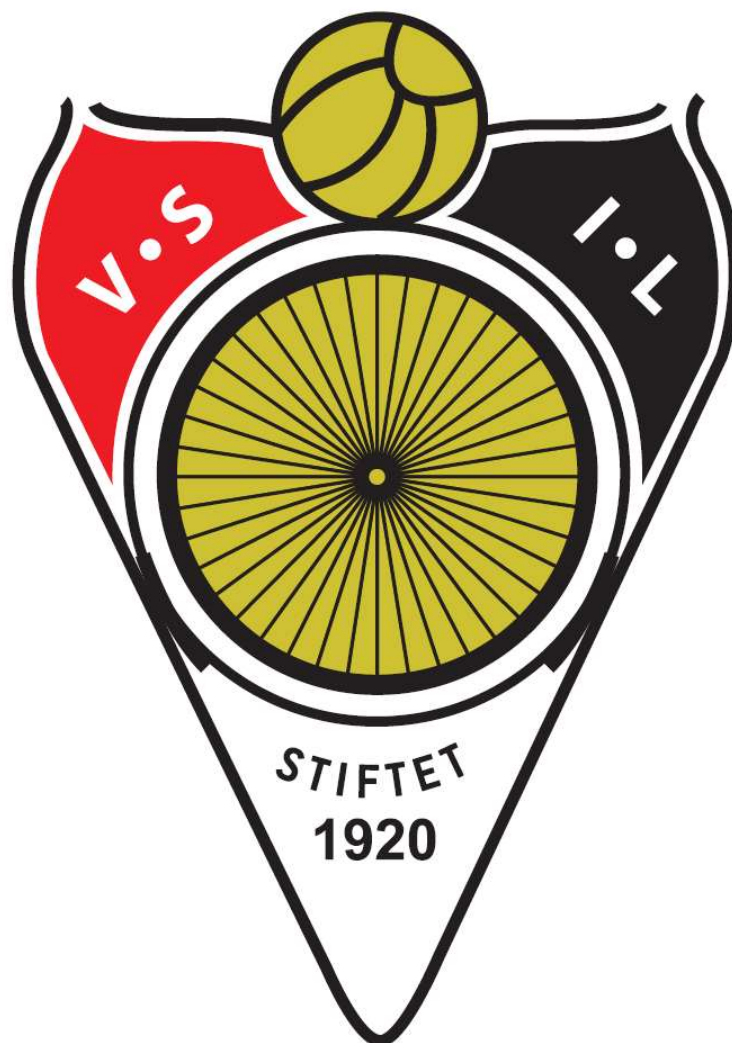




ÅRSBERETNING V/S FOTBALL

2025



Innhold

ÅRSBERETNING V/S FOTBALL 2025	2
Styrets sammensetning	3
Medlemstall	3
Tillitsvalgte, trenere og lagledere	3
Cuper.....	3
Trenerkompetanse	4
Keepertrener	4
Kompetanse i klubb	4
Dommere/kampveiledere.....	4
Økonomi	4
Drakter, overtrekk og sponsorer	4
Arenareklame.....	4
Dugnad.....	5
Sosialt	5
Servicebygg	5
Fotografering	5
Lagsberetninger 2025	5
2019 Jenter:	6
2019 Gutter.....	6
2018.....	9
2017.....	11
2016.....	12
2015.....	12
2014.....	12
2013.....	12



ÅRSBERETNING V/S FOTBALL 2025

Styrets sammensetning

Styret har siden årsmøtet i mars bestått av:

Styremedlem – Tina-Charlotte Andersen

Styremedlem – Aleksander Dragsnes

Styremedlem – Knut-Erik Wolff

Styremedlem – Steffen Storm-Olsen

Styremedlem – Arnar Hauksson

Styremedlem – Morten Solberg

Styret har i 2025 ikke hatt en fungerende leder siden forrige leder gikk av.

Medlemstall

Pr 31.12.25 hadde fotballgruppa 135 medlemmer.

For året 2025 fikk V/S Fotball tildelt 250 000 kr i lokale aktivitetsmidler (LAM). Midlene gis til klubben og fordeles først med 1/3 til barneidrett, 1/3 til ungdomsidrett og deretter 1/3 til øvrig. Deretter fordeles summen etter medlemmer i de forskjellige gruppene.

LAM totalt **665 520**

Barn 1/3	281	221 840
Ungdom 1/3	32	221 840
Øvrig fordeling 1/3	313	221 840
SUM'		665 520

	Barn		Ungdom		Totalt	Øvrig		Totalt
Håndball	109	86 052	12	83 190	121	85 759		255 001
Fotball	116	91 578	10	69 325	126	89 303		250 206
Alpint	37	29 210	6	41 595	43	30 476		101 282
Allidrett	19	15 000		-	19	13 466		28 466
Innebandy	0	-	4	27 730	4	2 835		30 565
SUM'	281		32		313	221 840		665 520

Tillitsvalgte, trenere og lagledere

G2019: 4

J2019: 3

2018: 5

2017: 6

2016: 1

2015: 3

2014: 5

2013: 4

Totalt var det 31 personer som enten var tillitsvalgt, trener eller lagleder i 2025.



Cuper

13. september avholdt vi V/S Interncup på kunstgressbanen. Totalt deltok 20 lag fordelt på ulike alderstrinn, inkludert flere lag fra håndballgruppa samt et trenerlag. Det ble satt opp stands med salg av diverse mat og drikke, loddsalg og aktiviteter.

Trenerkompetanse

Det er i løpet av året ikke blitt avholdt noen trenerkurs internt, det har heller ikke vært deltakelse på kurs avholdt av andre.

Grasrottrener 1,2,3,4, UEFA B:

2019J: Amina Zukancic (1), Bente Lied (1)

2019G: -

2018: -

2017: -

2016: -

2015: Robert Johansen (1,2,3,4)

2014: Thor Christian (1,2,3,4), Bente Lied (1)

2013: Gisle Unum (1)

Keepertrener

I 2025 har V/S IL Fotball hatt avtale med Espen Langrud som keepertrener. Han har arrangert opptil 1 trening i uken i perioder av sesongen. Oppmøte har vært varierende, og tilbakemeldingen er at øktene er vanskelige å planlegge og tilrettelegge på grunn av dette. Mer forutsigbarhet vil gjøre øktene bedre. Det er interesse for å opprettholde tilbudet for keeperne i klubben.

Kompetanse i klubb

Fotballlederkurs 1, 2, 3, 4

Ingen. (Fire personer fra Styret er påmeldt Fotballederkurs 1 i april 2026.)

Dommere/kampveiledere

Det ble ikke avholdt klubbdommerkurs i 2025.

Økonomi

I 2025 hadde fotballgruppa inntekter på 1 071 090 kr og utgifter på 882 930 kr, til sammen et resultat på +188 000 kr. Store inntekter var treningsavgifter, LAM og egenandeler. Store utgifter var konkurranseutgifter og treningsutstyr.

Drakter, overtrekk og sponsorer

Fotballen har i perioden 2024-2026 benyttet drakter og overtrekk fra Select. Drakter av type «Spain», og overtrekk «Monaco». Alle lag har fått utlevert overtrekk. Yngste lag (2019) har benyttet enklere t-skjorter det første året istedenfor drakter med sponsor.

Før 2024-sesongen ble det inngått avtaler om draktspensorer for perioden 2024-2026. Det har derfor ikke blitt arbeidet med nye sponsorer i 2025.



Arenareklame

Høsten 2020 etablerte hovedstyret en gruppe som skulle jobbe med arenareklame. Gruppen har bestått av en representant fra hovedstyret, en fra håndballen og Steffen Olsen fra fotballen. De har laget en plan for salg av arenareklame med en fordelingsnøkkel på inntektene: 30 % (hovedstyret) – 70 % til gruppen som gjennomfører salget.

Det er ikke solgt arenaskilt i 2025.

Dugnad

I november/desember ble det avholdt dugnad med salg av varer fra Dyre Gård i Moss. Dugnaden førte til inntekt på kr 26 925,- og utgift på kr 19 056,-, til sammen er resultat på kr 7 869,-.

Sosialt

Det har ikke vært arrangert noen sosiale aktiviteter felles.
Kiosken har vært i drift under seriespillet.

Servicebygg

Det er ikke utført arbeider på servicebygget i 2025.

Fotografering

Fotografering har ikke funnet sted i 2025.



Lagsberetninger 2025

2019 Jenter:

Lagets navn:

jenter 2019

Navn på trenere:

hovedtrener; Amina Zukancic, hjelpetrener; Bente Lied og Olav Fagerland

Navn på lagleder:

Bente Lied

Personer tilknyttet laget med grasrottrenerkurs:

Amina og Bente har begge nivå C, delkurs 1

Navn/Nivå på personer med grasrottrenerkurs:

Se over.

Antall spillere i starten av sesong:

7

Antall spillere på slutten av sesong:

8

Eventuell årsak til frafall:

Antall foreldremøter og tema på disse:

2. info om cuper og veien videre. Oppdeling i egne lag for jenter og gutter

Sesongen 2025 – Sportslig:

deltatt på På-med-drakta-cuper. Har gjort det meget bra, vunnet alle sine kamper. Er en ivrig gjeng med voldsomt pågangsmot. Man ser også god sportslig fremgang.

Sesongen 2025 – Sosialt:

is etter trening. Vannkrig.

Hva har vært bra?

Positivt at vi fortsatt har så mange jenter, virker å fungere godt å dele de opp i jenter og gutter.

Hva kunne vært bedre?

Fungerer bra.

Hva kan styret tilrettelegge bedre for?



2019 Gutter

Lagets navn:

Vansjø/Svinndal IL - Fotball - G2019

Navn på trenere:

Hovedtrener for laget er Andreas Ly Sibbern, og hjelpetrenerne er Mads Gran Brandbu og Anders Hovde. Ingen av trenerne har gjennomført Grasrottrenerkurs.

Navn på lagledere:

Maren Sandem

Antall spillere januar 2025:

0 stk

Antall spillere desember 2025:

13 stk

Treningstid:

Uttetningene ble gjennomført på onsdager kl. 17.30–18.30 på kunstgressbanen. Etter innendørssesongen startet, trente laget onsdager kl. 18.00–19.00 i gymsalen på Svinndal.

