



Årsberetning VS IL Håndballstyret 2023

Vi starter nyåret med utfordringer vedrørende tilgang til tribune og kiosk.

Tar initiativ til dialog med kommunen om alternative løsninger for å kunne benytte tribune og ha kiosk salg da dette er viktig i forbindelse med avvikling kamper og inntekter til håndballen.

Vi får kommunen i tale og fremmer forslag til en innvendig trapp ved kiosken som blir mottatt positivt. Kommunen iverksetter dette medio januar og vi har igjen tilgang til tribunen i medio februar.

Idrettslaget dekker 50 % av kostnadene for innvendig trapp.

Februar mister vi vann og avløp, hvilket betyr at vi må bringe med vann til arrangement.

Dialog og samarbeid med Kommunen er veldig bra.

Lydanlegget som ble investert i 2022 ferdigstilles ila februar.

20 januar arrangeres intersport 4`r runde for 8 og 9 åringer i Vålerhallen, arrangementet er vellykket. Mange lag til stede og det spilles mange kamper.

Det avvikles også hjemmekamper for de øvrige lagene.

Juni arrangerer vi håndballens dag hvor alle lag og foreldre er invitert til en gøy håndball dag. Dette ble en stor suksess, det ble spilt mange kamper mellom store og små med forskjellige handicap. Avslutningsvis ble spilt kamp mellom trenere og foreldre, blodig alvor. Trenerne gikk av med seieren.

Styremøter er holdt jevnlig og det kommer underveis nye styremedlemmer til, eksisterende medlemmer takker for seg.

Høsten er i anmarsj og ny sesong er i gang.

Det investeres i nye drakter og overtrekk, med nye sponsorer.

2016 arver lagsbagen fra 2014/2015 gjengen.

Vi drar i gang håndballskole for de som er født i 2017, litt utfordringer i oppstarten da det viser seg vanskelig å få på plass frivillige. Dette løser seg etter hvert.

På senhøsten dras det også i gang ett guttelag for gutter født 2015 og 2016.

Vi forsøker også å starte ett herrelag, mange positive som har lyst å være med. Etter flere treninger og forsøk på å få med medlemmer velger vi å legge denne ballen død, 3-4 som møter på trening.

Oktober kommer og ny melding fra kommunen om at tribune må stenges fordi utvendig trapp må rives i forbindelse med oppstart grunnarbeider ny skole. Vi går igjen i dialog med Våler kommune hvor det stilles spørsmål om hvorfor trapp må rives så tidlig i prosjektet da det ikke



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



skal foregå noe grunnarbeid i området, men ved barneskolen. Kommunen er på banen og gir klar beskjed til entreprenør at denne trappen ikke skal rives før det strengt talt er nødvendig. I samarbeid med Grethe er vi så heldig å bli invitert til jevnlig dialog møter hvor kommunen informerer oss om arbeidet og nærliggende planer.

Vi har tidligere fått info om at Vålerhallen skal renoveres, nytt gulv dekke og lysarmaturer. Dette vil iverksettes ila juni 2024, vi er invitert til dialog møte som er planlagt mellom uke 12-14 2024.01.15



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Årsberetning Damelaget

Vi hadde trener, men han var nødt for å gi seg rundt 15. Oktober. Så sånn som det er nå så lager spillerene opplegget selv. Vi leter fortsatt etter ny trener. Vi kjører skadeforebyggende trening fra 20-2030, da vi får halltid fra 2030.

Vi er ca 20 spillere, men somregel alt fra 4-14 på trening samtidig. Vi har hatt treningskamp mot j15 for gøy og for trening. Men virker som de fleste ønsker å melde opp til serie etterhvert. Og ønske om cuper er stor.

Vi er et veldig sosialt lag, som også finner på ting utenom på handballbanen. Vi prøver å få igang litt kickoff nå på nyåret så vi kan bli mer samspilte.

Mvh Michelle Nathan



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Årsberetning J15 2008 & 2009 (2023)

Lag: V/S J14 Spillere: 20 (1stk født i 2010, 9stk født i 2009 og 10stk født i 2008)

Trener team: Anders Austad (ut september), Espen Wold, Ole Voldengen, Thea Kaabbel og Svenn Mikalsen (inn oktober)

Lagledere: Jorunn Wiborg, Stine Wold og Lukas Gudøy-Markiewicz

Treningstid: 5t hver uke

Treningstidspunkt: Mandager, 20:00 – 21.30, onsdager 19.00 – 20.30 og torsdager 17.00-18.30

Vinter / vårsesong avvikles kamper som oppsatt og vi ender midt på tabellen. Vi er fornøyde med resultatet. Jentene har ett godt samhold på treninger og i kamper. Sesongen gjennomføres uten noen skader.

Vi melder opp til ny sesong 2023/2024 J15-nivå 2 med 1 lag.

Det gjennomføres før sommerferien spillersamtaler med alle spillere sammen med foreldre. Fleste er klare for ny sesong mens noen er usikre på hva de tenker videre. Vi starter opp igjen med treninger i august, kamper i september.

Har hatt litt forfall på spillere, 8 stk. 2 stk har meldt overgang til HK Rygge, 1 spiller kommet tilbake.

Vi ender høstsesongen med en topp 2 plassering i vår pulje som da kvalifiserer oss til A-sluttspill.

Var påmeldt i 2 cuper, Glasscup i Drammen og Messecup i Tønsberg, sist nevnte cup ble dessverre avlyst grunnet for lavt antall påmeldte lag. Glasscup ble for oss en fin opplevelse, fine prestasjoner på banen med gode resultater. Vi stilte med 2 lag, hvilket gjorde at jentene fikk mye spilletid.

Det ble på våren før frist for påmelding til ny sesong gått i dialog med HK-Rygge om ett type mulig samarbeid, vi diskuterte flere alternative løsninger. Vi endte til slutt på å fremme forslag for spillere og foreldre om en hospiteringsløsning med kampsamarbeid. Ble diskutert i flere omganger og jentene fikk ta del i om vi skulle forsøke dette prosjektet, noe som ikke har vært forsøkt tidligere. Noen av tankene bak dette er å kunne ha ett tilbud til de som ønsker ved en evt oppløsning av laget når 2008 er ferdig på ungdomskolen og skal starte på videregående. Dette vil åpne dører og kanskje gjøre det litt enklere å bli en del av HK-Rygge stallen. Ett slik samarbeid vil også kunne være med å bidra ferdighetsmessig til som har ett ønske om å kanskje satse videre, samt da og ikke samtidig oppleve å miste spillere midt i en sesong.

Hospitering og kampsamarbeid startet opp kort tid etter sommerferien hvor vi satte opp en fordeling på hvem som skulle spille samarbeidskamper. Dette ble i utgangspunktet fordelt likt, men ble noen korrigeringer underveis som ikke var til vår fordel. Hadde flere dialog møter rundt dette som



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



resulterte i at vi kom tilbake til oppsatt plan. Dessverre ble det litt skjevfordeling på antall spilte kamper.

Treningshospitering startet bra, fleste var positive til dette. Underveis opplevde vi at flere ikke ønsket å hospitere på treninger, men gjerne spille samarbeidskampene. Hospitering var absolutt frivillig og ikke noe jentene skulle føle seg tvunget til å være med på. I tillegg var det meningen at dette skulle være en 4dje trening i ukedagene, ikke gå ut over våre egne treningsdager. Dessverre så ble dette ikke som planlagt da det var utfordringer med å få halltider for HK-Rygge, hospiteringsdag ble da torsdag. Vi satte opp en mindre gruppe maks 3-4 som kunne delta på hospitering for ikke å ødelegge våre egne treninger. Fungerte til en vis grad bra, men vi opplevde utover senhøsten at jentene ønsket å prioritere egne treninger i VS.

Presiserer til slutt at dette var ett prosjekt som måtte prøves ut og veien ble til underveis.

Vi hadde ett evalueringsmøte i desember, til stede her var Patrick Braarud fra HK-Rygge, Ole og Espen fra VS. Vi evaluerte sesongen og samarbeidet hvor vi diskuterte de positive og negative erfaringene vi opplevde og veien videre for vårsesongen i 2024. Etter noen runder frem og tilbake endte vi med å fortsette samarbeidet, en del frem og tilbake fra HK Rygge som gjorde at vi i utgangspunktet ikke var så positive til videre samarbeid, men valgte å se på det store bildet og gå videre.

Det ble forandringer på trener situasjonen i september hvor Anders Austad valgte å trekke seg som hovedtrener. Vi tre gjenværende trenere hadde ett felles møte og ble enig å ta laget videre, fikk ila kort tid på plass en ny trener, Svenn Mikalsen som har tidligere erfaringer fra håndball spill på topp nivå og trener for damelag i andre klubber. Dette ble meget positivt mottatt.

Spillertroppen består ved årsslutt av 13 spillere, dette er en utrolig fin gjeng som samarbeider godt på treninger og i kamper.

Flere av spillere fra 08 og 09 har gjennom 2023 vært med på SPU samlinger og regionale samlinger, i regi av håndballforbundet.

Vi hadde sosial avslutning på Bowling 1 i Moss med pizza og Megazone.

Vi gleder oss stort til 2024 sesongen.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Lagsberetning 2023

Lagets navn: Vansjø/Svinndal jenter 11. Jenter 12 fra 1.6.23.

Navn på trenere: Ingvild Elfstedt og Raymond Fjeld Hansen. Camilla Ellefsen kom tilbake høst 2023 og er med på en del treninger.

Navn på lagledere: Thea Christine Skolt og Marita Gudøy frem til juni 2023.
Siri Pedersen og Dobrochna Strand fra juni 2023.

Antall spillere i starten av 2023: 20 spillere. Alle jentene tilhører samme årskull, 2011.

Antall spillere på slutten av 2023: 18 aktive spillere

Treningstid: 1,5 time på tirsdager i Vålerhallen. Deler tid med håndballskolen 2017. Trener før innebandy, og gir mye hallo tid til dem i forbindelse med deres hjemmekamper. 1,5 time med hel flate i Vålerhallen på torsdager.

Seriespill: Vi har spilt regionserie med ett lag på nivå 2 frem sesongen 22/23. Sesongen 23/24 spiller vi regionserie med to lag, ett lag på nivå 2 og ett lag på nivå 3. Vi har også spilt Temaserie for J12. Her har Ingvild Elfstedt og Raymond Fjeld Hansen deltatt på alle workshops og kurs.

Antall cuper: 3. Fredrikstadcup, Sommerlandi Bø-cup og Indre smaalenene-cup.

Antall foreldremøter: 2 foreldremøter med litt varierende oppmøte. Tok opp hva som ville være nytt for sesongen 23/24 på foreldremøte på våren, påmelding av lag til serie, hva barnehåndball skal handle om, retningslinjer for barneidrett, viktigheten av et godt sosialt miljø, forventninger, lagkasse og deltakelse på cuper, samt at vi forsøkte å få en representant til håndballstyret.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Høstens foreldremøte dreide seg om seriespill og temaserie 23/24, evaluering av sesongen og deltakelse på cuper sesongen 22/23, forventinger fra trenere og hva foreldre kan forvente, lagkasse og dugnad (loddssalg).

Vi har også hatt spillermøte hvor vi tok opp hvordan vi vil ha det på laget, hva som er viktig for å være en god lagspiller/lagkamerat, samt hva vi som trenere ønsker og forventer. Jentene lagde selv lagregler, samt at de fant konsekvenser som skulle gjelde dersom noen brøt lagreglene. Ingvild sammenfattet regler og konsekvenser, og alle jentene signerte.

Året 2023 – Sportslig:

Laget bestod ved inngangen til 2023 av 20 aktive jenter. Det er en fin blanding av jenter fra Våk og Kirkebygden. Vi har ingen jenter fra Svinndal.

Vi har gjennom året fått en del nye spillere som har prøvd seg. Noen har funnet ut at håndball ikke var noe for dem, og noen har fortsatt. Dette var en av årsakene til at vi valgte å melde på ett lag til seriespill i nivå 3. Et par av jentene har dessverre flyttet, og dermed er vi ved utgangen av 2023 18 spillere.

Vi har fortsatt mange spillere som har vært med siden oppstart i 2017. Det har bydd på noen utfordringer å få inn mange nye på en gang, men først og fremst har det vært veldig moro

Det er godt oppmøte på treninger og jentene viser god innsats. De er i den alderen der det sosiale er veldig viktig. Det er viktig for oss at alle føler seg sett og hørt når de drar fra trening, og det tror jeg stort sett vi lykkes med.

Vi legger vekt på bevegelse med ball, teknikktraining, spill og lek når vi planlegger treninger. Alle skal oppleve mestring, og alle skal oppleve å få utfordringer tilpasset sitt nivå. Vi har dette året begynt å fokusere litt på enkel skadeforebyggende



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



styrketrening. Vi er også veldig opptatt av å formidle at håndball er et lagspill og at alle på laget har sin viktige rolle. Fair play, god lagånd og glede ved bevegelse er viktig for oss.

Vi spilte regionserie med ett lag på nivå 2 frem til sommeren. Vi vant en del kamper, og tapte noen. Fra høsten 2023 har vi spilt regionserie med to lag, ett på nivå 2 og ett på nivå 3. Lagene har rullert en del da vi har vært opptatt av at de ikke skal oppfatte seg selv som to ulike faste lag. Men, vi har unngått å bruke de skarpeste jentene ned på nivå 3. I tillegg til at det har vært en fin start for de nye spillerne våre, har jentene vært mer villig til å prøve seg på andre plasser enn der de trives best. Vi har også prøvd å lokke frem en målvakt til, men står fortsatt med bare en som kun vil stå i mål. Vi har også spilt temaserie høsten 2023. Dette har vært moro og lærerikt, samt en litt frustrerende da info fra workshops og kurs ofte ikke stemmer med det vi møter i hall under temaserie-runder. Uansett, det har gitt oss et ekstra kick til å fokusere på enkelte temaer i perioder, og vi ser at det har hjulpet oss til å endre litt på spillestil i vanlige seriekamper og.

Vi legger opp til at alle skal få tilnærmet lik spilletid og at alle skal føle mestring. Dette har vært enkelt i år i og med at vi er påmeldt med to lag. Alle får dermed spille så mye de bare orker, og alle får mye kamperfaring. Vi er også opptatt av at alle skal se at alle har ulike roller i et lag, og at alle er like viktige. Det er ikke bare den som scorer mål som skal ses. Den som bidrar med en målgivende bevegelse eller pasning, den som står som en kjempe i forsvar eller den som stenger målet bak, skal få en like tydelig tilbakemelding fra både oss trenere og de andre jentene. Dette ser de nå selv, og er veldig flinke til å berømme hverandre.

Jentene begynner å finne sine favorittplasser, men vi prøver fortsatt å bytte på slik de ikke låser seg til en bestemt plass. Dette bruker vi gjerne kampene på nivå 3 til.

Vi har deltatt på 3 cuper dette året; Fredrikstadcup i mai, Bø sommerland-cup



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



(overnattingscup) i juni og Indre Smaalenene-cup i september. Vi har også spilt en del treningskamper, mest på nivå 3 før seriestart i september. Vi har vunnet veldig mange av kampene vi har spilt i år, og jentene har utviklet seg mye fra våren sesongen 22/23 til høsten sesong 23/24.

Året 2023 – Sosialt:

Vi deltok som sagt på tre cuper dette året. Både Fredrikstadcup og Sommerland i Bø-cup var veldig viktig for det sosiale. Fredrikstadcup bød på mye i tillegg til spill, som konsert med mange store artister, Fangene på fortet (lagbygging) og ulike aktiviteter rundt hallen. Vi dro for andre gang på rad til Bø for overnattingscup. Vi sov samlet på skole, spilte kamper i Telemarkshallen og løp med jevne mellomrom rett inn i Bø sommerland for å bade og leke oss. Vi har utrolig heldige med været denne helga, og vi fikk en flott helg sammen. Jentene blandet seg på tvers av «vanlige grupperinger», og alle hadde en fin opplevelse. Mange av jentene har et stort ønske om å delta på den samme cupen i 2024.

Før sommeren hadde vi en sommeravslutning hjemme hos Ingvild. Der ble det servert pølser, muffins og is, men jentene var stort sett opptatt med airtrack, volleyball, trampoline, håndball og vannkrig, så det ble mye aktivitet og lite annet. Det er flott og akkurat hva vi ønsket. Før jul hadde vi avslutning i hallen med leker, håndballspill, julegaveutdeling og muffins og julebrus.

I oktober solgte jentene lodd på Kiwi til inntekt for lagkassa. Dette gjorde de med stor iver, og de tjente inn en god slump som kommer godt med når vi skal på neste overnattingscup.

Samholdet i laget er veldig bra. Alle jentene går godt overens, og de er flinke til å ta



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



imot nye spillere. Vi har det gøy på treninger, og vi legger vekt på at det skal være lystbetont og moro på trening.

På vegne av V/S jenter 12 (2011),
Ingvild Elfstedt



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Lagsberetning 2023

Lagets navn: Vansjø/Svinndal jenter 2012/2013

Navn på trenere:

Jens Tore Fossen og Kristian Sanne.

Navn på lagleder:

Therese Larsen Kirkeby

Antall spillere januar 2023: 15 stk

Antall spillere desember 2023: 8 stk

Treningstid: 1,5 time på tirsdager på våren. Øker til 1,5 time mandag og 1 time torsdag på høsten.

Kampaktivitet: spilt jevnlig kamper i 2023, både 2012 og 2013 serie. 2013 har bistått med spillere i 2012 kampene for å være nok spillere, dette har blitt vekslet på blant de spillerne som har lyst. Høsten har vi spilt i serien for 2012 med alle spillerne.

Antall foreldremøter: Ingen. Har jevnlig info til foreldrene på FB og ved kamp har vi tatt en prat med alle. Må ha foreldremøte snart da vi er nødt til å rekruttere eller finne andre løsninger for laget.

Året 2023 – Sportslig:

Laget består på starten av året av 15 jenter. Det er spillere fra alle deler av Våler! Vi har litt få 2012 spillere, men vi bruker 2013 spillere for å fylle opp laget så da klarer vi fint å få til kamper for begge aldersgrupper og de 2013 som er med på 2012 kamper får ekstra kamptrening. Vi fikk frafall mot sommeren og dessverre valgte noen fler å slutte i høst så vi er nå et sårbart lag.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Vi har hatt fokus på innlæring av teknikk og forståelse av håndball. Posisjonering på banen har vært sentralt og alle har fått prøvd seg i flere posisjoner. Vi har også startet innlæring av trekk. Det er noen forskjeller på utvikling blant spillerne og vi prøver å få gitt så god læring som mulig for alle. Vi ser at jentene har svært godt utbytte av kampene de spiller.

Vi har hatt stort fokus på angrepsspill og det å gå mot mål med finter og bruke skritt riktig. Samspill og spille hverandre gode er også et fokus.

I forsvar har vi trent på å stå opp og møte spillere. Vi jobber med å tørre å være mer fysiske mot andre spillere.

Vi synes at jentene har tatt mange steg når det kommer til håndball forståelse både angrepsspill og forsvarsspill. Og vi har det moro på trening og kamp.

Året 2023 – Sosialt:

Vi valgte å ha sommeravslutning på Bowling 1 hvor jentene koste seg skikkelig sammen. Vi spiste pizza sammen og hadde det veldig hyggelig!

Til jul valgte vi å ha avslutning i hallen, med vanlig trening og litt ekstra lek. Og til slutt spiste vi kake og fikk litt godis.

Hva har vært bra?

Vi er veldig fornøyde med de fine barna på laget, de blir godt kjent på tvers av skoler og alder. Det er en bra gjeng og vi ser fremgang på håndballfronten! Jentene begynner å bli gode og de har det skikkelig kjekt sammen.

Selv om vi ikke har hatt foreldremøte så har vi hatt god dialog med foreldrene via Spoortz og Facebookgruppe.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Vi ser at de foreldrene som stiller på kamp og til å jobbe i Vålerhallen under hjemmekamp er veldig gira på å bidra til at barna skal ha det bra i idretten sin, så vi er veldig fornøyde med foreldregruppen vår!

Vi får god hjelp fra Håndballstyret!

Hva kunne vært bedre?

Vi kunne fått til et foreldremøte hvor vi fikk gått igjennom planer for laget.

På vegne av V/S 2012/2013,

Therese Larsen Kirkeby



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Lagsberetning 2023

Lagets navn: Vansjø/Svinndal J9 (2014)

Navn på trenere:

Kristine Overå, Torgeir Olsen, Roger Wiik,

Navn på hjelpe trenere:

Linn Rosen Nilsen

Navn på lagleder:

Lukas Gudøy-Markiewicz

Antall spillere januar 2023: 35 stk (sammen med gutter og 2015)

Antall spillere desember 2023: 16 stk

Treningstid: 1,5 time på onsdager, 17:30-19:00

Kampaktivitet: Spilt kamper i Intersport 4'er serien frem til sommer.

Etter sommer har gått over til kortbaneserie som er ganske nytt for alle.

Antall foreldremøter: Ingen. Vi må være bedre på det, og det første møte er planlagt allerede i februar eller mars 2024

Året 2023 – Sportslig:

I begynnelsen av 2023 var vi sammen med gutta 2014 og både jenter og gutter fra 2015. Vi var rundt 35 stk. Vi viste at etter sommer skal vi over på kortbane og vi måtte gjøre noen grep. Første var å splitte alle fra 2015 og gutter 2014 fra oss. Dette resulterte med økt fokus på treningene, samtidig at 1 har sluttet pga at det ble litt mer seriøs håndball enn «bare gøy» lek. Neste steget var å ha fokus på ulike



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



øvelsene. Med «kun» 16 stk og 3 til 4 aktive trenere var dette gjennomførbart uten unødvendig støy.

Året 2023 – Sosialt:

Det var ikke lett å arrangere noe for 35 stk. Vi planlegger mye mer sosial aktivitet fremover. Dett er veldig viktig for å ta være på laget 😊

Hva har vært bra?

Vi har fått til en bra gjeng og vi ser fremgang på håndballfronten.

Selv om vi ikke har hatt foreldremøte så har vi hatt grei dialog med foreldrene via Spoortz og Facebookgruppe.

Vi har bra og stabil treningsapparat.

Hva kunne vært bedre?

Foreldremøte skulle vi hatt. Vi var litt sløve med det og dette straffer seg nå. Vi har alltid ordnet alt og tilrettelagt så nå er det vanskelig å snu trenden. Derfor skal vi ha møte med foresatte snart for å informere at håndballen er ikke bare turn og lek og avlasting for foreldrene. Det må påregnes noe dugnads arbeid også.

På vegne av V/S Håndball J9

Lukas Gudøy-Markiewicz



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Lagsberetning 2023

Lagets navn: Mix 2015 – J08

Navn på trenere: Karoline Bugten Pettersen, Kine Blomsnes, Ole Bakken og Gisle Unum.

Navn på lagleder: Alle over

Antall spillere: Dette har variert litt gjennom sesongen. Vinteren og våren 2023 var vi et blandet lag som stilte med gutter og jenter sammen. Ved inngang til sesongen 23/24 har vi stilt med egne jente og guttelag. Jentene teller ved utgangen av året 17 spillere.

Antall foreldremøter: 0 – Vi har planer om et foreldremøte tidlig i 2024.

Sesongen 2023 – Sportslig:

Årgangene 2014 og 2015 har trent sammen på onsdager gjennom sesongen 22/23. Dette har fungert veldig bra, og vi har også hatt mange gutter med. Ved inngangen til 23/24-sesongen har vi delt opp litt mer i både årgang og kjønn, i og med at vi har blitt mange gutter og jenter. I tillegg har man nå ikke klasse «Blandet» lenger, men rene jente- og gutte-klasser på cuper. Jentene følger normalt kretsens oppsett, det vil si Intersport Loppetassen i 22/23-sesongen og Intersport 4er for sesongen 23/24. I tillegg deltok vi i Morsa Cup våren 2023 med både jente-guttelag.

J08 har hatt en bra sportslig utvikling, og vi har det veldig gøy på trening. Oppmøte på både treninger og cuper er veldig bra. Det er også masse foreldre på cupene, det er morsomt. Vi er fire trenere som fungerer bra sammen, og er dermed ikke så sårbare ved jobb, sykdom etc. Vi fokuserer mye på lek på trening, både med og uten ball. En gang iblant har vi trent med guttene, for å øve litt på kampaktivitet eller bare ha litt kontakt på tvers av årgangen. Foreløpig trener vi kun en gang i uka, men det er snart ønskelig med to ganger.

Sesongen 2023 – Sosialt:

Siste trening før sommerferien fungerte som en sommeravslutning. I tillegg hadde vi avslutningscupen for hele håndballgruppa. Siste onsdag før jul hadde vi trening og avslutning sammen med G08. Da var det først spill barn mot foreldre, og deretter pizza på Milligram.

Både foreldre og barn er nå mer kjent med hverandre, og vi føler at det er ganske bra samhold i laget. Vi har omtrent like mange spillere fra hver skole, og vi prøver å dele opp lagene på cuper slik at alle skal bli kjent med alle, men også spille med noen fra samme skole.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Lagsberetning 2016

Trenere: Simen Hammersborg, Tor Einar Christensen, Linda Brask Gundersen, Lene Heimdahl, Phillip Husted,

Lagledere: Kenneth Hvedding, Katrine Reiersen, Maren Sandem

Våren 2023:

Gjennomførte bamsecup i Vestby og sommeravslutning på Milligram.

4 jenter sluttet der 1 var 2017 jente som begynte på håndballskolen på nytt igjen på riktig årskull.

Håndballdagen i Våler var også en slager for jentene som dem snakket lenge om!

Høst: 4 nye jenter begynte og 1 gutt. Etter noen treninger ble de 3 guttene sammenslått med 2015 guttene og dannet eget lag. Vi sitter igjen med 22 jenter, 3 nye trenere og 2 nye lagledere. Totalt 5 trenere og 3 lagledere (4 av disse er også begynt i håndballstyret)

Vi har vært på 1 loppetassen cup med 4 lag, og er påmeldt 3 til i neste år.

Juleavslutning med foreldrene på trening og pizza på Milligram sponset av Bilbutikk1 avd.Moss.

ASKO SL Kjøøl har sponset jentene med treningsbagger denne høsten.

Alle spillerene kjøpte seg også overtrekk i år, og bærer disse med stolthet.

1 foreldremøte er gjennomført, og 1 trener/lagledermøte er gjennomført

Treningene settes opp med hjelp av treningsappen, og vi ser stor progresjon på de flinke jentene



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Håndball skole 2017 mix

17 barn

4 trenere per nå

Stian Andresen var trener den første stunden ga seg i Oktober

Nina Johansen ble med i November ,

Kine Blomsnes ble med i desember ,

Steffen Tanggen ble med i desember og

Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren ble med i Oktober

Trening har vært tirsdager 18-19

Mellom 13-17 barn per trening

Vi har fokus på lek med ball

Vi startet opp tirsdag 29.08.23 , det har vært noe utfordringer med å skaffe ett trener team.

Vi bruker appen learn handball

Siste trening før jul var 12.Desember sammen med foreldre med lek og morro.

Mvh Lise-Kristin Aaberg-Ljunggren



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Årsberetning guttelaget født 2015 & 2016 Gutter 8

Høsten 2023 ble det tatt initiativ til å danne ett guttelag.

Bra med deltakelse og de var ved årsslutt 10 utøvere.

Har deltatt på 1 cup i Vestby.

Trener 2 dager i uken.

Trenere er Anders Eriksen og Magnus Andreassen



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE