS (ungdomsfotball og eldre)

Det forventes at alle lagledere stiller på ledersamlinger og laglederforum som arrangeres av Sunde idrettslag.

Kampvert

En trener og lagleder har som oftest hendene fulle i forbindelse med en kamp, og for å sikre en fin og trygg ramme rundt aktiviteten er kampvert en viktig rolle. Det er hyggelig at hjemmelaget har en vert som tar imot gjester, og en kampvert har også en tydelig og respektert rolle under kampen.

Kampvertens oppgave er å bidra til en god ramme rundt kampen preget av Fair play. Kampverten har på gul kampvertvest og har med seg foreldrevettkort.

[Kampvertinstruks finner du her](#)

Dommer

Klubben er avhengig av dommere for å kunne spille kamper. Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper.

Dommerne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- krav til dommere på ulike nivåer
- lisens og forsikringer
- klubbens retningslinjer og forventninger til dommere
- hva klubben tilbyr sine dommere (utstyr, bekledning, kurs ...)

[Plan for dommerutvikling i Sunde idrettslag.](#)

Rekrutteringsansvarlig

[Rekrutteringsplan, inkludert rollebeskrivelse rekrutteringsansvarlig.](#)

Sportslig ledelse

[Sportslig ledelse i Sunde idrettslag.](#)

Trenerveileder

[Rollebeskrivelse trenerveileder.](#)

Fair play-ansvarlig

[Rollebeskrivelse Fair play-ansvarlig.](#)

Kvalitetsklubbansvarlig

[Rollebeskrivelse kvalitetsklubbansvarlig.](#)

Dommeransvarlig

[Rollebeskrivelse dommeransvarlig.](#)

FIKS-ansvarlig

[Rollebeskrivelse FIKS-ansvarlig.](#)

Klubbdrift

I denne delen av klubbhåndboka beskriver vi hvordan vi arbeider for å oppnå en velfungerende drift av klubben.

Årshjul

[Komplett arbeidsplan knyttet til sportslig og administrativ drift av fotballavdelingen.](#)

Kompetansekrav og kompetanseplan

Sunde Idrettslags fotballavdeling har en kompetanseplan for trenere, ledere og andre tillitsvalgte. Klikk [HER](#) for kompetanseplanen.

Kompetanseplanen viser hvilken formell kompetanse fra krets og forbund hver enkelt trener, leder og tillitsvalgte har i fotballavdelingen.

Sunde Idrettslag ønsker å ha høyest mulig kompetanse, både på banen og på møterommet. Derfor får alle som har verv i klubben dekket relevant kursing av klubben. For trenere handler det i første omgang om Grasrottrenerkurs, mens det for ledere handler om Fotballederkurs. Dersom det er mulig arrangeres kursene på vårt eget klubbhus, slik at terskelen for å delta er lavere.

Formell utdanning er viktig, men det finnes masse kunnskap internt i idrettslaget som kan og bør spres. Derfor arrangeres det både ledersamlinger, trenerforum og laglederforum i løpet av et år.

Medlemshåndtering

Klubben benytter KlubbAdmin, som er et elektronisk medlemssystem. Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene, noe som gir enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter.

KlubbAdmin er gratis å bruke for klubben og klubbens medlemmer inn til et visst punkt. Fakturering koster. KlubbAdmin er integrert med idrettens øvrige systemer. Via Min idrett kan medlemmene selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte.

Dugnad og frivillig arbeid

I norsk idrett er det ikke lov å tvinge noen til å delta på dugnad. Idrettslagene kan oppfordre medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltakelsen må være basert på frivillighet. Klubben kan beslutte at medlemmer som deltar på dugnad får en rimelig reduksjon i kontingenten og/eller avgift som reflekterer andelen av de totale kostnadene.

Medlemmene bør vite hva klubben har tenkt å gjennomføre ved hjelp av dugnad. For å få dugnadsordninger til å fungere er det viktig at medlemmene får en forståelse av hvorfor det er viktig at dugnaden blir gjennomført.

Klubben drives i hovedsak av frivillige. Det vil si at foreldre og foresatte, søsken og andre stiller opp uten å motta lønn. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at klubben har gode aktivitetstilbud og blir et godt sted å være. Det er mange oppgaver som skal løses i klubben. Dette frivillige arbeidet som kommer klubben og medlemmene til gode, kalles «dugnad». Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på!

