



EIKELANDSFJORDEN IL

Sportsplan EIL fotball 2026

Revidert oktober 24.10. 2024



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET

– EIN PLASS Å HØYRA TIL





EIKELANDSFJORDEN IL | VÅRE SPONSORER:





EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Innhald:

- Innleiing.....3-4
- Visjon og verdiar.....5-14
- Barnefotball 6-12 år.....15-23
- Ungdomsfotball 13-junior.....24-28
- Seniorfotball i EIL.....29-30
- Utviklingstrinna i EIL, differensiering og hospitering.....31-35
- Dommarutvikling i EIL.....36
- Klubbinfo.....37-39



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Innleiing:

Sportsplanen til Eikelandsfjorden IL er laga for å nå hovedmålet om å gje våre medlem eit godt fotballtilbud og gode fotballopplevsar.

Dette oppnår vi ved å gje spelarar trygge sosiale rammer, gode meistringssopplevsar, eit differensiert treningstilbud og jevnbyrdig kamptilbud.

Våre tankar og filosofiar skal gå hånd i hånd med Noregs fotballforbund og Noregs idrettsforbunds retningslinjer.

Sportsplanen er klubbens styringsdokument for aktiviteten på feltet. Klubben ynskjer og at sportsplanen skal vera eit verktøy og hjelpemiddel for å skapa unike fotballopplevsar i treningskvardagen.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL

VÅR VISJON

EIN Plass
Å HØYRA TIL





EIKELANDSFJORDEN IL

VÅRE VERDIER

RESPEKT
SAMHALD
SAMARBEID
KVALITET





EIKELANDSFJORDEN IL

– EIN Plass å HØYRA TIL

VÅRE IDRETTER

FOTBALL
HÅNDBALL
TURN
E-SPORT
SAUNA
SJAKK
TABATA



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL

Mål for SPORTSLEG aktivitet



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET

– EIN PLASS Å HØYRA TIL

Mål for sportsleg aktivitet

Eikelfjord ILs **verdisyn** skal vera i tråd med Noregs idrettsforbund og Noregs fotballforbunds verdisyn. Fellesskap, meistring og ærlegdom. Noregs idrettsforbund arbeider for at alle menneskje gjevast moglegheiter til å utøve idrett etter eigne ønskjer og behov, utan å bli utsett for usakleg eller uforholdsmessig forskjellsbehandling FAIR PLAY og RESPEKT er fotballens internasjonale kjerneverdier og grunnleggande for all vår aktivitet

- Eikelfjord IL skal vere ein klubb med spelarar, trenarar og leiarar som etterlev Fair Play programmet til fulle. Dette går foran all resultatfokusering og ambisjonar om idrettslege prestasjonar.

- Vi ser kun verdi i fotballmessig framgang viss vi bryr oss om kvarandre og bidrar til å utvikle gode haldningar blant våre spelarar.

- I den aldersbestemte fotballen skal det leggjast vekt på å vere utviklingsorienterte for spelarane, framfor resultatorienterte for laget.

I vår treningskvardag skal laget og samhold stå i fokus. Gjennom fellesskap skal ALLE få lov til å utvikla seg og ha ein plass å høyra til.

- Klubben innser at god kompetanse er ein grunnleggande forutsetning for å lykkast.



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN PLASS Å HØYRA TIL

Retningslinjer for Eikelandsfjorden IL

- Eikelandsfjorden IL skal vere ein inkluderande klubb som er åpen for alle som ønskjer å spele fotball.
- Vår prioriterte målsetning i fotball er å vere representert i alle alderstrinn.
- Alle leiarar skal være godt skulert og tilstrekkeleg kvalifisert til sitt arbeid.
- Alle som har verv i Eikelandsfjorden IL skal bruke sportsplanens intensjonar som grunnlag for sportsleg aktivitet



