



Årsberetning VS-IL Håndball 2020

Året 2020 startet med et dundernes arrangement hvor håndballgruppa var vertskap for minirunder i håndball i Vålerhallen, lørdag den 18 januar. Da var full fart i Vålerhallen fra morgen til kveld. Minirunder spilles på kortbane, og er for gutter og jenter i alderen 8 til 9 år. Det var over 400 spillere og besøkende i Vålerhallen denne dagen. Alle lag stilte opp på dugnad i kiosker, i sekretariatet og i loddsalget. Veldig hyggelig var det også at Ordfører Reidar Kaabbel stilte opp og åpnet arrangementet høytidelig for oss. Takk til alle som stiller opp, dette er mye jobb, men aller mest gøy!

Sittende håndballstyre valgte å trekke seg i februar etter en sak som oppstod på J13/14 laget. Therese Kiserud og Nora Larsen valgte å sitte ut sesongen, for å sikre at resten av Håndballgruppa fikk dekket alle sine løpende behov og ønsker. Espen Wold trådte inn som Konstituert leder frem til årsmøte i 2020

Det ble sendt søknad til Stiftelsen Kirkebygden om økonomisk støtte til innkjøp av oppblåsbart mål og merking av kortbane. Vi søkte også om støtte til nye håndballmål, med nedsenker og tralle i tillegg til 2 stk. reboundere. Dessverre delte ikke Stiftelsen Kirkebygden ut midler i 2020. Vi sendte også søknader til Moss Avis, Sparebank 1 stiftelsen mflr, men fikk avslag på alle våre søknader.

Det ble gjennomført årsmøte 09.03 i Formingsrommet på Kirkebygden skole. Her ble følgende personer innstilt til nytt håndballstyre; *Nora Falla Larsen (styremedlem/sekretær), Jorunn Wiborg, Stine Wold (økonomiansvarlige), Marit Appelbom, Marianne Bonden Voldengen, Jeanette Edstrøm Andersen, Line Helstrøm. Espen Wold bidrar til en ny leder er oppgående og fungerende.*

Forslag ble oversendt til hovedstyret og godkjent. Samt også godkjent i årsmøte i idrettslaget.

Marit Appelbom og Jeanette Edstrøm Andersen trakk seg kort tid etter ut fra håndballstyret. Anders Austad og Elin Leine bakke kom inn.

Rollene i håndballstyret er fordelt som følger:

Espen Wold – Leder

Jorunn Wiborg – Nestleder og økonomiansvarlig

Anders Austad – Sportslig leder

Stine Wold – Økonomiansvarlig

Marianne Voldengen – Arrangement ansvarlig

Line Helstrøm – Innkjøpsansvarlig

Nora Larsen – Styremedlem

Elin Leine Bakke – Kiosk ansvarlig

Alle lag er representert i håndballstyret.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Instilling til nytt håndballstyre som oversendes Hovedstyret etter årsmøtet er som følger;

Espen Wold – Leder
Jorunn Wiborg – Nestleder og økonomiansvarlig
Anders Austad – Sportslig leder
Stine Wold – Økonomiansvarlig
Marianne Voldengen – Arrangement ansvarlig
Line Helstrøm – Innkjøpsansvarlig
Nora Larsen – Styremedlem
Elin Leine Bakke – Kiosk ansvarlig

Sesongen 2020 ble sterkt preget av Covid – 19.

11 mars valgte vi å stenge ned all treningsaktivitet p.g.a stor smitte økning. All kampaktivitet ble også avlyst.

Hallen ble stengt og vi mistet muligheten for å trene inne. Trenerne var flinke og tok grep og organiserte ute treninger i h.h.t tillatte retningslinjer og smittevern.

11 mai ble det åpnet for at vi kunne kaste håndball ute.

27 mai kom det gladmelding om at hallen åpnes for trening fra mandag 30 mai.

Håndballstyret satte seg ned og laget retningslinjer for bruk av hallen, denne ble sendt til hovedstyret og kommunen for godkjenning. Denne var klar og ble sendt ut til alle trenere og lagledere.

Det ble også åpnet for kampaktivitet, men en del turneringer og cuper hvor det ville være større samlinger ble avlyst.

Sesongen gikk frem til sommerferien.

Lagene ble meldt opp til seriespill for sesongen 20/21 med unntak av J13/14, de var ikke på tidspunktet innen påmeldingsfristen nok spillere til å stille lag. Ble i desember meldt på seriespill for siste halvdel sesong 20/21.

Det ble gjennom sommeren bestilt inn nye drakter til alle lagene.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Oppstart trening som planlagt etter sommerferien, men det var fortsatt stort smittetrykk rundt om og det var mye usikkerhet med tanke på gjennomføring av kamper.

Håndballskole for 2014 ble ikke startet p.g.a covid 19 og begrensinger av antall mennesker som kunne oppholde seg i hallen.

27 august avholdt vi ett trener og lagleder møte i hallen.

Kampaktivitet var i gang, men med noen begrensinger. I Vålerhallen hadde vi begrenset antall publikum til maks totalt 20 stk for å kunne opprettholde riktig avstand.

Vi kunne ikke ha åpen kiosk.

For avvikling av hjemmekamper måtte vi lage arbeidslister for å gjennomføre aktivitet i h.h. til smittevern.

Smitten rundt oss økte på og det måtte omberammes kamper fortløpende.

9 november kom det kort melding fra kommunen at hallen stenges grunnet bekymring for smitterisiko. Vi fikk ikke lov å gjennomføre treninger eller kampaktiviteter. Vi måtte igjen tenke alternativt og kjøre ute treninger.

12 november fikk vi etter massivt påtrykk og dialog med kommunen åpnet hallen for trening igjen.

Dette ble dessverre kortvarig glede da den 15 november hallen igjen ble steng grunnet smitte på Kirkebygden og flere skoleklasser i karantene.

17 november kom ny gladmelding, hallen åpnet for treningsaktivitet igjen, men denne gang var det ikke tillat med kampaktivitet.

Vi gikk på med friskt mot og bestemte også for å starte opp håndballskole for barn født 2014. Masse positive tilbakemeldinger og vi mottok flere påmeldinger.

2 desember kom en ny nedtur, hallen stengte med umiddelbar virkning. Hallen ble stengt ut året.

I desember ble det etter ønske fra gruppene og hovedstyre bedt om ett dialogmøte med Våler Kommune som gjelder stenging av hallen. Dette ble positivt mottatt fra kommunen og det ble gjennomført teams møte ukentlig. Marianne Voldengen, Anders Austad og Espen Wold deltar på vegne av håndballstyret.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Håndballgruppa har som mål for kommende sesong og ta vare på så mange som mulig av våre utøvere og tilby de god aktivitet gjennom organisert trening og kampaktivitet.

Vårt motto er flest mulig lengst mulig i tillegg til respekt-samhold-glede.

Lagsberetninger sesongen 2020

Årsberetning 2020 for Håndball J 2006/2007

Navn på trenere: Gabrijela Jurlin, Filip Zelic

Navn på lagleder: Zaira Oberti Dromnes, Elin Teresia Leine Bakke

Antall spillere i starten av sesong: Feb 2020: 2 Desember 2020: 10

Antall spillere på slutten av sesong: Februar 2020: 9 spillere (1 spiller i pause)

Antall foreldremøter: 1

Sesongen 2020 – Sportslig: Fra februar 2020- Laget trente frem til nedstengingen i mars. Da det åpnet for utendørs trening trente de 2-3 ganger i uken på kunstgressbanen. Sesongen har vært preget av stadige nedstengninger. Laget har spilt en treningskamp mot Herulf j 2006. De har også tatt del i et treningssamarbeid over noen få treninger, men pga restriksjoner har det vært vanskelig å gjennomføre samarbeidet videre denne sesongen. Det kan forhåpentligvis gjenopptas.

Sesongen 2020 – Sosialt: I perioder der det har vært mulighet har vi hatt pizzakveld, badetur, sommeravslutning og klatring på kick off senteret.

Årsberetning 2020 for Håndball 2008 jenter, J12

Spillere: Per i dag er det 13 barn som er med på J12 (2008). To av kommunens skoler er representert i laget, i tillegg er en spiller fra annen kommune. Laget bærer preg av et godt samhold gjennom mange år. Det er et godt jevnt nivå på jentene. De utvikler seg noe ulikt, men alle viser stor interesse og engasjement på trening. Oppmøte er nesten 100%.

Trenere: May Lene Dueskar og Espen Wold har hatt hovedansvaret for treningene.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Lagleder: Stine Wold og Jorunn Wiborg deler på rollen som lagleder og tar ansvar for delegering av oppgaver knyttet til hjemmekamper, sosialt samvær, lagskasse, dugnader etc.

Treninger: Det har vært gjennomført 2 faste treninger frem til 12 mars. Under Koronarestriksjoner hvor det ikke var noen aktivitet ble det oppfordret til egentrening. Det ble også gjennomført Teams-samtaler med hver spiller. I perioden hvor det har vært restriksjoner på innendørsaktivitet har vi gjennomført trening en dag i uken utendørs. Når det har vært åpent for innendørs trening har fokuset på trening vært lystbetont trening fremfor teknikk, dette for å holde motivasjonen oppe.

Kampaktivitet: Spillerne har deltatt i regionsserien sesongen 20/21 og har gjennomført 5 kamper. Alle spillere får samme tilbud om kampaktivitet ved at det har vært 2 rullende spillere som har stått over kamp. Har i regionen møtt jevn gode lag og spilt jevne kamper. Har ikke deltatt på cuper.

Annen aktivitet: Spoorz og Facebook har vært benyttet for organisering og informasjonsutveksling. Alle jenter var med å se Vipers spille mot Fredrikstad i Kongstenhallen, noe som var inspirerende for dem. Jentene har hatt sommeravslutning på Viken med pizza, bading og vannski og tube.

Annet:

- Det har vært krevende å stå i uforutsigbarhet i forhold til treninger og kamper.
- Laget trenger å trene med større baller fremover og det må derfor kjøpes inn
- Opplever at spoortz ikke er et like godt verktøy for håndballen.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Årsberetning 2020 for Håndball Jenter 09/10

Navn på trenere: Ole Voldengen og Anders Austad

Navn på lagleder: Lukas Gudøy-Markiewicz

Personer tilknyttet laget med grasrottrenerkurs:

Antall spillere i starten av sesong: 12

Antall spillere på slutten av sesong: 10

Antall foreldremøter: 0

Sesongen 2020 – Sportslig:

Eks: Hvordan har sesongen vært? Hva har laget deltatt på?

Vi startet året med 12 spillere. Vi valgte å melde på 1 lag i nivå 2

Vi rakk akkurat å spille ferdig vårsesongen før Corona-pandemien inntraff Norge. Så alle kamper ble spilt. Treningsperioden mellom mars - mai bestod av ingen innendørstrening, men vi hadde noen utendørs treninger og sammenkomster. Vi hadde noen få inne-treninger før sommerferien kom.

I løpet av sommeren sluttet 2 spillere (1 av grunn flytting). Høstsesongen ble noe amputert pga at andre klubber hadde trekt lag, avlyste kamper pga Covid-19, men vi fikk likevel spilt noen kamper denne høsten. Noe som var etterlenget, og som skapte begjær for håndballen!

På høsten trente vi to ganger i uken og hadde oppmøte i snitt på rundt 8-9 spillere på hver trening.

Under høsten har vi vært en fin og stabil gjeng. Selv om Vålerhallen har vært stengt og åpen om hverandre, så har den samme gjengen møtt opp til trening når det har vært tillatt.

Vi har deltatt på følgende cuper i 2020:

-
-

Sesongen 2020 – Sosialt:

En sosial tiltak som, ble gjennomført i form av klatring på Kick-Off senter i Våler. I tillegg Lukas kjørte en runde hjem til alle spillerne og overrasket de med en liten gave før jul.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Hva har vært bra?

Kan ikke si at dette har vært et optimalt år for utviklingen av laget. Dette har tæret på motivasjonen, og med stengt Vålerhallen og ikke optimale treningsforhold ute, har dette skapt en del frustrasjon i både spillere og støtteapparat.

Hva kunne vært bedre?

Kunne skapt et bedre samhold på tvers av idrettslaget under en tid hvor vi vet at barn sliter med motivasjonen for aktivitet. Man kunne skapt treningsarenaer på tvers av gruppene, slik at man aktivitetsfrekvensen kunne vært høyere. For eks. hvis alpint kunne hatt fysiske økter, så kunne fotball/håndball utøvere vært med på det. Dvs. at trenere på tvers av gruppene kunne snakket mer sammen og gått sammen for å skape mer idrettsglede.

Hva kan styret tilrettelegge bedre for?

Se punktet over.

Årsberetning 2020 for Håndball for gutter 2009/2010/2011

Gutta er en herlig gjeng med 10 aktive håndballspillere (V/S-IL) fra årskullene 2011/2010/2009. Det er flere av gutten fra sist sesong som har flyttet til andre steder i landet, som er hovedgrunnen til at vi har vært færre denne sesongen enn sist sesong.

Alle de tre barneskolene er representert på laget noe som er veldig positivt. I sesongen 2020/2021 har vi 2 lag påmelde i serien på nivå 2, som et sammensatte lag i sammen med Son HK. Totalt har vi da 23 spiller i vår spillegruppe.

Samarbeidet med Son HK har vært bra, og godt fordi da har vi fått en stor gruppe på treningen, og gutta har fått nye lagkamerater.

Vi har trent mandag 1,5 timer i Vestby Arena med Tonni Kjær (Jan Inge Pedersen) som trener, og Vålerhallen torsdager 1,5 timer med Jan Inge Pedersen som trener.

Vi er påmeldt serien som V/S-IL/ Son HK for å gi gutta godt med spilletid på kamper. Dog er det ikke til å komme utenom at det har vært en utfordrende sesong, pga Covid-19 Som har ført til avlyste kamper og stengte haller, og at vi i perioder har trent i delte grupper. Så vi håper sesongen 2021/2022 blir mere som det skal være.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Vi rakk å spille noen kamper før det ble nedstengt.

Vi hadde blant annet et par kamper i Vålerhallen, og da hadde vi en hyggelig felles lunsj for gutta på Milligram i mellom kampene. Det var sosialt og hyggelig.

Team gutter 2009/2010

Team gutter 10 året 2020 har bestått av Hovedtrener Jan Inge Pedersen, lagleder Therese Kiserud. Hjelpetrener Håkon Lygård og Tonje Nilssen. En stor takk til Jan Inge som stiller opp og bidrar til god trening, og håndball gøy for gutta våre.

Årsberetning for 2020 – V/S jenter 9

Lag	: V/S jenter 9 (født 2011)
Spillere	: 16
Trenere	: Ingvild Elfstedt (hovedtrener) Camilla Ellefsen (hjelpetrener)
Lagleder	: Ingvild Elfstedt
Treningstid	: 1,5 time pr uke. Hel hall i en time, og 2/3 hall i 30 minutter.
Treningstidspunkt	: tirsdager fra 18.00 – 19.30

Dette har vært et noe spesielt år, og vi har hatt fokus på å gjennomføre treninger som spillerne synes er motiverende og morsomme. Mange avbrudd og lite kontinuitet gjennom året har preget oss alle, men vi har unngått frafallet som det har vært mye snakk om. Vi har mistet tre spillere, men det var andre årsaker til det enn corona-situasjonen. Det har vært satsing på andre idretter og flytting som har vært årsak til at noen har valgt å slutte.

Vi har jevnt godt oppmøte på treninger. Vi har dette året hatt 1,5 time treningstid pr uke. Dette fungerer bra, og det er godt å ha hel hall slik at vi kan ha andre aktiviteter samtidig som vi spiller. Da er alle i aktivitet hele tiden og ingen blir sittende som innbyttere. Det er et stort ønske at vi tilby det samme neste år. Vi kommer også til å ta opp med foreldre og spillere om de ønsker en eller to treninger neste sesong. Vi tenker at vi kan tilby en hovedtrening og en tilleggstrening pr uke. Tanken er da at vi har fokus på innlæring og spill på hovedtreninga, og repetisjon, andre fysiske øvelser og lek på tilleggstreninga. Mange av spillerne på laget driver med andre aktiviteter og idretter, og vi ønsker at de skal fortsette med det fremover da vi tenker at allsidighet og trivsel er aller viktigst. Vi er opptatt av at alle skal ha det gøy på trening, og at flest mulig skal ønske å være med lengst mulig.

Vi har i 2020 vært påmeldt i kortbaneserie med to lag. Vi rakk to runder før nedstengningen i vår, og en runde i høst. Det er godt oppmøte til kamper, og alle er ivrige. Alle har trives med å spille på kortbane. Vi har hatt to jenter født i 2010 med på laget, og de har fått dispensasjon til å spille et år ned.



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Vi har ikke vært med på annen kampaktivitet enn kortbaneserie dette året.

Vi er opptatt av det sosiale, og vi har hatt avslutninger før sommerferie og jul hvert år. I 2020 ble det vanskelig å gjennomføre slik vi ønsket. Vi hadde en enkel sommeravslutning med leker, is og premieutdeling. Tidligere har vi invitert med foreldre, men det gjorde vi ikke i år på grunn av hensyn til smittevern. Vi hadde ikke anledning til å trene inne i hallen de siste ukene før jul, og i og med at det da var smitte ved Kirkebygden skole, valgte vi å ikke ha noen form for samling ute heller. For å gjøre litt stas på spillerne, ble det kjøpt inn landslagsdrakter som alle fikk levert på døra som julegave.

2020 har vært et utfordrende år på mange måter, og vi har savnet det å spille kamper og møtes jevnlig til treninger. Men, når det er sagt så har vi kommet oss godt gjennom denne spesielle perioden, og vi ser frem til en ny sesong med forhåpentligvis mer normal aktivitet.

V/S jenter 9
Ingvild Elfstedt

Årsberetning 2020 for Håndball 2012/2013

Lag : V/S 2012/2013
Spillere : 12 (6 født i 2013 og 6 født i 2012)
Trenere : Ingvild Elfstedt (hovedtrener)
Dobrochna Anna Abramowska-Strand (hjelpetrener)
Lagleder : Ingvild Elfstedt
Treningstid : 1 time pr uke. (1/3 hall i vinterhalvåret.)
Treningstidspunkt : tirsdager fra 17.00-18.00

Dette har vært et noe spesielt år, og vi har hatt fokus på å gjennomføre treninger som spillerne synes er motiverende og morsomme. Mange avbrudd og lite kontinuitet gjennom året har preget oss alle, men vi har unngått frafallet som det har vært mye snakk om. Vi hadde fire gutter med på laget (3 født i 2012 og 1 født i 2013), men de født i 2012 valgte å slutte da de ikke fikk mulighet til å være med å spille kamper uten å stille eget guttelag. De prøvde å få med seg flere gutter, men da de ikke lyktes med det, valgte de å starte opp med friidrett i Moss i stedet. Vi har ikke gått aktivt ut for å rekruttere flere spillere da det ikke har vært noen avklaring med tanke på trenersituasjon. Det har vært forsøkt å få noen blant foreldrene til å ta over treneransvar for laget, men det har hittil ikke lyktes. 2012 og 2013 skal spille kamper som to lag. Det er en mulighet å la barna født i 2013 spille opp et år, men dette er ikke ønskelig da de er veldig ferske. De bør få møte spillere på egen alder. Det vil si at barna født i 2013 skal spille Intersport Loppetassen og barna født i 2012 skal spille



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE



Intersport 4'er. Rundene arrangeres på ulike tidspunkter og steder, og jeg har ikke kapasitet til å følge opp det i tillegg jenter 9-laget. Nå har det ikke vært noe problem i 2020 i og med at det ikke har vært arrangert mange runder av Intersport Loppetassen og Intersport 4'er, men etter hvert som situasjonen normaliserer seg, må det flere på banen slik at barna kan få mulighet til å spille kamper.

Vi trente som vanlig frem til mars 2020. Vi valgte å ikke starte opp igjen med treninger da det ble åpnet for dette i juni i og med at disse var små og gjorde smittevern utfordrende. Vi startet opp igjen ved skolestart, og kom kjapt inn i rutiner som gjorde at vi kunne følge alle retningslinjer for smittevern.

Vi har jevnt godt oppmøte på treninger. Vi har dette året hatt en time treningstid pr uke. I høst hadde vi 2/3 hall til disposisjon, og det var veldig bra. Da kunne vi ha spill på 1/3 og andre aktiviteter på 1/3. Det har gått greit å trene på kun 1/3 etter jul, men da blir det fort til at for mange blir inaktive når det er bra oppmøte. Men, vi har full forståelse for at vi må gi fra oss plass når vinteren slår til og de yngste fotballspillerne må inn. Vi er opptatt av at alle skal ha det gøy på trening og alle skal føle mestring. Vi ønsker at flest mulig skal ønske å være med lengst mulig.

Vi er opptatt av det sosiale, og vi har vanligvis hatt avslutninger før sommerferie og jul hvert år. I 2020 ble det vanskelig å gjennomføre slik vi ønsket. I og med at vi ikke startet opp med treninger før etter sommerferien, så samlet vi heller ikke barna for en sommeravslutning. Vi fikk heller ikke hatt avslutning før jul da det på det tidspunktet var en del smitte ved Kirkebygden skole og hallen var stengt for trening.

2020 har vært et utfordrende år på mange måter, og vi har savnet det å spille kamper og møtes jevnlig til treninger. Men, når det er sagt så har vi kommet oss gjennom denne spesielle perioden, og vi ser frem til en ny sesong med forhåpentligvis mer normal aktivitet.

V/S 2012/2013
Ingvild Elfstedt



VANSJØ/SVINNDAL I.L.
RESPEKT – SAMHOLD – GLEDE