Kampaktivitet:

Laget har deltatt med to lag i «På med drakta»-arrangementer i juni, august og september. I tillegg har vi deltatt på flere cuper gjennom året, blant annet 3v3-cup i Son i juni, IPOA Cup i Råde i august og Lervik Cup 3v3 i november.

Antall foreldremøter og tema på disse:

Det ble avholdt to foreldremøter, ett ved første trening i april og ett i mai. På møtene ble foreldre informert om fotballtilbudet i V/S, bruk av Spond og innmeldingsrutiner, deltakelse på cuper, samt behovet for flere trenere og lagledere.

Året 2025 – Sportslig

Det har vært en tydelig sportslig utvikling både hos enkeltspillere og i laget som helhet fra oppstarten på våren til avslutningen i desember. Til tross for tidvis varierende kampresultater i cup, har utviklingen i gruppen vært utelukkende positiv. Samtidig er guttegruppen sårbar ved fravær, grunnet et lavt antall gutter i dette årskullet generelt i Våler. Det har derfor periodevis vært utfordrende å stille med to lag i cup uten å måtte mikse lagene.

Året 2025 – Sosialt:

De fleste guttene går på Våk skole og kjenner hverandre godt fra hverdagen, noe som gir en etablert sosial dynamikk i gruppen. De få som ikke går på Våk har vært med nesten hele perioden og er godt integrert i laget. Samtidig kan den tydelige overvekten av gutter fra Våk skole gjøre det mer utfordrende å rekruttere nye spillere fra Kirkebygden eller Svindal barneskole som ønsker å begynne med fotball.

Hva har vært bra?

- Godt til svært godt oppmøte blant guttene på nesten samtlige treninger.
- Foreldre som stiller opp og bidrar med rigging før og etter trening og kamper.
- Gode muligheter for deltakelse på cuper, tilrettelagt av klubben.
- Treningstider som har vært tilpasset og innenfor rimelige klokkeslett for 6-åringer.



Hva kunne vært bedre?

Adskille gutte og jente treninger kanskje enda litt tidligere (usikker på denne altså) for å skape litt mindre grupper og gi de som skal spille kamper sammen treninger sammen.

Hva kan styret tilrettelegge bedre for?

Styret kan bidra med mer og tydeligere informasjon, samt noe tettere oppfølging av hvordan fotballtilbudet fungerer i V/S. Ettersom laget er nyoppstartet og består av både noen med erfaring og mange som er helt nye, vil lett tilgjengelig informasjon om roller, rutiner og ressurser – som trener- og lagledersider – være til stor hjelp. I tillegg vil informasjon om muligheter for utdanning og kurs på de laveste trenernivåene bidra til å styrke kompetansen rundt laget. Videre kan styret legge til rette for bedre erfaringsoverføring fra eldre lag, slik at nye lag kan få nyttige innspill og gode pekepinner på hva som har fungert godt – og hva som eventuelt bør gjøres annerledes – basert på tidligere erfaringer.



2018

Lagets navn:

2018

Navn på trenere:

Morten Andre Sæther, Tor Einar Christensen, Jørgen Thømt Jensen, Morten Solberg

Navn på lagleder:

Aleksander Dragsnes

Personer tilknyttet laget med grasrottrenerkurs:

0

Navn/Nivå på personer med grasrottrenerkurs:

-

Antall spillere i starten av sesong:

24

Antall spillere på slutten av sesong:

29

Eventuell årsak til frafall:

-

Antall foreldremøter og tema på disse:

16.10.2025

- Treningstider
- Oppførsel på trening
- Spønd og hvordan man forholder seg til frister og påmelding
- Cuper
- Hvordan foreldrene skal forholde seg på trening. Se på fra avstand, la trenerne gi beskjeder etc.

Sesongen 2025 – Sportslig:

Deltok på følgende cuper: Tvetter vintercup, Kambo Indoor Cup, På Med Drakta Nordby/Rakkestad/Ekholt/Moss/HSV/Askim, Gamle Fredrikstad Fotballcup, Sparebank1 Cup, Ekholt Mini Champions 5v5, På Med Drakta Julecup Sarpsborg.

Mye bra innsats og moro! Vi opplevde at noen lag vi møtte er mer øvet enn oss, men vant også mange kamper. Enkeltspillere dominerer kampene, og det er mye rulling på både eget og andres lag, slik at utfallet er styrt av hvilke spillere som spiller – som å forvente.

Treningsmessig har vi forsøkt å spisse litt teknikk, men fortsatt hatt fokus på «mest mulig ball». Utfordringene for treningene har vært å holde orden på barna og gi beskjeder, samtidig som vi har det mest mulig gøy.

Sesongen 2025 – Sosialt:

Vi spiste is etter trening for å markere fotballlagets 1-årsdag i april.

Vi hadde sommeravslutning før sommerferien med foreldrekamper og kake.

I november samlet vi oss på Grendehuset for å se Norge-Estland på storskjerm, før vi avsluttet året med juleavslutning med bowling og pizza.

Hva har vært bra?

Vi blir mer og mer sammenspleiset og har en kjerne med spillere som synes å være fornøyde med



fotballen. Vi har fått mange gode tilbakemeldinger fra foreldre om at både de og barna er fornøyde.

Hva kunne vært bedre?

Vi kunne vært flinkere til å planlegge treningene på forhånd og legge en treningsplan.

Hva kan styret tilrettelegge bedre for?

Bedre erfaringsoverføring mellom lagene. Vi kan ha nytte av tips til treningsplaner, øvelser, informasjon om cuper, hva som fungerte bra og hva som ikke fungerte bra. På samme måte ønsker vi å gi våre erfaringer til de som kommer etter oss.



2017

Lagets navn:

VS Fotball 2017

Navn på trenere:

Vidar Blomsnes, Christoffer Bäckström, Daniel Kubberød, Jan Dahlen Holløkken

Willy Toft (tatt pause), Erik Bergstrøm (Sluttet og inn kommer Marius Ark Saastad)

Navn på lagleder:

Bettina Amundsen

Personer tilknyttet laget med grasrottrenerkurs:

Ingen

Navn/Nivå på personer med grasrottrenerkurs:

-

Antall spillere i starten av sesong:

29

Antall spillere på slutten av sesong:

29 (Noen nevner at de kanskje skal slutte, men vi har ikke fått noe beskjed etter å ha informert om at utmelding skal skje via e-post til post@vs-il.no) Alle står også fortsatt i spond. Tror det i hvertfall er 3-4 som har hintet om at de skal slutte. En har levert drakt.

Eventuell årsak til frafall:

Interesse, motivasjon og prioritering av annen aktivitet.

Antall foreldremøter og tema på disse:

Et foreldremøte nå i høst.

Tema foreldremøte:

Sesongen 25- Hvordan har det vært.

Påmelding til trening/kamp, viktig å bruke spond aktivt

At noen spiller kamper, men ikke kommer på trening. Lik spilletid er styrende i noen år til Lyst/Forventinger som barn har. Forventninger til økt fokus rundt fotball på fotballtrening

Tilstedeværelse av foreldre på trening. Fordeler/ulemper

Treningstider til vinteren

Keepertreninger til våren

Bekledning/utstyr – Standard sport

Sesongen 2025 – Sportslig:

Stilt 3 lag i år. Likt fordelt ferdighetsmessig så vi melde de inn som normalt trenet. Et lag har hatt litt lavere oppmøte og har kunnet lånt inn forsterkninger. Dermed fått en del seiere. Et lag kom i pulje med flere gode lag og tapte vel samtlige kamper. Siste lag vunnet litt under halvparten av kampene. Det vil bli rokkeringer på lagene til ny sesong. Er også oppe til vurdering å melde inn lagene som mindre øvet neste år, for å unngå å møte Øvet lagene.

Deltok på inne cup på Kambo før sesongen, og cup i Råde etter sommeren. Jevnere resultat her en i seriespill.

Sesongen 2025 – Sosialt:

Hadde sommeravslutning med pizza og kamp foreldre mot barn. Ingen avslutning til jul, men



vurderer heller "Kick-off" av ny sesong på nyåret. Har oppfordret foreldregruppen til å ta initiativ om de har ønske om ikke sportslige sosiale sammenkomster.

Hva har vært bra?

Vært tidvis veldig bra oppmøte på treninger. Har vært en stor spillergruppe. Ser de fleste av spillerene har utviklet seg, selv om det tar veldig ulike steg.

Hva kunne vært bedre?

Kunne vært bedre oppmøte når det er dårlig vær. Spesielt nå temperaturen har blitt kaldere så er det mange som har droppet treningene.

Hva kan styret tilrettelegge bedre for?

Grasrottrenerkurs.

Kunne vært fint å få beskjed om noen sender e-post om utmelding. Vet ikke om det er vi eller styret som fjerner de fra spond etter utmelding. Er mer oversiktlig og lettere å planlegge ny sesong når vi vet at folk faktisk har meldt seg ut, og ikke bare har snakket om det.



2016

Lagets navn:

Fotball 2016

Navn på trenere:

Atle Kirkeby

Navn på lagleder:

Atle Kirkeby

Personer tilknyttet laget med grasrottrenerkurs:

Ingen

Navn/Nivå på personer med grasrottrenerkurs:

Ingen

Antall spillere i starten av sesong:

8 spillere (4-6 på treningene)

Antall spillere på slutten av sesong:

10 spillere (8 aktive)

Eventuell årsak til frafall:

Antall foreldremøter og tema på disse:

2; oppstart sesong og 2026 sesongen

Sesongen 2025 – Sportslig:

Positiv utvikling på spillergruppa. Året startet uten trener og litt deltakelse på enkelte treninger med 2015. Foreldre og spillergruppe ble enig om å prøve en sesong til med 2016 som et lag. Bra nivå på kamper og cuper. Noe varierende på trening avhengig av hvem som har deltatt. Har hatt tilførsel og bortfall av spillere gjennom sesongen. På det meste var vi oppe i 13 spillere. Ved sesongslutt gjennom vinterserien har vi vært 8 som har spilt. Har måttet låne noe spillere fra 2017 og 2015 for å ha nok spillere til å stille til alle kamper.

Sesongen 2025 – Sosialt:

Gruppa er jevnt delt med spillere fra Kirkebygden og Våk, som er positivt for gruppa. Samtidig er den også 2delt på konkurranseinstinkt. Dette skaper noe frustrasjon da halve gjengen er sterkt konkurransepreget og halve gjengen er med for å ha det litt mer gøy. Blir tydelig i en så liten gruppe. Jobbet med å skape et fellesskap for gruppa, men til tider vanskelig.