Kioskdrift

En viktig dugnad for foreldre av medlemmer i barne- og ungdomsavdelingen er å stå vakt i fotballbua. Bua er åpen fra mandag til torsdag under fotballsesongen, og er et tilbud mange foreldre, barn og øvrige medlemmer setter stor pris på.

Lagdugnad vs fellesdugnad

I Sunde idrettslag er hvert lag ansvarlige for egen økonomi. Derfor er de fleste dugnadene organisert slik at inntekten fra den enkeltes innsats går til vedkommendes lag. Varetelling, loddssalg og maling av klubbhuset er eksempler på lagdugnad som gir inntekter til deltakernes respektive lagkasser.

Et eksempel på fellesdugnad er buvaktene som er beskrevet ovenfor. Her får ikke det enkelte lag penger, men man bidrar til å opprettholde et tilbud som foreldre, barn og øvrige medlemmer setter pris på.

Politiattester

Sunde Idrettslag krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

For mer informasjon om politiattestordningen i Sunde Idrettslag, klikk [HER](#).

Klikk [HER](#) for rollebeskrivelse for politiattestansvarlig.

Klubbens antidopingarbeid

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Sunde idrettslag tar avstand fra all bruk av dopingmidler. Det jobbes med at klubben skal få registrert seg som «Rent idrettslag».

Kommunikasjon

Media

Det oppfordres til bruk av media dersom hensikten er å markedsføre og synliggjøre Sunde idrettslag, og styrke klubbens omdømme.

Media kan også brukes dersom *klubben* har et syn på en sak, eller ønsker å løfte frem en sak som angår *klubben*. I slike tilfeller skal daglig leder og/eller styreleder konsulteres.

Man skal ikke bruke Sunde Idrettslags navn i medier som en del av en personlig agenda.

Ved bruk av media skal man utvise stor aktsomhet. Det vil blant annet si at man unngår negative ytringer om egne spillere, klubbdommere eller andre med tilknytning til Sunde idrettslag.

Det tillates humor, spisse uttalelser og friskt språk, så lenge hensikten er å skape positiv blest rundt Sunde idrettslag. Her stoler man på at medlemmene bruker sunn fornuft, og at man forhører seg med ledelsen i klubben dersom man er usikker.

Sunde idrettslag ønsker å være i media så ofte som mulig, så lenge omtalen har et positivt fortegn.

Det forventes at medlemmer av Sunde idrettslag hever seg over usaklige debatter som kan relateres til idrettslaget på nett og i sosiale medier. Her skal man opptre på en ryddig måte som ivaretar god sportsånd og våre verdier.

Hovedstyret skal godkjenne alle grupper, blogger og sider på sosiale medier som benytter idrettslagets navn og/eller logo.

Daglig leder og styreleder er Sunde idrettslags mediakontakter. Ved større hendelser/oppslag skal det henvises til disse.

Bildebruk

Idrettsforbundets retningslinjer:

1. Før bildet eller film publiseres skal det være innhentet samtykke fra alle på bildet, og fra deres foresatte dersom barna er under 15 år.
2. Ved innhenting av samtykke til å publisere bilder og film bør samtykkeskjema brukes. Det er kun et aktivt samtykke som kan gi grunnlag for å publisere bilder og film.
3. Dersom et barn ikke ønsker at bilder eller film skal publiseres skal dette overstyre foreldrenes ønske om publisering.
4. Vær bevisst i hvilke situasjoner det tas bilder eller film. Ta aldri bilder av nakne personer og vær varsom med å ta bilder av lettkledde barn. Vis måtehold ved bruk av fullt navn på barn.
5. Det skal alltid samtykkes særskilt for hvert enkelt bilde eller film som skal benyttes til medier.
6. Et samtykke kreves også ved publisering av bilder og film i lukkede grupper på nett, som for eksempel Facebook, eller andre nettsteder som er passordbeskyttet.
7. Dersom et samtykke trekkes tilbake, må publiserte bilder og film slettes.

Hjemmesiden

All formell informasjon finnes på Sunde idrettslags hjemmeside, www.sundeil.no. Her publiseres det også løpende informasjon som er viktig for medlemmer å få med seg. Hjemmesiden er åpen for alle, og medlemmer oppfordres til å besøke siden jevnlig. FFO-leder er administrator for siden, og gir skrive-tilgang.

