



Vansjø/Svinndal IL

Håndball

Årsberetninger 2019

Årsberetning fra styret i Vansjø/Svinndal IL Håndball

Styret i håndballgruppa har i sesongen 2019/2020 bestått av følgende personer:

Åse Kristine Pedersen – Leder (til februar 2020) Konstituert leder fra februar Espen Wold

Therese Kiserud – Nestleder

Tonje C. Nilssen – Styremedlem (til februar 2020)

Dobrochna Strand – Styremedlem (til februar 2020)

Nora F Larsen – Styremedlem/Sekretær

Styrets arbeid

Styret har hatt jevnlig møter gjennom hele året og hatt fokus på å øke gruppas aktivitet og legge til rette for utvikling, og å beholde spillere lengst mulig i håndballen. Største delen av sesongen har vi vært rundt 90 aktive spillere i alderen 6 til 13. Vi har hatt 5 lag påmelde i serien i tillegg til 2011 som har deltatt på mange minirunder, og HS 2012/2013. Vi i Håndballstyret hadde som mål å gjennomføre "Klubbhuset" for å jobbe med å holde spillere i breddeidretten lengst mulig, men vi har dessverre ikke fått gjort dette. Vi ønsker at et nytt styre med seg og prioriterer dette neste år.

Håndballen er avhengig av stor frivillighet for å holde aktiviteten i gang i de ulike lagene og vi har som tidligere år hatt en stor gruppe med trenere og oppmenn som har lagt ned en stor innsats for å gi barna et godt tilbud. Trenergruppen har vært stabil over mange år. Vi har også rekruttert ett nytt Håndballskole-kull i år, med stort hell og mange flotte barn.

Dessverre opplevde vi vanskeligheter i januar/februar, da Hovedstyret mottok bekymringer/klager vedrørende driften av J- 13 laget). Klubben har per d.d ingen retningslinjer for håndtering av slike saker, og saken ble håndtert i Hovedstyret, på en måte som Håndballstyret oppfattet som kritikkverdig.

Som følge av dette valgte hele håndballstyret å trekke seg i solidaritet med trenerne og behandlingen saken/de frivillige i klubben fikk (Se vedlegg).

Therese Kiserud og Nora Larsen valgte å sitte ut sesongen, for å sikre at resten av Håndballgruppa fikk dekket alle sine løpende behov og ønsker. Espen Wold trådte inn som Konstituert leder ut sesongen.

I sesongen har vi hatt fokus på aktivitet og utvikling i gruppen. I trenergruppen er det flere som nå har tatt trenerkurs nivå 1, og to stykker er i gang med nivå 2. Dette gavner hele gruppa da de har vært flinke til å dele kunnskap.

Styret har til tider ønsket seg flere i styret, og det er ønskelig å få et større Håndballstyre neste sesong. Det er ønskelig med minimum 3 styremedlemmer, samt leder og nestleder. Gjerne flere. Vi ønsker derfor for neste sesong å rekruttere Styremedlemmer på samme måte som Fotballen gjør for neste år, nemlig å velge inn en foresatt per lag. Dette vil også sikre god kommunikasjon mellom Styret og lagene, og gi mulighet til at alle lagene kan uttale seg på lik linje inn i Håndballstyret. Til tross for noe lav bemanning har Håndballstyret arrangert Minirunde med stort hell både i September og i Januar for Håndballskolen. Det har vært en oppvisning i dugnadsånd og ståpå-vilje fra medlemmer av styret og ikke minst foreldregruppa som stiller opp med frivillige, men også en oppvisning i Håndballglede og moro for spillere og supportere. Dette er noe vi ønsker å søke om igjen til neste sesong. Vi har også som tidligere år arrangert Julelotteri som felles dugnad for alle lagene.

I løpet av 2019/2020 har alle lagene våre deltatt aktivt på cuper og dette er noe barna synes er moro og veldig sosialt. Cuper er viktig i de delen av sesongen det ikke er seriespill.