Deltatt på noen cuper utover sesongen for å være sammen hele dager og hatt en juleavslutning hjemme hos meg selv med litt lek og litt prat for å hjelpe til på samholdet i gruppa. totalt sett en fin gjeng med gutter som har det gøy på trening og kamp.

Hva har vært bra?

Stort engasjement blant spillerne. Blitt mer positive og hjelper hverandre og bygger hverandre opp. Også veldig flinke med tanke på Fair Play og snakke med motspillere som har skadet seg.

Hva kunne vært bedre?

Burde til tider vært 2 trenere for å kunne vært enda mer tilstede for hver enkelt på trening.



Hva kan styret tilrettelegge bedre for?

Hospitering: En tydelig målsetting på hvordan vi skal jobbe med hospitering og hvordan lagene skal ha dialog og samarbeide seg i mellom. Blir gjort litt forskjellig etter ønske og hva man selv synes fungerer.

Hospitering har vært et tema en stund inn til styret. Det har blitt noe bedre, men vi kan bli enda flinkere totalt sett for å sikre alle som er med for å ha det gøy og de ønsker å bli utfordret mer. Kanskje sette sammen en gruppe som kan komme med et forslag inn til styret?



2015

Lagets navn

V/S IL Fotball 2015

Trenere

Hovedtrener: Fredrik Hytten

Trener: Robert Johansen

Lagleder

Lene Marita Saint-Sollicieux

Personer med trenerkompetanse

Robert Johansen – UEFA C (grasrottrener)

Antall spillere

Per dags dato består troppen av totalt 20 spillere, inkludert 4 spillere fra 2016-kullet som er hentet opp til fast hospitering.

Eventuell årsak til frafall

Laget har hatt et frafall på 5–6 spillere siden forrige sesong. Hovedårsaken til dette er overgang til andre idretter, primært ishockey og BMX. Samtidig har laget fått tilvekst av 3 nye spillere i løpet av sesongen. I tillegg har 4 spillere fra 2016-kullet blitt hentet opp til fast hospitering, noe som har bidratt positivt både sportslig og sosialt.

Antall foreldremøter og tema

Det er avholdt ett foreldremøte i løpet av sesongen. Tema for møtet var topping og hospitering, samt prinsippene for jevne lag i seriespill. Det ble informert om hvordan laget og klubben forholder seg til dette i praksis, med fokus på utvikling, mestring og likeverdige tilbud innenfor rammene av barnefotballen. Det legges i tillegg stor vekt på løpende og tydelig kommunikasjon med foresatte gjennom Spond, som fungerer godt som hovedkanal for informasjon og dialog gjennom sesongen.

Sesongen 2025 – Sportslig

Sportslig har sesongen 2025 gått svært bra for begge lagene i serien. Laget matcher godt motstanden vi møter, og holder et godt nivå også mot lag som spiller på øverste nivå i årsklassen. Kampene har vært jevne og utviklende, og spillerne viser tydelig progresjon gjennom sesongen. Det er særlig synlig utvikling i spilleforståelse, samhandling og beslutningstaking, i tillegg til tekniske ferdigheter. Laget har også deltatt i vinterserien i Østfoldhallen, hvor vi har hatt tilsvarende gode prestasjoner og opplevelser som i ordinært seriespill. Fokus på mestring og læring har gitt gode resultater både på trening og i kamp.

Sesongen 2025 – Sosialt

Sosialt har laget hatt flere vellykkede samlinger gjennom sesongen. Det har blant annet vært



arrangert kinotur, sommeravslutning på banen med pizza, samt en tidlig juleavslutning med felles fotballkveld. Under juleavslutningen samlet laget seg til mat og drikke for å se Norge spille VM-kvalifiseringskamp, noe som var stor stas for barna. Laget har også deltatt på Sebra Cup i Kristiansand, med overnatting og opphold inne i Dyreparken. Denne turen ble et av sesongens store høydepunkter og en svært minnerik opplevelse for barna, både sportslig og sosialt.

Hva har vært bra

Laget består av en sammensveiset guttegruppe med godt samhold og positiv lagånd. Hoveddelen av spillerne kommer fra Våk skole, noe som har bidratt til trygghet og kontinuitet i gruppen. Samtidig har laget også spillere fra Kirkebygden og Svinndal, som er godt integrert i miljøet. Dette mangfoldet har bidratt til en god dynamikk i laget, både sosialt og sportslig. Det oppleves høy trivsel blant spillerne, noe som gjenspeiles i godt engasjement og stabilt oppmøte.

Hva kunne vært bedre

Laget er gjennomgående godt fornøyd med tilstanden i klubben og opplever at V/S IL, som en liten klubb, får til mye gjennom godt samarbeid og felles innsats. For vår del som spiller 7er-fotball er vi svært fornøyde med å ha fått på plass nye mål som enkelt kan flyttes av én person. Samtidig har det vært noe støy og misnøye mellom ulike grupper i klubben knyttet til fordeling av halltid i vinterhalvåret, noe som til tider har skapt usikkerhet.

Hva kan styret tilrettelegge bedre for

Vi vil oppfordre styret til å etablere en tydeligere og mer ryddig prosess rundt fordeling av halltid i kommende vintersesonger. Tidlig avklaring, god kommunikasjon og involvering av trenere og lagledere vil bidra til større forutsigbarhet, mindre støy og et enda bedre klubbmiljø.



2014

Lagets navn:

gutter 2014

Navn på trenere:

Hovedtrener; Thor Christian Johansen, Hjelpetrener; Gøran Willassen, Muharem Zukancic og Piotr Stoltmann

Navn på lagleder:

Bente Lied

Personer tilknyttet laget med grasrottrenerkurs:

Thor C Johansen nivå C- delkurs1-4 og Bente Lied nivå C delkurs 1.

Navn/17ivåp å personer med grasrottrenerkurs:

Antall spillere i starten av sesong:

12

Antall spillere på slutten av sesong:

11

Eventuell årsak til frafall:

logistikk for foreldrene bl.a.

Antall foreldremøter og tema på disse:

2, overnattingscup, andre cuper vi skal delta på, den fremtidige sammenslåingen med 2013, bylag, sportslig plan, dugnader.

Sesongen 2025 – Sportslig:

vi har stilt 1 lag i seriespillet-nivå middels-øvet. Vi har spilt 7'er fotball. Det har vært en fin kombinasjon av seiere og tap. Man ser en god utvikling hos alle spillerne på sitt nivå. Det er godt treningsoppmøte på de fleste og guttene virker motiverte. 3 spillere har nå fått plass på Moss bylag 2014, meget bra jobbet 🙌🙌

Vi har deltatt på diverse cuper (enkeltdager) og en overnattingscup i Sandefjord. Der har vi hevdet oss godt.

Etter endt sesong har vi nå slått oss sammen med 2013. Dette har til nå vært meget positivt.

Sesongen 2025 – Sosialt:

overnattingscup med vektlegging på det sosiale. Samlet gjengen og sett landskamp på storskjerm, ordnet m billetter til MFK-kamp, felles bading på stranda , kamp foreldre-spillere og felles juleavslutning sammen med 2013-bowling og pizza.

Hva har vært bra? God utvikling blant alle spillerne. Cup i Sandefjord. Økonomisk støtte for å delta på cuper.

Hva kunne vært bedre?

Vurdere om styret kan subsidiere overnattingscup for laget siden vi nå er de eldste i klubben.



Hva kan styret tilrettelegge bedre for?
Se over.



2013

Lagets navn:

Gutter 2013

Navn på trenere:

Eivind Nilsen, Steffen Storm Olsen og Gisle Unum

Navn på lagleder:

Cecilie Hagquist Johannessen

Personer tilknyttet laget med grasrottrenerkurs:

Gisle Unum

Navn/Nivå:

1

Antall spillere i starten av sesong:

21

Antall spillere på slutten av sesong:

22

Antall foreldremøter:

1

Sesongen 2025 – Sportslig:

Laget startet vinteren 2025 med å delta i en innecup i Nøkkelandshallen sammen Ekholt og Kambo. I tillegg deltok vi i vinterserie med andre lag i Mossregionen. Noen kamper måtte avlyses pga mye snø, men ellers har det vært bra gjennomføring. I og med at vi har hatt mange spillere meldte vi opp to lag i seriespill for sesongen 2025. For første gang for vår del har det vært nivådeling. Vi meldte opp et lag i nivå 1, og et lag i nivå 3 (av fire nivåer). Det har jevnt over gått greit, selv om det ble mye kamper på noen spillere som måtte doble litt. På forsommeren meldte vi oss også på Greåker Cup med et lag. Det ble en relativt regnfull dag, men bra sportslig. Høydepunktet var kanskje i august da hele laget med foreldre, søsken etc deltok på Sebra-Cup i Kristiansand. På slutten av sesongen var det tradisjonell handicap-turnering. Vi har stort sett trent 2-3 ganger i uka gjennom sesong, da en del spillere har spilt to kamper i løpet av uka også. Det har vært relativt mye organisering for å få ukene til å gå opp med to lag med kamper på forskjellige dager, samt bylagstreninger etc. Vinteren fikk seks spillere prøve seg på bylaget. Tre av disse kom med. Bylaget har senere hatt spillere ut og inn, hvilket er en kontinuerlig prosess. Etter endt sesong har vi slått oss sammen med 2014-laget, og har trent fire ganger i uka gjennom hele høsten frem til midten av desember. I tillegg har vi hatt treningskamper mot Spydeberg.

Sesongen 2025 – Sosialt:

Vi hadde vanlig sommeravslutning i juni. Det store sosiale høydepunktet var overnattingsturnering i Kristiansand. Vi avsluttet året med pizza og bowling på O'Learys i desember.

Hva har vært bra?

Bra samhold i lager. Bra treningsoppmøte. Foreldregjeng som støtter opp på dugnader osv.



Hva kunne vært bedre?

Vi skulle gjerne hatt lag over i alder, slik at noen av spillerne kunne hospitert opp.

Hva kan styret tilrettelegge bedre for?

Holde på spillere lenger!