Viktige dokumenter som klubbhåndbok, sportsplan, rollebeskrivelser og liknende, skal være tilgjengelig på hjemmesiden.

Facebook

Sunde idrettslags Facebook-side er åpen for alle, og medlemmer oppfordres til å følge siden. Daglig leder er administrator, sammen med styreleder, FFO-leder og noen få utvalgte personer fra idrettslagets ulike idrettsgrener.

Facebook-siden skal brukes til å markedsføre Sunde idrettslag på en måte som styrker klubbens omdømme, samt informere medlemmer om viktige saker:

- Deling av nyheter fra hjemmesiden slik at man genererer trafikk
- Løpende informasjon til medlemmer
- Informasjon om/markedsføring av kommende arrangementer
- Markedsføring av idrettslagets inntektsbringende tilbud (fotball, håndball, svømming, dans & lek, FFO, klubbhusutleie osv.)

Intern kommunikasjon

Hvert årskull/lag bestemmer selv hvilken plattform de vil bruke til kommunikasjon mellom lagledelse og spillere/foreldre.

Lagsgrupper på Facebook kan opprettes. Disse gruppene skal være lukket, og minst én trener eller lagleder må være medlem.

Spond er en populær plattform som er mye i bruk i barneavdelingen.

Man må være minst 13 år for å være medlem av en Facebook-gruppe tilknyttet Sunde idrettslag. Det forventes at medlemmer av idrettslaget også i lukkede forum opptrer på en ryddig måte som ivaretar god sportsånd og våre verdier.

E-post- og telefonlister kan brukes til kommunikasjon innad i utvalg, avdeling eller klubb. Her skal man være bevisst på mengden e-post som sendes, spesielt til jobbadresser. Det anbefales at diskusjoner foregår ansikt til ansikt.

Møter

Foreldremøter skal avholdes minst to ganger i året. Samtlige lag skal også ha minst to sosiale samlinger for spillere i året.

Ledersamlinger avholdes minst to ganger i året, som regel én «kick-off» i mars og én avslutning etter sesongslutt. Ellers skal det avholdes ett trenerforum og ett laglederforum i løpet av året.

Informasjon som gis på møter mellom medlemmer skal være basert på retningslinjer i sportsplanen og klubbhåndboken. Sakslisten for møter mellom medlemmer skal på minst ett møte i året inneholde følgende:

- Sunde Idrettslags visjon, verdier og mål (inkludert Sundestilen)
- Sportsplanen (herunder relevante punkter for det aktuelle alderstrinn)
- Fair play
- Skadeforebygging og forsikring

Arbeidsgiver- og oppfølgingsansvar

Styret, eller gruppestyrer, skal:

- Ha arbeidsgiveransvar og personalansvar for egne ansatte.
- Skal gjennomføre rekruttering av ansatte – eventuelt delegere dette til daglig leder.
- Fastsette lønn, feriepenger og eventuelle andre spesielle betingelser

Alle som har påtatt seg tillitsverv i klubben, må være medlemmer av klubben eller være underlagt idrettens regelverk gjennom en avtale.



Delegert oppfølgingsansvar for verv og ansatte.

Arbeidsavtalen skal:

- Være skriftlig
- Minimum inneholde de opplysningene som fremgår av arbeidsmiljøloven §14-6, i tillegg til de generelle og spesielle betingelsene som er avtalt for ansettelsesforholdet
- Utstedes i to eksemplarer – ett til den ansatte og ett til klubben

Sunde idrettslag er ikke medlem av en arbeidsgiverforening, og det er ikke opprettet tariffavtale.

Sikkerhetsarbeid (HMS)

Klikk [HER](#) for Sunde Idrettslags HMS-håndbok.

Økonomi

Det er hovedstyret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi.

Arbeidet med idrettslagets økonomi er beskrevet i [økonomiske rutiner](#) og [økonomisk modell](#).

Forsikringer

Trenere og ledere i fotballen som er registrert i FIKS (Fotballens Informasjons – og Kommunikasjonssystem) er forsikret gjennom NFF's forsikring for trenere og ledere.

NFF's Barneforsikring

Barn som er medlem av klubb tilsluttet NFF/NIF eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens regi, er forsikret. Forsikringen omfatter barn til den dato de fyller 13 år. Forsikringspremien betales av NIF.

NFF's Klubbforsikring ungdomsfotball

Klubbforsikring ungdomsfotball gjelder alle spillere i ungdomsfotballen (13-19 år). Forsikringen betales av Sunde idrettslag og gjelder fra den dato spilleren blir registrert i FIKS – Fotballens Informasjons – og Kommunikasjonssystem. Klubben ved daglig leder/lagleder er ansvarlig for at spillerne er registrert i FIKS. Spillere med klubbforsikring ungdomsfotball er dekket med grunnforsikring.

NFF's Lagforsikring seniorfotball

Lagsforsikring seniorfotball gjelder alle seniorlag i 2. og lavere divisjoner for menn og i 1. og lavere divisjoner for kvinner, både ellever-, sjuer- og femmerlag, samt klassene Old Boys og Old Girls. Klubben er ansvarlig for at forsikringen blir betalt og lagleder er ansvarlig for at spillerne er registrert i FIKS - Fotballens Informasjons- og Kommunikasjonssystem. Forsikringspremien fastsettes av forbundsstyret.

Forsikring ved prøvespill

Ved prøvespill gjelder følgende:

Barnefotballforsikringen gjelder alle frem til de er fylt 13 år. Det vil si at hvis f.eks. en 10 år gammel spiller fra Madla prøver en trening eller kamp i Sunde så er han/hun forsikret.

Spillere over 13 år er kun forsikret i aktivitet med egen klubb, med mindre vedkommendes klubb gir skriftlig godkjenning av prøvespill. Og mottakende klubb står ansvarlig dersom noe skulle skje under prøvespill med en spiller som ikke er forsikret. Dermed skal det fremskaffes skriftlig godkjenning fra spillerens klubb, dersom spilleren er 13 år eller eldre, før vedkommende kan trene eller spille treningskamp for lag i Sunde IL.

Idrettens skadetelefon

Dersom alvorlig akutt skade skal en ringe 113 for hjelp. Dersom du er spiller og registrert medlem i Sunde Idrettslag kan du i tillegg ved skade ringe Idrettens skadetelefon på 987 02 033 og få tilgang til:

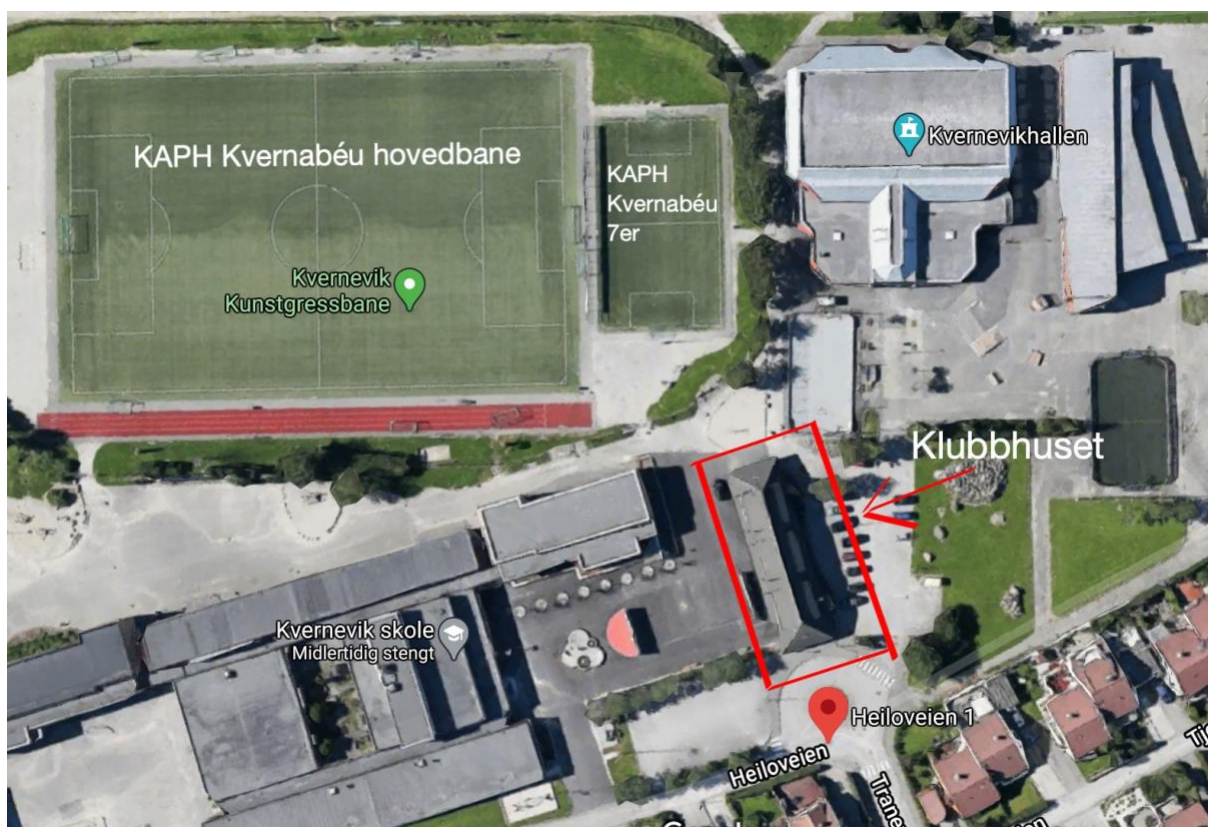
- En telefonbasert rådgivningstjeneste med spesialkompetanse på idrettsmedisin.
- Idrettsmedisinsk kompetanse, slik at utøvere kan få rask og riktig hjelp i et kvalitetssikret behandlingsnettverk i hele Norge.
- Råd om skadeforebygging og hva man bør gjøre ved akutte skader, basert på beste praksis innen idrettsmedisin.
- Råd uavhengig av om skaden dekkes av forsikringen eller ikke.
- Dialog med fysioterapeuter - andre linje er legespesialister.
- Bestilling av utredning og behandling. Om skadebehandlingen dekkes bestemmes av Forsikringsselskapet og beror på en individuell vurdering i den enkelte skadesak basert på forsikringsvilkårene.
- Oppfølging gjennom hele behandlingsløpet.

Underslagsforsikring

Sunde Idrettslag har underslagsforsikring for personene som benytter idrettslagets konto.

Anlegg og utstyr

Anlegg



Oversikt over idrettsanlegget i Kvernevik.



Oversikt over Ørnaberget kunstgress.

Sunde idrettslags eiendom:

- 2/3 av klubbhuset (øvre etasje)
- Tribunen
- Målene av størrelsen 3er, 5er, 7er og 9er inklusive nett
- Grå utstyrscontainer
- Blå utstyrscontainer
- KAPH Kvernabéu 7er-banen
- To vant til 3er-baner

Sunde idrettslag er selv ansvarlige for vedlikehold av øvre etasje klubbhus, tribunen, egne mål og utstyrscontainerne. 7er-banen vedlikeholdes av Stavanger kommune.

Stavanger kommunes eiendom (som disponeres av idrettslaget):

- 1/3 av klubbhuset (nedre etasje)
- Kvernevikhallen (brukes mest av håndballavdelingen)
- KAPH Kvernabéu hovedbane
- Kvernvik grus
- Målene av størrelsen 11er inklusive nett

Stavanger kommune er ansvarlige for vedlikeholdet av garderobene i nedre etasje av klubbhus, Kvernevikhallen, grusbanen og hovedbanen. Sunde idrettslag er ansvarlige for vedlikehold av bu og lager i nedre etasje av klubbhuset.

Sunde idrettslag oppfordrer alle lag til å benytte klubbhuset til møter og andre arrangementer. Det oppfordres også til å bruke garderobene og klubbhus før og etter både trening og kamp. Sosiale aktiviteter er meget viktig for å beholde spillere, styrke samholdet og trekke med foresatte. For mer informasjon, og anbefalinger, knyttet til sosiale aktiviteter, sjekk ut [Frafallsdokumentet](#).

Klubbhuset

Klubbhuset bestilles ved å kontakte klubbhusansvarlig på klubbhussundeil@gmail.com. Det er også mulig å leie klubbhuset til private arrangementer:

- Helg (fredag til og med søndag): kr 5000
- Kveld helg (for eksempel lørdag kl 15:00 til søndag 13:00): kr 3500
- Kveld ukedag: kr 500

Prisene er inkludert utvask av gulv. Eventuelle erstatninger dekkes av leietaker. Ta kontakt med utleieansvarlig for egne medlemspriser.

Retningslinjer for bruk av idrettsanlegget:

- Respektet forbud mot rusmidler og røyking
- Tyggegummi, mat, brus, kaffe og snus skal ikke medbringes og nytes på kunstgresset
- Hunder er forbudt på kunstgresset
- Sykler skal ikke være i bruk eller parkeres på kunstgresset
- Man skal benytte seg av søppelbøttene som er godt fordelt over hele anlegget
- Flomlys til 22:00

Utstyrscontainere

- Grå utstyrscontainer er plassert ved siden av tribunen ved hovedbanen. Her lagres utstyr som baller, kjepler, vester, stiger osv.

- Blå utstyrscontainer er plassert ved den ene enden av 7er-banen. Her lagres vant til 3er-baner.
- Alle brukere av utstyrscontainere er ansvarlige for å holde disse ryddige – man setter ting man har lånt tilbake på plass
- Nøkler til containere fås ved henvendelse til daglig leder.

Banedisponering

Gruppestyret fotball legger føringer for tildelingen av treningstid. Koordinator for GF setter opp tildelingen av treningstidene. Her skal banekalenderen på hjemmesiden brukes, slik at treningstidene er lett tilgjengelige for alle.

Føringer:

- A-lag skal ha prioritet på kunstgress og tidspunkt
 - Barneavdelingen tildeles treningstid når det er kapasitet tilgjengelig på kunstgressbanene
 - For søknad om treningstid i Randaberg Arena må gruppestyret fotball kontaktes.
 - Dersom tildelt treningstid ikke benyttes i Randaberg Arena blir laget trukket et beløp tilsvarende boten Sunde Idrettslag mottar fra Randaberg Arena, både for ukedager og helgedager. Fravær ukedager meldes Randaberg Arena minst tre dager før. Endring i helgeaktiviteter meldes gruppestyret fotball minimum tre uker før.
- I treningskalenderen skal det forsøkes så langt det lar seg gjøre å legge til rette for:
- Spillere i alderen 14 år og yngre har ikke treningstid etter klokken 20:00
 - Hele årstrinn trener på samme tid og sted slik at lagene kan dra nytte av hverandre med hensyn til trenere/lagledere, inndeling av grupper for øvelser, differensiering, osv.
 - Lag som samarbeider trener på samme tid og sted slik at lagene kan dra nytte av hverandre med hensyn til trenere, sammenstilling av grupper, og bli kjent på tvers av lag og årstrinn
 - Årstrinn i barneavdelingen har andre treningsdager enn årstrinnets aktuelle dager på FFO
 - Årstrinn over/under hverandre trener på ulike tider, helst ulike dager, for å muliggjøre god hospitering
 - At årstrinn i barneavdelingen har ulike treningstider eller dager i forhold til samme årstrinns treninger i håndballavdelingen.

Personlig utstyr (betales av utøveren selv):

- Fotballsko
- Leggbeskyttere
- Keeperhansker
- Treningstøy (her står lagene fritt til å bestille inn felles treningstøy som dekkes av lagkassen)

Klubbens utstyr (dekkes av klubben/lagkassen):

- Drakt
 - Hjemmedrakt skal være gul
 - Eventuell bortedrakt skal være sort eller hvit
 - Alle drakter skal ha Sunde-emblem på venstre bryst
 - Underdel (bukse/shorts/knickers) skal være sort
 - Strømper skal være gule eller sorte – strømpene må dekke leggbeskytterne
- Keeperdrakt
- Baller og ballnett til trening.

- Markeringsvester
- Kjegler
- Coach-jakke til trenere
- Nøkler til garderober og utstyrscontainere
- Utstyrsbag til lag
- Gule Fair play-vester til kampverter
- Førstehjelpskrin (sportstape, isposer, saks, plaster og støttebandasje) – fylles på ved behov, og skal være tilgjengelig på både trening og kamp

Sunde idrettslag dekker også utstyr til dommere som har tatt dommerkurs. De får dommerdrakt, fløyte og kort (sistnevnte gjelder utdannede 9er- og 11er-dommere).

