

Treningstider Tanum og Jong skole

LANGRENN TRENER UTE FRA JANUAR/eller når det kommer snø

langrenn starter med innetrening uke 41

Gymsalen på Tanum skole - bekreftet tider fra Lise

klokken	onsdag 17-2045	torsdag 17-2045
17 - 18	J2017	G2017
18 - 1830	J2017	G2017
1830 - 19	Langrenn v/Christian Sandvik 1830-20	Langrenn v/Christian Sandvik 1830-1930
19 - 20	Langrenn v/Christian Sandvik 1830-20	Langrenn v/Christian Sandvik 1830-1930
20 - 2045		Senior 19.30 - 20.45?

Stor gymsal på Jong skole - bekreftet tider fra Anniken 2/5-25

klokken	mandager kl. 1700-2000	tirsdager kl. 1700-2000
17:00 - 18:00	G2018	Senior (18.30 - 20.00 når langrenn går ut)
18:00 - 18:30	G2018	Senior (18.30 - 20.00 når langrenn går ut)
18:30 - 20:00	J2015	Langrenn v/Christian Sandvik 1830-1930

Lille gymsal på Jong skole - bekreftet tider fra Anniken 2/5-25

klokken	mandager kl. 1700-2000	tirsdager kl. 1700-2000
17 - 18:00	J2018	
18 - 18.30	J2018	
18.30 - 20.00	J2018	