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN PLASS Å HØYRA TIL



FAIR PLAY

Eikelfjord Idrettslag



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Fair play

- ALLE skal oppleve fotballbanen som ein trygg og god arena: Medspelarar, motspelarar, trenarar, dommarar og tilskodarar
 - Uansett etnisitet, kjønn, fysiske/psykiske forutsetningar og legning
 - Vi skal skape positive og gode holdningar, både på og utenfor banen
 - Vi skal ha ein felles forståelse for korleis vi ønskjer å ha det på trening og i kamp, og vi skal respektera kvarandre
 - Positive og gode holdningar i laget skapar gode og livslange vennskap
-
- Film: [Heia dommeren](#)
 - Film: [Hørt fra sidelinja spillere](#)
 - Film: [Hørt fra sidelinja trenere](#)



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET





EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

FAIR PLAY og RESPEKT er fotballens internasjonale kjerneverdier og grunnleggande for all vår aktivitet

I Norges Fotballforbund underbyggast dei av verdiane: **TRYGG – INKLUDERANDE – MODIG.**

- Fair play er eit samlebegrep for norsk fotballs verdierarbeid
- Fair play er grunnlaget for omdømme, handlingar, synleggjering og oppdragelse
- Fair play handlar om verdier, respekt for andre mennesker og om å forsterke vennskap
- Fair play handlar om det som skjer på og utanfor banen
- Fair play handlar om respekt for fotballens regelverk og retningslinjer

Fair play i kamp

– slik gjer vi det hos oss i Eikelandsfjorden Idrettslag.

- Spelarar og trenarar helsar alltid på motstanderlaget før kamp og takkar for kampen etter kamp
- Spelarar og trenarar helsar alltid på dommarpanelet før kamp og takkar for kampen etter kamp
- Vi er bevisste på at vi representerer klubben og laget
- Vi forventar at foreldre er positive, støttande og oppmuntrande på sidelinja.

Alle som er med og ser på kampen skal stå på motsatt side av trenar/lagleiar/spelarar



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

EIL trener

Spelaren blir som deg, du er rollemodellen for spelarane

1. Ver forberedt, tolmodig og tydeleg med kva du ønskjer å jobbe med (ferdigheiter) /mot (mål) men begrens antall instruksar. Sjå kvar enkelt spelar. Dette skapar trygge rammer.
2. Har vi smilet på lur, aukar sannsynligheita for at resten er i godt humør
3. Skryter vi av motstandarlagets presentasjonar, påverkar det både eige lag, motstandarlaget og begge lags supportarar
4. Gjer vi dommarene god, aukar vi sannsynligheita for at fleire gjer det same.
5. Trenarane er dei viktigaste rollemodellane for god oppførsel på og rundt banen.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN PLASS Å HØYRA TIL

Eikelfjorden spelar

EIL spelaren veit at fotball er eit lagspel kor samhold gjer resultater også utanfor banen

1. Vis respekt for laget og lagkameratane dine
2. Vis respekt for dine motspelarar.
3. Møt presis til trening, kampar og andre avtaler
4. Kom for å trena, ikkje for å bli trent
5. Ikkje ver med på mobbing, rasisme eller annen dårleg oppførsel
6. Bidra med at alle trivast g har det gøy med fotball
7. Ver ei ledestjerne i trening så vel som kamp
8. Tap og vinn med samme sinn



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL

Eikelandsfjorden ILs foreldre er:

- Engasjerte
- Motiverte
- Støtttande
- Hjelper alltid til og bidrar til eit positivt miljø
- Står alltid på sidelinja og heier, skryter av alle spelarar og dommar
- Bidrar på dugnadar og hjelper til rundt trenar og laget



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET

– EIN PLASS Å HØYRA TIL



Foreldrevettregler

- 1. Støtt opp om klubbens arbeid**
– gjennom foreldremøter forankres fotballens og klubbens verdisyn.
- 2. Møt fram til kamper og treninger**
– du er viktig både for spillerne og miljøet.
- 3. Gi oppmuntring til alle spillerne i med- og motgang**
– dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
- 4. Vi har alle ansvar for kampmiljøet**
– gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair play.
- 5. Respekter trenerens kampledelse**
– konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
- 6. Respekter dommerens avgjørelser**
– selv om du av og til er uenig.
- 7. Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positivt og støttene**
– da er du en god medspiller.





EIKELANDSFJORDEN IL

– EIN Plass å HØYRA TIL

Barnefotball i EIL



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Aldersklasse 6-7 år



KLUBBEN SOM SJEF
Sett deg godt inn i klubbens sportsplan.



TRENERKOMPETANSE
Anbefalt Grasrottreneren delkurs 1 for aldersklassen.



FOTBALL FOR ALLE
Et likeverdig tilbud til alle.



TILRETTELEGGING OG DIFFERENSIERING
Ingen inndeling etter ferdighetsnivå, men tilpass gjerne veiledning.



MESTRINGSORIENTERT LEDELSE

- Fokus på fotballglede og lek.
- Treneren skaper trygghet gjennom å se alle og forsterke det positive.



LIGINNDELING
Ikke ut ifra ferdighetsnivå.



KAMPER OG TURNERINGER
Uten tabeller og rangering.



SPILFORM
3v3.



SPILLETID I KAMP
I barnefotballen skal alle spillere spille tilnærmet like mye.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Retningslinjer for 6-7 åringar

Tilrettelegging:

Minimum 2 trenarar på feltet

Engasjere foreldre

Ha rikelig med utstyr(kjeglar, vestar, ein ball pr spelar)

Mestring:

Unngå kø

Mykje ballkontakt

Differensiering:

IKKJE dele etter ferdighetsnivå

Gje ulike utfordringar gjennom krav til utførelse

Trening:

sjef over ballen

smålagsspel

Kamparena: (Dette er eit eksempel og ikkje endeleg)

3arfotball, 7-9 i troppen

Tilnærma lik speletid



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Aldersklasse 8-9 år



KLUBBEN SOM SJEF

Sett deg godt inn i klubbens sportsplan.



TRENERKOMPETANSE

Anbefalt Grasrottreneren delkurs 1 og 2 for aldersklassen.



FOTBALL FOR ALLE

Et likeverdig tilbud til alle.



TILRETTELLEGGING OG DIFFERENSIERING

- Del gjerne inn etter ferdighetsnivå i deler av økten, men ikke faste grupper.
- Ekstratilbud til de som ønsker mer aktivitet.



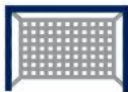
MESTRINGSORIENTERT LEDELSE

- Fokus på fotballglede og utvikling.
- Treneren skaper trygghet gjennom å se alle og forsterke det positive.



LAGINDELING

Ikke ut ifra ferdighetsnivå.



KAMPER OG TURNERINGER

Uten tabeller og rangering.



SPILLEFORM

5v5.



SPILLETID I KAMP

I barnefotballen skal alle spillere spille tilnærmet like mye.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Retningslinjer for 8-9 åringar

Tilrettelegging:

- Minimum 2 trenarar på feltet
- Engasjere foreldre
- Ha rikelig med utstyr (kjeglar, vestar, ein ball pr spelar)

Mestring:

- Unngå kø
- Mykje ballkontakt

Differensiering:

- Kan dele etter ferdighetsnivå i delar av økta.
- IKKJE FASTE GRUPPER
- Gje ulike utfordringar gjennom krav til utførelse

Trening:

- Sjef over ballen
- Smålagsspel

Kamparena:

- 5arfotball, 7-10 i troppen
- Tilnærma lik speletid



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL



KLUBBEN SOM SJEF

Sett deg godt inn i klubbens sportsplan.



TRENERKOMPETANSE

Anbefalt Grasrottrenerens delkurs 1, 2 og 3 for aldersklassen.



FOTBALL FOR ALLE

Et likeverdig tilbud til alle.



TILRETTELLEGGING OG DIFFERENSIERING

- Del gjerne inn etter ferdighetsnivå i deler av økten, men ikke faste grupper.
- Ekstratilbud til alle som ønsker.



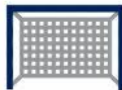
MESTRINGSORIENTERT LEDELSE

- Fokus på fotballglede og utvikling.
- Treneren skaper trygghet gjennom å se alle og forsterke det positive.
- Spørrende tilnærming.



LAGINDELING

Ikke ut ifra ferdighetsnivå.



KAMPER OG TURNERINGER

Uten tabeller og rangering.



SPILLFORM

7 mot 7.



SPILLETID I KAMP

I barnefotballen skal alle spillere spille tilnærmet like mye.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET

Aldersklasse 10-11 år



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Retningslinjer for 10-11 åringar

Tilrettelegging:

- Minimum 2 trenarar på feltet
- Engasjere foreldre
- Ha rikelig med utstyr(kjegljar, vestar, ein ball pr spelar)

Mestring:

- Unngå kø
- Mykje ballkontakt

Differensiering:

- Kan dele etter ferdighetsnivå i delar av økta.
- IKKJE FASTE GRUPPER
- Gje ulike utfordringar gjennom krav til utførelse

Trening:

- Mykje ballkontakt
- Smålagsspel
- Avslutningstrening

Kamparena:

- 7arfotball, 10-13 i troppen
- Speletid i kamp avgjerast av treningsoppmøte, men sikte mot tilnærma lik speletid.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass å HØYRA TIL

Aldersklasse 12 år



KLUBBEN SOM SJEF

Sett deg godt inn i klubbens sportsplan.



TRENERKOMPETANSE

Anbefalt Grasrottreneren delkurs 1, 2 og 3 for aldersklassen.



FOTBALL FOR ALLE

Et likeverdig tilbud til alle.



TILRETTELEGGING OG DIFFERENSIERING

- Hele årstrinn trener sammen.
- Større grad av inndeling etter ferdighetsnivå, men ikke faste grupper.
- Ekstratilbud til alle som ønsker.



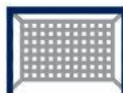
MESTRINGSORIENTERT LEDELSE

- Fokus på fotballglede og utvikling.
- Treneren skaper trygghet gjennom å se alle og forsterke det positive.
- Spørrende tilnærming.



LAGINDELING

Laginndeling ut ifra ferdighetsnivå er tillatt, men bør kun benyttes dersom det er formålstjenlig.



KAMPER OG TURNERINGER

Divisjonssystem, uten tabeller og rangering.



SPILLFORM

9 mot 9.



SPILLETID I KAMP

I barnefotballen skal alle spillere spille tilnærmet like mye.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Retningslinjer for 12 åringar

Tilrettelegging:

- Minimum 2 trenarar på feltet
- Engasjere foreldre
- Ha rikelig med utstyr(kjeglar, vestar, ein ball pr spelar)

Mestring:

- Unngå kø
- Mykje ballkontakt

Differensiering:

- Større grad av inndeling av ferdighetsnivå,
- MEN IKKJE FASTE GRUPPER
- Gje ulike utfordringar gjennom krav til utførelse

Trening:

- Mykje ballkontakt
- smålagsspel
- Avslutningstrening

Kamparena:

- 9arfotball. 15 i kamptropp
- Speletid i kamp avgjerast av treningsoppmøte, men sikte mot tilnærma lik speletid.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Ungdomsfotball i EIL



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN PLESS Å HØYRA TIL



KLUBBEN SOM SJEF

Sett deg godt inn i klubbens sportsplan.



TRENERKOMPETANSE

Anbefalt Grasrottreneren delkurs 1, 2, 3 og 4 for aldersklassene.



FOTBALL FOR ALLE

Et likeverdig tilbud til alle.



TILRETTELEGGING OG DIFFERENSIERING

- Tilpasset fotballtilbud etter ungdommens ønsker.
- Ekstratilbud til alle som ønsker.



MESTRINGSORIENTERT LEDELSE

- Fokus på fotballglede og utvikling.
- Gi ungdommen medbestemmelse.
- Spørrende tilnærming.



LAGINDELING

Laginndeling ut ifra ferdighetsnivå dersom klubben finner det hensiktsmessig.



KAMPER OG TURNERINGER

Divisjonssystem, med tabeller og rangering.



SPILLFORM

9 mot 9 for 13 år og 11 mot 11 for 14-16 år.



SPILLETID I KAMP

I ungdomsfotballen anbefaler vi at alle spiller minst 1 omgang.

*Se også retningslinjer fra 15 år.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET

Ungdomsfotball 13-17 år



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Retningslinjer for 13 åringar

Tilrettelegging

- Minimum 2 trenarar på feltet
- Spelargruppa rullerar på å hjelpe til.
- Engasjerte foreldre
- Ha rikeleg med utstyr

Mestring:

- Unngå kø
- Mykje ballkontakt
- Fokus på fotballforståelse
- Fokus på utvikling

Differensiering:

- Gje ulike utfordringar gjennom krav til utførelse

Trening:

- Hospitering
- Mykje ballkontakt
- Start fokus på taktiske valg og samhandling

Kampareana:

- 9ar fotball. 15 i kamptropp
- Speletid i kamp avgjerast av treningsoppmøte, sikte mot at alle i tropp spelar ein omgang.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Anbefalt lesning
fra 9èr mot 11èr

Link til side: [Mot det ferdige spillet](#)

Link til økter: [Forslag til øvelser](#)



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET





EIKELANDSFJORDEN IL – EIN PLASS Å HØYRA TIL

Retningslinjer for 14 år til junior

Tilrettelegging

- Minimum 2 trenarar på feltet
- Spelargruppa rullerar på å hjelpe til.
- Engasjerte foreldre
- Ha rikeleg med utstyr

Mestring:

- Unngå kø
- Mykje ballkontakt
- Fokus på fotballforståelse

Differensiering:

- Gje ulike utfordringar gjennom krav til utførelse

Trening:

- Hospitering
- Mykje ballkontakt
- Fokus på samhandling - taktiske valg
- Fokus på rolleforståelse

Kampareana:

- 11ar fotball, kamptropp 15-18
- Speletid i kamp avgjerast av treningsoppmøte, sikte mot at alle spelar ein omgang.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Seniorfotball i EIL



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Retningslinjer seniorfotball

Tilrettelegging:

- 2 trenere på feltet.
- Ha nok utstyr på plass.(baller kjepler osv)

Mestring:

- Å vær ein del av eit felleskap (lag)
- Skape relasjonar.
- Mykje spel

Differensiering:

- Kan gje ulik speletid ila kamp
- Ferdighetsnivå
- Holdningar

Trening:

- Mykje fokus på spel og samhandling.
- Positive holdningar og treningsoppmøte viktig
- Fokus på laget og relasjonar, men ikkje gløyme å vidareutvikle individuelle ferdigheiter.
- Tydelig kamplan og øvelsar skal gjenspeila taktiske element.

Kamp/organisering:

- 15-18 i troppen.
- Treningsoppmøte skal telle mykje.
- Fokus på resultat, men holdningar og utvikling skal også vera viktig.
- Klubbens raude tråd skal gjenspeilast i korleis laget framstår taktisk på banen.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass å HØYRA TIL

“Den røde tråd”

Klubbens løp fra barn til senior – Noen stikkord om mål, fokus, kamparena og aktivitet

ALDER	KAMPARENA	TRENINGSFOKUS	MÅL	MINIMUMSAKTIVITET
6-7 år	3ar	1. Trygghet + Mestring = Framgang 2.Grunnleggande ballbehandling 3.Skapa forståelse av spelet og kontroll over ball.	Leikprega trening, mykje ballkontakt og lite kø. Mykje smålagsspel.	1 gong i veka
8-9 år	5ar	Pasningar, smålagsspel og utvikla individuelle ferdigheiter	Variasjon i treningsfokus. Mykje ballkontakt, lite kø. Mykje smålagsspel.	1-2 gongar i veka
10-11 år	7ar	Sjef over ballen. Avslutningstrening og fokus på å scora mål. Forstå og utvikla begrepa samspel og relasjonelle ferdigheiter	Øvelsar 1/1, 2/2 eller 3 mot 3. Individuell ballbehandling. Start fokus på avslutningstrening.	2 gongar i veka
12-13 år	9ar	1. Utvikla angrepsspelarar og fokus på fyrste og andre forsvarar. Relasjonelle ferdigheiter viktigare og viktigare	Skap kamplike øvelsar. Start gjerne med rolleforståelse for fleire rollar.	2 gongar i veka



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

14-15 år	11ar	1.Utvikla rolleforståelse, 2.Vidareutvikla enkeltferdigheiter knytta opp mot spelarens rolle på banen	utvikla offensiv og defensiv spelestil. Omstilling - Forsvars og angrepsfokus - Kva skjer når vi vinn ball? Kva skjer når vi mistar ball?	2 gongar i veka
16 år	11ar	1.Skape rollespelarar 2.Skape relasjonar mellom lagdelar	Lagspelaren, mottak (1touch), pasningar og relasjonar. Tempo i omstilling. Presshøgde og forsvarsfokus	2 gongar i veka
17-19 år	11ar	Forberede på seniorfotball, skapa seniorspelarar, søke samspel mot senior for å skapa gjenkjennbarhet i spelestil	Lagspelaren, mottak (1touch), pasningar og relasjonar. Tempo i omstilling. Presshøgde og forsvarsfokus	2 gongar i veka
Senior	11ar	Herrar: Etablera seg på øvre halvdel av 6 div	Høy intensitet og mye energi, defensivt:Høyt kollektivt press, offensivt: Ballbesittende	2 gongar i veka



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN PLASS Å HØYRA TIL

Differensiering

Differensiering er å leggje til rette i forhold til ønskjer, modning og forutsetningar innanfor den gruppa du trenar. Innan spelarutvikling er dette meint som eit positivt bidrag for at alle spelarar skal oppleve trivsel, mestring og utvikling. Dette innebærer at man må vurdere dei enkelte spelaranes nivå (kontinuerleg) og dermed gje dei ulike utfordringar.

• Differensiering i trening

- o Tilpassa øvelsar (bruk av touch, fot osv i barnefotballen)
- o Ekstra trening (eksempelvis frivillig helg trening på tvers av lag).

• Differensiering i kamp

- o Meld på fleire lag (Topping skal ikkje førekomma i barnefotballen)
- o Bruk fornuft i kamp, alle skal spela, men vurder jevnbyrdighet mot motstandarar "rekka".
- o Spel med ein spelar meir eller mindre dersom forskjellane er for store.

• Differensiering av motivasjon og frivillighet

- o Opne og frivillige ekstra treningar, internt eller samarbeid mellom lag. o Ha bane og utstyr tilgjengeleg for lek til faste tider.

For barnefotballen er det viktig å skilje mellom differensiering og selektering.

Bruk av differensiering er derfor ikkje det same som faste løysningar på trening der man delar inn grupper på nivå og spelar fast på desse nivåa over tid. Det kan eksempelvis skilje fleire år fysiologisk, mentalt eller sosialt hos åtteåringar, men dette kan utlignast fort gjennom naturlig modning, tilrettelagt aktivitet og oppmerksomhet jevnt fordelt uavhengig av nivå.

Det er viktig å forstå at differensiering ikkje er einsbetydande med å dela inn i grupper ut ifrå kor langt dei har komme på ferdigheitsstegen



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET

Eksempler på Differensiering og tilrettelegging i økta	6-7 år	8-9 år	10-11 år	12 år	13 år	Fra 14 år
Ulik påvirkning gjennom forskjellige øvelser, læringsmomenter og krav til utførelse	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Vurder betingelser (touch, banestørrelse/form, antall spillere osv.) for utfordringer og mestring for alle	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Inndeling i grupper etter ferdighetsnivå i deler av økta	Nei	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Treningsgrupper delt inn etter nivå, eller treningsiver	Nei	Nei	Nei	*Dersom formålstjenlig	*Dersom formålstjenlig	*Dersom formålstjenlig

Verktøyene som kan benyttes for alderssegmentet er merket med "Ja", mens verktøyene som ikke anbefales for alderssegmentet er merket med "Nei".

*Det er fortsatt en sterk anbefaling at hele årskull trener sammen, med dynamiske skiller mellom treningsgruppene hvor spillere flyttes i mellom for en god balanse av mestring og utfordringer.



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Hospitering

Hospitering er ein form for differensiering som krev nærmare forklaring. For å utvikle alle spelarar vil det vere behov for å hospitera enkelte spelarar til andre lag, slik at dei får utfordringar tilpassa sitt nivå. Dette innebærer at ein i periodar eller faste dagar trenar med andre årsklassar. Dette er hospitering.

Jenter kan hospitere på gutelag.

Følgjende kriteriar skal inkludertast når ein vurderer hospitering:

- Oppimot 100 % treningsoppmøte. (Unntatt skade/sykdom)
- Hospitering skal ikkje gå utover spelarens originale lag.
- Sportsleg utval
- Gode holdningar.
- Spelaranes ferdigheiter og modenhet.
- Enigheit og villigheit frå spelar, foreldre og involverte trenarar
- Dei som treng å oppleve meistring kan også hospiterast ned ein årsklasse dersom dette anses som formålstjeneleg
- Krets: Oppfølging - trenar og sportsleg utval

Gjennomføring:

- Fast trening med eige lag og ei hospiteringsøkt
- God dialog mellom trenarar og sportsleg leiar
- Kamparena: Eige lag prioritert, men dialog mellom trenarar om kollisjon.
- Deltar på kun trening, eller trening og kamp.
- Hospiteringsskjema **bør fylles ut**. Spelar tar denne med ved fyrste oppmøte slik at lagleiar får all nødvendig informasjon for barnet.
- Skjema ligg vedlagt i sportsplan

Eksempler på hospitering	6-7 år	8-9	10-11	12	13 år	Fra 14 år
Hospitering på tvers av kjønn	Nei	Ikke anbefalt*	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja
Hospitering i kamp	Nei	Nei	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja
Hospitering på tvers av klubber	Nei	Nei	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja
Hospitering opp en aldersklasse	Nei	Nei	Ikke anbefalt*	Ja	Ja	Ja

Verktøyene som anbefales på alderssegmentet er merket med "Ja", mens verktøyene som ikke anbefales for alderssegmentet er merket med "Nei".

*Det vil være tilfeller hvor fysikk og tidlig utvikling av ferdigheter gjør dette nødvendig.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Seleksjon

er å gje nokon enkeltspelarar eller grupper eit eksklusivt tilbud. Det kan vere i form av fleire treningar og kampar som ikkje er åpne for alle som vil delta. Seleksjon skal ikkje forekomme før det året spelaren fyller 12 år, men også etter det må klubbane leggje til rette for alle som vil trene og spele mykje.

Topping

er ein seleksjon knytta til kampen, der enkeltspelarar får vesentleg meir speletid enn andre, basert på ferdighetsnivå per dato. Topping er resultatbasert og ikkje meistringsbasert. Topping skal ikkje forekomme i barnefotballen.

Speletid i kamp

Alle på kamp bør få spele så mykje som mogleg av ein kamp. I barnefotballen praktisast lik speletid, mens for ungdom anbefalas eksempel minimum 1 omgang per spelar. Det er indikasjonar på at mangel på speletid i kamp er ein av hovudsakane til at mange sluttar å spela fotball, derfor oppfordrar vi klubbar særleg til å gje alle spelarane mykje speletid.



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL



Dommerutvikling



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET

– EIN PLASS Å HØYRA TIL

Dommerutvikling

Sportslig utvalg er ansvarlig for dommerutviklingen i Eikelandsfjorden IL. Sportslig utvalg ivaretar kontakt med kretsen vedrørende dommere.

Dommeransvarlig er ansvarlig for å opprette et dommerforum i klubben. Dommeransvarlig er ansvarlig for å utarbeide og vedlikeholde en plan for dommerforums virksomhet. Denne skal integreres i sportsplanen i vedleggs form (utkast side xxx). Eikelandsfjorden IL vil oppfordre og støtte alle som ønsker å bli dommere (herunder kurs, utstyr, trening, og lignende).

Dette krever følgende tiltak:

- Respekt for dommergjerningen i tråd med Fair Play på alle nivå og fra alle tilknyttet Eikelandsfjorden IL.
- Årlig klubbdommerkurs i egen regi.
- Oppfordre spillere til å ta dommerkurs.
- Tilby rekruttdommerkurs til personer som ønsker å satse på dommerrollen

Fordeler med å etablere et stort og godt dommermiljø i klubben:

- Femmer- og 7'er kamper dømmes av skolerte dommere
- Oppgaven med å skaffe dommere til kampene blir lettere
- Lagledere og trenere trenger ikke dømme, og kan konsentrere seg om å lede laget sitt
- Turneringer som klubben arrangerer dømmes av skolerte dommere

Med visse aldersbegrensninger kan alle som ønsker starte som rekrutteringsdommer. Per 2021 må man være 14 år for å kunne ta rekrutteringsdommer kurset. Rekrutteringsdommere settes opp som dommere i kamper av kretsen (12 år og oppover). Årlig arrangerer kretsen dommerkurs. Dette skjer vanligvis i starten av et nytt år. Informasjon om kurs skjer via hjemmesider og sosiale medier.



EIKELANDSFJORDEN IL

Oppsummering CUP



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET

– EIN PLASS Å HØYRA TIL

Cup:

I EIL kan barneidretten reise på nærcup/dagsturneringer (inntil 3 i året)

Fra 12 årslag, (det året dei skal opp i 7 klassen) og eldre kan delta på overnattingscup (inntil 1 i året) (for fotball: Sogndalcup 12, 13 og evt 14 og Norway cup fra det året dei fyller 14 år, ung.skulen)

- Klubb betalar påmeldingsavgift
- Deltakarkort må spelarar/lag betale
- Overnatting må laga som reiser bli enige om.
- Spelarar som ikkje har økonomi til å reise kan søke støtte til inkluderingsfond, trenar el foreldre tar då kontakt med Vigdis Øvreide.
- Ein er avhengig av å drive dugnad for å få ned kostnader.
- Når man reiser på sommercup så SKAL det fyrst og fremst vere det sosiale i fokus, alle som reiser skal føle seg som ein viktig del av laget og som hovedregel spele minimum ein omgang i kvar kamp. Her må ein melde på lag ifht antall spelarar for å tilpasse mest muleg spilletid.



EIKELANDSFJORDEN IL – EIN Plass Å HØYRA TIL

Lenker & kontakt

Til heimeside, [klikk her](#)

Kontakt personar: [Klikk her](#)

Medlem & treningsavgifter: [Klikk her](#)

Klubbhåndbok: klikk her (Under arbeid)

Skadeforebyggende: [Skadefri](#)

NFF Barne & Ungdomsfotball: [Plan og økter](#)

Ta kontakt med Vigdis for:

Cup kontrakt fair play:

Cup kontrakt Norway cup:

Politiattestskjema:

Hospiteringsskjema:

Styreleiar: Fredrik Andersen

Fairplay ansvarleg: Bodil Helland, mob: 984 75 109

Sportslig utval, kontakt person: Hans-Ole Mjånes mob: 928 58 516

Trenerforum, kontaktperson: Hans-Ole Mjånes mob: 928 58 516

Ansvarleg annlegg: Steinar H Olsen mob: 988 44 718



RESPEKT – SAMHALD – SAMARBEID – KVALITET



EIKELANDSFJORDEN IL

Hospiteringsskjema for Eikelfjord IL

Spillerens opprinneleg lag: _____

Spelaren namn: _____

Lag spelaren skal hospitera til: _____

Kontaktinformasjon foreldre: _____

Periode for hospitering: _____



I samsvar med retningslinjene for differensierings og hospiteringsmodellen er spelarar tilbode ein hospiteringsperiode i klubben. Beskrivelse av grunnlag for hospitering og korleis hospitering gjennomførast, samt rolle spelaren har i eget lag

Signaturer

Spelar_

Føresette:

Trenar opprinneleg lag:

Trenar hospiterende lag:

Sportslig utval:

Trenarane forpliktar seg til å ha ein god tone seg imellom. Dersom nokon av dei involverte partane ønskjer å avslutte denne hospiteringsordninga skal sportslig utval/sportsleg leiar kontaktast.





EIKELANDSFJORDEN IL | VÅRE SPONSORER:

