

Manual for gjennomføring av Sundedagen

Sundedagen skal være en samlende dag for idrettslagets nærområde. Da tilbys det gratis aktiviteter for både store og små med musikk og salg av mat fra ulike land.

Styret, gruppestyret fotball og gruppestyret håndball har overordnet ansvar for planlegging og gjennomføring av Sundedagen.

Eventuell utdeling av Ildsjelprisen deles ut ved slutten av Sundedagen. Det er gruppestyrene som har ansvar for nominering og utdeling. Mal til diplom for Ildsjelprisen finnes i gruppestyret fotballs Dropbox.

Planlegging:

- Senest i slutten av mai skal det være utnevnt en arrangementskomité, som skal bestå av representanter fra både fotball og håndball
- Arrangementskomitéen skal gjennomføre møter, og være ferdig med all planlegging, før sommerferien

Markedsføring:

- Plakater og flyers
- Informasjon på sosiale medier og hjemmeside
- Ranselpost på Kvernevik skole

Hvor:

På fotballbanene, i Kvernevikhallen og i området rundt klubbhuset. Øvre etasje av klubbhuset kan brukes dersom det ikke er utleid, men det må planlegges som om dette er utilgjengelig.

Oppgaver som fordeles mellom lag (dugnad):

- Opprigging krever 10 personer (border, grill, renovasjon, stoler osv.)
- Nedrigging/rydding krever 10 personer (border, grill, stoler, renovasjon osv.)
- Buvakter – 3 stykker i hver bu til enhver tid
- Kakebaking – trenger 8 kaker (store)
- Postvakter – minst 1 person per post (setter opp og rydder inn egen)
- Grilling – minst 3 personer
- Salg av matbonger + Registrering og utdeling av aktivitetsark – 4 personer (2 fra hver avdeling, to bord)
- Stand med informasjon om aktivitetstilbud

Registrering:

Foregår under halvtak bak klubbhus (ved dårlig vær) eller nede ved inngangen til fotballbanene (ved bra vær). Her skal det spørres om man er interessert i å begynne i Sunde Idrettslag. Disse personene skal registreres på egne lapper, som legges i egne bokser.

Speakertjeneste:

- Spiller musikk gjennom hele dagen
- Løpende informasjon via speakeranlegg
- Må finne en ansvarlig
- Trekning av premier og eventuell utdeling av Ildsjelpris

Oppvarming:

- Felles oppvarming foran tribunen ved fotballbanen (gjelder alle – håndballen åpner ikke dørene i hallen før felles oppvarming er gjennomført)
- Det må finnes en ansvarlig som gjennomfører oppvarmingen fra toppen av tribunen

Aktiviteter:

- Gjelder for barn og de yngste ungdommene
- Arrangementskomité bestemmer seg for hvilke poster de ønsker (eksempel: 6 poster på fotballbanen og 6 poster i hallen)
- Navn og beskrivelse av poster sendes til én ansvarlig person i arrangementskomité
- Postene skal nummereres og merkes på kart og ved post
- Det lages et felles ark med oversikt over alle poster som deles ut til alle deltakere (lag 100 kopier)
- Arkene skal signeres ved gjennomført aktivitet av postvakt
- Forslag til aktiviteter:
 - Fotballbowling
 - Hinderløype
 - Fartsmåling av skudd
 - Ballvegg (elektrisk ligger i garasjen)
 - Balansering på slakk line
 - Hurtighet
 - Straffer
 - Spenst
 - Triksing (med eller uten dabb)
 - Skyte i mål uten at ballen er i bakken

Konkurranser:

- Gjelder for ungdom og voksne
- Arrangementskomité bestemmer seg for minst 4 poster som passer til voksne
- Forslag til konkurranser
- Føring av higscore/lowscore-liste

Mat:

- Begge buene skal være åpne (fotball og håndball) – OBS: Husk nok vekslepenger!
- Grilling og internasjonal mat foregår ute i nærheten av fotballbanen (kan foregå under halvtaket bak klubbhuset dersom været er dårlig)
- Bordene som selger internasjonal mat merkes med plakater som beskriver landet (forslag til plakater ligger i SU fotballs Dropbox).
- Salg av matbonger ved banen (eksempel: 10 kroner per bong)
- Dokument med utkast til matbonger finnes i SU fotballs Dropbox.

Forslag til program:

11:00 – Oppmøte og registrering (utdeling av aktivitetsark)

11:30 – Felles oppvarming» på fotballbanen

11:45-13:45 – Aktiviteter og konkurranser pågår inne og ute (matservering åpner 12:00)

13:45 – Kvalitetsklubb og utdeling av ildsjelpriser

14:00 – Trekning av premier blant dem som har gjennomført alle aktiviteter

Det foretrekkes at dagen avsluttes med en seriekamp på fotballbanen (helst A-laget).

Komitémedlemmer møter klokken 10:00.