



SAMMENDRAG

Saksdokumenter til årsmøte i Bærum og Omegn Cykleklubb

Bærum og Omegn Cykleklubb

Sak 1 Godkjenne de stemmeberettigede	2
Sak 2 Velge dirigent	2
Sak 3 Velge protokollfører(e)	2
Sak 4 Velge to medlemmer til å underskrive protokollen	2
Sak 5 Godkjenne innkallingen	2
Sak 6 Sakliste for årsmøte i BOC 2023	4
Sak 7 Forretningsorden	5
Sak 8 Årsberetning	6
Terrenggruppen	14
BMX	16
Landevei	20
Sak 9: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand	25
Sak 10. Kontrollutvalgets beretning:	29
Sak 11: Behandle forslag og saker	30
Sak 12: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.....	34
Sak 13: Vedta idrettslagets budsjett.....	35
Sak 14: Behandle idrettslagets Organisasjonsplan.....	35
Sak 15. Valgkomiteens innstilling til ordinært årsmøte i Bærum og Omegn Cykleklubb	36
Sak 16: Styrets innstilling til ny valg-komité	38
Sak 17: Oppdaterte vedtekter i henhold til NIFs lov	38
Sak 18: Fullmakt til styret til å oppnevne delegater	38
Sak 19: Hedersbevisninger	38
Vedlegg til informasjon.....	39

Sak 1 Godkjenne de stemmeberettigede

Styrets innstilling: De stemmeberettigede godkjennes.

Sak 2 Velge dirigent

Styrets innstilling: Styret foreslår at en ekstern (navn kunngjøres ved møtestart) som dirigent.

Sak 3 Velge protokollfører(e)

Styrets innstilling: Oppnevnes ved møtestart.

Sak 4 Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Styrets innstilling: Oppnevnes ved møtestart.

Sak 5 Godkjenne innkallingen

Innkallingen ble gjennomført på følgende måter:

1. Publisert på våre web sider den 13.12.2023.
2. Påminnelse og informasjon av utsettelse ble publisert på nettsiden og sendt på SMS til alle medlemmer 01.03.2024.

Dato for årsmøte ble satt til 03.04.2024 kl 18:00. Møtet holdes fysisk.

Innkalling til årsmøte i Bærum og Omegn Cykleklubb 2024

OBS - ny dato:

Styret har vedtatt å utsette Årsmøtet til **onsdag 3. April**. Begrunnelsen for dette er at revisor og kontrollutvalget trenger tid til gjennomgang av regnskap og protokoller før deres beretning kan bli klar. Styret har også pågående saker som må avklares før årsmøtepapirene kan ferdigstilles.

Styret innkaller herved til årsmøte i Bærum og Omegn Cykleklubb.

Årsmøtet avholdes **03.04.2024** kl 18:00 på Bærum Idrettspark store møterom i 2. etasje Hauger Skolevei 36 1351 Rud.

Saker som et medlem ønsker behandlet på årsmøtet, må sendes styret senest 1. mars til post@baerumock.no.

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for medlemmene senest én uke før årsmøtet på lenke på hjemmesiden vår.

For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man ha vært medlem av Bærum og Omegn Cykleklubb i minst én måned, fylle minst 15 år i det kalenderåret årsmøtet avholdes, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til Bærum og Omegn Cykleklubb. Alle medlemmer har uansett møterett, talerett og forslagsrett.

For mer informasjon om årsmøte samt regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv., se Bærum og Omegn Cykleklubb vedtekter som gjelder årsmøtet, ellers kan styreleder kontaktes på mail salte.arild@gmail.com.

Velkommen til årsmøte!

Med vennlig hilsen

Styret

Styrets innstilling: Innkallingen godkjennes.

Sak 6 Sakliste for årsmøte i BOC 2023

Styret viser til innkalling til årsmøte av 20.02.2023.

Årsmøtet avholdes den 15.03.2023 klokken 18.00

Under følger sakliste for årsmøtet:

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede

Sak 2: Velge dirigent

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne innkallingen

Sak 6: Godkjenne saklisten

Sak 7: Godkjenne forretningsorden

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger

Sak 9: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Sak 10: Kontrollutvalgets innstilling

Sak 11: Behandle forslag og saker

11-1 Forprosjekt, Bærum Sykkelpark

11-2 Bistand til Styret, Regnskap

11-3 Styrets forvaltning av eierskapet i Styrkeprøven AS

Sak 12: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Sak 13: Vedta idrettslagets budsjett

Sak 14: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 15: Valgkomiteens innstilling

Sak 16: Styrets innstilling til ny valg-komité

Sak 17: Oppdaterte vedtekter i henhold til NIFs lov

Sak 18: Fullmakt til styret til å oppnevne delegater

Sak 19: Hedersbevisninger

Ved spørsmål om årsmøtet, kan Bærum OCK, eller Arild Salte, kontaktes på post@baerumock.no

Med vennlig hilsen

Styret

Styrets innstilling: Saklisten godkjennes.

Sak 7 Forretningsorden

1. Årsmøtet ledes av valgt dirigent.
2. Protokollen føres av de valgte sekretærer.
3. Talerett på årsmøtet har alle som er registrert som medlemmer ved årsmøte tidspunktet.
4. Stemmerett har alle som har betalt medlemskontingent for 2024 og har vært medlem i minst 1 måned.
5. Alle med talerett gis ordet maks 3 ganger i samme sak. Taletiden settes til 3 min. første gang og 2 min. andre og 1 min tredje gang.
6. Representanter som forlanger ordet til forretningsorden, har 1 min. taletid.
7. Alle forslag må leveres skriftlig til dirigenten, og være undertegnet med klubbens og representantens navn. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke settes fram etter at strek er satt, eller at saken er tatt opp til votering. Forslag kan bare fremmes i saker som står på sakslisten.
8. Med unntak av lovendringer avgjøres alle vedtak og valg ved flertall av de avgitte stemmer. Blanke stemmesedler teller ikke, og stemmene regnes som ikke avgitt.
9. I protokollen føres det inn hvem som har hatt ordet i sakene, forslag og vedtak med antall stemmer for og imot.

Styrets innstilling: Styrets forslag til forretningsorden godkjennes.

Sak 8 Årsberetning

Bærum og Omegn Cykleklubb

2023

Styret

Styrets sammensetning

Leder:	Arild Salte
Nestleder:	Christian Adriaenssens
Kasserer (Styremedlem):	Silje Jørgensen
Styremedlem:	Gunhild Berntsen
Styremedlem:	Per Olav Fosse
Styremedlem:	Jon Amundsen
Varamedlem:	Marius Lundin

Valgkomiteen

Leder:	Torstein Bostad
Medlem:	Lisa Axmann*
Medlem:	Stein Arne Lie
Varamedlem:	Kurt Tryaire Haugen*

Kontrollutvalg

Leder:	Stein Arne Refsland (Frem til august 2023)
Medlem:	(Styret gis fullmakt til å finne en kandidat) *
Varamedlem:	Bjørn Kåre Amdal

*Lisa Axmann gikk inn i kontrollutvalget på oppfordring fra Styret. Kurt Tryaire Haugen gikk dermed inn som fast medlem i valgkomiteen.

Styrets arbeid

Styret har i 2023 gjennomført 9 styremøter både fysisk og digitalt.

Medlemsadministrasjon

Klubben har god kontroll på medlemmer og betaling av medlemskontingent, og har gjennomført endringer i forhold til bokføring av innbetalinger. Kun innbetalte kontingenter inntektsføres.

Videreutvikling av samarbeidsavtaler

Sponsoravtalene med Genus og Bull Ski og Kajakk er gikk ut i 2023 men er reforhandlet for 3 nye år. Ny avtale ble tegnet med BRAV Teamwear i 2022 for leveranse av klubbteøy fra merket Kalas. Denne avtalen ble sagt opp og BOC mottok nytt tilbud om leveranse av klubbteøy fra nytt selskap Kalas Norge AS. Styret har hatt en prosess rundt dette og inngått ny avtale som er gyldig ut 2025.

Utdanning og kurs

Deltakere fra BOC har gjennomfør banekurs på velodromen i Asker.

Klubbens reise

Klubben ble etablert i 1968 som Asker og Bærum Cykleklubb (ABC klubben). Grunnet at et idrettslag ikke kunne være registret i 2 kommuner ble klubbens navn endret i 1969 til Bærum og Omegn Cykleklubb. Klubben har leid lokaler en rekke plasser i Bærum, og har hatt planer om å bygge eget

klubbhus i helt siden 1980 tallet. I 2013 kunne klubben etablere seg i "eget" klubbhus. Og fra 2017 inngikk klubben en leiekontrakt med Bærum Kommune om å leie dagens klubbhus i 35 år. Klubben har utviklet de leide lokalene til et anlegg som svært få sykkelklubber har i dag. Klubben har på få år fått egen spinning sal på Gjønnes med 28 sykler, bygd Terrensløype 2016, BMX bane 2017, Pumptrack 2019 og renoverert klubbhus 2021. Styrkerommet og mekkerommet er tatt i bruk, og flere mekkekvelder har vært organisert. Med eget klubbhus for alle klubbens medlemmer står klubben sterkt rustet til å utvikle klubben, ledere, trenere og syklister til å fortsatt være Norges største og beste sykkelklubb.

Økonomi

Økonomien i BOC er solid. Driften er lagt opp til å gå mer eller mindre i null. Årets overskudd er positivt med tanke på fremtidig utvikling av klubben og videre investeringer i anlegg.

Min Idrett/ systemer for administrasjon

Klubben benytter i dag medlemssystemet MinIdrett fra NIF. Dette benyttes også til fakturering av treningsavgifter. Klubben benytter Visma E-accounting til all bokføring direkte knyttet til Bank. Hovedbankforbindelse er DNB. Klubben benytter styreportal OrgBrain for å samle dokumenter/ protokoller/ årsplan. Dette verktøyet er foreløpig tatt i bruk av hovedstyret og gruppestyret for BMX. Nytt styre må se på videre muligheter for digitalisering og forenkling av administrasjonen for eksempel ved bruk av systemer som Spond for administrasjon av medlemmer, innbetalinger av medlemsavgifter og treningsavgifter, kommunikasjon og organisering av aktiviteter, dugnader, m.m.

Medlemstall for 2023

Bærum og Omegn Cykleklubb hadde fortsatt økende medlemstall under 19 år i 2023, og har aldri hatt flere medlemmer i denne gruppen. Totalt sett var medlemstallet i klubben var per 31.12.2023 675 betalende medlemmer, mot 708 i 2022. Fortsatt er BOC Norges aller største sykkelklubb. Klubben har god kontroll på innbetalinger for medlemskontingenter, men oppfordrer medlemmer til å sjekke status på sitt medlemskap i MinIdrett.

Bærum og Omegn Cykleklubb

Tabell 1 – Medlemstall og fordeling på aktiviteter i henhold til Mindrett, betalende medlemmer.

Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Total org
Bærum og Omegn Cykleklubb	Kvinne	0	18	6	1	47	72	Menn	3	85	60	4	451	603	675
Org navn	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26	Total	Total org
Bærum OCK - Landevei	Kvinne	0	1	3	1	36	41	Menn	0	2	18	4	431	455	496
Bærum OCK - Terreng	Kvinne	0	8	5	1	38	52	Menn	0	59	57	3	395	514	566
Bærum OCK - Sykkelcross	Kvinne	0	0	0	1	0	1	Menn	0	0	0	0	24	24	25
Bærum OCK - Bane	Kvinne	0	0	0	1	0	1	Menn	0	0	1	0	6	7	8
Bærum OCK - Utfør	Kvinne	0	1	2	0	3	6	Menn	0	15	17	1	12	45	51
Bærum og Omegn Cykleklubb - Triatlon	Kvinne	0	0	0	0	1	1	Menn	0	0	1	0	17	18	19
Bærum og Omegn Cykleklubb - Duatlon	Kvinne	0	0	0	0	1	1	Menn	0	0	0	0	3	3	4
Bærum og Omegn Cykleklubb - Vintertriathlon	Kvinne	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	0	0	2	2	2
Bærum OCK - BMX	Kvinne	0	15	4	0	8	27	Menn	3	68	25	0	28	124	151
Bærum og Omegn Cykleklubb - Akvatlon	Kvinne	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	0	0	1	1	1
Bærum OCK - Trial	Kvinne	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	1	0	1	2	2
Bærum og Omegn Cykleklubb - Terrengtri	Kvinne	0	0	0	0	0	0	Menn	0	0	0	0	1	1	1

Æresmedlemmer

Våre æresmedlemmer pr 16.3.24:

Viser medlemmer i: Bærum og Omegn Cykleklubb / Bærum OCK - Sykkel / Æresmedlem

0 av 6 medlemmer valgt (Fjern markering)

<input type="checkbox"/> Navn ▼
<input type="checkbox"/> Dalen, Stig Andreas
<input type="checkbox"/> Enger, Nils Adolf
<input type="checkbox"/> Eriksen, Knut Brynjulf
<input type="checkbox"/> Gravdal, Jon
<input type="checkbox"/> Omberg, Jan Ketil
<input type="checkbox"/> Solberg, Frank

Nettside og Sosiale medier

Bærum og Omegn Cykleklubb er tilstede på sosiale medier på Facebook og Instagram.

Det finnes i dag mange ulike Facebook sider som tilhører Bærum og Omegn Cykleklubb, disse er:

- Bærum og Omegn Cykleklubb (BOC) (offentlig)
- Bærum og Omegn Cykleklubb – Landevei Elite (offentlig)
- Bærum Sykkelpark (offentlig)
- Bærum og Omegn Cykleklubbs BMX gruppe (offentlig)
- BOC Tur / Landevei (offentlig)
- BOC – Terreng (intern)
- BOC Terreng tur (offentlig)
- FaceBOC Landevei (offentlig)
- BOC Masters (offentlig)
- BOC BMX intern (intern)

Nytt styre i BOC vil måtte fortsette arbeidet med sosiale medier profilen til klubben for å optimalisere budskapet til klubben, samt å lage felles retningslinjer for kommunikasjon innad i gruppene, eksempelvis ved bruk av klubbens nettside, Facebook grupper og Spond.

Representasjon

Hvem representerer i hvilke fora fra BOC:

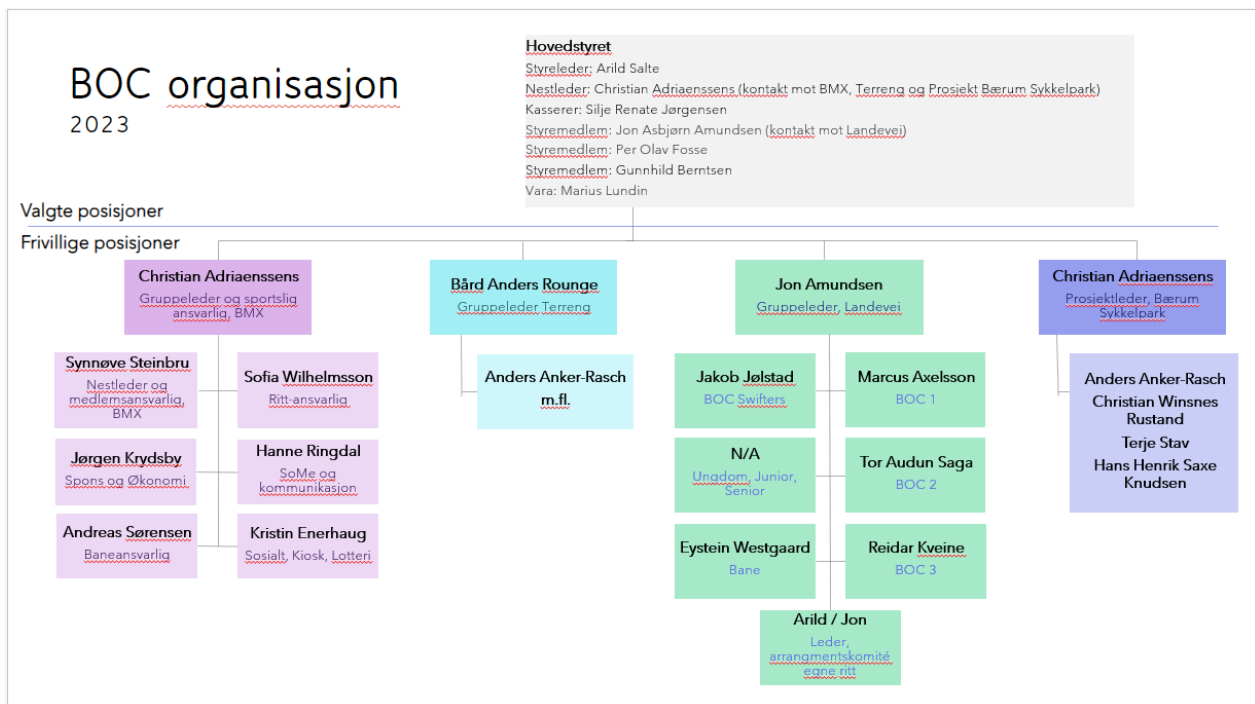
Eystein Westgaard, styremedlem NCF Region Øst
 Silje Jørgensen, styremedlem NCF Region Øst (til februar 2024)
 Kurt Tryaire Haugen, styremedlem/kasserer NCF Region Øst (fra 2022)
 Per Christian Dæhlin, Nestleder Styrkeprøven AS
 Arild Salte, Styremedlem Styrkeprøven AS
 Silje Jørgensen, Styremedlem Styrkeprøven AS
 Arild Salte, Medlem /kasserer i Oslo Terrengsykkel Cup (Kalas Cup)
 Arild Salte, Leder Norsk Sykkelrittforening (NSF)
 Arild Salte, leder Oslo Klassikerne
 Per Christian Dæhlin, Styreleder Oslo Klassikerne

Eierskap

Bærum og Omegn Cykleklubb eier 20,33% (366 aksjer) av Styrkeprøven AS. Styrkeprøven arrangerer ritt fra Trondheim, Lillehammer, Hamar og Eidsvoll til Oslo, Jotunheimen Rundt og Oslo Lærdal. Styrkeprøven leier lokaler på klubbhuset.

Klubben har også eierskap i Oslo Terrengsykkel Cup (Kalas Cup) som arrangerer 7 terrengsykkelritt i "Oslo/ Akershus" BOC Terreng arrangerer ett av disse på Gullhaug i Bærum.

Klubbens ulike grupper, Organisering



Klubbens ritt og aktiviteter

Bærum og Omegn Cykleklubb er en stor klubb med, som nevnt, i underkant av 700 medlemmer fordelt på sykkel grenene landevei, terreng, BMX og banesykling. I tillegg deltar flere av våre medlemmer

også i ulike triatlon konkurranser og andre sykkelrelaterte aktiviteter.

Vi ser behovet for rekruttering av flere kvinner til klubben og idretten. Målet er å få med flere på fellestreninger og på ritt. Dette er langsiktig satsing som vil ta tid å bygge opp. Vårt mål er 25% kvinner i 2025. Her trenger vi flere ildsjeler!

Genus Open:

Genus Open 2023 ble gjennomført i den 16. august 2023. Suksessen gjentas i 14. august 2024.

Tyrifjorden Rundt (inngår i Osloklassikerne):

Den 4. juni 2023 ble Tyrifjorden rundt gjennomført med rundt 300 deltakere. Rittet settes opp igjen 2. Juni 2024.

Kalascup:

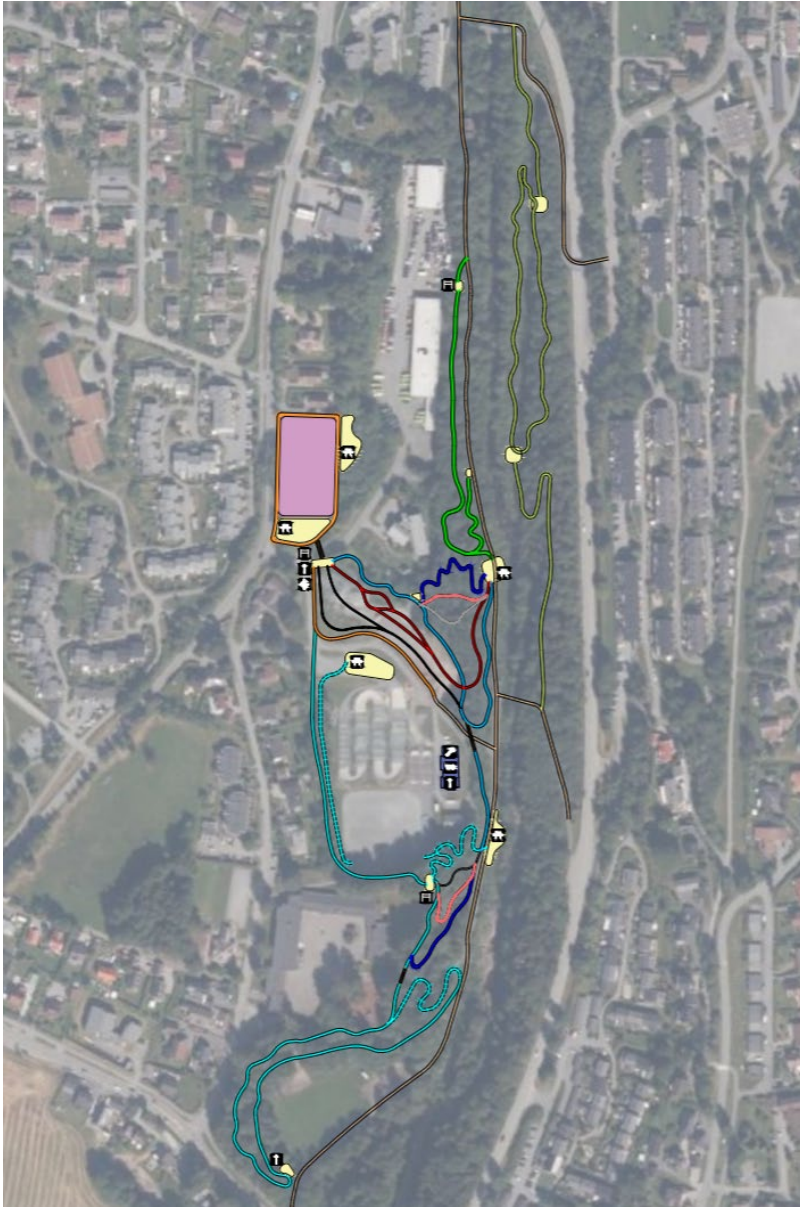
BOC sitt ritt Kalascup 2023 ble kansellert da det var for mye snø på Gullhaug. Årets ritt er satt til 14. september 2024 og vil være avslutningen for hele Kalascup.