Håndballen har søkt om økonomisk støtte fra Sparebanken DNB, men ble dessverre ikke tilgodesett der. Derimot har vi fått støtte fra stiftelsen Kirkebygden til innkjøp av Ballvasker og gulvvasker, slik at man på sikt kan ha Klisterbruk i Hallen (som ledd i vårt arbeid for å ha eldre lag i klubben). Vi har også inngått avtale med Kommunen som eier av Hallen, for å ha lov å bruke klister. I forbindelse med dette, utarbeidet vi et reglement som skal gjelde når maskinene er på plass. Kommunen ønsket å ha en større og bedre gulvvasker, og med Stiftelsens godkjennelse, inngikk vi avtale med kommunen om at vi blir deleiere i en større maskin som vil sikre godt renhold i mange år fremover. Vi har også handlet inn en del nytt utstyr, blant annet Skyteduk til øving av presisjonsskudd, Reboundere til bruk på treningen og balansebrett til skadeforebygging. For kommende sesong ønsker vi å få en ytterligere oppgradering av utstyrsparken, og har derfor søkt Stiftelsen Kirkebygden om økonomisk støtte til forskjellige utstyr her.

Som avslutning på sesongen, avholdt vi i juni sommeravslutning for alle lagene. Vi hadde kiosksalg og kafè med deilig bifflapskaus som vi takket være sponsing kunne selge til en billig

penge. Det var en stor suksess. Alle lagene fikk premie og hadde kamper mot lagledere og foreldre med handicap. Det var mye moro for alle og en fin avslutning!

Økonomi

Årsresultat for 2019 gikk i positiv favør, noe som styret er fornøyd med. Ett av styrets mål er å tilføre de enkelte lagene midler til økt aktivitet, og deltagelse på cuper er en viktig del av dette, spesielt i perioden det ikke er seriespill. Dette i kombinasjon av oppgradert utstyr til bruk på treninger, i tillegg til fokus på økt trenerkompetanse på flere av våre lag, mener vi grunnlaget er godt for sesongen 2020. Et positivt resultat gir et økt økonomisk handlingsrom i 2020, og vi ser frem til mye mer Håndballmoro for våre utøvere.

Årsberetninger fra lagene

1. Årsrapport for 2019 V/S håndballskolen 2012/2013

Trener : Ingvild Elfstedt
Hjelpetrener : Dobrochna A. Strand
Lagleder/oppmann : Ingvild Elfstedt
Treningstid : tirsdager fra 17.00 – 18.00 (1/3 hall)
Spillere : 13 ved utgangen av 2018. 15 fra januar 2019

Laget består av spillere født i 2012 og 2013. Vi har pr dags dato 4 gutter med på laget.

Vi startet opp i september 2019. De første treningene ble holdt i gymsalen på Våk skole, onsdager fra 17.00-18.00. Etter noen uker, fikk vi flyttet treningene til Vålerhallen, og vi trener nå fra 17.00-18.00 på tirsdager. Flyttingen av treningssted og tidspunkt førte til at noen av de som var med i oppstarten sluttet, men de aller fleste ble med videre. Vi er glade for at vi fikk muligheten til å dele halltid med Allidretten slik at vi får mulighet til å trene på oppmerket bane. Håndball er helt nytt for disse barna, så det er viktig at de får denne muligheten med tanke på deltagelse i cuper, Loppetassen og minirunder senere.

Det er stort sett jevnt frammøte på treninger, og vi er ofte fulltallige.

Laget trener en time pr. uke. Vi har fokus på lek med ball, samspill og glede ved bevegelse, og dette gjennomfører vi med å ha mange aktiviteter som involverer håndtering med alt fra håndballer til tennisballer og ballonger. Vi prøver å legge til rette for aktiviteter som skaper mestring hos alle, men som også sørger for at spillerne har noe å strekke seg etter. Vi har foreløpig fokus på lek med ball og balltilvenning. Noen av spillerne har tidligere gått på fotball og allidrett, mens noen er helt ukjent med lagidrett og ball. Vi bruker mye tid på aktiviteter som enkelt kan tilpasses hver enkelt, og vi prøver å inkludere ball i de aller fleste leker og aktiviteter. Vi har introdusert spill (4 mot 4), men dette har ikke vært hovedfokus foreløpig. Barna er mest interessert i andre aktiviteter (med ball), og da har vi brukt mer tid på det. Målet er at de skal bli vant til ballen og at de skal oppleve treningene som morsomme og lystbetonte.

Vi har vært veldig opptatt av at alle skal respektere hverandre og at alle skal slippe til. Vi prøver også å ha litt fokus på konsentrasjon, og det at det er viktig at vi klarer å følge beskjeder som blir gitt. Vi synes det er viktig å formidle at de er en del av et lag/gruppe, og at alle må bidra for at den gruppa skal kunne fungere godt sammen. Vi er opptatt av å få til et godt samhold blant ungene, så vi bruker tid på aktiviteter i små grupper slik at de kan bli kjent med hverandre og trygge på hverandre. Vi leker også en del leker som innebærer nærkontakt og samarbeid.

Laget har ikke deltatt på noen cuper/turneringer. Vi vurderer å melde på lag til Bamsecup i april. Vi ser an litt, og melder eventuelt på hvis det er plass.

Før jul hadde vi en liten avslutning sammen med 2011-laget. Første halvdel av treningstiden, lekte vi forskjellige leker. Siste halvdel, spilte 2012/2013 mot 2011. 2011-laget hadde da ulike handicap. Vi danset Blime-dansen sammen med 2011-laget og så hadde vi en liten premieutdeling. Avslutningen ble litt amputert i forhold til det som var planlagt, da det var litt dårlig fremmøte den dagen. Vi bruker Spoortz til kommunikasjon med foreldre, men det er ikke alle som er like flinke til å gi tilbakemelding på om barnet kommer på trening eller ei. Dette fører jo ofte til at planer må endres underveis, og det er litt synd når det involverer flere lag slik som det gjorde denne aktuelle treningen.

Alle spillere er registrert i Spoortz, og alle foreldre er lagt til som foresatte slik at de kan logge seg inn som seg selv. 2012/2013 har brukt Spoortz siden oppstarten høsten 2019. Laget har også en gruppe på Facebook.

På vegne av håndballskolen 2012/2013,

Ingvild Elfstedt

2. Håndballskolen 2011 Årsrapport for 2019

Trener: Ingvild Elfstedt

Hjelpetrener: Camilla Ellefsen

Oppmann/lagleder: Ingvild Elfstedt

Treningstid : tirsdager fra 18.00 – 19.00 (1/3 hall)

Spillere: 17 ved utgangen av 2019. 19 fra januar 2020

Alle spillere er født i 2011. Vi hadde en gutt innom i høst. Han valgte å ikke begynne da han ikke kunne være med å spille kamper/minirunder. Laget består altså kun av jenter per d.d.

Det er stort sett jevnt frammøte. Det er sjelden vi er helt fulltallige, iallfall i vinterhalvåret. Nå er vi såpass mange at vi sliter med plassmangler på treninger. Det går ofte på bekostning av tid til å trene på spill da vi blir sittende med mange innbyttere. I og med at vi er veldig opptatt av at alle skal være i bevegelse, har vi da valgt å fokusere på andre aktiviteter enn spill slik at ingen blir sittende passive. Vi forsøkte å øke antall spillere på hvert lag, men det har ikke fungert bra. Det blir for mange å forholde seg til. De skal jo fortsatt spille 4'er-håndball, så vi har valgt å forholde oss til det foreløpig. Vi vil etter hvert trene på å spille med flere spillere på hvert lag, men vi venter med å innføre dette til nærmere sommeren.

Laget trener en time pr. uke. Vi har fokus på lek med ball, samspill og glede ved bevegelse, og dette gjennomfører vi med å ha mange aktiviteter som involverer håndtering med alt fra håndballer til tennisballer og ballonger. Vi prøver å legge til rette for aktiviteter som skaper mestring hos alle, men som også sørger for at spillerne har noe å strekke seg etter. Vi trener på riktig bruk av arm ved kast og bevegelse med og uten ball i spill. Vi har begynt å trene på ulike skuddteknikker. Vi har i det siste begynt med innføring av finter, stegskudd og hoppskudd. Vi har også fokus på aktivt forsvarsspill.

Vi har vært veldig opptatt av at alle skal respektere hverandre og at alle skal slippe til. Vi prøver også å ha litt fokus på konsentrasjon, og det at det er viktig at vi klarer å følge beskjeder som blir gitt. Vi synes det er viktig å formidle at de er en del av et lag/gruppe, og at alle må bidra for at den gruppa skal kunne fungere godt sammen. Vi har i løpet av denne høsten sett stor framgang når det gjelder evne til å følge beskjeder og gjøre en innsats for at alle skal få muligheten til å lykkes i spill.

Det virker også som om spillerne har modnet mye i løpet av høsten 2019, og de er veldig motiverte til å lære nye ting på treninger. De er ikke lenger mest interessert i å leke. Vi merker at fokuset har endret seg noe, og at de nå er mer interessert i å trene på håndballferdigheter. Vi har fortsatt fokus på glede ved bevegelse og lek, så vi prøver å kombinere ulike øvelser slik at alle får aktiviteter tilpasset sine behov.

Laget deltok på Loppetassen i mars, Bamsecup i april og Riffen og Roffen-cup i mai. (2019). Vi har spilt tre minirunder høsten 2019, og en minirunde i januar 2020. Vi er meldt på minirunde 5 i mars 2020, og vi kommer til å melde på lag til siste minirunde i april 2020. Vi ser også på muligheten for å melde oss på en cup i mai/juni da kommende minirunde blir litt «amputert» på grunn av for sen påmelding. Vi skulle opprinnelig stille med 3 lag, men fikk bare med to. Det betyr 9 spillere pr lag og lite spilletid pr spiller. Vi ønsker å tilby noe nærmere sommeren som kompensasjon for dette.

Før sommeren hadde vi en avslutning med ulike leker og aktiviteter, samt kake og is, hjemme hos meg. Her hadde vi også utdeling av diplomer og premier for god innsats og god lagånd gjennom året. Både spille og foreldre deltok, og det var en hyggelig avslutning før sommerferien. Vi deltok også på håndballens dag i Vålerhallen i juni. Her spilte vi mot et annet lag, samt at håndballskolens to lag spilte mot hverandre. Spillerne hadde nok håpet på flere kamper mot andre lag/foreldre/trenere slik de andre lagene fikk. Jeg tror det var litt skuffende at de kun fikk spille mot et annet lag. Jeg tenker at det er viktig å involvere de minste mer neste gang et slikt arrangement skal finne sted. De er mange, og det at de får delta på slike aktiviteter, er viktig for rekruttering og for å beholde de spillerne vi har. Før jul hadde vi en avslutning hvor vi spilte mot håndballskolen 2012/2013. 2011-spillerne stilte da med handicap, noe de syntes var veldig gøy. Vi danset Blime-dansen sammen, før 2011-laget hadde egen avslutning hvor de spilte mot foreldre og søsken. Det var handicap, svømmeføtter, fugledans og god stemning. Vi avsluttet med pepperkaker, julebrus og premieutdeling på Mellombygget.

2011-laget er en positiv og aktiv gjeng, og vi har fokus på fair play, samhold og lagånd. Alle skal trives og oppleve håndball, trening og bevegelse som meningsfylt, motiverende og gøy. Dette har vært hovedfokuset vårt hele veien, og det vil det fortsette å være framover. Målet vårt er at alle skal føle seg sett i løpet av hver økt, og alle skal ha en følelse av mestring når de går fra trening.

Alle spillere er registrert i Spoortz, og alle foreldre er lagt til som foresatte slik at de kan logge seg inn som seg selv. HS 2011 har brukt Spoortz siden våren 2019. Laget har også en gruppe på Facebook.

På vegne av håndballskolen 2011,
Ingvild Elfstedt

3. Årsberetning 2019 for gutter 2009/2010/2011 (Gutter 10)

Gutter 10 er en herlig gjeng med 14/16 aktive håndballspillere fra årskullene 2011/2010/2009.

Alle de tre barneskolene er representert på laget noe som er veldig positivt. I sesongen 2019/2020 har vi 2 lag påmelde i serien på nivå 2, for å gi gutta godt med spilletid på kamper. Vi har 2 lag påmeldte i serien, men håndballgutta våre ett felles lag. Spillerne har hatt stor utvikling sesongen 2018/2019, både håndballteknisk og sosialt, og mestringsgraden på kampene øker. Vi fokuserer mye på at gutta skal heie på hverandre under kamper og vise god sportsånd, og dette begynner de å bli gode på 😊 Vi har i løpet av året deltatt på Messecup, Morsacup og Langhus julecup, i tillegg til å arrangert vennskapskamper i Vålerhallen.

I november hadde vi en supersosial dugnad, hvor gutta og foreldre (mest gutta) spadde 5 tonn stein i småsekker til salg som strøsand. De viste en kjempeinnsats! Dugnaden ble etterfulgt av bålkos og pølsegrilling, hvor en av spillerne delte ut vannflasker han hadde ordnet til gutta.

Til juleavslutning ble vi invitert hjem til Trine på taco og snacks, og gutta storkoste seg.

Team gutter 10

Team gutter 10 året 2019 har bestått av Jan Inge Pedersen, som har trener 1, og tar nå Trener 2 i regi av NHF som består av 20 moduler. Henning L. Bakke (frem til januar 2020) Trine Kjeldsen og Therese Kiserud. Videre i 2020 har vi fått med oss Håkon Lygård og Tonje Nilssen.

Oppmøte/trening

Guttene har hatt trening mandag / (onsdag) og lørdag, 1,5 timer på hver økt. Guttelaget har gjennom vinterhalvåret benyttet lørdager til trening for å få trening på hel bane. Hel bane er viktig for å kunne ha mest mulig aktivitet på treninger, samt for å øke spilleforståelsen. Hel bane gir oss mulighet til å dele gruppen i 2, og det trengs. Gutter 10 har et godt stabilt fremmøte på treninger, og kamper. Gutta har vist stor utvikling gjennom året. Vi har positive foreldre rundt oss på gutter 10 som er positive til dugnader, kiosk vakter og veldig flinke til å stille opp på kamper.

Ønsker

Vi ønsker mest mulig trening på helbane i neste sesong.

4. Årsberetning 2019 V/S Håndball Jenter 10 (Født: 2009 & 2010)

Året 2019 starter med at vi reduserer trenerteamet, slik at teamet består av Anders Austad, Ole Voldengen som trenere og Lukas Gudøy-Markiewicz som oppmann/lagleder. Vi teller da 11 jenter ut sesongen når vi avslutter i mars. I Mars måned har vi en sosialsammenkomst med overnatting som finner sted på Svinndal Skole Gymsal, hvor vi gjorde sosiale ting sammen. Det blir en suksess! I tillegg under vinteren/våren gjennomfører Anders Austad og Ole Voldengen Trener 1 kurs i regi av NHF som består av 12 moduler. I Mai reiser vi til Sarpsborg og spiller Olavscupen, og vi tar deretter sommerferie etter V/S Håndball sin årlige sommeravslutning.

Første trening etter ferien er i midten av august og helgen før skolestart tar vi turen til Moss/Rygge, og spiller Morsacup. Etter denne helgen starter vi opp som normalt med treningene, slik at vi er klare for seriestart i starten på september. Under høsten har vi fått en ny hverdag med seriespill, siden vi nå spiller enten en bortekamp, eller to hjemmekamper hver søndag. Men jentene er motiverte og treningsvillige, slik at vi utvikler oss raskt, siden vi kan spille kamper såpass ofte. Vi har under høsten, mistet en spiller, men har fått inn en som var med oss tidligere. I trenerteamet har Anders Austad valgt å fortsette med Trener 2 i regi av NHF som har 20 moduler i seg, som han avslutter i mai 2020. Vi hadde en juleavslutning med både spillere og foreldre på Milligram. Foreldremøter ble avholdt i januar og oktober.

Vi ser at alle jentene tar store steg i håndballen, og vi jobber mye med det sosiale.

Treningshverdagen består av å utvikle seg inn kast og mottak, plassering, pådrag, og ikke minst skape selvtillit for hver enkelt spiller. Siden vi ikke er så stor gruppe, så ser vi at det nivå 2 som vi er meldt opp i seriespillet passer oss. Vi vinner en god del kamper, men har også møtt motstandere som vunnet mot oss.

5. Årsberetning 2019 for Håndball 2008 jenter, J11

Spillere: Per i dag er det 15 barn som er med på J11 (2008). Alle kommunens skoler er representert i laget, i tillegg er en spiller fra annen kommune.

Trenere: May Lene Dueskar og Espen Wold har hatt hovedansvaret for treningene. May Lene deltok Trener 1-kurs i 2019, men mangler en modul for å fullføre. Espen og May Lene har deltatt på regionens informasjonsmøte om j-11 serien i forkant av seriestart.

Lagleder: Stine Wold og Jorunn Wiborg deler på rollen som lagleder og tar ansvar for delegering av oppgaver knyttet til hjemmekamper, sosialt samvær, lagskasse, dugnader

Treninger: 2 treninger i uken hvor jentene løper ute/har oppvarming 30 min før 1 ½ t. halltid. Treningene har hovedsakelig hatt fokus på forsvar- og angrepsteknikker. Skadeforebyggende øvelser er også lagt inn i treningene.

Kampaktivitet: Spillerne har deltatt i regionsserien sesongen 19/20. Har delt spillerne inn i 3 jevn gode grupper hvor 2 grupper stiller til hver kamp. Dette har fungert bra, og har medført at spillerne får lengre spilletid under hver kamp, og alle får samme tilbud om kampaktivitet. Har i regionen møtt jevn gode lag og spilt jevne kamper. Har deltatt på Olavscup og Messecup i mai 2019, samt Morsacup i august.

Annen aktivitet: Det har vært avholdt foreldremøter. Spond og Facebook har vært benyttet for organisering og informasjonsutveksling. Jentene har hatt sommeravslutning på badeland, felles kveldsmat og juleavslutning

Plan/ønsker for 2020: er påmeldt til følgende cuper: Messecup mai 2020 og Morsacup i august.

Med vennlig hilsen
May Lene & Espen

6. Årsberetning J13

Trenerteam har bestått av Jan Inge Pedersen, Marius Roos, Tonje Nilssen og Live Eek. Åse Pedersen har vært lagleder.

Jentene har trent 3 dager i uken, og har et sterkt samhold både på og utenfor banen. Blant annet har de arrangert tacokvelder etter fredagstreningene, hvor foreldrene stiller opp på omgang og hjelper til.

De har spilt i nivå 1 i serien. De var opprinnelig to lag påmeldt, men bestemte etter et foreldremøte å melde på ett lag, da det var et par spillere som trakk seg om sommeren og trenerteamet så det ville bli for tung belastning på jentene om man skulle stille to lag. Jentene har hatt stort fremmøte på kamper og treninger, og gjort det meget bra. De har deltatt på flere cuper.

Dessverre møtte de i januar 2020 på problemer tidligere beskrevet i Styrets årsberetning, og ble trukket fra serien i februar etter at trenerteamet og 14 av 16 jenter frivillig valgte å trekke seg på bakgrunn av Hovedstyrets behandling av klagesaken som kom inn i januar. 14 jenter valgte som sagt å trekke seg fra laget i solidaritet med trenerteamet. 11 jenter meldte overgang til Son, 1 til Rygge, 1 til Herulf og 1 sluttet.

Det var til slutt 2 jenter igjen på laget. Disse to, sammen med 5 nye/tilbakevendte spillere har trent sammen med to nye trenere fra februar til d.d. (Filip Zelic og Garbijela Jurlin).

Lagets skjebne videre er per dato for Årlig møte fortsatt uviss, da de ikke er nok spillere før ny sesong. Dette jobbes med kontinuerlig frem til frist for påmelding.