Retningslinjer for utstyr:

- Utstyr bestilles via koordinator for gruppestyret fotball (gjelder klubb- og lagbestillinger)
- Privatbestillinger gjøres ved at man selv besøker Sport 1 Randaberg
- Tildelt materiell skal behandles på forsvarlig måte
- Når en spiller slutter skal lagleder eller trener samle inn drakt, klær og/eller annet utstyr klubben/laget har dekket. I noen tilfeller kan man selv vurdere om vedkommende har gjort seg fortjent til å beholde utstyret gjennom for eksempel dugnadsinnsats.
- Innlevering av gammelt utstyr ved utdeling av nytt, så lenge dette fortsatt kan brukes (her er drakter et godt eksempel).

Scantrade leverer produkter (som regel av merket Umbro) via vår samarbeidspartner Sport 1 Randaberg. Sunde-emblemet skal ikke trykkes av andre sportsbutikker.

Medlemsrabatter på produkter fra Scantrade i henhold til avtale med utstyrsleverandør:

- 30% på bestilling via Sunde idrettslag – gjelder klubbinnkjøp og samlede lagbestillinger som faktureres fra Sport 1 til klubben etter avtale med koordinator
- 20% på handel i butikk

Utmerkelser og æresbevisninger

Æresmedlemskap

Æresmedlemskap er Sunde idrettslags høyeste utmerkelse. Æresmedlemskap tildeles medlemmer av idrettslaget, for store og verdifulle tjenester innen laget. Som store og verdifulle tjenester regnes både sportslig og administrativ innsats.

Tildeling skjer etter en samlet vurdering der innsats i flere grupper og virksomhet i idrettslagets styre og regi skal tillegges vekt.

For å komme i betraktning til å bli tildelt æresmedlemskap i Sunde idrettslag skal kandidaten ha minst 15 års medlemskap i laget. Kandidaten må i denne tiden ha deltatt aktivt i driften av laget eller gruppe(r) og/eller i sportslige aktiviteter på en slik måte at idrettslaget anseelse er blitt ivaretatt på en tilfredsstillende måte.

For sportslige prestasjoner kreves det at disse må være på et høyt nasjonalt og/eller internasjonalt nivå for at dette alene skal kunne kvalifisere for æresmedlemskap.

Som bevis utdeles diplom og plakett. Styret foretar utdelingen etter innspill fra de sportslige utvalgene.

Ildsjelprisen

Formål

I Sunde idrettslag er det svært mange som gjør en strålende innsats i løpet av året. Ildsjelprisen skal gå til en person som virkelig har utmerket seg og gjort mer enn det som normalt kan forventes av en tillitsperson. Prisen skal vise at idrettslaget setter stor pris på og er avhengig av et enkeltpersoner virkelig står på.

Kriterier

Å velge en ildsjel vil alltid være preget av subjektivitet og slik skal det også være. Vi har imidlertid satt opp noen kriterier som kan være retningsgivende i nomineringsarbeidet.

- Det skal være en ekstraordinær innsats dvs utover det som forventes av en lagleder og trener.
- Vedkommende kan ha gjort en innsats som berører mer enn ett lag.
- Gjort en innsats for fellesskapet
- Står fram som et forbilde – en person som mange vet hvem er på grunn av den innsatsen som legges ned.
- Gjort en innsats for å fremme Sundestilen.
- Profilert Sunde Idrettslag.
- Det kan være både en sportslig og administrativ innsats.
- Gjort en innsats for å fremme Fair Play.
- Gjort noe spesielt for å skape samhold og utvikling i laget sitt.

Nominering av kandidater

Det er gruppestyrene og hovedstyret som innstiller kandidater. Dette gjøres skriftlig og det er hovedstyret som tar den endelige beslutningen. For at prisen skal henge høyt er det ikke noe krav om at det skal deles ut ildsjelpriser hvert år. Kandidaten må ha oppfylt alle sine forpliktelser i forhold til Sunde idrettslag. Kandidaten må være medlem av Sunde idrettslag.

Utdeling

Prisen skal deles ut på Sundedagen i september. På denne dagen får vinneren et diplom. På det påfølgende årsmøtet får vinneren utdelt en plakett.