

HIUL-posten²⁰²⁵

Oktoberfest

Lørdag 18. oktober
Hølandshallen



Sammenfestivalen

Lørdag 5. april
Hølandshallen

Fotball



Håndball



FJELD HÅNDVERK

Tømrer

1960 Løken

Telefon: 454 10 273

Daglig leder

Når jeg nå setter meg ned å skriver så tenker jeg tilbake på alt hva 2024 ga oss i HIUL. Det ble et spennende år med mye moro.

Først vil jeg ta for meg fotballen hvor A-laget vårt fikk prøve seg i 3.divisjon. «Gutta fra bygda» fikk prøve seg mot lag som Ålesund og Molde. Lag som har lang fartstid i høyere divisjoner. Likevel står Bjørkelangen/Høland fotball igjen med et flott resultat ved å bli nr 5 i gruppa. Mange fine turer, mange flotte kamper og mye moro med flott publikum som støtter opp om laget. De yngre spillerne har noe å se opp til her og vi har en veldig god rekruttering på aldersbestemte lag.

Samarbeidet har vi også på håndballsiden hvor det og har skjedd mye spennende – og her heter lagene Høland/Bjørkelangen. A-laget damer spiller i 3.divisjon og viser stigende og god form. De har ny trener som tilfører laget mye nytt og vi ser nå at det bærer frukter. A-laget herrer spiller i 4.divisjon, men vi ser nå at de vil ha mulighet for å rykke opp i 3.divisjon neste år. De er en herlig gjeng med mange dyktige spillere. Rekrutteringen er nok best på damesiden i alders-bestemte lag, men vi har og noen på guttesiden.

Vi har nettopp gjennomført en flott håndballskole for barn i alderen 6-12 år. Over 80 barn var med og fikk godt innblikk i håndball av dyktige instruktører fra våre eldre spillere. Det er også Loppetassen og Flyball fremover nå, så det skjer mye i tillegg til alle kampene gjennom serien.

I fotball har vi hatt to store arrangement i 7-er cup. Her var det full rulle fra morgen til kveld med mange lag fra hele regionen. Dette var en suksess.

Ellers har HIUL mye aktivitet i ulike grupper. Vi har tilbud for ski, sykkel, treningsstudio, innebandy, barneidrett, discokids, ballskole og saltimer for de fleste. Utendørs har vi frisbeegolf, fotballgolf, lysløype, stor aktivitetspark med lekeområde, bocciabane, parkourbane, sandvolleyball og skatepark. Vi har og ferdigstilt et flott padeltennisbaneanlegg ved HIUL's



klubbhus på Momoen. E-sport rommet ble åpnet nå i 2025 og har åpent noen dager i uka.

HIUL har også arrangert RM i styrkeløft. Her deltok over 200 ulike styrkeløftere fra fredag til søndag. Vi har også lokale dyktige utøvere i denne grenen.

Vi har nettopp ferdigstilt et flott lager hvor det vil være fotballlager og HIUL-bua (gratis utstyr til aktivitetsparken). Dette lageret ble satt opp av Kjelle videregående skole som vi har hatt et gjensidig flott samarbeid med i 2024.

Ved vårt anlegg på Momoen har det og vært sykkel, julemesse, konserter og hyggelige arrangement.

Vi setter stor pris på alle våre medlemmer, våre seniorkarer og seniordamer, trenere og lagledere, spillere, dugnadsfolk, sponsorer, ansatte, samarbeidspartnere og publikum. Dere er HIUL og vi er takknemlige for alt dere bidrar med.

HIUL begynner å bli et forholdsvis stort idretts- og ungdomslag med mye aktivitet og stadig utvikling. Vi har mye bygningsmasse og mange uteområder å holde vedlike. Dette jobber vi med hver dag slik at dere som medlemmer skal få gode møter med Hiul og våres anlegg. Vi håper du som medlem føler at Høland stadion er et godt, trygt og hyggelig sted å møtes.

Velkommen og Heia HIUL. Og husk vi har alle et ansvar for å ta vare på hverandre.

La oss gjøre 2025 til et godt og inkluderende år!

Daglig leder i Høland Idretts- og ungdomslag
Bjørn T. Ottesen



1940 BJØRKELANGEN

Tlf. 952 59 022 • Telefaks: 63 85 89 81

Tlf: 95000 500 • www.bergquist-pukk.no

GRAFISK SERVICE

1940 Bjørkelangen

63 85 49 50

BYGGER'N

HEMNES

Elgriittet 2025

Høland idretts-og ungdomslag arrangerer søndag 25.mai Elgriittet 2025. Elgriittet ble startet i 2013 og etablerte seg raskt som et av de mest attraktive sykkelrittene på Romerike.

Start og mål er som tidligere år ved HIULs flotte anlegg på Høland stadion. Traseen til Elgriittet 2025 går i hovedsak på grusvei, kun med et par korte innslag av sti/terreng. Rittet tar seg gjennom noe av den vakreste naturen som skogbygda Aurskog-Høland har å by på. Hovedrittet er 54 km langt, det går over hele 792 høydemeter og betegnes som et tøft ritt med slutt-tid for de beste på opp mot 2 timer.

Rittet har sitt utgangspunkt i Høland stadion, hvor det både er start og målområde. Her kan deltakerne benytte seg av våre flotte garderober og hyggelige omgivelser. Innbakt i startkontingenten er det elggryte for alle som har fullført rittet. Øvrige tilskuere vil selvfølgelig også kunne kjøpe seg en Elggryte i sportskafeen.

Påmelding, tidtaking og resultatservice gjennomføres profesjonelt i samarbeid med Quick Timing, herunder også mellomtider underveis i løpet.



IMPORTEX AS
ALT I BILDELER

926 69 769

Mail: post@importex.no

Web: importex.no

Trenger du lokaler?
Vi har lokaler til ditt formål!



98 28 48 97



dagligleder@bsf.nu

MINILAGER
BJØRKELANGEN
Tlf. **464 11 696**

Tempererte og kalde lagerboder i størrelser fra 5 m²

www.minilagerbjorkelangen.no



NADDEN
BYGGSERVICE AS
NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING



Telefon:
481 25 899
911 600 13



**NYE PRISER FRA
1.4.2025**

HIUL treningsstudio er en møteplass for alle. Vi har en uformell og god stemning hos oss, hvor alle skal kunne trives.

I samarbeid med Sportsmaster har vi alltid utstyr som holder høyt nivå. Etter endt trening kan du sette deg ned i sportskafeen og ta en kopp kaffe eller noe å bite i.



Pris for alt!

- Studio med apparater, frivekter og kondisjonsavdeling
- Styrkeløftrom / crossfitsone
- Spinningsal / saltimer / Yogish
- Fotball / håndball/ski / sykkel
- Tennis / fotballgolf / frisbeegolf / kortbanegolf
- Barneidrett / HIUL Move
- Garderobe med badstue

Medlemskap

Kr. 275 pr. mnd. (binding i 12 mnd.)

Pensjonister / Uføre

Kr. 242 pr. mnd. (binding i 12 mnd.)

Familiepakke

Kr. 550 pr. mnd. (binding i 12 mnd.)
(Gjelder for alle i familien)

LenaZ
LØKEN KLÆR OG SPORT
Løken Senter - 1960 Løken
Tlf. 462 83 785
lena.eriksen@tertitten.com
Org.nr.: 998641918



Sikkerhetsopplæring for lager, bygg/anlegg og transportbransjen. Varmearbeider.
Din lokale leverandør i A-H, ta kontakt
www.assista.no
Tlf. 916 01 965



Stasjonen på Løken
63 85 11 05

Åpent: 09-17 (10-15)
Tlf. 63 85 80 00
Fax: 63 85 80 01

 **ditt apotek**
Løken apotek

**– du finner oss
i Løken Senter!**



Innmelding på vår
hjemmeside:
HIUL.NO

Info saltime:
HIUL treningsstudio



Personlig trener/ rehabtrener
Ta kontakt for mer informasjon
Elin Pinslund mob. 934 85 609



Åpningstider

Kl 06.00 til 23.00 hver dag

Aldersgrense 15 år

(13 og 14 åringer kan trene med
foresatte. Dette forutsetter at begge
har medlemskap)



«Hyttetomter til salgs»



aktiv.

Kenneth Sverre
Megler MNEF
Tlf: 930 29 613
kenneth.sverre@aktiv.no



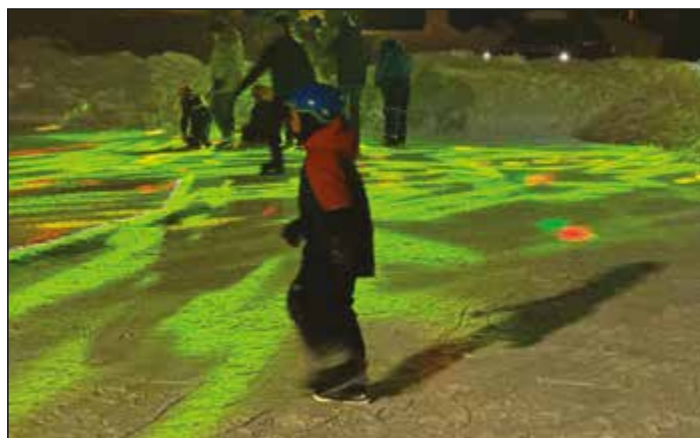
**HØLAND & SÆTSKOG
SPAREBANK**

Björg Lunder
Prosjekt- og Markedskonsulent
Tlf: 464 72 366
bl@hsbank.no

HIUL Parken

HIUL har i løpet av de siste årene bygd en stor utendørs aktivitetspark, som inneholder mange muligheter for å utfolde seg. Dette er et nærmiljøanlegg som kan brukes av alle, alltid er åpent og er gratis i bruk. Folkehelse på sitt beste!

HIUL parken inneholder: sandvolleyballbane, hinderløype, klatrekube, parkourløype, lekeapparater for de minste, huske og rullestol huske, trampoliner, ballbinge, skatepark, pumptrack, skøytebane på vinterstid og en lun fin spiseplass med bålpanner. HIUL arrangerer gratis skøytedisco i vinterhalvåret. HIUL parken er et flott samlingssted for alle!



NB TRAFIKKSKOLE AS

KLASSE BE – B – AM146 – TKG
Din trafikkskole på Bjørkelangen!

WWW.NBTRAFIKKSKOLE.NO
FACEBOOK.COM/NBTRAFIKKSKOLE

Snakk med oss om Skattumlia.
Vi kjenner prosjektet!

aktiv.

Kenneth Sverre
930 29 613
ksv@aktiv.no



HØLAND & SETSKOG
SPAREBANK

Kristin Nordby
481 36 554
kn@hsbank.no



Sommeraktiviteter



HIUL har de siste fire årene arrangert Høland 59° grader Nord sommeraktiviteter. Dette har vi gjort i samarbeid med Gjensidigestiftelsen og vi håper virkelig at det er noe vi kan videreføre.

Dette er et gratis tilbud for barn og unge hvor alle får et varmt måltid i løpet av dagen. Det har vært en suksess hvor vi i 2024 delte ut 1100 måltider.



Her har mange barn vært innom på ulike aktiviteter hvor de har både følt på mestring og sosial trygghet. Vi har da ansatt ungdom som instruktører for sommeraktivitetene og her har mange unge fått sin første jobberfaring.

Alle ungdommene som blir ansatt som instruktører har gjennomført kurs som «Barneidrettstrener» via Idrettsforbundet.



fagmøbler[®]
AURSKOG

www.fagmobler.no

Tlf. 909 95 258
Aurveien 68, 1930 Aurskog

Bjørkelangen
Bilservice

Tlf. 63 85 50 08

Haneborgveien 6
1940 Bjørkelangen

Isørthjørnet
på Løken

Tlf. 63 86 22 12 Brannkassegården

Mona Texnes, 922 39 414
Wenche Sørås, 402 46 551
Linda Pålerud, 976 68 232



Kontaktpersoner HIUL

Aktivitet	Kontaktperson	Telefonnummer
Fotball	Christer Nadden	481 25 899
Håndball	Linn Brøtmet Moe	902 90 177
Ski	Björg Lunder	464 72 366
Sykkel	Ole-Christian Østreng	414 45 243
Styrkeløft	Jarle Adolfsen	992 39 901
Tennis / Padel	Arild Jensen	993 44 693
Barneidrett	Gry Enderud	932 85 112
Treningsstudio	Bjørn T. Ottesen	452 82 191
Seniorkara Høland (Innebandy)	Åge Hellebakken	911 34 434
Seniorkara Momoen	Roar Lunder	478 47 371
Fysak	Trine W. Brovold	993 35 897
Frisbeegolf / Fotballgolf / Lysløype	Sindre Longsli	483 89 937
Hølandstreffen	Bjørn Sørli	62 10 48 00
Sportskafeen	Synnøve Dahlen	476 48 817
Ungdomsklubb/juniorklubb	Ragnar Heide	957 69 107
Utleie lokaler	Bjørn T. Ottesen	452 82 191
Hiul parken	Bjørn T. Ottesen	452 82 191
Hiul service	Kenneth Bjørklund	951 26 812
Bingo	Bente Krogstad	984 65 312
Julebord/Julemesse	Tonje Kragtorp	419 05 284
HIUL's lokale på Momoen	Camilla Lunder Jensen	970 90 653
E-Sport	Joakim Guldbrandsen	901 39 323



- Alt du vil, og litt till!

Halvorsen Cafe og Catering AS

Mat til alle anledninger

- Levert med kjærlighet



* Vi kan også tilby selskapslokaler *

TLF: 919 22 886 E-post: tom@halvorsencc.no

Adresse: Møllebakkveien 1A, 1960 LØKEN

Sammenfestivalen — for et varmere bygdesamfunn

Lørdag 5. april i Hølandshallen Årets tema: Inkludering Aktiviteter og underholdning for hele familien

Femkamp
Bergsjø kara



Sammen

festivalen

Hølandshallen
5. april 2025
kl. 14 - 18

Festivalen for et
varmere
bygdesamfunn

Barnedisco

Gratis
inngang!

Danse-
workshop

Øystein Pølsa
Pettersen

Konsert

Kevin
Haugan

Frisbee- og
lagkonkurranse

iendom AS

Nærmiljøanlegg – Momoen



Sommeren 2024 stod et nytt flott padeltennisanlegg ferdig på Momoen.

HIUL har her anlagt en enkel og en dobbel padeltennis bane.

Det er skapt en flott arena for den nye hurtigvoksende sporten padeltennis.

For å bruke anlegget kan du gå inn på vår facebook side: [hiul.no/våre aktiviteter/tennispadel](https://www.facebook.com/hiul.no/vare-aktiviteter/tennispadel).

Se her for informasjon om påmelding og spill.



Fosser Elektro AS

1960 Løken, Tlf. 40 14 56 33

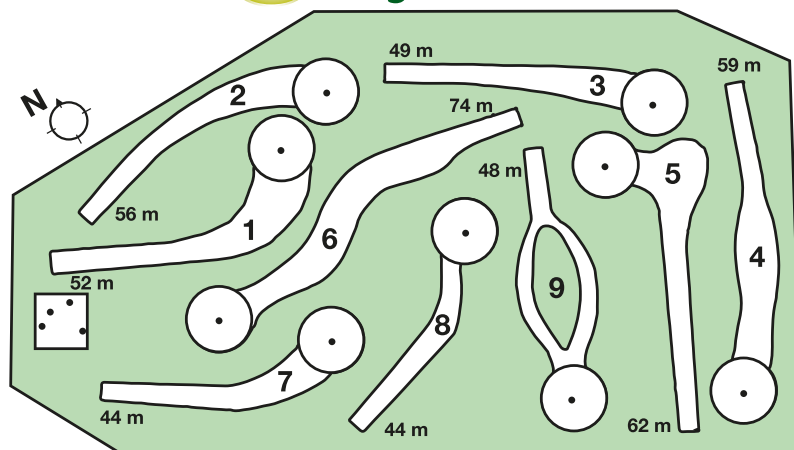
Nærmiljøanlegget på Momoen kan og skilte med en super bane for spill av tre ulike spill:

Fotballgolf, frisbeegolf og kortbanegolf. Denne banen er åpen for alle og er en morsom og fin aktivitet for familien, venner, kollegaer eller naboen.

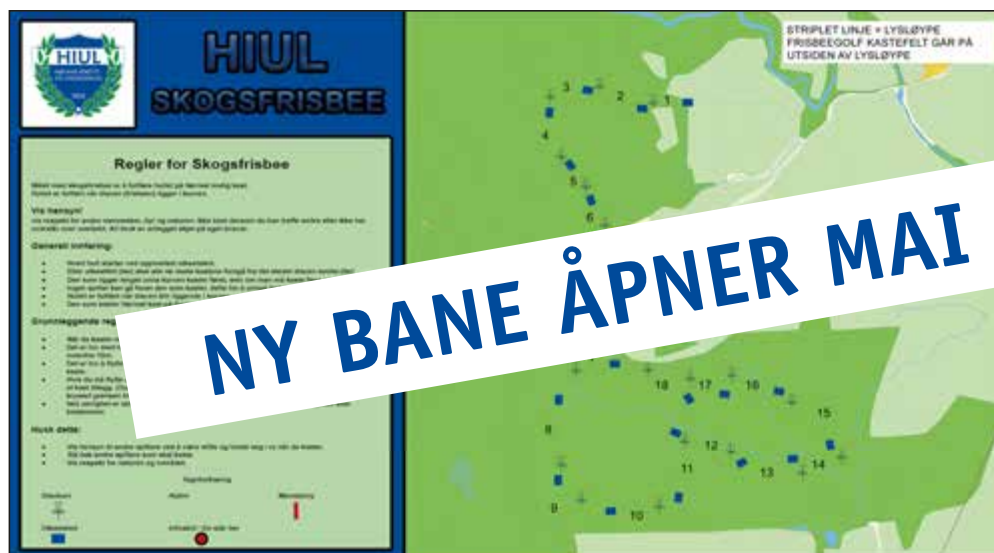
Ta med en ball pr. spiller, infoskilt er på stedet!



**HØLAND & SETSKOG
SPAREBANK**



HIUL Frisbeegolf



HIUL kom med enda ett nytt tilbud i 2021, da vi anla en fin frisbeegolfbane. Banen består av 18 frisbeekurver og utkastramper i vår lysløype ved Høland stadion.

(Parkering ved Høland stadion. Se informasjonsskilt og følg skilting til første utkast).

Frisbeegolf løypa er 3,5 km lang.

Nammo

Bakelittfabrikken AS

Bogstadfeltet, 1930 AURSKOG

Tlf. 63 86 59 50

www.nammo.com

Selskapslokaler

Høland Idretts- og ungdomslag har flotte lokaler til utleie for: barnedåp, konfirmasjon, bryllup, jubileer, fester, bursdager og begravelser. Våre selskapslokaler er lokalisert på Løken / Høland stadion og forsamlingshuset på Momoen. Her er det gode fasiliteter med plass til opptil 200 personer med bar og moderne kjøkken som har dekketøy for inntil 100 personer.

Vi kan også tilby moderne lokaler for møtevirksomhet og konferanser.

Ta kontakt med daglig leder for ytterligere informasjon og avtale om tidspunkt.

PRISER HØLAND STADION

- Hverdager kr. 1.500,-
- Barnebursdag (mandag - torsdag) kr. 1.500,-
- Kurs/konferanse m/lunsj, kaffe og frukt.
Pris etter avtale
- Servering og oppvask hjelp av 2 stk. Kr 3.000*
- *(Hjelper til med å legge opp mat på fat, serverer, og oppvask etter Middag/koldtbord vil skje i 1.etg.)

Antall Gjester:

- Pellestua maks 70 personer
- Storsalen maks 140 personer
- Aktivitetsrommet 1. etg. maks 105 personer

Daglig leder: Bjørn Ottesen, E-post: post@hiul.no Tlf: 45282191



Kontakt
Stasjonsveien 27,
1940 Bjørkelangen
Telefon: 63 85 38 00
post@jobberiet.no
jobberiet.no

JOBBERIET Bjørkelunden



JOBBERIET Neverstua



JOBBERIET Leikvin



PRISER FOR LOKALET PÅ MOMOEN

Maks 200 personer, se også profilside på Facebook for bilder med mer

Rom	Utleie	Dager	Pris
Peisestue	Utleie 1 dag	Mandag - torsdag	1.000,-
Loftstue	Utleie 1 dag	Mandag - torsdag	1.500,-
Lillesal eller Storesal	Utleie 1 dag	Mandag - torsdag	2.000,-
Lillesal eller Storesal	Utleie helg (fredag-søndag)	Helg	4.000,-
Lokalet på Momoen	Utleie langhelg (onsdag - søndag)	Langhelg	6.000,-
Lokalet på Momoen	Utleie inntektsbringende arr.		10.000,-





Albert Fjeld AS

63 85 39 40 - post@albertfjeld.no

Industriveien 3, 1960 Løken

HIUL - E-sport



HIUL har nå ferdigstilt et flott rom for E-sport. Her har vi 8 Gaming stasjoner og vi har også en plass for Playstation. Her er det tilrettelagt så man kan spille alene eller sammen med flere. Det er plass til 8-10 spillere per gang og vi vil finne en ordning som gjør at alle vil få mulighet for å spille.

HIUL holder rommet åpent mandager og onsdager, hvor det vil være ansatte som er med og hjelper til med å holde orden.

E-sport er blitt en veldig populær sport i både inn- og utland. Vi i HIUL er glade for at vi nå kan tilby dette ettertraktede tilbudet.



63 85 41 70 | www.wepe.no



Sykehjemsveien 14, 1970 Hemnes

Tlf. 63 85 87 80 / 924 59 168



Myrfalet 6, 1930 Aurskog
Tlf. 63 86 39 00
foodman@online.no



Oktoberfest med Karlstadpojkarna



Lørdag 18. oktober går Karlstadpojkarna igjen på scenen og inviterer til et storslagent, forrykende show, - denne gangen i form av Oktoberfest i Hølandshallen.

Karlstadpojkarna ble tilfeldig startet i 2019 under en konserttur til Karlstad og består av musikanter fra Høland og Enebakk.

De første årene gjorde Karlstadpojkarna seg kjent for sine Krogshow, - med fulle hus både i Enebakk og i Høland.

De 2 siste årene har de i tillegg satt opp show i forbindelse med Oktoberfest i Enebakkhallen. Begge gangene for fulle hus, - 850 billetter solgt.

I år tar de altså med seg Oktoberfest-showet også til Hølandshallen og stiller med hele 20 personer på scenen, - bestående av band (Karlstadpojkarna),

blåserekke (Affordable Horns) og dansere (Karo & the Kowgirls).

Målet er igjen å samle gjester fra hele kommunen til show, allsang, lederhosen, dirndl og selvfølgelig alt som måtte stå på en Oktoberfest-meny.

Det stilles egen fotovegg med profesjonell fotograf for anledningen, - og trubaduren Doffe er med på lasset og blåser liv i gjestene fra kl 19.00.

Karlstadpojkarna oppfordrer selvsagt til korrekt kleskode for anledningen.

«Vi gleder oss enormt til å gjeste Hølandshallen, - og har med oss ryggsekken full av kjente låter, - skapt for allsang.»

Karlstadpojkarna



Samarbeid HÅNDBALL



HIUL har mange aktive innenfor håndball og Hølandshallen er kjent for å være en flott arena for denne sporten. Hølandshallen ble oppgradert i 2021 og er nå lys, funksjonell og en flott håndballarena for både spillere og publikum.

HIUL har inngått samarbeid med BSF på håndball- og fotballsiden. Dette har resultert i at vi nå har en større bredde og flere aktive. Det stilles lag i alle klasser og det er mye aktivitet for store og små på håndballsiden. Lagene heter her Høland/Bjørkelangen.

Det fordeles slik at kampene spilles både i Hølandshallen og BSF hallen.

Damelaget vårt spiller i 3.divisjon og gjør det veldig bra. De har fått ny trener og det gir også ny motivasjon inn i laget. Vi har spillere fra hele kommunen på laget.

Herrelaget vårt spiller for tiden i 4.divisjon, men gjør det såpass bra at de mest sannsynlig rykker opp i 3.divisjon neste år. Her er det også spillere fra hele kommunen.

På de aldersbestemte lagene er det mye aktivitet via kamper og cuper. Det har nettopp vært arrangert håndballskole i Hølandshallen. Her var det over 80 barn med som storkoste seg med mange forskjellige aktiviteter, hvor 12 instruktører veiledet gjennom 3 hele dager. Det var 8 håndballkyndige voksne som bisto hele håndballskolen slik at alt gikk som smurt. Barna i alderen fra 6-12 år lærte mye om håndball, samarbeid, lek og ansvar. Det ble servert deilig lunsj hver dag fra kafedamene i Hølandshallen. Vi fikk også besøk fra Fjellhammer topp håndball Magnus Solberg og Henrik Hartz Hagen. Stor stas var det og at deltakerne fikk gratis inngang på Fjellhammer sin neste hjemmekamp mot Elverum den 2. Mars.



Stasjonsveien 18
1940 Bjørkelangen
Hittegods tlf: 476 21 713



Samarbeid FOTBALL



Bjørkelangen/Høland fotball er nå en realitet. De spiller i Norsk Tippeliga, 3.divisjon, hvor de har møtt mange spennende motstandere, som Molde og Ålesund.

De har hatt mange reiser til ulike steder i Norge, og har levert bra resultater. Til tross for at de har møtt lag som har spilt i høyere divisjoner enn de i flere år, så har «gutta» levert godt og endte med å bli nr 5 i gruppa.

Laget vil kommende sesong også spille i 3.divisjon. De vil da ha kamper i nærområdet og dermed større mulighet for at publikum kan være med å se kamper og heie frem laget vårt.

De yngre spillerne har noe å se opp til her og vi har en veldig god rekruttering på aldersbestemte lag.

Angående navnet på laget så står det i avtalen at det heter Bjørkelangen/Høland, men ved påmelding i 3.divisjon krever kretsen av det kun står ett navn, derav Bjørkelangen i oppsettet.

På fotballsiden har vi hatt to store arrangement i 7-er cup. Her var det full rolle fra morgen til kveld med mange lag fra hele regionen. Dette var en stor suksess.



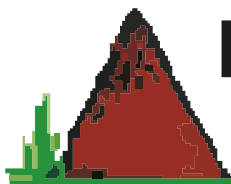
HIUL service

Hiul har startet en egen gruppe som utfører ulike praktiske oppdrag.

HIUL service og dugnads gjengen vår påtar seg små og store oppgaver i nærområdet.



Ta kontakt med vår vaktmester Kenneth Bjørklund for mer informasjon.



MATJORDPRODUSENTEN A/S
TLF:92 48 28 08

www.matjordprodusenten.no

Salg og levering av matjord og dekkbark

Årskalender HIUL

Dato	Arrangement	Hvor
Lørdag 5. april	Sammenfestivalen	Høland Stadion
April	Samling Æresmedlemmer	Høland Stadion
Torsdag 24. april	Barnedisco	Momoen Klubbhus
Onsdag 14. mai	Konsert med «Bossa på brygga»	Momoen Klubbhus
Søndag 25. mai	Elgrippet	Høland Stadion
Mandag 26. mai	Sommergrilling FYSAK	Høland Stadion
Mai	Terrengkarusell	Høland Stadion
Lørdag 14. juni	Sommerfest med Inspirato	Momoen
Uke 26-27-33	Høland 59° Nord sommeraktiviteter	Høland og Momoen
August	BSF / HIUL fotballskole	Bjørklagen
August	Klubbmesterskap Sykkel	Høland Stadion
Fre-søndag 8-10. august	Aurskog martn	Aurskog
Søndag 7. september	Konfirmasjon	Høland / Momoen
Mandag 8. september	Stortingsvalg	Høland Stadion
Lørdag 13. september	Stuttrest & Himlaga	Bjørkelangen
Mandag 15. september	Klubbmesterskap Frisbee	Momoen
Tirsdag 16. september	Klubbmesterskap Boccia	HIUL parken
Onsdag 17. september	Klubbmesterskap Tennis	Momoen
Torsdag 18. september	Klubbmesterskap Padel	Momoen
Lør-søndag 20-21. september	Over Terskel'n	Momoen Klubbhus
Uke 40. Høstferien	Håndballskole HIUL/BSF	Bjørkelangen
Uke 41.	Klubbmesterskap E-Sport	Hølandshallen
Lørdag 18. oktober	Oktoberfest Karlstadpojkarna	Hølandshallen
Oktober	Samling Æresmedlemmer	Momoen
November	Klubbmesterskap HIUL styrkeløft	Hølandshallen
Lør-søndag 8-9. november	Syhelg	Momoen
Torsdag 13. november	Barnedisco	Momoen
Søndag 16. november	Julemesse HIUL	Momoen
Lørdag 6. desember	Årsfest/julebord HIUL	Momoen
Lørdag 14. desember	Julekonsert Inspirato	Momoen
2026		
Januar-februar	Skøytedisco	Høland Stadion
Januar-mars	Langfoss (søndagsåpent)	Langfosshytta
Uke 8. Vinterferie	Håndballskole	Hølandshallen
Uke 9.	HIUL post 2026	
Mars	Årsmøte HIUL	Høland Stadion

KEN-MORA.NO
Tlf: 40 00 71 21

Solskjermering - Utleie - 100% Vedlikeholdsfrie - Gjerdet, Rekkverk, Gull og Sprosser



**Vis denne 35 %
 annonsen få
 på solskjermering**

Trenger du:

SOLSKJERMING/ UTVENDIG

- MARKISER
- SCREENS
- PERSIENNER

SOLSKJERMING/ INNVENDIG

- LAMELLGARDINER
- PLISSE /DUETTE
- INSEKTSKJERMING

VINDEK

- PVC GJERDE
- REKKVERK
- SPLOSSER

Kontakt oss for gratis befaring og et uforpliktende tilbud



www.kenmora.no - post@kenmora.no - 40 00 71 21

INTERSPORT®
 SPORT TO THE PEOPLE

BJØRKELANGEN SPORT AS
63 85 61 08