Årsberetning for Håndballstyret

Håndballstyret har i løpet av året hatt et godt og konstruktivt samarbeid, preget av godt samarbeid og god kommunikasjon. Dette har bidratt til at vi har kunnet gjennomføre våre oppgaver på en effektiv og ryddig måte.

Ved årsmøtet i 2024 trakk Stine Wold seg fra styret, men hun fortsatte å bidra frem til medio juni 2025. Vi setter stor pris på hennes innsats og engasjement i perioden hun var med.

Styret har gjennomført totalt seks styremøter i løpet av året. Møtene har vært godt planlagt og gjennomført, med fokus på å sikre fremdrift i saker som er viktige for håndballgruppa og idrettslaget som helhet.

Håndballstyret jobber kontinuerlig med å finne nye styremedlemmer, men det viser seg at frivilligheten og lyst til å bidra ikke er den største.

Det har allikevel lyktes oss å skaffe to nye styremedlemmer sent i 2025. Erik Musum går inn som ansvarlig i kiosken og Hanne Holtebu tar over økonomiansvaret. Vi ønsker dem varmt velkommen i styret.

I tillegg har Eline Bærulfsen varslet at hun vil trekke seg ut av håndballstyret etter årsmøtet i 2025. Vi takker for innsatsen hun har lagt ned for håndballen.

En stor milepæl for oss kom i desember 2025, da vi endelig kunne flytte tilbake til Vålerhallen etter at hallen har vært stengt siden mai 2024. Dette har stor betydning for både treningshverdagen og den videre utviklingen av håndballaktiviteten i klubben.

Vi ser tilbake på et år med gode prosesser og samarbeid, og ser frem til å bygge videre på dette i året som kommer.

På vegne av V/S-IL Håndball

Simen Hammersborg





Lagsberetning J2008/2009 – 2025

Lagets navn: Vansjø/Svinndal J16 (2008/2009)

Dette laget er de eldste aktive utøverne i VS, det er også mange år siden det var jentelag i VS i denne aldersklassen. Disse jentene har ett enormt god samhold og er absolutt gode forbilder for de yngre utøverne i klubben.

- Vi er kvalifisert til A-sluttspill i vår pulje, møter tøff motstand i vårsesongen. Jentene har ett utrolig godt samhold og håndterer motgangen godt.
- Bra treningsoppmøte, men litt avtagende etter siste kamp mot ferie. Mye skolearbeid etc.
- Det meldes opp til ny sesong J16 HK Herulf og J20 VS nivå 2, jentene har en forutsetning at de fortsatt skal være i VS.
- HK Herulf mister trenere, finner ingen erstatning og det besluttes at laget trekkes og de blir en del av treningssamarbeidet med VS, samt også tilbys å spille kamper i J20.
- Deltok på Storhamar cup sammen med HK Herulf.
- 2 spillere fra HK Herulf og 1 lagleder trekker seg.
- Vi fortsetter med treningstider sammen med HK-Herulf i Mossehallen.
- Totalt antall spillere VS og Herulf, 18 stk.
- Høstsesongen dras i gang, samarbeidet med HK Herulf fungerer meget bra. Veldig godt oppmøte på treningene.
- Totalt 3 stk trenere, Thea, Svenn og Espen fra VS
- Kamper dras i gang, vi har hjemmekamp arena i Mossehallen + 1 kamp i Øreåsenhallen
- Vi møter tøff motstand gjennom høstsesongen, mye god prestasjon av jentene. Litt utfordrende med fordeling av spilletid for å kunne gi ett godt tilbud til alle.
- Spiller B sluttspill våren 2026
- 1 stk fra VS takker ja til å dra i gang Håndballskole for HK Herulf sesongen 25/26
- Avslutter 2025 med treningskamp mot J15 HK-Rygge og pizza i kafeteriaen i Mossehallen.
- Rekker akkurat 2 treninger i Vålerhallen før juleferien, jentene er i ekstase for at vi endelig er tilbake i Vålerhallen.

Thea Kaabbel, Svenn Mikalsen, Espen Wold - Trenerteam – J16/20

Stine Wold og Lukas Gudøy - Lagledere – J16/20





Lagsberetning 2014 - 2025

Lagets navn: Vansjø/Svinndal J11 (2014)

Navn på trenere: Kristine Overå, Torgeir Olsen, Roger Wiik,

Navn på hjelpe trenere: Linn Rosen Nilsen

Navn på lagleder: Lukas Gudøy-Markiewicz

Jenter 11 har gjennom 2025 hatt en stabil og positiv utvikling både sportslig og sosialt. Laget hadde 15 spillere i januar og består ved årsslutt av 18 spillere, og treningsoppmøtet har vært jevnt godt gjennom hele året. Spillergruppen fremstår som motivert, lærevillig og inkluderende, og miljøet rundt laget er preget av trygghet, trivsel og god lagånd.

Trening og aktivitet

Laget har hatt to faste treninger per uke:

- Mandag: 16:30–18:00 i Vestby Arena
- Onsdag: 19:30–21:00 i Volleyballhallen

Fra 1. januar 2026 flyttes begge øktene til Vålerhallen, med treningstid 19:30–21:00. Dette gir laget bedre fasiliteter og mer forutsigbare rammer for videre utvikling.

Treningsinnholdet har hatt fokus på grunnleggende ferdigheter, bevegelse, samspill og forståelse for spillet. Det er lagt vekt på å skape en god treningskultur der alle spillere får utfordringer tilpasset sitt nivå.

Kampaktivitet

Laget deltok i kortbaneserien frem til sommeren. Etter sommerferien gikk vi over til ordinært seriespill i klassen Jenter 11. Ved årsskiftet, midt i sesongen 2025/2026, har laget spilt 9 seriekamper, med følgende resultater:

- 6 seiere • 1 uavgjort • 2 tap

Resultatene viser at laget har tatt store steg det siste året. Spillerne fremstår tryggere i både angrep og forsvar, og det er tydelig at treningsarbeidet gir god effekt.

Foreldresamarbeid

Det er gjennomført to foreldremøter i løpet av året, ett i mai og ett i desember.





RESPEKT, SAMHOLD OG GLEDE



Temaene har blant annet vært:

- trenings- og kampoppmøte
- tribunekultur
- cuper og turneringer
- dugnadsarbeid
- informasjon om spillergruppe og planlegging av kommende sesong

Foreldrene har vist bra engasjement og bidratt positivt til miljøet rundt laget.

Høydepunkter i 2025

Kristiansand Håndballfestival

Deltakelsen i Kristiansand Håndballfestival var et av årets store høydepunkter.

Laget viste gode ferdigheter, sterk innsats og flott samhold. Turen ga verdifull erfaring og bidro til å styrke gruppen både sportslig og sosialt.

Sportslig utvikling

Alle spillerne har hatt tydelig fremgang gjennom året. Det er spesielt gledelig å se forbedring i pasningsspill, bevegelse uten ball og forsvarsarbeid. Laget har også blitt bedre til å samarbeide og ta gode valg i kampsituasjoner.

Miljø og trivsel

Laget har et svært godt sosialt miljø. Spillerne viser omsorg for hverandre, og det er lav terskel for å inkludere nye og støtte hverandre i både medgang og motgang. Dette har vært en viktig faktor for den positive utviklingen.

Mål for 2026

- Videreutvikle grunnleggende ferdigheter og øke forståelsen for spillet.
- Opprettholde god treningskultur med høyt oppmøte og god innsats.
- Delta på overnattingscup, som et sosialt og sportslig tiltak for å styrke samholdet ytterligere.
- Bevare og videreutvikle det gode miljøet i spillergruppen.

Avslutning

2025 har vært et godt år for Jenter 11, med solid sportslig fremgang og et sterkt sosialt fellesskap. Vi ser frem til en ny sesong med videre utvikling, nye erfaringer og mange gode håndballopplevelser.

På vegne av V/S Håndball J 11

Lukas Gudøy-Markiewicz



RESPEKT, SAMHOLD OG GLEDE





Lagsberetning 2015 - 2025

Lagets navn: Jenter 10 (2015)

Navn på trenere: Karoline Bugten Pettersen, Kine Blomsnes (frem til sommeren 2025), Ole Bakken, Hege Wilberg (fra sommeren 2025) og Gisle Unum.

Navn på lagleder: Alle over

Antall spillere: Dette har vært relativt stabilt på 15 spillere gjennom sesongen, med noen ut og noen inn.

Antall foreldremøter: 1.

Sesongen 2025 – Sportslig:

Jenter 10 har trent to ganger i uka vinteren og våren 2025. Treningene har vært lagt til Svinndalhallen. Laget har fulgt kretsens oppsett for kamper, det vil si 5er-håndball. Vi har dessverre ikke fått arrangere noen hjemmearrangement på grunn av hallens begrensninger etter brannen. I tillegg har vi vært invitert til Rygge for å spille treningskamper mot HK Rygge og HK Herulf. Vi hadde også en cross-fit trening i Moss i løpet av vinteren. Vi startet opp igjen i august med treninger i Svinndalhallen på mandager og gymsalen på Kirkebygden på onsdager. Vi har fulgt kretsens kamper gjennom høsten, og har hatt to lag påmeldt i serierunder. I høst ble vi med på fotballens interncup, og stilte sporty opp til fotballkamper mot guttelagene i fotball. romjula deltok vi på Rolvsøy Cup.

Jenter 10 har bra utvikling, og vi har det veldig gøy på trening. Oppmøte på både treninger og cuper er veldig bra. Det er også masse foreldre på cupene, det er morsomt. Vi er fire trenere som fungerer bra sammen, og er dermed ikke så sårbare ved jobb, sykdom etc.

Sesongen 2025 – Sosialt:

Siste trening før sommerferien fungerte som en sommeravslutning. Dette ble også siste trening i Vålerhallen på en stund. Siste onsdag før juleferien hadde vi avslutning med kake og spill mot foreldre. I forbindelse med cross-fit i Moss gikk barn og foreldre på Peppes for å spise pizza etter trening. Vi hadde foreldremøte sist vinter, men har foreløpig ikke hatt det høsten 2025.

Både foreldre og barn er nå mer kjent med hverandre, og vi føler at det er ganske bra samhold i laget. Vi har omtrent like mange spillere fra hver skole, og vi prøver å dele opp lagene på cuper slik at alle skal bli kjent med alle, men også spille med noen fra samme skole.

Jentene har god sportslig og sosial utvikling!

På vegne av V/S Håndball J 10

Gisle Unum





Lagsberetning 2016 - 2025

Lagets navn: Vansjø/Svinndal – J09/J2016

Navn på trenere:

Simen Hammersborg, Linda Brask Gundersen og Philip Husted. Synne Flakstad var trener fram til vinterferien.

Navn på lagledere:

Frem til vinterferien 2025: Lene Heimdahl. Frem til august 2025: Maren Sollien Sandem og Kenneth Hvedding. Fra august 2025: Marius Alexander Skovli og Andreas Ly Sibbern.

Håndballstyret:

Kenneth Hvedding sitter i hovedstyret og håndballstyret. Simen Hammersborg og Maren Sollien Sandem sitter i håndballstyret.

Antall spillere januar 2025: 25 aktive spillere.

Antall spillere desember 2025: 8 aktive spillere.

Treningstid:

Januar – Juni 2025: Tirsdager: 18:00 – 19:00 Torsdager: 18:00 – 19:00

August – Desember 2025: Mandager: 18:00 – 19:00 Torsdager: 18:30 – 19:30

Kampaktivitet:

Gjennom 2025 har vi vært med på 6 cuper, 3 før og etter sommeren. Vi har stilt 3 lag på hver cup før sommeren og 2 lag på hver cup etter sommeren. - Intersport 4'er runde 4 (Januar), runde 5 (Mars), runde 6 (April). - Kortbaneserie Jenter 09 runde 1 (September), runde 2 (Oktober), runde 3 (November).

Antall foreldremøter:

Det er avholdt ett foreldremøte den 10 April 2025. Utover dette er det god dialog med trenere og foreldre både på trening / cuper og digitalt. Paul Josef Bentzen er lagets foreldrekontakt.

Året 2025 – Sportslig:

Gjennom 2025 har laget fortsatt å fokusere på håndballglede og det å være ett lag. Det har vært ett kontinuerlig fokus på kast og mottak i forskjellige øvelser samt mye trening på skudd / mottak i fart og avslutninger på mål. Mot slutten av 24/25 sesongen ble det startet øvelser imot overgangen til 5'er håndball.

Overgangen til 5'er håndball har gått bra selvom det ble noe overraskende på noen. Siste halvdel av 2025 ble det også øvd på å tørre å gå i kontakt med motspillere og bryte spillet. Det vises tydelig at spillerne har hatt god utvikling både på pasninger og skudd samt spill, forståelse.





RESPEKT, SAMHOLD OG GLEDE



I 2026 har laget bestemt seg for å øke treningsmengden med en halvtime og vil da trene 1x 1 time og 1x 1,5 timer per uke.

Det er i tillegg til håndball-tekniske øvelser også blitt lagt inn noen styrke- og kondisjonsøvelser.

Året 2025 – Sosialt:

Vi avsluttet hver sesong med foreldretrening. Dette har vært noe både jentene og foreldrene ser frem til og i år var ikke ett unntak.

Flere av jentene og foreldre løp Christian Fredrik løpet i august, jentene løp sammen i VS drakt.

I oktober samlet laget inn plast og søppel langs Fledsbergveien og opp Turulia boligfelt i samarbeid med Handelens Miljøfond som bidro med 500,- pr. deltagende spiller. Det var en veldig god innsats med 36 påmeldte spillere og foreldre. Flere søsken stilte også til dugnaden.

Dette ble avsluttet med vafler og en overraskelse til jentene i form av en sort hoodie merket med V/S IL sponset av ASKO.

Vi avsluttet året på SFO på Våk skole med pizza, kake og VM håndballfinale, jentene fikk også rosa treningsdrakter i julegave sponset av Bentzen Invest.

Hva har vært bra?

Det er veldig godt samhold i gruppa, både blant jentene og foreldre / trenere. Vi er alle godt kjent i gruppen og kommunikasjonen er god. Laget er heldige å ha tre trenere som alle er like engasjerte og stiller på nesten alle arrangementer.

Alle spillerne deltar aktivt på treningene og ser ut til å kose seg på trening. På cuper er det mye bra engasjement fra tribunen, noe spillerne digger. Spillerne har taklet overgangen til 5'er godt og det er gøy å se de kose seg i kamper på dette nivået.

Engasjerte foreldre har også bidratt til fine overraskelser til laget i form av spons til både hoodies og rosa treningsdrakter.

Spirhed Norway AS bidro med utstyr til samt organisering av plastdugnaden og dekket kostnader forbundet med eventet samt kasting av søppel og levering til gjenvinning. Spirhed sponset også juleavslutningen og dekket Pizza som ble servert. Spond fortsetter å fungere veldig godt og det er svært få som ikke har svart på eventer før fristen.

Hva kunne vært bedre?

Det har dessverre vært noe frafall i 2025 på laget og vi er nå 18 aktive spillere. Dette er nok litt grunnet andre aktiviteter som også begynner å ta sin plass.

Bytte av lagledere kunne fly bedre, det har vært god støtte, men det er mange innarbeidete rutiner å sette seg inn i.

Deltakelse på flere cuper utover 5'er cupene bør være mulig å få til.

På vegne av V/S Håndball J09

Marius Alexander Skovli, Andreas Ly Sibbern og Simen Hammersborg





Lagsberetning 2017 - 2025

Lagets navn: Vansjø/Svinndal J2017

Navn på trenere/lagledere:

Helene Munkerud, Finn Arild Moe Simensen, Lise Aaberg, Marita Gudøy, Camilla Eklund Olsson, Stian Andresen og Nina Johansen.

Marita Gudøy og Lise Aaberg trakk seg ut av vervene sine juni 2025.

Stian Andresen kom inn som trener august 2025.

Helene Munkerud har tatt seg en pause fra desember 2025.

Antall spillere januar 2025: 16 spillere. 13 jenter og 3 gutter

Antall spillere desember 2025: 19 spillere

Treningstid:

Fra januar 2025 trente vi hver tirsdag fra 18.30 – 19.30 i Svinndalhallen til sesongens slutt. Startet første trening i volleyballhallen 26. august og har fast treningstid hver tirsdag fra 18.00 – 19.30, starter 30 min tidligere om allidretten ikke er der.

Kampaktivitet:

Har stilt lag i Loppetassen rundene, Sølvrunde, Gullrunde og Stjernerunden. Vellykket runder. Barna synes det er gøy å spille kamper mot andre lag.

Bamsecup i mai. Fornøyde barn og foreldre. Stakk av med publikumspris. Første cup etter sesongstart er 4er runde 1 i september med påfølgende runde 2 og 3 i oktober og november. Barna er allerede meldt på til runde 4 som spilles i januar 2026. Barna har fått masse spilletid, de fleste ønsker å være på banen hele kamper. Barna synes det er gøy å være på cup. Skal meldes på til 4er runde 5 og 6. Vi ønsker også å melde de på Messecup 2026, da det kun blir spill på lørdag med tivoli og konsert på kvelden samme dag.

Antall foreldremøter:

Foreldremøte 21. januar, 20. mai og 14. oktober. Gjennomført lagleder/trener møte 1 gang hver halvår og ellers ved behov.

Året 2024 – Sportslig

På treningene har vi lagt stor vekt på ballbehandling, spesielt kast og mottak, samt skudd mot mål. Har hatt mye stasjonstrening med forskjellige øvelser, kjelehandball og håndball. Jentene har blitt oppmuntret til å tørre å gå mot mål og ta initiativ selv, samtidig har vi jobbet med forståelsen av at håndball er et lagspill, hvor samarbeid, pasninger og det å spille hverandre gode er viktig. Alle øvelser vi gjør er med ball.

Sesongen har vært både lærerik og utviklende for hele håndballgruppa. Fokus gjennom året har vært å skape trygghet, samhold og glede, samtidig som jentene får utvikle seg håndballmessig.





Året 2024 – Sosialt:

Pantedugnad 3.juni og 16.juni. Da gikk barna på Folkestad. Sosialt og fint å være sammen utenom treningene. Barna er mye sammen på tvers av skolene. De er aktive og på for å få inn mest mulig kr inn i lagkassen. Avsluttet med is på butikken.

10.juni hadde vi foreldretrening. Foreldrene var med på en treningsøkt. Dette synes barna er veldig stas, spesielt når vi avslutter treningen med kanonball kamp mellom barna/trenere mot foreldre.

Sommeravslutning 17.juni. Da lånte vi Posse på Våk. Ble servert pizza og is. Frilek for barna. Mye lek både inne og ute.

30.august var det dugnad på Kiwi. Loddsalg. Fikk inn masse flotte premier fra forskjellige firmaer i lokalmiljø og i moss. Hadde salg av kaffe, kake og vafler i tillegg. Ble satt opp vaktliste slik at alle sto likt og barna fikk bære litt ansvar for å få inn noen kr i lagkassen.

Plastdugnad 25.september der vi hadde området fra butikken til og rundt røedfeltet. Effektive barn og foreldre som gjorde at vi fikk plukket en del.

Juleavslutning 25.november der vi var på skogstur. På forhånd hadde trenerne satt opp poster i lysløypa på folkestad med ulike løsningsoppgaver som omhandlet samhold og hvordan man skal være mot hverandre. Avsluttet med grilling i gapahuken. Positive tilbakemelding på fornøyde barn. Barna ga uttrykk for at det var fint å gjøre noe annet utenfor hallen.

Hva har vært bra?

Laget består nå av 19 jenter, utrolig gøy at det har startet 6 jenter siden høst. En fin gjeng som er aktive, ivrige og motiverte på treningene og på cuper. Ser hver enkelt har gjort en stor utvikling siden januar.. Jentene har blitt flinkere til å støtte hverandre, vise tålmodighet og forstå at alle utvikler seg i ulikt tempo. Vi opplever at gruppa har hatt god utvikling både sosialt og sportslig gjennom sesongen. Samholdet i laget har blitt sterkere, og jentene viser stadig mer trygghet både på og utenfor banen. Det er ekstra gledelig å se at de heier på hverandre og gleder seg over både egne og andres prestasjoner. Veldig fint med halltid i volleyballhallen og merker en bedring på treningene etter vi har økt fra 1 time til 1 og en halv time i høst. Får mer ut av treningene.

Hva kunne vært bedre?

Merker fortsatt at det er noe klikkete fra skole til skole og at barna kan bli mer inkluderende på tvers av skolene. Har vært litt uffing og klaging på øvelser, når de kommer sammen med noen de ikke vil være sammen med og noe klaging på andre. Dette har vi slått hardt ned på, det er ingen toleranse for noe annet enn å være gode mot hverandre. Vi prater ofte om samhold og legger opp til at barna er inkludert i hvordan vi som et lag skal ha det. Stor fokus på respekt, inkludering og det å være en god lagkamerat. Vi kjører en teambuilding økt hver mnd. Mye lek og samarbeidsøvelser. Ulike grupper for hver gang.

På vegne av V/S Håndball J2017

Nina Johansen





Lagsberetning 2018 - 2025

Lagets navn: Vansjø/Svinndal Mix 2018

Navn på trenere/trenere:

Karoline Bugten Pettersen, Frida Magnus, Merethe Skullerud, Therese Hennum Blom og Nina Johansen. Kamilla Selland ga seg til sommeren

Antall spillere januar 2025: 17stk

Antall spillere desember 2025: 26stk

Treningstid:

Fra januar 2025 trente vi hver onsdag fra 17-18 i Svinndalhallen frem til sesong slutt. Startet første trening i volleyballhallen 27.august og har fast treningstid hver onsdag fra 17-18.

Kampaktivitet:

Har stilt lag i Loppetassen rundene, Sølvrunde, Gullrunde og Stjernerunden. Alle cupene har vært vellykket og fornøyde barn og foreldre.

Bamsecup i mai. Vellykket cup det også. Barna, foreldre og trenere veldig fornøyd. Stakk dessverre ikke av med publikumsprisen.

Første cup etter sesongstart var Loppetassen Bronserunde i november. Stilte 3 lag. Barna fikk masse spilletid. Barna synes det er gøy å være på cup.

Skal meldes på Loppetassen Sølvrunde, Gullrunde og Stjernerunde 2026. Ønskelig å melde de på bamsecup 2026 igjen også.

Antall foreldremøter:

Foreldremøter i februar og oktober. Gjennomførte også 1 trenermøte på våren og høsten.

Året 2024 – Sportslig

Vi har mye lek med ball og er veldig opptatt av at barna skal synes håndball er gøy. Har hatt mye stasjonstrening med forskjellige øvelser som bevegelse med ball, kast og mottak og skudd på mål. Barna er veldig fornøyd når de får spilt håndball mot hverandre. Vi forsøker ha vise og ha litt gjennomgang av enkle håndballregler.

Året 2024 – Sosialt:

Sommeravslutning med foreldrene 28.mai der vi møttes på Våk, startet med en enkel treningsøkt for barna og foreldrene, avsluttet i klatreparken alle sammen. Der ble det servert frukt og kake.

Foreldretrening 10.desember i Volleyballhallen, dessverre dårlig oppmøte grunnet mye sykdom og annet frafall blant barna. Barna synes det er knallgøy når foreldrene er med på en treningsøkt, spesielt når vi avslutter med kanonball mellom barna/trenere og foreldrene.





RESPEKT, SAMHOLD OG GLEDE



Juleavslutning i Volleyballhallen og pizza på Sfo. Nissen kom også på besøk med godteposer til barna. En vellykket og sosial avslutning.

Vi har også deltatt på plastdugnad gjennom Handelensmiljøfond. Dette utførte vi 25.september. 20 barn som deltok på dugnaden. Foreldre var også med.

Hva har vært bra?

Laget består nå av 26 barn og merker det er en veldig fin gjeng. Veldig positiv at det har begynt 9 nye barn siden vi startet opp i høst. Lite knuffing og uenigheter. Fokus på at barna skal trives sammen og at vi er et lag. Skal fortsette å jobbe med dette fremover også. Godt å få treningstid i volleyballhallen.

Har 10 gutter på laget og de starter å trene som et guttelag i januar.

Hva kunne vært bedre?

Pr dags dato så er det 26 barn, merker at det er vanskelig å organisere treningene. Volleyballhallen er også litt snau og det blir trangt. Bruker mye stasjonstrening, og da vi ikke er nok trenere til gruppene føler vi ikke at vi får fulgt opp barna så mye som vi ønsker. Vi og barna ønsker mer håndball spill, og det har vi også gjort flere ganger, men vanskelig å organisere trening i garderobene og ute i gangen når de er så mange.

På vegne av V/S Håndball mix 2018

Nina Johansen





Årsberetning 2019 – 2025

Oppstart og medlemsutvikling:

Håndballskolen for 2019-kullet hadde sin første trening 25. september 2025. Ved oppstart var det en blanding av gutter og jenter, men gruppen har etter hvert stabilisert seg som et rent jentelag. Per dags dato består troppen av 7 ivrige jenter med svært godt oppmøte.

Sportslig fokus og trygghet:

I denne første fasen har vi lagt stor vekt på å skape et trygt og inkluderende miljø. Foreldrene har stått fritt til å velge om de vil være nede i hallen eller på tribunen, noe som har bidratt til at barna har blitt trygge på både trenere og medspillere i sitt eget tempo.

Det sportslige fokuset ligger på:

- Ballglede: Det skal være gøy å gå på trening.
- Ballkontroll: Grunnleggende lek med ball.
- Samhold: Bygge gode relasjoner og lagfølelse.

Dette er verdier vi skal ta med oss videre i årene som kommer.

Kamper og turneringer:

Laget har foreløpig ikke deltatt i kamper eller cup-spill, men vi ser frem til vår aller første turnering, Loppetassen Sølvrunde, den 10. januar 2026.

Veien videre og rekruttering:

Etter nyttår flyttes treningsdagen fra torsdag til tirsdager. For å øke medlemsmassen vil det bli utarbeidet og distribuert informasjonsmateriell til alle de tre skolene i Våler kommune. Målet er å invitere flere barn til å bli en del av laget vårt.

Organisering og ressurser:

Stian opptar i dag rollene som både lagleder og trener. Med dagens antall barn fungerer dette godt, men ved økt rekruttering vil det være behov for å utvide trenerteamet. Vi har som målsetning å opprettholde en trenerdekning på ca. én voksen per 5–6 barn for å sikre god oppfølging av hver enkelt.

På vegne av V/S Håndball Håndballskolen

Stian Andresen





REFERAT ÅRSMØTE I V/S IL HÅNDBALL		(årsmøte 2026)
Møteleder: Simen Hammersborg Referent: Hanne Elisabeth Holtebu Sted: Våler ungdomsskole Dato: 14. januar 2026 Tid: 19:00		
Til stede: Håndballskolen, J2018, G2018, J2017, J2016, J2015, J2014 og J2008/2009		
Sak nr:	Sak:	
01	<u>Godkjenning av innkalling og saksliste:</u> Innkalling er sendt ut i Spond i forkant av møte. Innkalling er godkjent, og Hanne Holtebu ble valgt som referent	
02	<u>Årsberetning håndballstyret:</u> Det er noen endringer i styret, men en del fortsetter. Simen tar tilbake arrangement i tillegg til å fortsette som leder, Maren Sandem fortsetter som nestleder og innkjøp, Erik Musum begynner som Kioskansvarlig, Hanne Holtebu – ny økonomiansvarlig, Espen Wold – fortsetter som styremedlem og Kenneth Hvedding fortsetter som vår kontakt inn i hovedstyret.	
03	<u>Lagsberetning - hvert lag presenterer sin egen årsberetning:</u> Årsberetning for Håndballstyret ble lest - ingen kommentarer til dette. Jenter 15/16: Samarbeid med HK Rygge - moderklubb/HK Herulf. Årsberetningen ble gjennomgått av Espen Wold. 18 spillere, 3 trenere og 2 lagledere. Jenter 2014: 18 spillere (3 nye), to trenere, en lagleder og en hjelpetrener. Godt oppmøte på trening og godt miljø. 2 treninger i uken med tydelig fremgang gjennom året. Lukas Gudøy gjennomgikk årsberetningen. Deltok på håndballfestival i Kristiansand – positiverfaring for laget. Jenter 2015: 15 spillere, fire trenere hvor alle deler på lagleder rollen. Treninger i Svinndalhallen 2 dager i uken, dessverre ikke fått arrangert noe på hjemmebane. God utvikling og godt samhold. Deltatt på noen Crossfit treninger gjennom året – vært et positivt innspill til det sosiale. Ønsker å arrangere interncup i håndball med fotballen. Stort fokus på det sosiale på tvers av skoler. Karoline Bugten Pettersen gjennomgikk årsberetning. Jenter 2016: 18 spillere (frafall på 7 spillere), 3 trenere og 2 lagledere. To treninger per uke. Opplever godt oppmøte på begge treninger. Deltatt på 6 cuper gjennom året. Har hatt en fin overgang til 5'er håndball. Jentene har stort fokus og viser ønske om å vinne. De heier masse på hverandre. De har deltatt på Christian Fredrik løpet som samlet lag – 1400 m - Marius A. Skovli gjennomgikk årsberetningen. Mix 2017: 19 barn (3 gutter), tre trenere, 1 lagleder. Trener 1 gang i uken. Deltatt på Bamsecup og mottok publikumsprisen. Barn og foreldre koste seg mye. Stort fokus på å behandle hverandre bra og samarbeid. Stian Andersen gjennomgikk årsberetningen.	





	MIX 2018: 26 (10 gutter) barn, 6 trenere. Mange barn har gitt litt utfordringer med å se alle. Trent 1 gang i uken gjennom året – deltatt på Loppetassen og Bamsecup. Fokus på mye leg og ballglede. Deltatt på plastdugnad. Årsberetning gjennomgått av Karoline Bugten Pedersen. Fra januar 26 deles laget opp i gutter og jenter. Håndballskolen: 7 barn, 1 trener (også lagleder). Deltatt på 1 cup og hadde veldig positiv opplevelse av dette. Fokus på lek og ballglede.
04	<u>Økonomi:</u> Gjennomgang ved Hanne Holtebu Regnskap 2025 – ikke klart ennå. Foreløpig overskudd på kr.35.336,-. Inntekter som ikke er bokført, Momskompensasjon kr.40.000 og Treningsavgifter kr.90.000 - Ca endelig resultat vil da lande på rundt kr.165.000,- I 2025 fikk Håndballen en stor spons fra Stabburet til å dekke nye drakter og overtrekk for alle. Foruten denne har vi klart å øke sponssmidler med nesten kr.100.000,- sammenlignet med i fjor. Dugnader har dratt inn nesten kr.112.000,- mot kr.20.500,- i fjor. Aktivitetsstøtten for 2025 var kr.11.700,- mot kr.90.000,- i fjor – nedgang kr.78.300,- Kostnadssiden har vært ganske stabil og viser ingen større endringer.
05/20	<u>Håndballstyret - foreløpig sammensetning 2026:</u> Leder: Simen Hammersborg Brynildsen Nestleder: Maren Sandem Sponsoransvarlig: LEDIG Økonomi: Hanne Elisabeth Holtebu Arrangementsansvarlig: Simen Hammersborg Brynildsen Innkjøpsansvarlig: Maren Sandem Kioskansvarlig: Erik Musum Styremedlem: Espen Wold Det er ønskelig med flere styremedlemmer, og det er enkelte roller som per i dag holdes i av flere personer samtidig. Det skal arbeides for at det er minimum en representant per lag. Hvert lag oppfordres til å ta dette opp på foreldremøtet, og oppfordre til engasjement for klubben og barna våre. Forslag til åpen innkalling til styremøter for å mulig skape mer interesse for å sitte i styret fremover.
06/20	<u>Dugnader:</u> - Flaggdugnad - Loddsalg: Loddsalg april/mai med fysiske lodd (Her skal alle lag bidra med 1-2 premier). I tillegg vil vi selge lodd på egne arrangementer. Hvert lag kan eventuelt starte og Spond-lodd på høsten.
07/20	<u>Treningsavgifter:</u> Det besluttes å øke noen treningsavgifter. Håndballskolen går fra 1200 til 1500 Håndball 7-10 år går fra 1600 til 2000 Håndball 11-12 år går fra 1900 til 2200 Håndball fra 13 år (Ungdomsserie) går fra 2200 til 2600 Håndball Damelaget uendret på 1500 Dette for å skape et overskudd for å dekke nye overtrekk om 3 år.





08/20

Eventuelt:

- Det er nå åpnet for slag av flere supporter-effekter – kontakt Maren
- Visakort til lagleder/trener? Åpne ny konto med lavere beløp tilgjengelig?
- Følgende punkter ble tatt opp i møtet og sendt videre til Våler Kommune:
 - Skilting til hall og garderober
 - Styrkerom; rydde etter bruk, henge opp skilt
 - Tung luft i styrkerommet - hvordan funker vent.
 - Nøkkelkort; tilgang garderobe, styrkerom, lager skole
 - Tilgang til teknisk rom for å kjøre ned delevegger
 - Søppel er fortsatt i hallen ref bilde sendt til Simen
 - Lettere nedsenkbommer, tunge for en person å løfte
 - De som bruker nedsenkbommer må henge de tilbake.
 - NB! Tips sjekke bolter skrudd i gulvet på håndballmålene ved jevne mellomrom. Har oppdaget at de er løse. Kommune bør gå over å sjekke fester.
 - Håndballmål; Ekstra plastklips til nett.
 - Hva skjer med nøkkel til elektrisk port til lagerrom under tribunen?
 - Bør det henges en nøkkel i lagerrommet til håndballen?
 - Tilgang inn/ut fra hall ved arrangement.





Årsberetning VS IL Allidrett - 2025

20.01.2026

ÅRSBERETNING 2025 – ALLIDRETT V/S IL

Årsberetningen gjelder kalenderåret 2025 og omfatter vårsesongen 2025 (januar–juni, siste del av sesongen 2024/2025) og høstsesongen 2025 (august–desember, første del av sesongen 2025/2026).

2025 har vært et aktivt, utviklende og innholdsrikt år for Allidretten i V/S IL. Gjennom hele året har vi hatt fokus på lek, mestring og bevegelsesglede, samtidig som vi har arbeidet systematisk med struktur, sikkerhet og kvalitet i gjennomføringen av aktivitetene. Barna har fått prøve et bredt spekter av idretter, både i egen hall og gjennom samarbeid med andre lag og klubber i nærområdet.

Målgruppe og medlemsutvikling

Allidretten er et tilbud for barn i siste år i barnehage og for førsteklassinger. Av erfaring består gruppen i hovedsak av barnehagebarn – normalt rundt 90 %. Når barna begynner på skolen, åpnes det flere muligheter for å starte i spesifikke idretter som håndball, fotball og andre aktiviteter. Det er derfor helt naturlig at de fleste velger å gå videre til en mer spesialisert idrett etter sitt første år i Allidretten.

Dette innebærer at gruppen i stor grad fornyes hvert år. Det pleier å være kun 1–2 skolebarn som fortsetter etter første året i Allidretten. Den årlige utskiftningen er en naturlig del av konseptet og viser at Allidretten fungerer som en viktig rekrutteringsarena til øvrige idretter i klubben og lokalmiljøet.

I sesongen 2024/2025 bestod gruppen av 39 barn.

Ved oppstart av sesongen 2025/2026 fikk vi mange nye fjes, og medlemsantallet økte til 48 aktive barn. Dette viser både stabilitet i tilbudet og en positiv utvikling i rekrutteringen.

Treningsforhold og lokaler

Våren 2025 startet med at Vålerhallen fortsatt var stengt grunnet oppussing. Dette betydde at vi gjennom hele vårsesongen trente i gymsalen på Svinndal skole. Selv om dette var en midlertidig løsning, fungerte det godt, og aktivitetene ble tilpasset tilgjengelig plass og utstyr.

I juni 2025 åpnet den nye Volleyballhallen ved Kirkebygden barneskole. Etter sommerferien startet sesongen 2025/2026 der. Hallen ga gode rammer for gjennomføring av høstsesongens aktiviteter.

Mot slutten av desember 2025 kunne vi begynne å flytte mesteparten av utstyret tilbake til Vålerhallen. Det var stor glede knyttet til å komme tilbake til vårt ordinære treningssted.

Alt ble klargjort for første trening i 2026 i Vålerhallen. Flyttarbeidet krevde betydelig innsats bak kulissene og ble gjennomført takket være frivillig arbeid og god planlegging.

Vårsesongen 2025

Vårsesongen var preget av stor variasjon og høy aktivitet.

Året startet med ordinære allidrettsøkter i Svinndal, før vinteraktivitetene tok over. Skisesongen på Middagsåsen ble gjennomført med tydelig struktur. Barna ble delt inn i tre grupper etter ferdighetsnivå, og alle fikk utdelt vester for å sikre oversikt og trygg organisering. Denne differensieringen ga bedre tilpasning og økt mestring.

Vi gjennomførte flere skøyteøkter i Moss ishall i samarbeid med Kråkene Moss. Hjelm var påbudt, og klubben tilbød gratis utlån av utstyr for å sikre lav terskel for deltakelse.

Svømmetrening ble gjennomført i Mossehallen. Barna ble delt inn i små grupper av hensyn til sikkerhet og kapasitet. Hver trener hadde ansvar for fire barn, og det var flere voksne til stede rundt bassenget. Det var ikke krav om svømmeferdigheter, og ingen barn ble tatt med i dypt vann. Dette viste tydelig viktigheten av struktur og bindende påmelding ved eksterne aktiviteter.

Vi besøkte Rygge Turn hvor barna fikk prøve troppsturn, og bryting sto også på planen med fokus på balanse og kroppskontroll. Taekwondo med instruktør fra MUDO Moss var igjen svært populært.

Gjennom sesongen hadde vi også håndballøkter med Håndballskolen og fotballøkter i samarbeid med fotballgruppen. Barna fikk utvikle grunnleggende ballferdigheter og samarbeidsevner.

Mot slutten av vårsesongen ble mer av aktiviteten flyttet utendørs. Vi hadde trening ved Våk skole og klatreparken, deltok på orienteringsløp i samarbeid med Moss OK, og avsluttet sesongen med en natursti og sommeravslutning. Alle barna mottok medalje og diplom for innsatsen gjennom året.

Organisering og struktur

2025 har vært et år med økt fokus på struktur og profesjonalitet.

Spond ble brukt aktivt til påmelding og kommunikasjon. Ved eksterne aktiviteter ble bindende påmelding innført for å sikre korrekt deltakerantall overfor samarbeidspartnere som reserverer halltid og trenere.

Erfaringene våren 2025 viste hvor viktig forutsigbarhet og tydelig kommunikasjon er. Det ble derfor lagt vekt på å forklare bakgrunnen for bindende påmelding og viktigheten av å respektere frister.

Frivillighet og trenerovergang

Allidretten er helt avhengig av frivillige trenere og foreldre som bidrar.

I løpet av våren ble det annonsert at både Renata Orban-Kereki og Erik Hedenstad avslutter som trenere etter sesongen 2024/2025. Renata går videre som nestleder og

barneidrettsansvarlig i hovedstyret, men beholder laglederfunksjonen, inkludert sesong- og aktivitetsplanlegging, for å kunne støtte nye trenere.

Rekrutteringen av nye trenere tok noe tid, og høstsesongen startet derfor fortsatt med Renata som trener. I midten av september 2025 kom det en gledelig nyhet: Allidretten fikk to nye trenere. Hilde Hermansen Larsen og Miriam Johansen ble en del av trenerteamet. Dette styrket gruppen betydelig og la et godt grunnlag for videre utvikling.

Høstsesongen 2025

Høstsesongen 2025 markerte starten på sesongen 2025/2026 og ble gjennomført i Volleyballhallen ved Kirkebygden barneskole. Gruppen bestod i hovedsak av nye barn født i 2020, og sesongen startet med tydelig struktur og felles rammer for trygg og forutsigbar gjennomføring.

Det ble lagt vekt på klare hallregler og tydelig foreldrerolle. Foreldre skulle oppholde seg på tribunen under treningene, og barna ble samlet ved oppstart for felles gjennomgang av regler og forventninger. Målet var å skape ro, trygghet og gode læringsforhold allerede fra første økt.

Barna fikk utdelt Allidrett-T-skjorter med navn. Dette styrket fellesskapsfølelsen, gjorde gruppen lett gjenkjennelig ved eksterne aktiviteter og bidro til økt tilhørighet.

Høstsesongen var variert og innholdsrik. Vi gjennomførte blant annet:

- Orientering i Nesparken
- Håndballøkter i samarbeid med Håndballskolen
- Fotballøkter i samarbeid med fotballgruppen
- Dans hos Rythmn
- Taekwondo med instruktør fra MUDO Moss
- Skøyter i Moss ishall
- Ordinære allidrettsøkter med hinderløyper, ballaktiviteter og koordinasjonsøvelser

Samarbeidet med eksterne aktører fortsatte å være en sentral del av tilbudet. Høstsesongen viste igjen at Allidretten fungerer som en introduksjonsarena til ulike idretter. Flere barn fikk sitt første møte med nye aktiviteter, og mange opplevde mestring i nye omgivelser.

Det ble også lagt vekt på forutsigbar informasjonsflyt. Treningsplanen ble publisert tidlig, og Spond ble brukt aktivt til påmelding og kommunikasjon. Bindende påmelding ved eksterne aktiviteter ble videreført for å sikre god planlegging og ansvarlig økonomisk drift. Rekrutteringen av nye trenere var en viktig del av høstsesongen. Sesongen startet fortsatt med Renata som trener, ettersom det tok noe tid å få på plass nye ressurser. I midten av september 2025 fikk Allidretten to nye trenere: Hilde Hermansen Larsen og Miriam Johansen. Deres inntreden styrket trenerteamet betydelig og bidro til stabilitet og videre utvikling av gruppen.

Høstsesongen ble avsluttet med en stemningsfull juleavslutning i desember. Kvelden bestod av aktiviteter, teaterforestilling, loddrekning og julegave til barna. Arrangementet samlet både barn og foreldre og markerte en fin avslutning på et aktivt halvår.

Evaluering og kvalitetsarbeid

Etter avsluttet vårsesong 2025 ble det gjennomført en anonym evaluering blant foresatte via Spond.

Tilbakemeldingene viser gjennomgående høy tilfredshet med tilbudet. Det trekkes særlig frem:

- Stor variasjon i aktivitetene
- Trygge og gode rammer
- Engasjerte trenere
- God informasjonsflyt
- Verdien av samarbeid med eksterne idrettslag

Det kom også konstruktive innspill, særlig knyttet til tydelighet rundt bindende påmelding og forutsigbarhet ved eksterne aktiviteter. Disse tas med videre i planleggingen.

Avslutning

2025 har vært et år med høy aktivitet, stor variasjon og betydelig utvikling i organisering og struktur. Vi har håndtert midlertidige treningslokaler, styrket digital organisering, gjennomført differensiert aktivitet og gjennomført et generasjonsskifte i trenergruppen.

Allidretten står ved utgangen av 2025 som et trygt, inkluderende og godt strukturert tilbud for barn i V/S IL – med økt medlemsantall og et styrket trenerteam.

Vi takker alle barn, foreldre, trenere, samarbeidspartnere og frivillige for innsatsen gjennom året.

Uten dere – ingen Allidrett 



Årsberetning VS IL Turn og lek - 2025

19.01.2026

På vårsemesteret 2025 ble det kun sporadisk gjennomført turn og lek i skog, da det kun var en trener i ledergruppa, og ikke mulig å gjennomføre trening/samling kontinuerlig. Stort sett ble området ved klatreparken i skogen ved Våk skole benyttet, og det var noen gode samlinger, selv om det ikke var så mange deltakere. Antall barn som møtte opp lå mellom 3-15 i den perioden.

Da volleyballhallen senere i sesongen ble det gjort en større markedsføring på sosiale medier og i kommunens barnehager, noe som resulterte i flere deltakere. I volleyballhallen har det tidvis vært trangt om plassen, med 30-60 barn på hver trening/samling. Det er gledelig at mange vil være med, men det var også nødvendig å få en større hall med så mange deltakere. Heldigvis ble dette en realitet i januar 2026.

Flytting av utstyr, først til volleyballhallen og deretter til Vålerhallen har gått ok.

Stemningen på treningene har vært god, og blitt gjennomført på tradisjonelt vis med frilek i 40 minutter etterfulgt av 10 minutter samling ved fallskjerm med allsang og fallskjermlek. Informasjon til foreldre har også blitt gitt ved samlingene rundt fallskjerm.

15. desember gjennomførte vi juleavslutning på Bøndenes hus i Svinndal. Det ble servert julegrøt, gløgg, kaffe, kaker og saft, og et solid loddsalg med et bredt utvalg premier ble gjennomført. Julenissen kom med godteposer og barna var fornøyde. Det var 32 påmeldte utøvere til juleavslutningen. Nok foreldre meldte seg til de ulike vaktene (kiosk, loddsalg, oppvarming av mat osv).

Ved utgangen av 2025 har Turn og lek ca. 75 aktive utøvere

Antall medlemmer i ledergruppa har økt fra en til fem i løpet av året, noe som er gledelig. Ledergruppa består nå av følgende medlemmer:

Steffen Tangen – gruppeleder (trekker seg etter årsmøtet, både som leder og trener)

Anders Hjelde Lervik – trener (tar over som leder etter årsmøtet)

Miriam Røykaas – trener

Therese Bye Johansen – trener

Cecilie Emilie Dahl – trener



RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE

Årsberetning VS IL Alpint - 2025

26.02.2026



Startet sent med skikjøring, men V/S Alpint har lagt et godt grunnlag med barmarkstreninger gjennom hele året.

Gjennomført skiskole og treninger. SL mandag og SSL onsdager.

Det er en positiv trend med tanke på rekruttering. Ca. 9 barn som er med på å kjøre renn utenfor krets, og V/S Alpint leverer gode resultater.

Arrangert kretsrenn i SL med ca. 45 barn til start.

Styret består da av:

- Leder: Kristoffer Skolt
- Medlem: Espen Wold
- Medlem: Per Weum
- Medlem: Lorena Blomquist



Årsberetning 2026

V/S IL E-sport

FeralGaming



Året som har gått

Våren 2025 started vi tre lag som spiller Valorant. To av lagene spilte i vintersesongen GG-ligaen, hvor begge lagene spilte i 4.-divisjon. Vårsesongen stilte vi også med to lag, hvor et lag etter endt sesong hadde rykket opp til 3.-divisjon. Før påske hadde vi kakesalg som gikk relativt greit. I påskeferien hadde vi LAN over to dager uten overnatting som ble en suksess. På byggedagen tok Esporten ansvaret for parkering, og hadde egen stand. Vi hadde felles sommeravslutning på Fridahuset med alle tre lagene og foreldrene.

Høsten 2025 fortsatte vi med tre lag, hvor to er i seriespill. Et lag i 3.-divisjon og et i 4.-divisjon. Vi var på vår årlige tradisjon på SpillExpo, som ble en veldig fin opplevelse for både store og små. Vi har drevet dugnad med stand på Kiwi Augerød og Mosseporten Senter, i tillegg til kakesalg til jul. Avsluttet året med en romjulsLAN, hvor vi fikk besøk av Moss Avis.

Plan for 2026:

I vår 2026 er vi meldt på i vintersesongen med et lag i Valorant, og ønsker å være med på vår- og høstsesongen med flere lag. Vi har et ønske om å utvide med flere spill, men dette krever flere trenere og spillere. 23. Januar har vi planlagt en åpen dag, hvor Fridahuset er åpent for alle som har lyst til å prøve ut Esport. Hvis åpen dag går bra, så er det noe vi kommer til å fortsette med. Vi har et håp om å starte et Old-Boys lag.

LAN i påskeferien og i romjula er noe vi har tenkt å fortsette med, samt sommeravslutning på Fridahuset. Vi vil gjøre dugnad i form av kakesalg og stand på forskjellige steder i Våler og omegn.

Vi ønsker å være med på Aktive-Gamere konferansen i Bergen i november. Der er det mye kompetanse som kan gi nytte til utøving av Esport.

Informasjon om e-sportens aktivitet og treninger finnes på hjemmesiden:

<https://www.vs-il.no/e-sport>

Eller Spond

Styrets sammensetning:

Styret har siden årsmøtet i V/S IL bestått av:

Leder: Ole Petter Jacobsen

Jeanette Steen

Aleksander Steen

Irene Zetlitz

Therese M. Kiserud

Trenere:

Ole Petter Jacobsen

Aleksander Steen

Jan Thore Kiserud

ÅRSBERETNING VANSJØ/SVINNDAL INNEBANDY SESONGEN 2025 – 2026

Denne sesongen startet litt opp som fjoråret, med ulike utfordringer med tanke på at egen hall ikke var klar ennå.

Det betydde at vi nok engang ikke fikk trent slik som vi ønsker. Vi hadde også utfordringer med å finne en hall for å kunne få gjennomført våre seriekamper. Vi fikk ikke brukt Øreåsen hallen slik som i fjor, da denne ble tatt i bruk av Rygge håndball ettersom de hadde problemer med vannlekkasje i egen hall, og måtte derfor flytte sin aktivitet til Øreåsen hallen på ubestemt tid.

Heldigvis ordnet det seg slik at vi i første halvdel av sesongen fikk spilt våre seriekamper i Ekholthallen.

Fra og med januar 2026 har vi endelig fått kommet i gang igjen i egen hall hvor vi trener og spiller våre hjemmekamper.

Totalt denne sesongen spiller vi 14 seriekamper, og vi har en spillergruppe på ca 15 spillere. Det vil bli mye enklere nå fremover å kunne beholde disse spillerne, samt få inn noen nye, når vi nå har fått et så fint anlegg å kunne tilby.

Vi har en veldig bra spillergruppe som har det utrolig morsomt sammen, og vi gleder oss allerede til neste sesong.

Vi jobber nå med å få på plass flere sponsorer, slik at innebandyen vil klare seg på egenhånd, sånn at vi unngår å belaste andre lag i klubben økonomisk.

Dette sponsor arbeidet vil vi sette enda mer fokus på når serien er ferdig, og våren har kommet.

Ettersom vi har holdt av en treningstid på fredager fra 1700 til 1800, så er vår tanke og målsetning om at vi fra og med mai måned, vil kunne komme i gang med et tilbud til i første omgang barn i alderen fra 2 år og opp til 10 år med å få prøvd seg i innebandy. Vi vil selvfølgelig samarbeide tett med klubben med tanke på nødvendig informasjon som vi da må få ut i vårt nærområde. Vi tenker da på skoler, barnehager osv.

Anders Syversen