



Vansjø/Svinndal IL
Håndball
Årsberetninger 2017

Årsberetning fra styret i Vansjø/Svinndal IL Håndball:

Styret i håndballgruppa har i 2016 bestått av følgende personer:

Tonje C. Nilssen – Leder

Kai Guttulsrød – Nestleder

Therese Kiserud – Styremedlem

Zaira Oberti Dromnes – Styremedlem

Espen Høibjelke – Styremedlem

Emilie D. Aslaksrud – Styremedlem / ungdomsrepresentant

Styrets arbeid:

Styret har hatt jevnlige møter gjennom hele året og hatt fokus på å øke gruppas aktivitet og legge til rette for utvikling, og å beholde spillere lengst mulig i håndballen.. Pr. 31.12.2017 var det 103 aktive medlemmer i V/S IL Håndball i årskullene 2006-2011.

Håndballen er avhengig av stor frivillighet for å holde aktiviteten i gang i de ulike lagene og vi har i 2017 hatt en stor gruppe med trener og oppmenn som har lagt ned en stor innsats for å gi barna et godt tilbud. Vi har også i 2017 fått inn økt trenerkompetanse på vårt eldste lag som et ledd i å beholde spillere lenger.

For å øke rekrutteringen og synliggjøre tilbudet i håndballen har vi i 2017 deltatt på Byggedagen i Våler og sammen med fotballen har vi vært rundt i alle klassene på barneskolene og fortalt om tilbudet vårt og delt ut håndballer.

I oktober 2017 ble det merket opp tre minihåndballbaner i hallen. Dette gjør at lagene på håndballskolen har hatt et bedre treningstilbud, og at vi nå har fått mulighet til å arrangere turneringer også for de minste spillerne våre. Vi har også gått til innkjøp av tre sett oppblåsbare minimål, slik at vi nå har tre fullverdige minibaner.

Oppmerking av minibaner i hallen lot seg gjennomføre ved at håndballen mottok økonomisk støtte fra Stiftelsen Kirkebygden. Minimålene ble kjøpt inn for en pengegave vi mottok fra Robert Fiko som gjennom Lions hadde fått mulighet til å gi kr 5000,- til et formål han ønsket å støtte.

Styret har i 2017 videreført arbeidet med kiosk i Vålerhallen som ble påbegynt i 2016. Kiosken er nå ferdigstilt og gir oss mulighet til å ha et godt tilbud under arrangementer i hallen.

Styret har i 2017 startet et arbeid med å utarbeide rutiner for ulike ledd i håndballen. Dette er noe som vil videreføres i 2018.

Økonomi:

Årsresultat for V/S IL Håndball ble 135.789 kr i overskudd i 2017, noe som styret er veldig fornøyd med, samtidig som målet er å tilføre de enkelte lagene midler til økt aktivitet.

Håndballgruppa fikk en økning i LAM midler med kr 67.000 i forhold til budsjett, dette sammen med et godt salg på årets julelotteri, lagdugnader og noe mindre vareforbruk enn budsjettet bidro til positivt resultat i 2017. Årsresultatet gir håndball gruppa et økt økonomisk handlingsrom i 2018, og er et godt bidrag for å legge til rette for økt aktivitet i våre håndballag.

Årsberetning – håndballskolen 2011

Trener: Ingvild Elfstedt (fra november 2017)

Hjelpetrenerne : Camilla Ellefsen, Helle / Per Christian Hanslien (fra august 2017)

Noen spillere har vært litt frem og tilbake, men pr i dag har vi 12 spillere som møter hver trening.

Laget trener en time pr. uke. Vi har fokus på lek med ball, samspill og glede ved bevegelse, og dette gjennomfører vi med å ha mange aktiviteter som involverer håndtering med alt fra håndballer til tennisballer og ballonger. Vi prøver å legge til rette for aktiviteter som skaper mestring hos alle, men som også sørger for at spillerne har noe å strekke seg etter. Vi har etter jul begynt så smått å trene på riktig bruk av arm ved kast og bevegelse med og uten ball i spill, og vi har lekt oss litt med ulike skuddteknikker.

Vi har vært veldig opptatt av at alle skal respektere hverandre og at alle skal slippe til. Vi prøver også å sette litt fokus på konsentrasjon og det at det er viktig at vi klarer å følge beskjeder som blir gitt. Vi synes det er viktig å formidle at de er en del av et lag/gruppe, og at alle må bidra for at den gruppa skal kunne fungere godt sammen.

Laget har deltatt i Bamsecup i Vestby vår og høst 2017. Dette var svært vellykket, og vi er påmeldt til en ny runde i april.

På vegne av håndballskolen 2011,
Ingvild Elfstedt

Årsberetning – håndballskolen 2009/2010

Vi har i første del av 2017 og sesongen 2017/2018 vært veldig mange spillere, og slått sammen to årskull, og både gutter og jenter. Ved siste opptelling har vi 43 faste spillere, 14 gutter (både 2009 og 2010) og 29 jenter. Det er 20 jenter født 2009 og 9 jenter født 2010. Vi har deltatt på alle minirunder for 2009-barna og alle Loppetassen-runder og Bamsecuper for 2010-barna. Vi har deltatt på minirunder med så mye som tre jentelag og to guttelag. Kenneth Øvrid Holter og Janne Øvrid Holter har hatt hovedtreneransvaret, med fast trenerhjelp av Ole Voldengen, Lukas Gudøy-Markiewicz og Anders Austad. I tillegg har vi fått noe hjelp av Therese Kiserud.

Etter at vi fikk to bandedeler ble treningene mye lettere gjennomførbare. Vi føler vi har gode treninger med god utvikling av spillerne. Vi spiller jevnt med motstanderne våre.

Vi har hatt treningstid 17.45-19.00 på tirsdager i Vålerhallen. Det første kvarteret jogger vi i gangen utenfor biblioteket. Siden etter sommeren har vi hatt ekstratreninger på mandager 18.00-19.00 i gymsalen på Svinndal skole. Her har vi hatt cirka ti spillere hver gang, med mulighet til å terpe på teknikker.

Planen for neste sesong er at guttene blir skilt ut som eget lag. Vi melder på alle jentene samlet i serie som 2009-lag etter sommeren.

Kenneth Ø. Holter
2009/2010

Årsberetning – J 2008

Spillere: Per i dag er det 18 barn som er med på J9 (2008). Det har vært en turnover hvor 3 har sluttet, hatt pause og noen har kommet til.

Trenere: May Lene Dueskar har hatt hovedansvaret for treningene. Espen Wold er hjelpetrener. May Lene deltok på barnehåndballtrenerkurs desember -16.

Oppmann: Åse Pedersen har påtatt seg oppmannoppdrag, men har vært lite aktivitet for oppmann da May Lene har påtatt seg mye ansvar, samt at andre foreldre har tatt ansvar for fordeling av oppgaver i fbm kiosk.

Aktivitet: Aktiviteten har bestått i ukentlige fastsatte treninger.

Treningene har hovedsakelig hatt fokus på ballfølelse, kast og mottak, utvikle spillforståelse, plasseringer og basis håndballferdigheter, samt utvikling. Styrkeøvelser er også lagt inn som del av treningene. Spillerne har deltatt i regionsserien sesongen 17/18. Gjennomsnittlig har 13-14 spillere vært med til kamper. Gruppen har blitt inndelt i 4 puljer og alle har spilt 3 av 4 kamper i regionserien. Spilte minirunder mars og april med 2 påmeldte lag.

Var påmeldt herulf-cup mai 2017, men denne ble avlyst av arrangør. Enkelte spillere har spilt kamper med 2007-laget.

Det har vært avholdt foreldremøte i februar og november. Laget har hatt sommeravslutning i hallen og juleavslutning på Bowling1.

Spond og Facebook blir benyttet for organisering og informasjonsutveksling.

Plan/ønsker for 2018: påmeldt Messecup 11-13 mai og Skicup med 1 lag. Ønsker å stille med 1 lag i sesongen 2018/2019

May Lene Dueskar
J 2008

Årsberetning – J 2007

Vi har hatt et stabilt antall barn dette året. Startet med 16, men endte til slutt opp med 14.

Den siste tiden har vi hatt med 12-14 barn pr trening. Det er et godt miljø i gruppa og barna omgås på tvers av skolekretser og andre "klikker". Vi har i år mest vært 2 voksne på laget:

Live og Erland som foreldretrenere. Espen varslet før sesongen at han ville slite med å klare å delta i år. I den siste tiden har Thea sagt seg villig til å være med som oppmann.

Vi trener samtidig med J11 på mandager og får dermed anledning til å innimellom delta på treninger samlet med disse. Jan Inge og Marius er ressurser vi kan/ønsker/trenger å benytte oss av. Barna syns også dette er veldig gøy og de lærer utrolig mye kun etter bare en trening. Torsdager trener vi samtidig med J08. Disse treningene avsluttes ofte med en uhøytidelig kamp. Fra J08 har vi i den siste tiden også fått låne spillere slik at vi får gjort spesifikke øvelser på treningen. Dette er noe vi setter utrolig pris på, og vi merker at de som hospiterer også tar oppgaven veldig seriøst. Det er full fokus og 110% innsats.

Vi spiller serie i år, og det er utrolig gøy. Barna koser seg de søndagene vi er å finne i en eller annen hall. Vi har en til to kamper de søndagene vi har kamp, og vi har motstand stort sett fra indre Østfold, pluss Herulf. Vi meldte på to lag i år, da vi anså at spillerstallen var stor nok. Vi mistet dog tidlig to spillere, noe som skapte en del trøbbel for oss. Kampene vi har hatt etter jul fikk vi omberammet, så situasjonen har blitt noe bedre. Vi fikk låne noen spillere fra J08 tidligere, men dette er ikke alltid like lett. De har jo også egne kamper. Foreldregruppa stiller opp på kamper, men vi sliter litt med å få samlet de på tribunen. Det hadde jo vært gøy å hatt en skikkelig heiagjeng også!

Vi har til nå ikke deltatt på noen cup'er, men skal delta på Bohus-cup i Gøteborg til våren. Vi reiser sammen med J11, og vi gleder oss enormt!

Live og Erland

J 2007

Årsberetning - J 2006

J 2006 har i 2017 bestått av 15 jenter født i 2006. Alle de tre barneskolene er representert på laget noe som er veldig positivt.

Frem til medio mai / juni var det Tonje C. Nilssen som var hovedtrener for laget. Etter å ha varslet at laget var i behov av større trenerkompetanse fikk vi med oss Jan Inge Pedersen som hovedtrener og Marius Roos og Sandra Roos som hjelpetrener sammen med Tonje C.

Nilssen. Stine og Kai Guttulsrud har vært oppmenn rundt laget.

Jentene har hatt trening 3 dager i uka i 1,5 - 2 timer på hver økt. Det har vært veldig godt oppmøte på treninger, og jentene har vist stor treningsglede og utvikling gjennom året.

J 2006 spiller regionserie på nivå 2 og vi har hatt en jevnt over god sesong med noen få tap og mange seiere.

Vi har hele året hatt fokus på utvikling fremfor resultat, og har gitt alle spillere lik spilletid i kamp. Vi ser at alle jentene på laget ha hatt en god utvikling dette året og de viser en interesse og en glede over å spille håndball som er svært positivt.

Vi har deltatt i Fredrikstad cup og i Nannestad cup.

Laget har en foreldregruppe som bidrar svært positivt rundt laget. Det har blitt arrangert taco-kvelder etter fredagstreninger en gagn i måneden og det har blitt arrangert dugnad slik

at vi har hatt mulighet til å kjøpe gensere og bagger til jentene. Et par av foreldrene har også tatt ansvaret for løpetrening med jentene en gang i uka.

Tonje C. Nilssen

For J 2006