Virksomhetsidé og strategier

Styret har jobbet ut fra "Virksomhetsidé og strategier 2023-2026" dokumentet som ble lagt frem på Årsmøtet i 2023 (tilgjengelig på nettsidene). Dette har inkludert arbeid med Bærum Sykkelpark som beskrevet nedenfor og involvering av gruppeleder i forhold til utvikling av tilbudet vårt og videre rekruttering til klubben. Dette arbeidet vil videreføres i 2024.

Bærum sykkelpark

Som en del av planene for videre utvikling av klubben som en allsidig sykkelklubb med sykkelglede i fokus har styret og en liten prosjektgruppe arbeidet med planer for videre utvikling av Bærum Sykkelpark. Revidert plan for anlegget er innsendt til Kommunen. Styret/Prosjektgruppen har også hatt møte med Eiendomsavdelingen i Bærum kommune for avklaringer rundt fremdriftsplan for Reguleringsplan og bygging av ny skole (Bryn Barneskole). Parallelt med dette har prosjektgruppen innhentet konsept-studier med forslag til utforming av Bærum Sykkelpark fra to leverandører. Konseptene, prisestimer for realisering og tilbud på forprosjekt for detaljering av utviklingsplanen er innhentet. Prosjektgruppen og styret anså en leverandør som vesentlig bedre og anbefaler å gå videre med denne leverandøren. Se Årsmøtets Sak 11-1.



Illustrasjon: Utkast til masterplan for området utarbeidet av VeloSolutions.

Arsberetning fra gruppene

Terrenggruppen

Terreng voksen

Det har vært noe begrenset aktivitet i denne gruppen, utover noen få turer organisert via BOC Terreng Tur. Enkelte har blitt med på gruppeturer annonsert via NOTS Bærum sin facebook side.

Vi ønsker at det skal bli litt mer liv i denne gruppa igjen så her trengs nye ildsjeler og flere som møter opp når noe settes opp på planen.

Terreng Barn og ungdom



Vi har grupper for terreng gutter og jenter fra 6 år og oppover, de eldste er født i 2006 og blir 18 år i løpet av 2024 sesongen. Alle skal med så lenge som mulig. I 2023 har rekruttgruppen hatt ca 20 mer eller mindre aktive medlemmer og ingen ble 10 år denne sesongen, så ingen rykket opp ved sesongstart 2023. Grappa 10 og oppover hatt ca 60+ medlemmer. Ved sesongstart 2024 har en stor del av rekruttgruppa rykket opp, og noen har falt fra, kun 9 stk gjenstår pt, sånn at vi har et stort behov for rekrutering. Vi har også hatt noe frafall i den eldste gruppa (14+), og ikke bare de aller eldste.

Rekrutt gruppen (6-9 år) har i 2023 trent med to ungdomstrenerne, delt i to undergrupper, hver mandag

på Gullhaug.

De eldre gruppene 10 år og oppover har som hovedregel vært delt i tre etter alder/nivå og trener i tillegg til mandager på Gullhaug/Bryn også torsdager, på forskjellige steder i Bærum og Asker. De to yngste av disse gruppene har hatt en ungdomstrener hver.

Ola Jåvold Landmark har fungert som trener for gruppa 14+, samt at Ola da også før sommeren trente 12/13 åringene på mandager. Det har vært et veldig positivt tiltak som har blitt godt mottatt blant ungdommen.

For å få trenerkabalene til å gå opp, så trente 14+ tirsdager og torsdager i 2023. Dette blir ikke videreført i 2024, da Ola dessverre i beste fall kommer til å være trener sporadisk. Vi kommer i 2024 til å jobbe med en løsning hvor de to eldste ungdommene trener 14+, men at vi ser på mulighet for innleide gjestetrenere som ekstra motivasjon.

Jenter og gutter har felles treninger, og det er også slik at alle aldersgrupper møtes samme tid og sted for terrengtrening. Dessverre så er jenteandelen veldig lav som i sporten generelt.

Vi har vi vært og er videre avhengig av foreldre som stiller opp som trenere og som støtte på trening. Vi har behov for rekrutering her også.

Terrenggruppa har mest fokus på ferdigheter, mestring og trivsel og ikke så mye på ritt. Generelt så har vi lav deltagelse i ritt, men vi hadde noen gode resultater og deltagelse i flere enduroritt i 2023 i tillegg til enkelte deltagere i DH ritt.

Smögen

I april gikk turen som tidligere år til Smögen med over 50 deltagere. Overnatting foregår på Makrillvikens Vandrarhem og vi sykler på svaberg og på stier i nærområdet.

Kalas Cup

Rittet ble i 2023 avlyst som følge av sein snøsmelting på Eineåsen/Gullhaug. I 2024 arrangerer BOC avslutningsrittet i september.

Terrengsykkelskolen

Terrengsykkelskolen, for 9-13 år ble arrangert nest siste uken i skoleferien, der klubbens egne ungdommer jobber som instruktører. Vi har de siste årene hatt ca 30 deltagere, men i 2023 ble det kun 15 deltagere. Hovedvekten av deltagerne er klubbens medlemmer, Fossum sin sykkelgruppe, Jardar og noen få med begrenset bakgrunnskunnskap.

Vinteraktivitet:

Som i fjor har vi også vinteren -23/-24 hatt trening gjennom vinteren. De eldste har trent styrke sammen med BMX på BIP. Vi håper å kunne tilby dette neste vinter også og at enda fler blir med. Vi håper også å få til trening i gymsal en gang i uken slik vi hadde tidligere vintre.

BMX

1. Innledning

For BMX gruppen i Bærum og Omegn Cycleklubb (BOC) har 2023 vært et svært innholdsrikt år. Vi har arrangert RegionsCup ritt i juni med god deltakelse av egne medlemmer.

Rekruteringen gjennom sesongen har også vært god. Vi gjennomførte to fulle rekruteringsdager i overgangen april/mai. Senere i sesongen tok vi inn nye medlemmer etterhvert som vi mottok forespørsler. Ved sesongslutt i 2023 var det ca 70 aktive barn som har vært på BMX-treninger, det er nokså likt som fjorårets oppmøte. Dette selv om det fremdeles er en noe tungvinn prosess for registrering og oppfølging av nye medlemmer i klubbens systemer, noe som med fordel kan forbedres for å lette belastningen med administrasjon av gruppens medlemmer.

Vi har fortsatt med en egen jentegruppe med ca 15 aktive jenter på tvers av treningsgruppene. Nellie har denne sesongen vært med som ungdomstrener, og har vært trener for jentegruppen.

Det har vært et godt engasjement i foreldregruppen også i 2023. Dette gjelder alt fra dugnad på banen før løpene til gjennomføring av dugnader som har gitt ekstra midler til gruppen og kioskarbeid. Gruppestyret ønsker å takke foreldregruppen og vi ser frem til like god innsats i 2024.



Bilde 1: Full gate på Regionscup på hjemmebane 3.juni

2. Gruppestyrets sammensetning

BOC BMX utvidet gruppestyret med to nye medlemmer i 2022, men har i 2023 hatt noen utskiftninger igjen. Ved sesongens slutt fordeles gruppens oppgaver på styremedlemmene nedenfor med håp om å få nye krefter inn til oppstart våren 2024.

Gruppestyrets sammensetning

Leder Christian Adriaenssens	Administrativ leder, kontakt mot hovedstyret, NCF (region øst), GU BMX og andre grupper i BOC.
Nestleder Synnøve Steinbru	Medlemsregister (inn og utmelding), rekruttering, oppfølging av treningsgruppene via gruppekontakter. Rapportering (idrettsforsikring) og oppfølging av skader.
Sportslig Leder Jonas Størqvist	Sportslig ansvarlig (årshjul, trenerer, kontakt mot og utvikling av trenerteam), sportslig kontakt mot NCF (region øst), GU BMX og andre grupper i BOC.
Styremedlem Sofia Wilhelmsson	Løps- og arrangementsansvarlig. Rittansvar på egen bane (kontakt mot løpsgruppen).
Styremedlem Stilling Ledig	SoMe og kommunikasjon.
Styremedlem Jørgen Krudshy	Økonomi, spons og støtte, materialforvalter.
Styremedlem Stilling Ledig	Sosialt, Kiosk, Lotteri, Sosial Høstsamling (Trysil-tur) (?).
Styremedlem Stilling Ledig	Banevedlikehold og –utvikling, organisere banemannskap og dugnader

Bilde 2: Styret BOC BMX 2023 med oppgavefordeling

Det er lagt ned mye arbeid i organisering av klubbaktiviteter og budsjettarbeid. Styret har delt frivillig arbeidet blant foreldre inn ulike ansvarsområder (bane, utstyr, løp og sosialt, kiosk og lotteri). Ingen barneidrettsklubb drives uten frivillighet, og alle foreldre forventes å ta en til flere oppgaver for å få driften til å gå rundt.

Banen krever stadig litt vedlikehold, ofte holdes det smådugnader samtidig som barna trener. Helt på tampen av sesongen fikk vi endelig opp et stor infoskilt oppe ved gaten. Her finner besøkende diverse info og regler om bruk av banen.

Gruppestyret har også arbeidet med planer for videre utbedringer og koordinert dette med planen for utvikling av Bærum Sykkelpark generelt.

Foreldremøter med informasjon og plan for sesongen 2023 ble holdt under hver aldersgruppes trening ved oppstart av sesongen etter påske, vi hadde også et felles foreldremøte ved sesongslutt for å evaluere sesongen.

3. Løp, treningsaktivitet og andre arrangementer

a. Deltagelse og resultater BMX-løp

Vi har hatt en fullpakket løpskalender gjennom 2023 og BOC-ryttere har deltatt i rundt 20 løp, der vi har deltakere både i NC, RC og i noen EC. Vi har også deltatt i flere treningsløp og lokalløp. Det har vært flere gule BOC trøyer på de fleste løpene gjennom sesongen, og i 11-12, 13-14 og 15-16 års klassene er det stadig flere gule trøyer i finaleheatene i løpene her på østlandet. Deltakerne i 11-12 års klassen har også hevdet seg godt i NC, noe vi håper de fortsetter å gjøre etterhvert som de blir eldre. Vi ser at i NC er konkurransen større og vi har mer å trene mot. Vi er godt representert i de yngste aldersgruppene, noe som forhåpentlig betyr at vi med tiden får flere konkurrerende i de klassene som gir poeng i klubbmesterskapet i NorgesCup'en og at vi kan klatre på den listen.

BOC BMX også i 2023 vært representert på EuropaCup-løp, det er gøy og veldig spennende!

2023 var første året det ble delt ut støtte fra BOC sitt Idrettsstipend og det var hyggelig å kunne gratulere to unge talenter, Nellie Aabech og Victor Tryaire Haugen, med bakgrunn i BMX gruppen med tildeling. Det

blir spennende å følge dem i Europacup og Verdenscup satsning i 2024.

b. Treninger

Treningene ble startet opp tirsdag 18. April, en litt seinere start enn fjoråret pga. mye snø og is på banen. Sesongen 2023 har vært utfordrende på trenerfronten. Vi startet Michael som hovedtrener. Han har hatt med seg en gjeng ungdomstrenerere fra den eldste gruppen, som har tatt NCF sitt aktivitetsleder kurs. Dette har gitt bra resultater gjennom sesongen, og gjør oss bedre rustet for fremtidig tilgang på trenere.

Michael flyttet etter sommeren, og vi har måttet bruke ungdomstrenerene mye og også noen foreldretrenere på enkelte treninger. Fra høsten av fikk vi med oss Annika Pettersen på torsdagstreningene, det har vært veldig bra for treningsgruppene. Vi har også hatt med oss Martin Wangen fra Gressvik som trener på 10+ treningene på mandager.

Også dette året har vi hatt et treningstilbud i skoleferiene, det har da vært fellestreninger på tvers av gruppene. Disse treningene har vært ledet av foreldre evt ungdomstrenerere.

Det har vært ca. 70 aktive barn på treninger gjennom sesongen.

Tabell 3. Treninger sesongen 2023

Tirsdag			
Gruppe	Tid	Alder	Trenere (høst)
Gruppe 1	17:00-18:00	0-7 år	2 ungdomstrenerere, foreldretrenere
Gruppe 2	18:00-19:30	8-10 år	Michael Thomson + 2 ungdomstrenerere (2 ungdomstrenerere + foreldretrenere)
Gruppe 3	19:00-20:30	11-14 år	Michael Thomson (2 ungdomstrenerere + foreldretrenere)

Torsdag			
Gruppe	Tid	Alder	Trenere
Gruppe 1	17:00-18:00	0-7 år	2 ungdomstrenerere, foreldretrenere
Gruppe 2	18:00-19:30	8-10 år	Michael Thomson + 2 ungdomstrenerere (Annika Pettersen + 2 ungdomstrenerere)
Gruppe 3	19:00-20:30	11-14 år	Michael Thomson (Annika Pettersen + 2 ungdomstrenerere)

Mandag, extratrening			
Gruppe	Tid	Alder	Trenere (høst)
«10+/12+»	18:30-20:00	10-15 år	Martin Wangen, gjesteinnslag av Sebastian Aslaksrud (Foreldretrenere)

Tirsdag og torsdag er det lagt opp til hovedtreningsdager. Mandag er det tilbud om ekstra trening for de som ønsker det (10 år og eldre).

Fra slutten av sesongen ble tilbudet om styrketrening på Bærum Idrettspark videreført med 2 økter pr uke. Dette tilbudet ble gitt til ryttere som har fylt 13 år i løpet av 2023. Ca. 20 ryttere er påmeldt, med jevn deltakelse på ca 6-8 pr gang. Trenere er Ola Jåvoll Landmark på tirsdager og foreldretrenere på torsdager. Treningsprogrammet leveres av Tore Navrestad.

c. Rekruttdager

Det ble gjennomført to rekruttdager på våren og omtrent 20 nye rekrutter ble tatt inn i treningsgruppene. Flere ryttere ble også tatt inn i løpet av høsten.

d. Arrangerte ritt

BOC fikk tildelt følgende arrangement i 2023:

- Regionscup 3. juni

I forbindelse med løpet ble det nedsatt en arrangementskomite bestående av medlemmer av løpsgruppen, sosial- og kiosk-gruppene og medlemmer fra styret koordinert av Sofia Wilhelmsson. Løpsleder var Kristian Hjelset fra BOC BMX. Ellers var det også svært mange foreldre som gjorde en stor innsats disse dagene.

e. Klubbbløp

Det ble avholdt et treningsløp 12. sept for å gjøre nye medlemmer og foreldre kjent med hvordan løp gjennomføres.

f. Dugnadsaktivitet

Frivillig foreldre deltok i flere dugnader som bidro til penger inn i BMX gruppen. Dette var blant annet matservering ved Tyrifjorden rundt og opprydning etter Vivil lekene.

g. Andre aktiviteter

I september hadde vi en sosialtur til Trysil. En skikkelig gøy helg med sykling og sosialt i fokus med ca 65 deltakere. Vi ser at barna, og de voksne, synes det er gøy å møtes utenfor bmx-banen også og at nye vennskap bygges. Dette er med på å bygge samhold innad i og på tvers av treningsgruppene. Vi håper det kan være med på å holde barna i klubben enda lenger.

4. Økonomi

a. Treningsavgifter

Treningsavgifter ble holdt lik som for 2022-sesongen. Treningsavgiften er tredelt ift. hvilken gruppe barna trener i (gruppe 1 - 800, 2 - 1800, og 3- 2500,-). Satsene er satt for å dekke utgifter til trenere, men der de yngste betaler en lavere sats for å senke terskelen for å begynne med BMX.

Ekstratreninger på Mandager 10+ og 12+ har egen påmelding og betaling (1200,-)

Styrketreningen for de over 13-år i vinterhalvåret er gjennomført i samarbeid med terrenggruppa 2 ganger pr. Uke. Treningsavgiften blir regnet ut etter endt sesong slik at denne går i null.

b. Investeringer og driftsutgifter

Tidtaker-systemet som ble kjøpt inn i forkant av NorgesCup løpet i 2021 ble også benyttet til Regions- og Norgescup løpene i 2022 og 2023. Noe arbeid gjenstår for å få systemet operativt på permanent basis. Tidtagerbod ved målpassering er i løpet av 2023 satt opp og brukt i forbindelse med arrangement. BMX gruppen er veldig takknemlige for at en slik bod blir gitt i gave til klubben og ved hjelp av stor frivillig innsats blitt satt i drift 2023. Permanent oppkobling av tidtakersystemet med skjermer som viser rundetider og mellomtider også på treninger gjenstår og er en av oppgavene som vi håper å ferdigstille våren 2024.

Totalt sett hadde gruppen en sunn økonomi hvor utgifter er godt tilpasset inntektene. Utgiftene til trenere er dessverre noe farget av mangelen på disse.

Gruppens viktigste inntektskilde, treningsavgiftene, går i stor grad til utgifter til trenere. I løpet av året er det innkjøpt noe materiell, gjort vedlikehold av utlånssyklar samt innkjøp til drift av bane og kiosk.

Landevei



BOCs landeveisgruppe er den største gruppen i BOC. I tillegg til lagorganisering mot turritt som Tyrifjorden Rundt, Styrkeprøven Lillehammer-Oslo og Styrkeprøven Trondheim-Oslo mfl. trenes det jevnt med variasjon og med fokus trivsel og samhold. Normalt sett deltar disse lagene også på andre lokale ritt i for- og i etterkant av Styrkeprøven.

Årlig arrangeres det felles tur til Mallorca i mars som er populært. Her ønskes det også deltagelse fra en bredere gruppe av medlemsmassen, da Mallorca kan tilby både varierte terrengmuligheter og BMX baner. Disse turene på våren er en tradisjon i klubben og vi ønsker oss tilbake til tidligere år der både 50-60 Bocere med familier bodde på samme hotell.

Sosialt og klubb-følelse er fellesnevneren her.

Nytt tilskudd til aktiviteten i gruppen er kommet til fra slutten av 2023 da Velodromen i Asker åpnet for treninger. Eystein Westgaard med flere har gjort en solid innsats med å dra dette igang og vi håper å få etablert banegruppen som en solid del av klubbens aktivitet i løpet av 2024.

BOC 1, 2024

Denne gruppen var mindre aktiv i 2022 og kom ikke helt tilbake til ønsket nivå i løpet av 2023. For 2024 er det lagt nye ambisjoner:

Visjon:

Miljø med treningstilbud for de som ønsker eller har ambisjoner om å sykle på øverste klubbnivå.

Være tilgjengelig for alle uten betingelse av deltagelse i ritt.

Legge til rette en målrettet plan der hver kan sette seg individuelle mål med fokus på Watt/Kg

Muligheten for lagkonkurranser eller samkjøring i ritt

Treningsplan:

Dag 1, 3*40/20 bakke intervaller før mellom lang tur i rolig tempo

Dag 2, med lange intervaller, tilpasset ønsker eller annet

Dag 2, samkjøring med Gruppe 2, helt/delvis, etter avtale og antall deltagere

Helger:

Fleksibilitet og tilpasning er nøkkelordet

BOC 1 rolig tur der **«alle skal med» eventuelt** med Gruppe 2/3

BOC 1 rask tur med **«heng med eller trill hjem»** deltagelse

Mulighet for delte og individuelle grupper, asfalt, grus osv

Ritt:

Opp til gruppen og/eller individuelle ønsker

Samkjøre under Fellesstartritt med BOC

Rullelag eller 6 persons lagkonkurranser

Deltagelse i BOC 2 sine TO eller LO lag

Individuelle ritt eller Master cup

Organisasjon:

Fokus på den individuelle syklist kan velge selv.

Ha et åpent tilbud med Watt pr kg og «vil du så kan du»

Fritt til å bytte mellom BOC1, BOC2, BOC3

Trening annonseres på FB, BOC Tur/Landevei inntil Spond Club er oppe å går

Road Captain: Erik Schmidt

BOC 2 23/24

2023 ble et år med veldig mye bra vær og godt oppmøte på trening

Sesongen startet på Mallorca med fantastisk vær og flotte turer, selv om veien over til Sa Calobra var stengt
Dessverre var det mye tyngre å samle lag for detagelse på rittene – dette var ikke unikt for BOC – post Covid effect?

Enebakk Rundt ble kansellert på grunn av snøvarsel

Nordmarka hadde ok deltagelse (ca. 15) – og vi kom inn på ca. 4t 20 min

På Randsfjorden var vi 5 mann som startet, og vi klarte å komme oss inn under 4 timer

På Tyrifjorden ble det dessverre velt – ett brudd i håndledd, også gikk det hardt utover materiell

På T-O stilte vi et blandet lag med Asker, 8 fra BOC og 3 fra Asker – endte på ca. 17.30 etter en veldig varm dag i sadelen

Planer for 2024 sesongen

Road Captains: Thor Audu Saga og Esten Øvesjøen

BOC2 satser for fullt på Trondheim-Oslo i ny trasé I 2024 – det blir spektakulært!

Syklister med andre mål er også velkomne til å trene og kjøre oppkjøringsritt med oss

Vi starter utendørssesongen i mars/april, og arrangerer fellestreninger på tirsdag og torsdag fra Bekkestua, samt lengre søndagsturer rundt om i distriktet

Vi legger stor vekt å ha det gøy på trening. Vi veksler mellom bakkeintervaller, lagtempo og rullekjøring i varierende løyper

Vi har satt oss som mål å være gruppen som byr på noen ekstraordinære turopplevelser i løpet av sesongen

Det er viktig å være med på flest mulig oppkjøringsritt for de som har planer om å sykle med BOC2 T-O

Håper å kunne benytte oss av Velodromen til oppkjøringen før ute-sesongen

Oppkjøringsrittene vi satser på er:

Enebakk Rundt

Nordmarka Rundt

Randsfjorden Rundt

Tyrifjorden Rundt

Lørdags/søndags-turer starter fra Kaffebrenneriet Sandvika for turer syd/vest, og Lysaker for turer nord/øst

Vi annonserer alle turer på FB BOC Tur/Landevei, både rute og opplegg

Vi legger opp til Mallorca-tur i mars 2024.

BOC 3. 23/24

BOC3 – Kort oppsummering av sesongen 2023

Road Captains. Steinar Hillestad og Reidar Kveine

BOC3 har gjennomført nok en fin sykkelsesong i BOC3-ånd hvor sikkerhet og trivsel i gruppen har vært hovedfokus. Gruppens ledere har vært Reidar Kveine og Steinar Hillestad. I tillegg har Erik Haga steppet inn og ledet gruppen på en strålende måte ettersom de opprinnelige lederne har vært satt på sidelinjen i deler av sesongen på grunn av sykdom og skader.

Gruppen hadde sine første fellesøkter rett etter påske og de første øktene går inn i historiebøkene som «karakterbyggende økter» med et fåtall plussgrader i kombinasjon med regn. Etter hvert flyttet vi oss inn i

Sørkedalen for å trene rulle, men kom dessverre relativt raskt frem til at asfalten der inne var såpass dårlig at vi droppet Sørkedalen som treningsarena. Faren for uhell er dessverre litt for stor når asfalten er så dårlig som den er der inne!

Gruppen har hatt en stabil deltakelse på treningene gjennom sesongen med et sted mellom 10-15 ryttere.

Deler av gruppe var påmeldt Enebakk Rundt 1.mai men rittet ble avlyst da YR meldte om snø natt til rittdagen. Tror alle var enige om at det var en fornuftig avgjørelse. BOC 3 har denne sesongen deltatt på Tyrifjorden rundt (5 deltakere til start) og Lillehammer-Oslo (16 deltakere til start). Begge rittene ble gjennomført i henhold til planen og viktigst av alt; uten uhell.

Etter Lillehammer-Oslo markerte gruppen vel gjennomført ritt og vårsesong med sommeravslutning på Folkebadet i Sandvika.

Vi tar sikte på å beholde mange av årets ryttere også kommende sesong og ønsker selvsagt nye syklister velkomne til oss!

BOC3 planlegger å gjennomføre kommende sesong stort sett på samme måte som vi har gjennomført de siste sesongene.

Vi er klubbens innstegsgruppe og håper å se mange nye syklister som vil sykle sammen med oss i år. Samtidig håper vi at så mange som mulig av de som nå begynner å ha syklet sammen med oss noen år, også blir med kommende sesong. Da blir vi en fin blanding av erfarne og litt mer ferske syklister. Vi vil også denne sesongen sette sikkerhet og trivsel foran konkrete tidsambisjoner.

Når det gjelder rittdeltakelse vil dette bli bestemt i dialog med de som sykler med oss, men vi håper definitivt at vi stiller lag på 3-4 ritt i løpet av sesongen. Hovedmålet vårt er per dags dato Lillehammer-Oslo som går av stabelen 15.juni. Her er vår foreløpige ambisjon å sykle på en snitthastighet rundt 33km/t.

BOC Zwifters



Vi startet årets Zwift-sesong 14. November, og har kun med pause i juleperioden kjørt 2 ganger i uka hver

uke siden dette. 22 økter per 18. Februar.

Vi har også invitert inn folk fra Babes on Wheels, som er en sosial sykkelgruppe for damer. De har deltatt med opp til 5 stk på enkelte økter. Formålet er å skape en kritisk masse med deltakere som gir en slags snøballeffekt på deltakelsen. Det har vist seg å fungere.

Vi startet i november med ca 10-11 deltakere i snitt, og er nå i februar oppe på ca 16-17 i snitt.

Vi gikk tidlig bort fra én økt med "fri fart" og sprinter og har utelukkende kjørt intervalløkter siden desember der vi har prøvd å ha en medium/hard økt på tirsdager og en hard økt på torsdager. Dette har blitt mottatt svært positivt fra gruppa.

I tillegg er det mange som deltar på chat underveis via mobiltelefonen. Dette bidrar til at mange opplever øktene som sosiale, og tilbakemeldingen er at øktene hadde vært mye vanskeligere å gjennomføre alene. Vi kjører Zwift organisert med BOC frem til påske før vi runder av sesongen.

Spinning / Wattrommet på Gjønneshallen



Det har også i 2023 vært god aktivitet og Stages syklene med wattmåler er blitt jevnlig brukt. Syklene er nå online og kan brukes mot Zwift og BOC Zwifters.

Road Captains. Jørgen Åstrøm, Jon Gravdal

Timene er annonsert på Spond gruppen. En svak økning av deltagere på timene, med en snitt på 6-8. Timene er kjørt med varierte intensiteter og musikkvalg.

Vanskelig å se om «Dropin» har hjulpet på deltagelsen. Oppfordrer medlemmer til å invitere naboer og kjente inn i Spond gruppen.

Sak 9: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand

Resultatrapport				
BÆRUM OG OMEGN CYKLEKLUBB				
984061501				
Gjelder periode 01.01.2023 - 31.12.2023				
Periode fg år: 01.01.2022 - 31.12.2022				
	Budsjett 2024	2023	Budsjett 2023	2022
Driftsinntekter				
3000 Salgsinnt. handelsvarer, avgiftspliktig, høy sats	325 000	323 474	300 000	195 173
3020 Salgsinntekt tjenester, avg. pliktig, høy sats		4 174	20 000	15 947
3030 Salgsinnt. handelsvarer, avg. pliktig, middels sat		6 643		8 806
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri		8 326		26 471
3101 Salg av T-shirt Bull Ski Vipps		0		1 919
3120 Salgsinntekt tjenester, innenlands, avgiftsfri	35 000	34 240	70 000	69 219
3200 Salgsinntekt handelsvarer, utenfor avgiftsområdet		9 000		0
3206 Vipps innbetaling	30 000	28 883	150 000	105 447
3207 Vipps innbetalinger		0		56 831
3208 Spond	50 000	80 332	50 000	18 651
3220 Salgsinntekt tjenester, utenfor avgiftsområdet		0		3 741
3250 Inntekter fra egne arrangementer	300 000	318 836	325 000	287 696
3400 Spesielle offentlige tilskudd		0		698 319
3401 Kommunale tilskudd	20 000	0	70 000	66 060
3402 LAM midler	50 000	0	85 000	82 261
3430 mva kompesasjon	85 000	107 861	100 000	68 967
3440 Grasrotandel	25 000	23 806	25 000	24 977
3900 Andre driftsrelaterte inntekter		1 110	25 000	24 240
3920 Medlemskontingenter	320 000	319 173	325 000	296 106
3925 Treningsavgift Terreng	89 000	88 600	60 000	55 600
3930 Treningsavgifter BMX	116 000	116 000	125 000	122 300
3931 ekstra-treninger på mandager	25 000	26 200	20 000	22 343
3932 Spinning inntekter	25 000	4 882	35 000	3 581
3948 Lotterier, bingo etc		0		-1 300
3970 BMX sykkelie Vipps		0	25 000	981
3980 BOC BMX		0		880
	1 495 000	1 501 541	1 885 000	2 255 216

Bærum og Omegn Cykleklubb

Driftskostnader				
4301 innkjøp av kiosk varer		0	50 000	-43 581
6300 Leie lokaler	135 000	-135 000	75 000	-131 972
6370 Vakthold		0		-6 500
6390 Annen kostnad lokaler	50 000	0	140 000	-1 760
6420 Leie datasystemer	20 000	-17 358	25 000	-7 485
6440 Leie transportmidler	25 000	-22 980	30 000	-27 208
6550 Driftsmaterialer	50 000	-46 935	200 000	-48 451
6560 Rekvisita		0	40 000	-42 436
6580 Idrettsutstyr		0	35 000	-32 212
6590 Annet driftsmateriel	30 000	-29 325	45 000	-45 618
6690 Reparasjon og vedlikehold annet		0		-7 947
6700 Revisjons og regnskapshonorarer		-450		0
6720 Honorarer for økonomisk og juridisk bistand		0		-17 875
6721 eksterne kostnader egne arrangement	250 000	-238 465	375 000	-173 339
6730 Idrettsfaglig bistand	250 000	-235 776	380 000	-278 833
6735 Kostnader knyttet til utvikling av sykkeløyper	150 000	-30 938		0
6750 Tidtakning		-663	75 000	-1 569
6800 Kontorrekvisita (Res)		0	5 000	-1 396
6810 Datakostnad	30 000	-26 853	35 000	-32 403
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker etc		-1 794	2 500	-1 346
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	50 000	-42 253	70 000	-65 802
6890 Annen kontorkostnad		-1 096		-1 720
7090 Annen kostnad transportmidler		0	10 000	-6 290
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig		-89		0
7215 Sponsorkostnader	135 000	-134 100		0
7395 Øreavrunding		0		1
7412 Kontigent triatlonforbundet		-1 000		-1 000
7415 NCF kostnader	35 000	-34 645	25 000	-22 317
7420 Gaver, fradragsberettigede		0		-1 144
7500 Forsikringspremier	12 000	-10 989	15 000	-10 709
7770 Bank og kortgebyrer	20 000	-17 982	35 000	-16 245
7771 kostnader til inkasso		0		-33
7798 Annen kostnad, fradragsberettiget		0		-2 340
Buffer for styre å benytte i 2024	250 000			
	1 492 000	-1 028 689	1 667 500	-1 029 533
Driftsresultat		472 852		1 225 683
Finansielle poster				
8051 Renteinntekt bankinnskudd	50 000	66 078	90 000	18 304

Bærum og Omegn Cykleklubb

8080 Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi, urealisert	150 000	38 085		0
8110 Nedskrivning finansielle omløpsmidler		0		-325 000
	200 000	104 163		-306 696
Ordinært resultat før skatt	203 000	577 015	307 500	918 987

	2022	Endring	2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	26 526	170 974	197 500
1800 Aksjer	1 000	25 000	26 000
1889 Andre finansielle instrumenter	0	3 538 085	3 538 085
1920 Bankinnskudd	323 197	-193 860	129 336
1930 Inntektskonto NIF	280 912	114 388	395 300
1935 sparekonto	3 054 057	-2 987 978	66 078
1970 Terreng ungdom	66 104	25 905	92 009
1985 BMX	352 027	123 412	475 440
1990 Tyrifjorden	137 160	-25 000	112 160
	4 240 982	790 926	5 031 908
SUM EIENDELER	4 240 982	790 926	5 031 908
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-4 142 259	0	-4 142 259
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	0	-577 015	-577 015
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-4 142 259	-577 015	-4 719 275
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			

Bærum og Omegn Cykleklubb

2400 Leverandørgjeld	-82 271	-201 297	-283 568
2710 Inngående mva, høy sats	0	47	47
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	-16 452	-12 661	-29 113
	-98 723	-213 911	-312 634
Sum gjeld	-98 723	-213 911	-312 634
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-4 240 982	-790 926	-5 031 908
Avvik	0	0	0

Overskuddet i regnskapet for 2023 er i stor grad preget av inntekter fra ritt og arrangementer og fra finansielle inntekter. Kostnader er knyttet til behov for å leie inn kvalifiserte trenere i Terreng og BMX for å øke aktivitet blant barn og ungdom.

Sak 10. Kontrollutvalgets beretning:

BERETNING FOR 2023 – KONTROLLUTVALGET BÆRUM OCK – TIL ÅRSMØTET I 2024

Iht. NIFs lov §2-12 avgir herved Kontrollutvalget (KU) i Bærum OCK sin beretning.

KU har utført følgende handlinger:

KU har i perioden bestått av Bjørn Kåre Amdal (leder) og Lisa Axman (medlem).

KU har gjennomgått protokoll for årsmøtet 2023, styrets protokoller samt styret årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023.

KU har utført revisjons- og regnskapskontroll inkl. protokoller fra styremøtene ved «stikkontroller» gjennom regnskapet Visma eAccounting.

KU har ikke funnet vesentlige avvik i for perioden.

KU har følgende bemerkninger til det fremlagte regnskapet:

Styret har overført ca. MNOK 3 til et aksjefond, og dette er i tråd med KU's anbefaling i 2023. KU finner det svært positivt at Styret siden forrige Årsmøte har forvaltet oppspart kapital på en, for klubben, meget bærekraftig måte og med veldig god avkastning.

Resultatet i 2023 viser et overskudd på NOK 577.015,- inkl. finansinntekter, og er betydelig bedre enn budsjettet. Det er avvik fra budsjett i noen enkeltposter, noen ganger med forbedret resultat som konsekvens og noen ganger andre veien.

Klubbens egenkapital pr. 31.12.23 NOK 4.719.275,-.

KU mener styret har god kontroll på både den fortløpende regnskapsføringen opp mot bokføringsforskriften og bokføringslovens krav.

Med bakgrunn i den meget store finansielle muskel som klubben besitter så har Styret inngått dialog med Bærum Kommune om et mulig samarbeid om å etablere et levende klubbhus på Bryn..

KU registrerer også at Styret har foretatt en periodisk kontroll av politiattester for de som har verv i klubben.

Konklusjon:

KU anbefaler at styrets beretning og årsregnskap for 2023 godkjennes av Årsmøtet.

Bærum, 22.03.2024

Sign Bjørn Kåre Amdal
Leder

Sign Lisa Axman
Medlem

Sak 11: Behandle forslag og saker

Sak 11-1 Forprosjekt, Bærum Sykkelpark

Forslag til årsmøte i:	Bærum og Omegn Cykleklubb
Fra:	Prosjektgruppen for Bærum Sykkelpark
Tittel på forslag:	Forprosjekt for utvikling av Bærum Sykkelpark

Forslag:

Prosjektgruppen for Bærum Sykkelpark har høsten 2023 hentet inn konseptskisser for Sykkelparken fra to leverandører, Stiteknekk og Velosolutions. Disse ble delt med styret i e-post "Status for Rykkinnhallen og Bærum Sykkelpark" sendt 22. desember 2023.

Forslaget fra Velosolutions var betydelig mer omfattende og svarte opp alle ønsker vi hadde skissert i forkant og i løpet av befaringsene som ble holdt. Styret var på styremøtet avholdt 17. januar 2024 enig i Prosjektgruppens anbefaling om å gå videre med Velosolutions som entreprenør for Sykkelparken.

Velosolutions har gitt et tilbud på utarbeidelse av en Masterplan (forstudie) for Sykkelparken (se Vedlegg 1). Prosjektgruppen anbefaler å gå videre med Velosolutions Masterplan alternativ "PRO" til en pris av 340.000 kroner. Av dette vil 50.000 kroner trekkes av dersom det blir inngått en kontrakt for bygging. Det er søkt om midler til denne forstudien fra Sparebankstiftelsen.

Prosjektgruppen ber Årsmøtet gi styret og prosjektgruppen mandat til å gjennomføre dette forprosjektet.

Begrunnelse:

Vi har mottatt anbefaling fra Sparebankstiftelsen om at et forprosjekt vil være fordelaktig i videre prosess, både politisk og i forhold til finansiering. Dette er også understreket av prosjektgruppen for Harstad Sykkelpark basert på deres erfaringer. Tiden er også gunstig for å dra nytte av detaljprosjektering av Bryn Skole som vil foregå i parallell og gi gode muligheter for en helhetlig utforming av området ved Klubbhuset.

Bryn, 17.01.2024

Christian Adriaenssens (Prosjektleder Bærum Sykkelpark)

sign.

11-2 Bistand til Styret, Regnskap

Forslag til årsmøte i:	Bærum og Omegn Cykleklubb
Fra:	Styret for BOC 2023
Tittel på forslag:	Bistand til Styret, Regnskap

Forslag:

Styret foreslår å legge inn et beløp for bistand med klubbens regnskaper i budsjettpost "6700 Revisjons og regnskapshonorarer". Styret ønsker å engasjere Arild Salte gjennom hans firma i denne rollen for regnskapsåret 2024 under en kontrakt med ramme på opptil 60.000 kroner pr år.

Begrunnelse:

Føring av regnskap er en tidkrevende oppgave som krever fagkunnskap. Styret ser det derfor som hensiktsmessig å hente inn hjelp med denne oppgaven.

Forslag til vedtak:

Nytt styre gis mandat til å tegne en avtale innenfor disse rammene.

For styret 2023

Christian Adriaenssens (Nestleder)

Sign

11-3 Styrets forvaltning av eierskapet i Styrkeprøven AS

Forslag til årsmøte i:	Bærum og Omegn Cykleklubb
Fra:	Marius Bekkevar
Tittel på forslag:	Bistand til Styret, Regnskap

Forslag til vedtak og sak på årsmøte BOC 2024 – Marius Bækkevar

På bakgrunn av siste tids debatt vedr avvikling av ritt i regi av styrkeprøven og Oslo Klassikerne har jeg henvendt meg til styret med ønske om å møte dem. Hensikten var å bli oppdatert på beslutningsgrunnlag og få samme situasjonsforståelse. Styret ved Arild salte ønsket ikke dette.

Jeg ba da om å få tilsendt all dokumentasjon i sakens anledning som har vært tilgjengelig for styret i BOC når de har fattet sine beslutninger. Jeg fikk ikke svar på denne henvendelsen. Jeg kan derfor bare basere meg på informasjon fra Forbundstinget og muntlig informasjon fra andre aksjeeiere i Styrkeprøven AS.

På bakgrunn av den informasjonen jeg besitter har jeg følgende forslag til vedtak på BOC's årsmøte 2024:

I konflikten mellom Styrkeprøven AS og Sogn CK ønsker aksjeeier BOC at Styrkeprøven AS:

1. skal ta Sogn CK sitt ønske om avvikling av samarbeid til følge, og snarest gi sin aksept til avvikling.
2. Styrkeprøven AS skal, mot rimelig godtgjørelse overlate evt. forarbeid til rittet til dertil nominert organisasjonskomite fra Sogn CK.
3. Styrkeprøven AS skal snarest praktisk mulig frigi innbetalte midler til konto nominert av Sogn CK.
4. Styret i Styrkeprøven AS skal gi en offentlig publisert beklagelse for den inntrufne situasjonen til Sogn CK på vegne av aksjeeiere.

Konflikten som er oppstått ved at Styrkeprøven AS har tatt sine ritt ut av Norges Cykle Forbunds (NCF) terminliste, lisensordning og regelverk. Aksjeeiernes forslag til vedtak og påfølgende styreinstruks:

1. I henhold til Styrkeprøven AS vedtekter §3 skal styret snarest instruere daglig leder om å gjeninnføre samarbeid med NCF.
2. Styrkeprøven AS skal inngå en tosidig bindende avtale med en av klubbene som innehar aksjer i Styrkeprøven AS om å stå som arrangør av rittene som i dag er under Styrkeprøven AS sin portefølje.

Generalforsamlingens tillit til nåværende valgt styre. BOC sitt forslag til vedtak:

1. Skulle det sittende styret motsette seg å gjennomføre instruks fra generalforsamlingen bes styrets medlemmer fratse sine posisjoner.
2. Valg av nytt styre gjennomføres, Aksjeeiernes forslag til nye styremedlemmer fremlegges i separat dokument som vedlegges ved utsending av innkalling i henhold til Aksjeloven §5-11.

BOC's eierskap i Tyrifjorden rundt og beslutningen om å ta rittet ut av terminslisten til NCF:

1. Årsmøte instruerer styret til å gjeninnføre samarbeid med NCF og føre Tyrifjorden Rundt opp på terminslisten med umiddelbar virkning.
2. BOC skal for fremtiden avholde alle sine ritt under reglene til NCF og rittene skal være oppført på terminslisten til NCF.

Vennlig hilsen Marius Bækkevar

Styret vil redegjøre for saken på årsmøtet.

Sak 12: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Styret foreslår å beholde medlemskontingenter for BOC uendret for 2025:

Navn	Beløp*	Merknad
Hovedmedlem Ungdom	350	>16 år
Hovedmedlem	600	16-66 år
Hovedmedlem Pensjonist	300	<67 år
Familiemedlem	350	En i familien må være hovedmedlem
Støttemedlem	300	
Honnør	300	
Rekrutt-medlemskap (3 mnd)	50	Tillater ikke lisens
Æresmedlem	Gratis	

*I tillegg tilkommer administrasjonsgebyr på 35 kroner per medlemskap. Medlemsavgiftene får først virkning for år 2025.

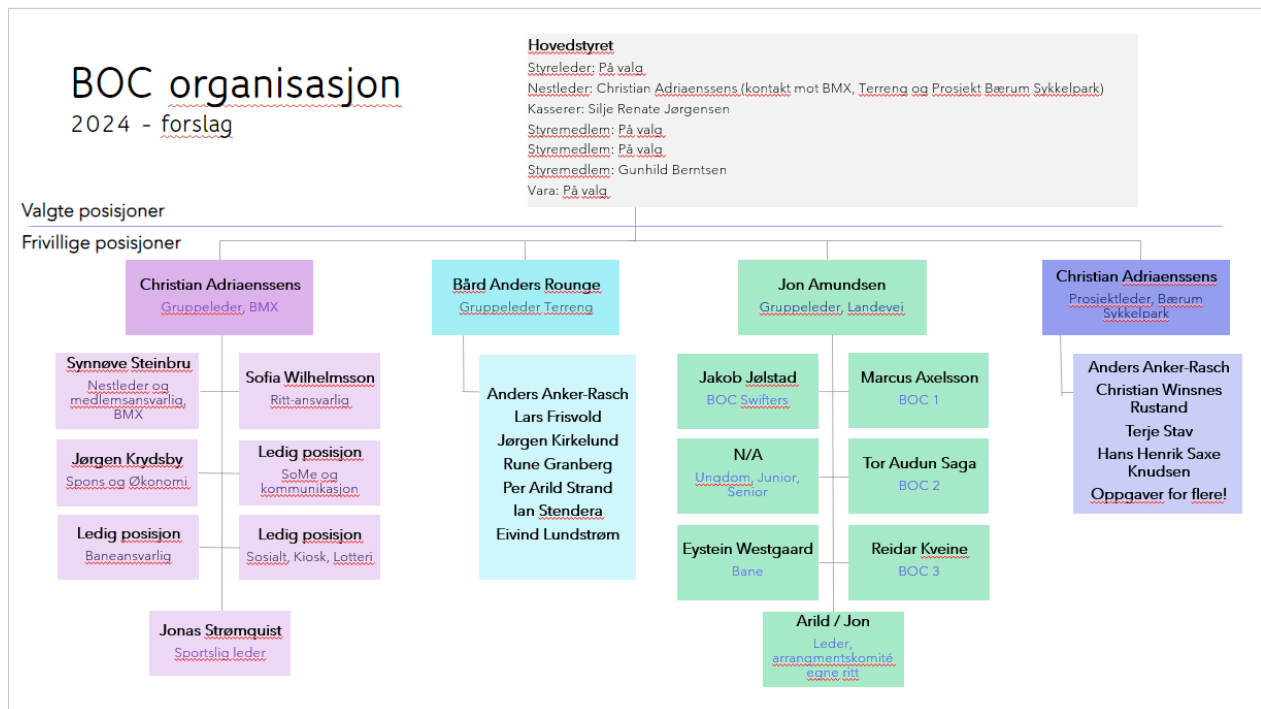
Styret foreslår å legge til medlemskapet "Ansvarsperson barneidretten" med minstesats for medlemsavgift på 50 kroner. Klubben er forpliktet til å holde oversikt over politiattester for alle som skal utføre oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemning. Disse må derfor være registrert i medlemslisten. Det kan ikke tegnes lisens mot denne typen medlemskap.

Styrets innstilling er at kontingentene vedtas.

Sak 13: Vedta idrettslagets budsjett

Se Sak 9 for sakspapirer

Sak 14: Behandle idrettslagets Organisasjonsplan



Sak 15. Valgkomiteens innstilling til ordinært årsmøte i Bærum og Omegn Cykleklubb

1. Valgkomiteens innstilling til ordinært årsmøte i Bærum og Omegn Cykleklubb 3. April 2024

1. VALG AV STYRET

Styret i BOC har i perioden 15.3.23 til 3.4.24 bestått av:

Styreleder	Arild Salte	(1 år)
Nestleder	Christian Adriaenssens	(2 år)
Styremedl.	Jon Amundsen	(1 år)
Styremedl.	Silje Renate Jørgensen	(2 år)
Styremeld.	Per Olav Fosse	(1 år)
Styremedl.	Gunhild Berntsen	(2 år)
Varamedl.	Marius Lundin	(1 år)

Arild Salte, Jon Amundsen, Per Olav Fosse og Marius Lundin er på valg.

Arild Salte, Jon Amundsen og Per Olav Fosse stiller ikke til gjenvalg. Marius Lundin stiller til gjenvalg som styremedlem.

Disse er ikke på valg:

Styremedlem	Christian Adriaenssens	1 år igjen
Styremedlem	Silje Renate Jørgensen	1 år igjen
Styremedlem	Gunhild Berntsen	1 år igjen

Forslag til nye styremedlemmer/styreroller:

Styreleder	Christian Adriaenssens	2 år
Nestleder	Silje Renate Jørgensen	1 år
Styremedlem	Marius Lundin	2 år
Styremedlem	Thor Audun Saga	2 år
Styremedlem	Jørgen Kirkelund	2 år
Varamedlem	Ian Stendera	1 år

Styreleder innstilles for valg på 2 år. Da leder og nestleder ikke bør være på valg samme år, innstilles nestleder for valg på 1 år. Nye styremedlemmer innstilles for valg på 2 år.

I tillegg til de foreslåtte nye styremedlemmene/nye styreroller, vil styret bestå av styremedlem Gunhild Berntsen som har 1 år igjen av sin valgperiode.

2. VALG AV KONTROLLUTVALG

Valgkomiteen innstiller følgende kontrollutvalg:

Leder	Bjørn Kåre Amdal (gjenvalg)
Medlem	Lisa Christin Axman (gjenvalg)
Vara	Jan Nagell (ny)

3. Valgkomiteen for 2024

Valgkomiteen har hatt 4 møter på teams og deltatt på 1 styremøte.

Valgkomiteen har bestått av Stein Arne Lie, Kurt T. Haugen og Thorstein Bostad (leder). Lisa Christin Axman ble valg inn i valgkomiteen i fjor, men har ikke deltatt i komiteens arbeid. Lisa har etter styrets ønske og gitte fullmakter vært medlem av kontrollutvalget.

Bærum 23.3.24

Sak 16: Styrets innstilling til ny valg-komité

Styret foreslår følgende sammensetning av valgkomiteen for 2024-2025:

Leder: Ole-Jørgen Kvarsvik

Medlem: Stein Arne Lie

Medlem: *

Vara: Kurt Tryaire Haugen

*Styret gis fullmakt til å oppnevne en kvinnelig representant for siste plassen i valg-komiteen.

Sak 17: Oppdaterte vedtekter i henhold til NIFs lov

Styret har gjennomgått klubbens vedtekter i henhold til siste endringer i NIF Lovnorm.

Oppdaterte vedtekter publiseres på klubbens nettside.

Sak 18: Fullmakt til styret til å oppnevne delegater

BOC er representert i flere utvalg og organisasjoner som presentert i årsberetningen, Sak 8..

Styrets oppgaver bør inkludere oppnevning av delegater til slike verv og gis fullmakt av

Årsmøtet dette.

Sak 19: Hedersbevisninger

Vedlegg til informasjon

- Vedlegg 1 (Sak 11-1) - Bærum Masterplan Offer V5_unpriced

BÆRUM BIKE PARK

NORWAY

Masterplan Offer

by  **velosolutions**

Teamet bak Masterplanen



"Fra pumptracks til spesialiserte sykkelparker, fra konsept til sluttprodukt, Velosolutions Scandinavia leverer bransjeledene design og konstruksjon over hele Skandinavia.

Velosolutions Scandinavia er dedikerte til å gjøre sykling så tilgjengelig som mulig, og har utviklet unike design og spesifikasjoner som passer like mye for nybegeyneren som proffsyklisten.



Morgan Kristiansen
Velosolutions Scandinavia



MASTERPLAN TABLE OF CONTENTS

1. Current Situation Overview

- current situation
- geographical aspects (area, location, climate, accessibility, cities around, bike parks around)
- area supervisor – Bærum Bike club (general info, club members, future vision)

2. Biking Overview

- growth, trends, tourism, target audiences
- existing statistics in the biking segment
- common mistakes in bike park business
- mountain biking overview
 - in Scandinavia (global and local bike park comparison, examples)
 - in Norway / around Oslo (statistics, potential, current and future trends; best bike park examples)
- BMX sport overview (current infrastructure, what are UCI standards for infrastructure)
- pump track sport overview (current infrastructure, what are World- Level standards for infrastructure; best pump track examples)

3. Masterplan Overview

- explanation of potential and description of the designated area
- vision, mission, and goals of the concept
- analyzing market segment, target audiences & how to attract and involve them
- overview and explanation of the planning stages - multi-year development plan by priorities

4. Overall Planning & Design

- explanation of the main planning methods / elements
- deep-dive into each development phase and zone
 - general plan & zoning
 - detailed description for each phase & trail / area / infrastructure object
 - 2D top view design for each planned area
 - elements, Velosolutions Velo Features selection in 3D
 - 3D modeling and renders for Velosolutions pump track





MASTERPLAN TABLE OF CONTENTS

5. Overall Construction

- explanation of the main construction methods (difficulty rating system, outslope, trail gradient, speed control, etc.)
- examples (drawings and descriptions of common elements)
- maintenance

6. Visual Identity and Signage

- branding - look and feel, importance nowadays
- visual identity - description of main goals and vision for the visual appearance
- signage & markings - basics and how it should be
- trail and activity grading system - explanation and showing how it should be, taking into account the existing system
- info signs, trail gates, photo spots, iconic elements - all types, descriptions, and examples - showing what's possible and suggested

7. Marketing, Events, and Competitions

- marketing formats (social media, influencers, digital media, print media, merch, collaborations, etc.)
- social media statistics
- success story examples
- events & competitions (potential & examples)
 - Local level, National, International & Global

8. Risk Management & Rider Safety System

- deep-dive explaining the components and importance

9. Potential Future Concepts

- descriptions & examples of potential future activities / infrastructure (freestyle training airbag area, UCI level BMX Track, indoors, etc)

10. Total & separate costs calculations per venue, per stage (delivered as a separate document)



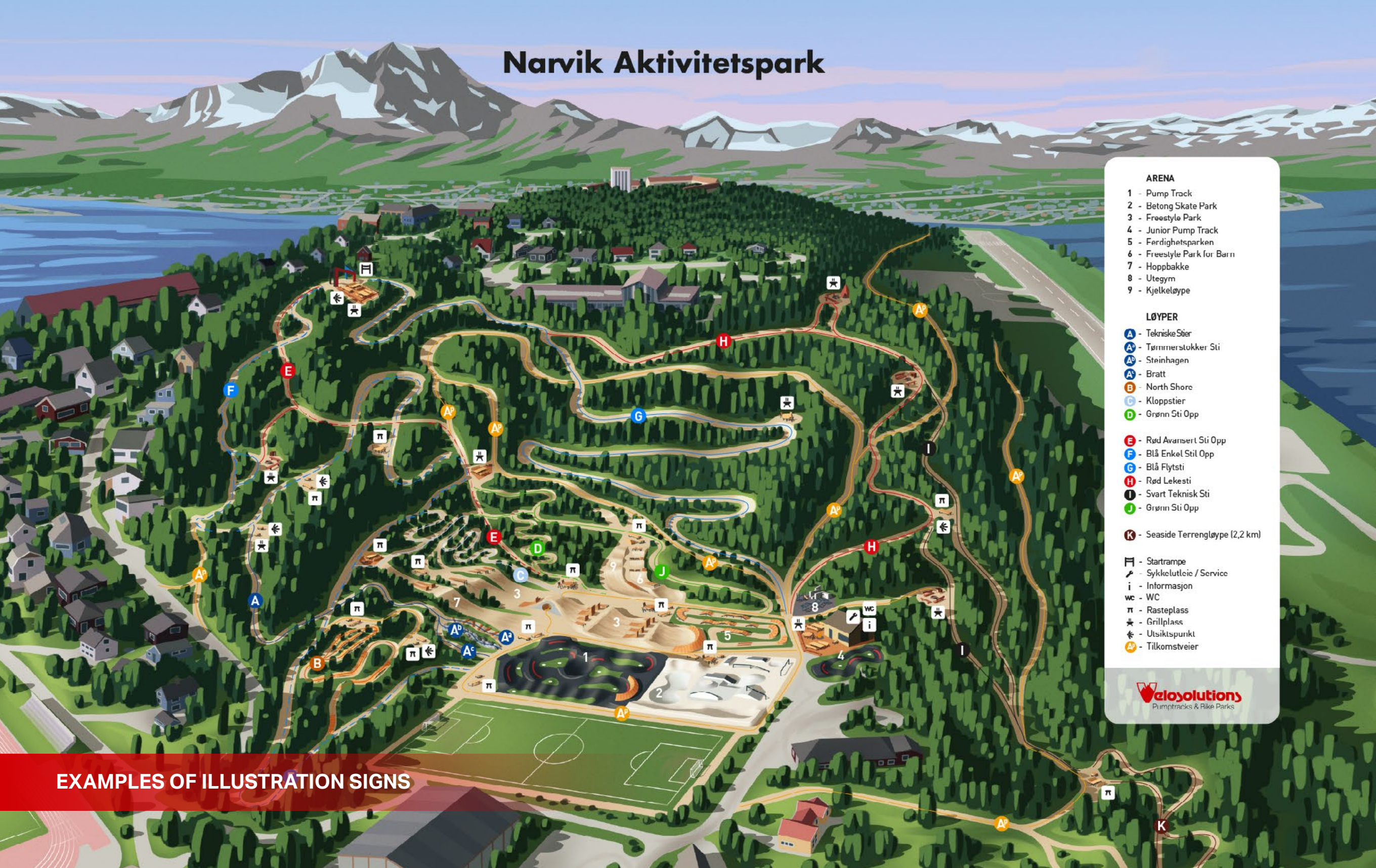


LEGEND

- 1 Søkkførspælt / Green Family
- 2 Jøger / Green Uphill
- 3 Mellabær / Blue Flow
- 4 Peis på / Blue Uphill
- 5 Sklætta / Blue Uphill
- 6 Tulltak / Red Fun
- 7 Hæsblesat / Red Uphill
- 8 Han tykje / Black Jumpline
- 9 Malabarisk / Black Enduro
- 10 Gondolen / E-/Push Bike Uphill
- 11 Krøkkat / Black Uphill
- 12 Tøvat / Black Tech Uphill
- 13 Gangsti / Walking Path
- 14 Samlingspunkt topp / Trail Head
- 15 Samlingspunkt bunn / Trail End
- 16 Pumptrack 68° / Big
- 17 Pumptrack Lillebanen / Small
- 18 Ferdighetsområde / Skills Park
- 19 Freestyle Park
- 20 Trafikkpark / Traffic Park
- 21 Målportal / Main Portal
- 22 Rasteplass / Rest Area
- 23 Utsiktspunkt / Viewpoint
- 24 Servicehus HCK / Service House
- 25 Parkeringsplass / Parking

EXAMPLES OF ILLUSTRATION SIGNS

Narvik Aktivitetspark



ARENA

- 1 - Pump Track
- 2 - Betong Skate Park
- 3 - Freestyle Park
- 4 - Junior Pump Track
- 5 - Ferdighetsparken
- 6 - Freestyle Park for Barn
- 7 - Hoppbakke
- 8 - Utegyrn
- 9 - Kjelkeløype

LØYPER

- A** - Tekniske Stier
- A¹** - Tømmerstokker Sti
- A²** - Steinhagen
- A³** - Bratt
- B** - North Shore
- C** - Kloppestier
- D** - Grønn Sti Opp

- E** - Rød Avansert Sti Opp
- F** - Blå Enkel Stil Opp
- G** - Blå Flytsti
- H** - Rød Lekesti
- I** - Svart Teknisk Sti
- J** - Grønn Sti Opp

- K** - Seaside Terrengløype (2,2 km)

- Π** - Startrampe
- ⚡** - Sykkoløtleie / Service
- i** - Informasjon
- wc** - WC
- π** - Rasteplass
- ☀** - Grillplass
- 👁** - Utsiktspunkt
- ⚡** - Tilkomsveier



EXAMPLES OF ILLUSTRATION SIGNS

TROMSØ ALPINPARK

Tromsdalstinden
1238m

Nordfjelletoppen
626m



Legend / Kart forklaring

SLOPES & ACTIVITY / LØYPER OG AKTIVITETER

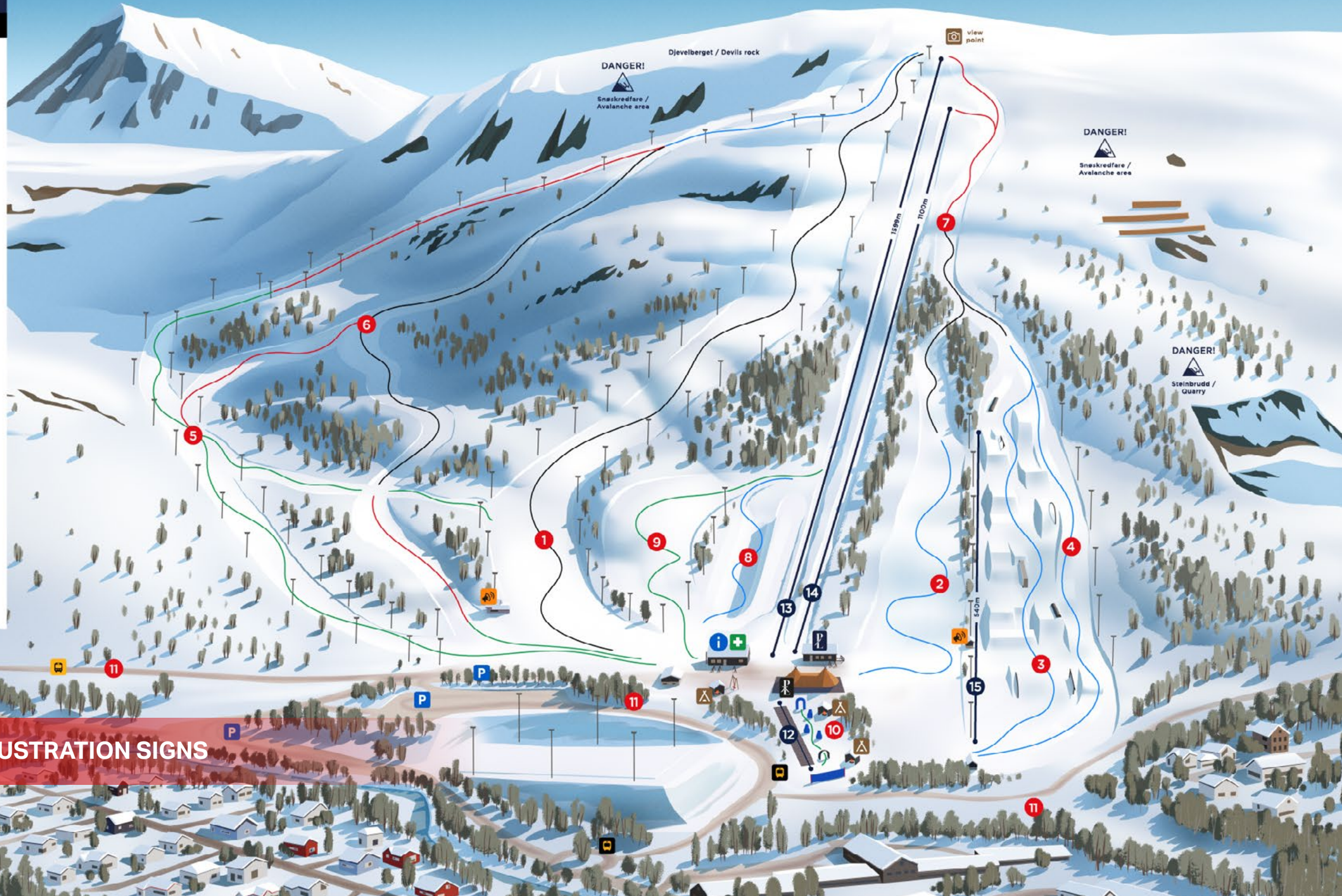
- 1 Slalombakken
- 2 Bamsebakken
- 3 Terrengparken
- 4 Skicross
- 5 Turløypa
- 6 Utforløypa
- 7 Lunheimløypa
- 8 Halfpipe
- 9 Trekanten
- 10 Skileik
- 11 Langrenns løype

LIFTS / HEISER

- 12 Skiband 60m
- 13 Express heisen 1599m
- 14 Paralell heisen 1100m
- 15 Bamse heisen 540m

SERVICES / FASILITETER

- i Butikk, skitoleie og adm.
- First Aid
- Parcken Lodge, café
- Parcken Lavvo, large tentipi, café
- Tidtaker, speakerbu
- Gapahuk
- Bus, ski in
- Bus, ski out
- P Parkeringsplass

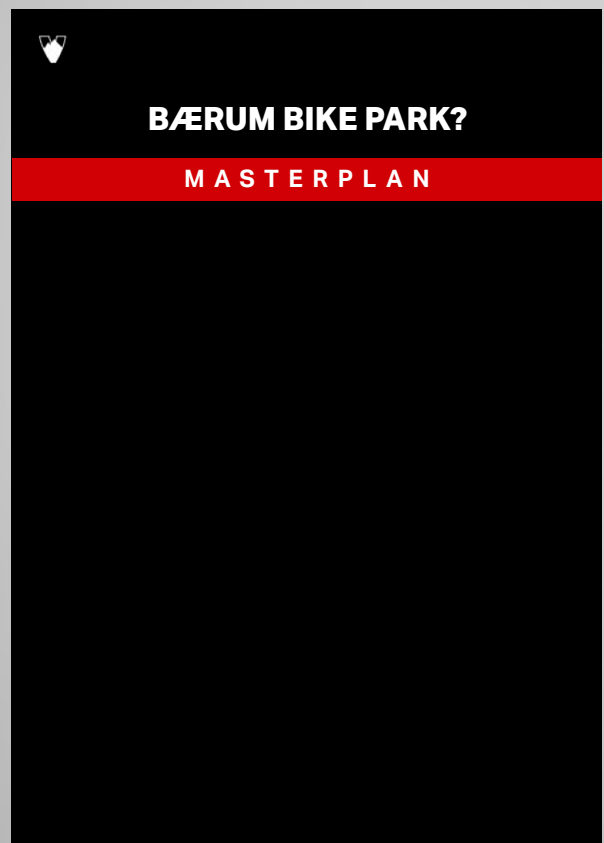


EXAMPLES OF ILLUSTRATION SIGNS



ABOUT VELOSOLUTIONS

Experience in Masterplanning





ABOUT VELOSOLUTIONS

Experience in Construction

HARSTAD SYKKELPARK

watch it in action - [see video here](#)



«Samarbeidet med Velosolutions Scandinavia har vært fantastisk fra første stund. Vi har blitt kjent med et team av meget profesjonelle og dyktige folk innenfor flere ansvarsområder, som alle har levert langt over forventning på sine områder. Idé, planlegging, tegninger, bygging, markedsføring, oppfølging og ikke minst kvalitet».

– Stian Evensen, Prosjektleder i Harstad Sykkelpark

ABOUT VELOSOLUTIONS

Services



PUMP TRACKS



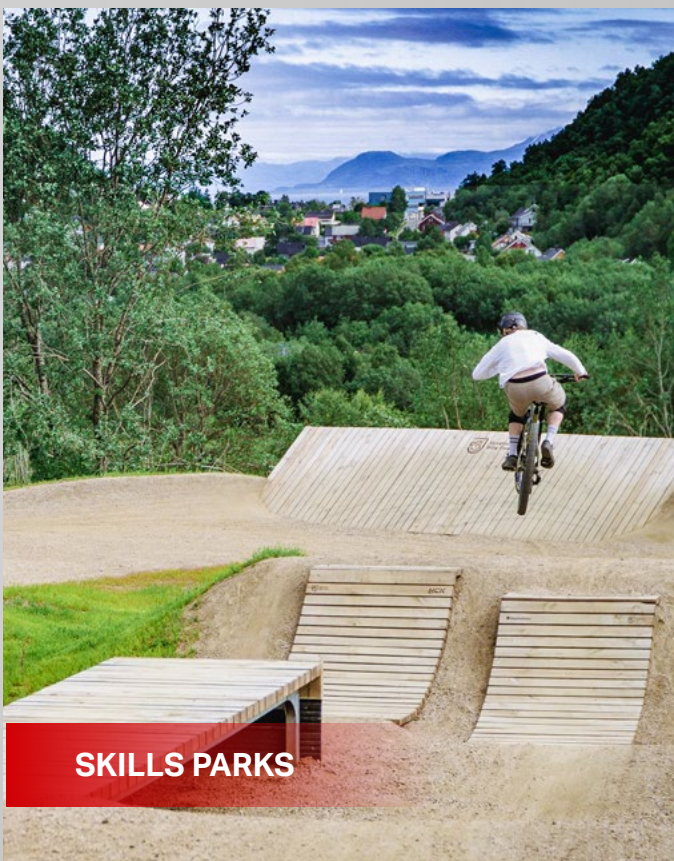
FREESTYLE PARKS



GATES & SIGNAGE



EVENTS



SKILLS PARKS



MTB TRAILS



PLANNING / MASTERPLANNING



World-class mountain bike destination

DESIGN ID / MARKETING



velosolutions.no
webuildparks.no

This document is confidential, contains a watermark, and is not allowed to be forwarded to anyone outside of Baerum Bike Park project-related personnel.