



Årsberetning VS IL Allidrett - 2025

20.01.2026

ÅRSBERETNING 2025 – ALLIDRETT V/S IL

Årsberetningen gjelder kalenderåret 2025 og omfatter vårsesongen 2025 (januar–juni, siste del av sesongen 2024/2025) og høstsesongen 2025 (august–desember, første del av sesongen 2025/2026).

2025 har vært et aktivt, utviklende og innholdsrikt år for Allidretten i V/S IL. Gjennom hele året har vi hatt fokus på lek, mestring og bevegelsesglede, samtidig som vi har arbeidet systematisk med struktur, sikkerhet og kvalitet i gjennomføringen av aktivitetene. Barna har fått prøve et bredt spekter av idretter, både i egen hall og gjennom samarbeid med andre lag og klubber i nærområdet.

Målgruppe og medlemsutvikling

Allidretten er et tilbud for barn i siste år i barnehage og for førsteklassinger. Av erfaring består gruppen i hovedsak av barnehagebarn – normalt rundt 90 %. Når barna begynner på skolen, åpnes det flere muligheter for å starte i spesifikke idretter som håndball, fotball og andre aktiviteter. Det er derfor helt naturlig at de fleste velger å gå videre til en mer spesialisert idrett etter sitt første år i Allidretten.

Dette innebærer at gruppen i stor grad fornyes hvert år. Det pleier å være kun 1–2 skolebarn som fortsetter etter første året i Allidretten. Den årlige utskiftningen er en naturlig del av konseptet og viser at Allidretten fungerer som en viktig rekrutteringsarena til øvrige idretter i klubben og lokalmiljøet.

I sesongen 2024/2025 bestod gruppen av 39 barn.

Ved oppstart av sesongen 2025/2026 fikk vi mange nye fjes, og medlemsantallet økte til 48 aktive barn. Dette viser både stabilitet i tilbudet og en positiv utvikling i rekrutteringen.

Treningsforhold og lokaler

Våren 2025 startet med at Vålerhallen fortsatt var stengt grunnet oppussing. Dette betydde at vi gjennom hele vårsesongen trente i gymsalen på Svinndal skole. Selv om dette var en midlertidig løsning, fungerte det godt, og aktivitetene ble tilpasset tilgjengelig plass og utstyr.

I juni 2025 åpnet den nye Volleyballhallen ved Kirkebygden barneskole. Etter sommerferien startet sesongen 2025/2026 der. Hallen ga gode rammer for gjennomføring av høstsesongens aktiviteter.

Mot slutten av desember 2025 kunne vi begynne å flytte mesteparten av utstyret tilbake til Vålerhallen. Det var stor glede knyttet til å komme tilbake til vårt ordinære treningssted.

Alt ble klargjort for første trening i 2026 i Vålerhallen. Flyttarbeidet krevde betydelig innsats bak kulissene og ble gjennomført takket være frivillig arbeid og god planlegging.

Vårsesongen 2025

Vårsesongen var preget av stor variasjon og høy aktivitet.

Året startet med ordinære allidrettsøkter i Svinndal, før vinteraktivitetene tok over. Skisesongen på Middagsåsen ble gjennomført med tydelig struktur. Barna ble delt inn i tre grupper etter ferdighetsnivå, og alle fikk utdelt vester for å sikre oversikt og trygg organisering. Denne differensieringen ga bedre tilpasning og økt mestring.

Vi gjennomførte flere skøyteøkter i Moss ishall i samarbeid med Kråkene Moss. Hjelm var påbudt, og klubben tilbød gratis utlån av utstyr for å sikre lav terskel for deltakelse.

Svømmetrening ble gjennomført i Mossehallen. Barna ble delt inn i små grupper av hensyn til sikkerhet og kapasitet. Hver trener hadde ansvar for fire barn, og det var flere voksne til stede rundt bassenget. Det var ikke krav om svømmeferdigheter, og ingen barn ble tatt med i dypt vann. Dette viste tydelig viktigheten av struktur og bindende påmelding ved eksterne aktiviteter.

Vi besøkte Rygge Turn hvor barna fikk prøve troppsturn, og bryting sto også på planen med fokus på balanse og kroppskontroll. Taekwondo med instruktør fra MUDO Moss var igjen svært populært.

Gjennom sesongen hadde vi også håndballøkter med Håndballskolen og fotballøkter i samarbeid med fotballgruppen. Barna fikk utvikle grunnleggende ballferdigheter og samarbeidsevner.

Mot slutten av vårsesongen ble mer av aktiviteten flyttet utendørs. Vi hadde trening ved Våk skole og klatreparken, deltok på orienteringsløp i samarbeid med Moss OK, og avsluttet sesongen med en natursti og sommeravslutning. Alle barna mottok medalje og diplom for innsatsen gjennom året.

Organisering og struktur

2025 har vært et år med økt fokus på struktur og profesjonalitet.

Spond ble brukt aktivt til påmelding og kommunikasjon. Ved eksterne aktiviteter ble bindende påmelding innført for å sikre korrekt deltakerantall overfor samarbeidspartnere som reserverer halltid og trenere.

Erfaringene våren 2025 viste hvor viktig forutsigbarhet og tydelig kommunikasjon er. Det ble derfor lagt vekt på å forklare bakgrunnen for bindende påmelding og viktigheten av å respektere frister.

Frivillighet og trenerovergang

Allidretten er helt avhengig av frivillige trenere og foreldre som bidrar.

I løpet av våren ble det annonsert at både Renata Orban-Kereki og Erik Hedenstad avslutter som trenere etter sesongen 2024/2025. Renata går videre som nestleder og

barneidrettsansvarlig i hovedstyret, men beholder laglederfunksjonen, inkludert sesong- og aktivitetsplanlegging, for å kunne støtte nye trenere.

Rekrutteringen av nye trenere tok noe tid, og høstsesongen startet derfor fortsatt med Renata som trener. I midten av september 2025 kom det en gledelig nyhet: Allidretten fikk to nye trenere. Hilde Hermansen Larsen og Miriam Johansen ble en del av trenerteamet. Dette styrket gruppen betydelig og la et godt grunnlag for videre utvikling.

Høstsesongen 2025

Høstsesongen 2025 markerte starten på sesongen 2025/2026 og ble gjennomført i Volleyballhallen ved Kirkebygden barneskole. Gruppen bestod i hovedsak av nye barn født i 2020, og sesongen startet med tydelig struktur og felles rammer for trygg og forutsigbar gjennomføring.

Det ble lagt vekt på klare hallregler og tydelig foreldrerolle. Foreldre skulle oppholde seg på tribunen under treningene, og barna ble samlet ved oppstart for felles gjennomgang av regler og forventninger. Målet var å skape ro, trygghet og gode læringsforhold allerede fra første økt.

Barna fikk utdelt Allidrett-T-skjorter med navn. Dette styrket fellesskapsfølelsen, gjorde gruppen lett gjenkjennelig ved eksterne aktiviteter og bidro til økt tilhørighet.

Høstsesongen var variert og innholdsrik. Vi gjennomførte blant annet:

- Orientering i Nesparken
- Håndballøkter i samarbeid med Håndballskolen
- Fotballøkter i samarbeid med fotballgruppen
- Dans hos Rythmn
- Taekwondo med instruktør fra MUDO Moss
- Skøyter i Moss ishall
- Ordinære allidrettsøkter med hinderløyper, ballaktiviteter og koordinasjonsøvelser

Samarbeidet med eksterne aktører fortsatte å være en sentral del av tilbudet. Høstsesongen viste igjen at Allidretten fungerer som en introduksjonsarena til ulike idretter. Flere barn fikk sitt første møte med nye aktiviteter, og mange opplevde mestring i nye omgivelser.

Det ble også lagt vekt på forutsigbar informasjonsflyt. Treningsplanen ble publisert tidlig, og Spond ble brukt aktivt til påmelding og kommunikasjon. Bindende påmelding ved eksterne aktiviteter ble videreført for å sikre god planlegging og ansvarlig økonomisk drift. Rekrutteringen av nye trenere var en viktig del av høstsesongen. Sesongen startet fortsatt med Renata som trener, ettersom det tok noe tid å få på plass nye ressurser. I midten av september 2025 fikk Allidretten to nye trenere: Hilde Hermansen Larsen og Miriam Johansen. Deres inntreden styrket trenerteamet betydelig og bidro til stabilitet og videre utvikling av gruppen.

Høstsesongen ble avsluttet med en stemningsfull juleavslutning i desember. Kvelden bestod av aktiviteter, teaterforestilling, loddrekning og julegave til barna. Arrangementet samlet både barn og foreldre og markerte en fin avslutning på et aktivt halvår.

Evaluering og kvalitetsarbeid

Etter avsluttet vårsesong 2025 ble det gjennomført en anonym evaluering blant foresatte via Spond.

Tilbakemeldingene viser gjennomgående høy tilfredshet med tilbudet. Det trekkes særlig frem:

- Stor variasjon i aktivitetene
- Trygge og gode rammer
- Engasjerte trenere
- God informasjonsflyt
- Verdien av samarbeid med eksterne idrettslag

Det kom også konstruktive innspill, særlig knyttet til tydelighet rundt bindende påmelding og forutsigbarhet ved eksterne aktiviteter. Disse tas med videre i planleggingen.

Avslutning

2025 har vært et år med høy aktivitet, stor variasjon og betydelig utvikling i organisering og struktur. Vi har håndtert midlertidige treningslokaler, styrket digital organisering, gjennomført differensiert aktivitet og gjennomført et generasjonsskifte i trenergruppen.

Allidretten står ved utgangen av 2025 som et trygt, inkluderende og godt strukturert tilbud for barn i V/S IL – med økt medlemsantall og et styrket trenerteam.

Vi takker alle barn, foreldre, trenere, samarbeidspartnere og frivillige for innsatsen gjennom året.

Uten dere – ingen Allidrett 