

Jardarposten



FOTBALL



LANGRENN



HÅNDBALL



IDRETTSKOLE



SYKKEL



VOLLEYBALL



FRIIDRETT



BRYTING

God jul!



Jardardagen





IL JARDAR
Postboks 15,
1312 Slependen

Klubbkontor

Postadresse: Pb 15, 1312 Slependen
Nedre Ås vei 39, 1341 Slependen
67 48 65 00
e-post: post@jardar.no
Orgnr. 971 261 633

Daglig leder

Anja Kingdon

Leder

Helge Hermundsgård
styreleder@jardar.no
468 91 590

Styremedlemmer

Kjetil Ulvestrand
kjetil@beiar.no
952 87 447
Kristine Røkeberg Nilsen-Moe
kristinerokeberg@hotmail.com
959 72 158
Åsa Kristina Franzén
asa.franzen@gmail.com
924 53 614
Colin Berry Wilson
collinberrywilson@gmail.com
926 09 544
Helge Aarvik
helge.aarvik@gmail.com
415 15 646
Varamedlem: Thomas Bjella
thomasdbjella@gmail.com
986 57 965

Gruppeledere

Fotball: John Håvar Ruud
john.havar@jardarfootball.no
401 01 111
Friidrett: Anders Balstad
andersbalstad@gmail.com
906 96 481
Håndball: Jeanette Holan
holan.jea@gmail.com
907 74 630
Langrenn: Karine Falck-Haug
karinefp@gmail.com
900 65 511
Sykkel: Dick Peters
d.j.t.peters@gmail.com
918 58 289
Volleyball: Eirik Knappe-Poindecker
eirik.knappe@gmail.com
484 01 677
Bryting: Stig Kleven
stigarildk@bfk.no, 40465238

Ungdomsutvalg

Leder Andrea Rygh
Nestleder Elena Denic
ungdomsutvalget@jardar.no

Utvalg/Støttegrupper

Husstyret: Lars Silseth, lars-sil@online.no
95 27 43 10

Redaktør:

Mette Bugge
mettebuggesport@gmail.com, 90 89 22 15

Økonomiansvarlig

Revisor: Stiansen & Co AS
Regnskapsfører: Rustad Sports Accounting

Teknisk produksjon:

Design: Marianne Stepaschko
marianne@mariannegrafiskdesign.no, 930 30 665
www.mariannegrafiskdesign.no

Trykk: Bryn Trykkservice AS

www.jardar.no



Fristen for stoff til
Jardarposten

Neste nr kommer til sommeren.
Frist 25. mai.
...men helst før

For liten og stor, klubben der du bor



Leders hjørne

Velkommen til et nytt sportsår i Jardar

Godt nytt sportsår til alle i Jardar! Året som vi nå snart sier helt farvel til, har vært eventyrlig.

I 2025 passerte vi en betydelig milepæl – Jardar har nå over 1900 medlemmer. Dette er virkelig imponerende, og vi håper at vi snart kan annonsere at vi har passert 2000 medlemmer. Har du en venn som kunne tenke seg å prøve sporten du selv driver med, oppfordrer vi deg til å snakke med treneren og laglederen. På den måten kan de bli med og prøve ut aktiviteten.

Jardar er et fleridrettslag med et bredt tilbud av idretter: fotball, friidrett, håndball, langrenn, sykling, volleyball, bryting og idrettsskole. Vår ambisjon er å holde våre medlemmer aktive så lenge som mulig, og samtidig gi dem mulighet til å utvikle seg på sitt eget nivå. Dette er også grunnen til at vi har inngått samarbeid med andre idrettslag – slik kan vi stille lag og tilby trening og konkurranser som er tilpasset både nivå og ambisjoner hos den enkelte.

Nylig observerte jeg at et annet idrettslag hadde registrert 25 000 trening- og konkurransetimer. Dette inspirerte oss i styret til å utfordre alle gruppene i Jardar til å lage et oppsett over egne aktiviteter. Det første utkastet ble diskutert på styremøtet i november, og det viste at vi kom litt over 100 000 timer. Dette er et imponerende tall, og den endelige oversikten vil bli presentert på årsmøtet i mars.

Jobber for en hall

Bærum Idrettsråd, Jardar og andre jobber for en ny Combihall, noe som er utfordrende med dagens kommuneøkonomi. Med planlagt befolkningsvekst i Stor-Sandvika ønsker vi en hall med to flater, rom for mindre idretter og fast lokale for bryting. Vi trenger å øke kapasiteten i en verden der vi allerede mangler hallkapasitet. Målet er å finne en god løsning innen 2026 for en moderne og fremtidsrettet hall.

Jeg ønsker dere alle et godt sportsår med glede, mestring, og minner som vil følge dere resten av livet!

: **Helge Hermundsgård**



Forsidebilde: To glade jenter på Jardardagen, som har lange tradisjoner. Reportasje inne i bladet.
Foto: Knut Helgesen.

All time high:

Jardar har passert 1900 medlemmer

Aldri tidligere har IL Jardar hatt så mange medlemmer som nå. Klubben er blitt en av de virkelig store fleridrettslagene i Bærum. Jardar nærmer seg 2000 medlemmer.

På styremøtet 22. oktober 2025 ble det feiring. Helgen før rundet Jardar 1900 medlemmer og er på god vei til å se 2000-tallet. Dermed fant daglig leder Anja Kingdon og styreleder Helge Hermundsgård ut at kake måtte til.

– *Hva skyldes så tilstrømningen?*
– God aktivitet, med tilrettelegging fra alle gruppene slik at barn, unge og voksne har et bredt og fint tilbud. Dessuten er vi i et område der det flytter mange til. Det betyr at vi får tilsig av små og store, forklarer Anja.

Områdene hun snakker om er Tanum, der det er utbygging, noen nye medlemmer kommer også fra Emma Hjorth og vi favner et større geografisk område med spesielt langrenn og volleyball. I fremtiden vet hun at Sandvika, bak den videregående skolen, skal bygges ut. Franzefossbyen blir dessuten gigantisk, når den tid kommer.

– Vi er klare til å ta imot mange flere, men vi trenger en ny Combihall med to flater, legger hun til.

Har fortsatt stor bredde

Jardar har det siste året mistet én idrett. Skihopping, med tradisjon tilbake til starten i 1962, har lidd under svak rekruttering. Lyspunktet er at den nyeste idretten med bryting, har mange som vil delta og er stabile i antall medlemmer. De andre gruppene er også stabile eller økende.

Fortsatt har Jardar syv idretter, noe som også kommer til uttrykk på logoene på forsiden av Jardarposten.

I tillegg finnes det en idrettsskole, pluss at Jardar har tilbud om idrettsskole for andretrinn på Tanum og Jong skole.

– Vi er et stort fleridrettslag i vår region, sier Anja.

: Tekst og foto **Mette Bugge**



DAGLIG LEDER Anja Kingdon har grunn til å være glad. Medlemmene strømmer på til klubben.

Jardardagen samler store og små

Jardardagen er en institusjon i klubben vår. Ikke alle vet at den startet i 1966.

Jardardagen 2025 gikk av stabelen lørdag 20. september. Da var alle gruppene i sving for å presentere sine idretter overfor barna og deres foreldre.

Mange kommer fra nærmiljøet for å titte, og så blir de med underveis. Kanskje fører det også til at de blir å finne i en av idrettene på et senere tidspunkt.

Men vet dere hva? Jardardagen het Barnas Dag i starten, og den ble da avholdt på Staversletta. Harry M. Martinsen, tidligere formann, som det het den gangen, hadde ideen. Da han luftet det for hovedstyret, sa de at det var som "å ta seg vann over hodet".

Ideen var nemlig storslagen, for da hand-

let det om å hente inn de kjente barnestjernene og TV-kjendisene. Tenk det!

Rolf Riktor var en slik fjernsynstjerne den gangen. Få husker ham i dag. Han ble først rådgiver, så leder av arrangementet.

I årenes løp var det mange stjerner på scenen, som de store skøyteløperne Kees Verkerk fra Nederland og Willy "Bettong" Guttormsen. Rolf Just Nilsen, Anita Hegerland, Elisabeth Granneman, Lillebjørn Nilsen, Geir Børresen er bare noen av dem som bidro med underholdning.

Økonomisk var dette et overskuddsarrangement, men det var på en tid da konkurransen ikke var så stor.

I 1978 skjedde det imidlertid noe. Da kom det bare 500 mennesker, mens antallet tidligere hadde ligget på det femdobbelte.

I 1981 var det siste gang Barnas Dag ble arrangert på Staversletta.

Året etter var Bjørnregård skole arena for dette tiltaket.

I noen år var det ikke Jardardag, som den etter hvert ble hetende, men dagen ble aldri glemt. I 1996 var det 30-årsjubileum og en storslagen feiring.

Nå konsentrerer vi oss om det idrettslige. Vi ønsker å vise at Jardar har mye å by på, sa Ruth Breistrand Lampe til Jardarposten den gangen. Hun og Christian Kase sto i spissen for arrangementet.

Gruppene kom på banen

Nettopp å vise fram aktiviteten har vært hovedingrediensen siden 2012. Og da i området på Bjørnregård. Dagens daglige leder Anja Kingdon forteller fra årets arrangement, der hun, Cathrine som også jobber i klubben og



MUSIKK. Ikke noe er bedre enn når Tanum og Jong skolekorps slår an tonen.

medlemmer av hovedstyret sørget for å få til en slik dag.

– Vi fordelte oppgavene og det kom 200 barn og deres foreldre. Jeg tipper at vi var opp mot 500 i løpet av de timene Jardardagen varte.

– Hva synes ungene er gøy?

– Bryting er bestandig populært. Det er den siste gruppen som er tatt opp i Jardar. Dessuten ville mange prøve friidrett. Det er stas å kunne løpe ut fra en startblokk. Rulleski er noe mange ikke har vært borti før, men på Jardardagen er det en aktivitet som skaper kø. Og utenom dette hadde alle gruppene sine egne aktiviteter, som

fotball, håndball, volleyball og sykling. Jardar har i dag tilbud om syv idretter i nærmiljøet. Det er vi stolte av.

– Tror du noen av nykommerne på Jardardagen blir medlem av klubben?

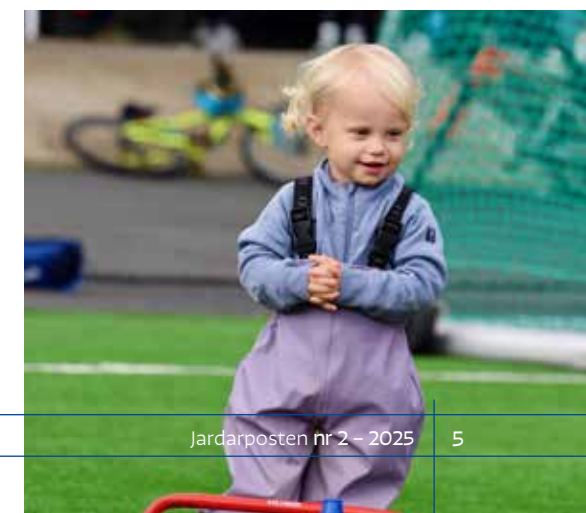
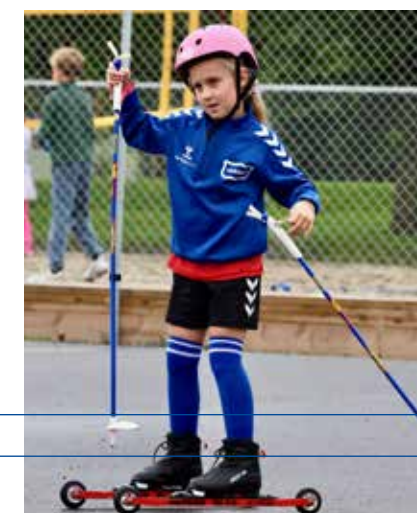
– Ja, vi fikk forespørsler om det, men prøvde også å henvise folk til nettsiden vår jardar.no. Der ligger det mye informasjon om de forskjellige gruppene, sier Anja. Hun legger til:

Jardardagen er en flott tradisjon som kommer til å leve i mange år fremover.

: Tekst Mette Bugge Foto Knut Dagfinn Helgesen



Bildene på Jardardagen taler for seg. Her var det mye aktivitet.



► Jardardagen

Jardardagen





Endelig: Jardar har fått sin første hovedsponsor

Daglig leder Anja Kingdon ble gledelig overrasket da hun fikk en forespørsel tidligere i år. Den kom fra meglerhuset Nordvik i Sandvika.

Hun som ringte var Camilla Bjerke Olsen, eiendomsmegler og daglig leder i meglerhuset. Og bosatt i Jardars område. Bjerke Olsen lurte på om klubben kunne være interessert i samarbeid. Svaret ga seg selv.

Sent i november møtte Anja opp på det splitter nye kontoret i Sandvikas gågate, nærmere bestemt Jørgen Kanitz gate 22. Der er alt nytt, foreløpig er det syv ansatte, men flere skal få tilbud om jobb der. Nordvik er nemlig et av de tre største meglerhusene i Bærum.

TEAM. (f.v.) Peder Bryhni-Jensen, Heidi Andresen, Camilla Bjerke Olsen og Henrik Nielsen var på kontoret denne dagen. Ellers jobber også Andreas Solberg, Julie Slåtto og Ulrik Windingstad der, men de var ute på jobb.

– Jeg har en datter på 4,5 år som er med i allidretten i Jardar.

– Da vi lette etter et sted å bo, var det lett å falle for denne delen av Bærum, sier hun.

– Vi følte oss hjemme, kommer det raskt.

– Men hvorfor tilbud om å være hovedsponsor?

– Vi vil være med å løfte Jardar som bidrar til et sunt og fint miljø i området vårt, men vi tror at både idrettslaget og vi får store synergieffekter av dette samarbeidet, sier hun

Stor sum for klubben

Jardar mottar et fast årlig beløp de neste tre årene. I tillegg er det landet en kickback-løsning, hvor 10% av netto provisjon går tilbake til klubben når klubbens medlemmer selger med Nordvik Sandvika.



HELT NYTT. Nordvik har fått plass i et av de nye byggene i Helgerudgården. Der skal staben utvides etter hvert.

– Vi er ikke bortskjemt med hovedsponsorer, legger Anja til. Hun kan bare fortelle om småsponsorer, og er svært glad for at Nordvik tok initiativet.

– Det finnes mange formål å bruke pengene på, men en viktig del er tenkt skal gå til å støtte familier som ellers ikke har økonomi til å la barna delta i aktivitetene våre i idrettslaget, opplyser Anja.

Da hun informerte hovedstyret om kontrakten i november, ble det jubel. Pengene kommer godt med.

Camilla er fra håndballbyen Larvik og spilte selv som ung, men nå blir det mest løping. Eiendomsmegler Henrik Nielsen, som er på kontoret den dagen Jardar-posten er innom, kan fortelle at han har hoppet mye i Jardarkollen.

Han representerte Asker i yngre år, men der var det ikke noen bakker. Derfor ble Jardarkollens tre små bakker brukt til trening.

: Tekst og foto Mette Bugge

Barnesykkelgruppa i aktivitet

Den som trodde at det bare var voksne sykkelryttere i Jardar, tar feil.

Barnesykkelgruppa lever i beste velgående, med omtrent 40 barn i alderen 6 til 12 år. Treningen foregår i Tanumskogen, som egner seg ypperlig. Der kommer det ingen biler.

Hver torsdag fra påske til høstferien har barna fått utfordret seg i bratte bakker, hopp,

krunglete stier og krappe svinger. Takket være våre flinke ungdomstrenerne, Jonas Mayer, Fredrik Schjetlein og Martine Nervold, har barna fått bygget god kontroll og mestring på sykkelen, og det har vært moro å se hvordan de har utviklet seg gjennom sesongen.

Sesongen ble avsluttet med en uformell stafett, grilling og høytidelig medaljeoverrekkelse.

Et av årets høydepunkt var familieturen til Trysil. Her bodde barn, foreldre og

søsken på Storskogen med plass til over 70 personer. Trysil tilbyr flotte flytstier i alle vanskelighetsgrader, så det var nok av utfordringer.

Så nå er det bare å samle krefter fram til påske igjen, der hjulene skal trille mot en ny sesong. Barnesykkelgruppa anbefales på det varmeste, fordi alle trenger å kunne beherske sykkelen i ulendt terreng.

: Tekst Fredrik Dahl-Jørgensen foto Privat

VÅTT. Kaja Dahl-Jørgensen tar seg et gjørmebad.



I FARTA. Ingrid Amelia Valheim konsentrerer seg ned bakken.





Sykkelgjengen har stadig **nye mål**

Jardars trofaste voksne sykkelryttere ligger ikke på latsiden. De sitter på sykkelsetet

Etter en heidundrende gjennomføring av Cykelvasan 9. august i år, hadde mange lyst til å strekke seg lenger i 2026. Har du lyst til å være med?

Men først noe om hva gruppa driver med. Tradisjonen tro på kickoffmøtet allerede i februar, bestemte sykkelgruppa hva som skulle være hovedmålet for sesongen.

Året før hadde gjengen deltatt i landeveisrittet på Vätternrunden med start og mål

i Motala. Nok en gang ble det bestemt at Jardars syklistere skulle i østerled og til Sverige igjen. Denne gangen for å delta i Cykelvasan som er Vasaloppets (langrenn/ski) litt mindre kjente fetter. I år ble landeveisrytteren byttet ut med terrengsykkel.

Starten gikk i Sälen og forbi alle de klassiske Vasaloppet-sjekkpunktene. Totalt 95 km med skogsveier og tredekker over myrer, gjennom lys furuskog, forbi sommerbeitemarker og enger ned til målportalen i Mora.

Info på messenger

I kjent entusiastisk stil ble det tidlig opp-

rettet messengergruppe hvor Jardar-syklisterne kunne melde interesse for deltakelse. En av klubbens utmerkede svenske representanter, Peter Svelander, tok føringen for å skaffe innlosjering.

Etter noe søking for gode alternativer falt valget på overnatting i Mora. Til slutt var det 16 deltakere pluss et par i støtteapparatet klare til avreise 8. august.

Som en del av forberedelsene til rittet og litt diplomati mot arrangørene hadde Ola Nyhus fått oss i samme startpulje fra Sälen. Det gjorde det mulig å legge opp taktikk for å sykle sammen som lag gjennom hele rittet.



I MÅL. Og da blir det smil og latter. Bakerste rekke fra venstre: Jon Kåre Beisvåg, Laurits Valderhaug, Peter Svelander, Eivind Sveen, Tor Håbrekke, Jan-Erik Skaug, Arild Hamre, Rune Haugland og Rune Jubskås. Fremste rekke fra venstre: Ola Nyhus, Betty Larsson, Karin Råd, Sigrunn Nervold, Kjell Nervold og Trond Nerbø.

Vi delte inn i et damelag bestående av tre spreke damer med Vasaveteran Betty Jane Larsson fra Lommedalen i spissen. For gutta ble det en todelt løsning med Tor Håbrekke som singleløper, mens vi andre ble et 12-manns lag, med nevnte Ola som kaptein og Arild Hamre som sweeper for å sørge for at alle hang med.

Og det gjorde vi! Underveis hadde arrangøren lagt opp til syv drikkestasjoner hvor det var mulig å etterfylle med både flytende og fast føde. En av Vasaens spesialiteter er «Blåbærsoppa» og den ble en favoritt.

Kramper og glede

Mot slutten av rittet og snart 4 timer på sykkel var det flere som ble dyktig slitne og begynte å kjenne på krampetendenser i beina. Den siste kilometeren ble en

parademarsj, da vi i samlet tropp trakk inn i Mora sentrum med masse folk som sto og heiet langs veiene. Også arrangøren la merke til Jardars meget staselige tropp og intervjuet Eivind Sveen spontant etter målgang

Et herlig punktum

For å feire vel gjennomført ritt hadde noen av deltakerne bestilt bord på ærverdige Mora Hotel like ved Siljans bredder. Etter det ublide møte med svensk pukk dukket Vidar heldigvis opp etter et litt omstendelig, men blidt møte med det svenske helsevesen. Konklusjonen etter røntgen var brudd i håndflaten, to bandasjerte fingre og beskjed om ro i noen uker. Ille nok, men heldigvis ingen andre skader.

Klar for neste tur

Som kjent kan man ikke hvile på sine laurbær og neste års mål er allerede under planlegging for sykkelgruppa. I skrivende stund er det allerede ca 20 syklistere som har meldt seg på Color Line Tour siste helgen i mai. Rittet på landevei starter i Kristiansand og går til Hovden på landevei og er 210 km langt. Så her er det bare å holde seg i trening igjennom vinteren og bli med i sykkelgruppa.

Og hvis du som leser dette tenker: «Jøss, dette vil jeg også være med på», er det bare å melde seg. Vi trener lørdager i samlet tropp, men selvsagt ellers også sammen eller hver for seg. Det viktigste er å ha nok mil i beina den dagen vi skal stille til start.

: Tekst **Rune Haugland** foto **Privat**





Alltid en sykkelbankett som

punktum

Ivrige sykkelmosjonister i Jardar holder på tradisjonen. Det betyr bankett når sesongen er over.

7. november skjedde det i klubbhuset. 39 festkledd syklist med følge samlet seg til sykkelgruppas årlige sykkelbankett. Festkomiteen sto for pynting av lokalet og laging av mat til alle. I år, som i fjor besto festmaten av finnbiff med kokte poteter, rosenkål og tyttebærsyltetøy.

Allerede onsdag og torsdag sivet matlukta ut fra Åskroken 24 hvor 10 kg finnbiff, 28 finhakkede løk, 2 kg bacon og 4 kg sopp ble stekt og flyttet over til store gryter. Siste med koking av potet og

baking av rosenkål ble gjort på Jardarhuset like før festen skulle begynne.

Leder Dick Peters ønsket alle hjertelig velkommen, men før den sedvanlige presentasjonen av festdeltakerne skulle starte dukket Tone og Kjersti opp for å kunngjøre at Kjell Nervold skulle utnevnes til æresmedlem i Jardar. (Se egen sak.)

Da denne seremonien var over, fortsatte den enkelte med den sedvanlige presentasjon av seg selv og sin medbrakte sykkelfeffekt, som i år varierte fra medaljer og lappesaker til et apparat for wax-koking av sykkelkjede. Det siste er meget viktig ifølge Tor Håbrekke, da man sikkert kunne sykle flere sekunder raskere i Birkenrittet med den behandlingen av kjedet.

Herlig statistikk

Maten smakte fortreffelig og mellom første og andre servering presenterte Finn Nybakke statistikken for årets Tour-Tråkk-sykling på lørdager. Det har blitt syklet 24 lørdager etter påske. Totalt har 59 personer deltatt en eller flere ganger. Kudos til Sigrun Kosi Nervold, Narve Holen, Hamid Besharati og Finn Nybakke som hver har syklet over 1000 km på lørdager.

Etter utdeling av premier til årets klubbmestre i terrengsykling ble Finn Nybakke tildelt ærestittelen «Årets Forbilde», med følgende begrunnelse:

«Prisvinneren har i år, og i all slags vær syklet 8 000 km og over 80 000 høydemetre fordelt på TourTråkk, sykkelritt,



KVELDSKOS. Mange var til stede på sykkelbanketten. En fortjent avslutning etter en lang sesong.

gruppe- og egentrening. Finn Trygve har i år og tidligere år syklet Europa på kryss og tvers og han har siden hans registreringer startet på Strava syklet 82 000 km, eller en distanse tilsvarende to ganger rundt ekvator.

Prisvinneren har samvittighetsfullt og på

en utmerket måte videreført sykkelgruppas tradisjon med å føre statistikk over alle som har vært med på TourTråkk i 2025. Finn Trygve berømmes for å være en god ambassadør for sykkelporten. Med sin innsats har Finn Trygve Nybakke bidratt med å bevare trivselen og det gode miljøet i Jardar Sykkel.

Til slutt ble festkomiteen hedret med applaus og blomster før det hele ble avsluttet med quiz og sosialt samvær.

: Tekst Knut Helgesen foto Knut Helgesen og privat

GODE TIDER. Tor Håbrekke presenterte hvordan sykkelkjedet skal vaskes og kokes i voks for å oppnå gode tider på sykkelritt

FORBILDE. Finn Nybakke (t.h.) fikk som fortjent av Knut Helgesen. Solid innsats må belønnes.





Fikk æresmedlemskap

Kjell ble synlig berørt

Noen medlemmer gjør en ekstra innsats over mange år. Kjell Nervold er blant dem.

Derfor var det på sin plass at han, til hans egen store overraskelse, ble æresmedlem i Jardar. Det skjedde på sykkelbanketten i klubbhuset 7. november. Da kom Tone Mjøs og Kjersti Hellby på uventet besøk. Det skapte tårer i øyekroken hos flere.

Her tar vi rett og slett med begrunnelsen for denne flotte tildelingen:

Kjell har vært en aktiv bidragsyter i Jardar i en mannsalder. Født og oppvokst på Nedre Ås og har bodd det meste av sitt liv midt i Jardar-land. Allerede da klubben

ble stiftet i 1962 var du med, da som fotballspiller som raskt ble headhuntet til Bærum. Som 27 åring var han tilbake i Jardar fotballen igjen.

Kjell har i mange år vært og er en ildsjel i ordets rette forstand, selv aktiv i flere idretter, organisator, trener, kaptein, engasjert inspirator og muntrasjonsråd. Han var i flere år en entusiastisk trener for både herrelag og damelag i fotball og senere, da egne barn også viste interesse for fotballen, engasjerte Kjell seg i barne-fotballen.

Kjell har alltid likt mål og prosjekter for å ha noe å trene mot. For eksempel ble det arrangert nattvandring på ski fra Kleivstua via Sollihøgda og hjem, hvor Kjell og hadde lagt ut ved på Mikkelsson-bonn dagen i forveien for at gruppa skulle

ha en hyggelig og sosial pause underveis på turen. Senere ble det cuper i fotballen og ulike ritt i sykkelgruppa.

Sentral i sykling også

Kjell var syklist før sykling ble en del av Jardar. Lørdagssyklingen, som fortsatt er en viktig del av sykkelgruppas aktivitet, ble startet allerede på 90-tallet med Kjell som sentral aktør. Og da sykkelgruppa i Jardar ble en realitet på 2000-tallet, initiert av en gruppe ivrige juniorer, var Kjell en selvsagt trener.

Et av de første prosjektene var å sykle rittet Lillehammer-Oslo med de unge gutta, noe senior Kjell gikk løs på med sedvanlig iver. Det ble et minnerikt blodslit og suksess for alle, og som Kjell pleier å si; «jeg glemmer det aldri!» Etter hvert som syk-



ÆRESMEDLEM. Kjersti Hellby (t.v.) og Tone Mjøs kom overraskende på klubbhuset for å gi Kjell den æren han fortjente.



STERKT. Kjell Nervold måtte svelge to ganger da han skjønte at han var blitt æresmedlem.

kelgruppa tok form, forsvant juniorene til utdanning her og der og seniorene sto for mer og mer av aktiviteten i sykkelgruppa. Nye mosjonister kom til og nye mål måtte settes, ofte med Kjell som naturlig strateg og kaptein. Også seniorene måtte prøve seg på klassikeren Lillehammer-Oslo med Kjell som en av kapteinene på laget. Det ble trent tidlig og sent og da målet ble nådd sammen med gode sykkelvenner, var det en rørt Kjell som krysset målstreken på Økern. Dette ble gjentatt flere ganger senere, men så mente bl.a. Kjell at det burde settes høyere mål. Han hadde selv tidligere gjennomført den virkelige styrkeprøven, den fra

Trondheim til Oslo. Nå ble målet satt om å gjennomføre denne over 50 mil lange turen sammen med en gjeng mosjonister i Jardar, godt voksne kvinner og menn med ganske så ulike kapasiteter. Men målet var ikke å sette fartsrekorder, men å få med alle til mål i samlet gruppe og med Kjell som kaptein. Igjen ble det trent tidlig og sent, treningsleir på Mallorca ble gjennomført og over 20 Jardarsyklister sto på startstreken i Trondheim i juni 2019 med en høyt giret Kjell i front. Turen bød på all slags vær og utfordringer og kapteinen måtte endre alle planer flere ganger underveis. Men da gruppa i samlet flokk var i mål i Valhall 22 timer senere, var det

ikke bare kaptein Kjell som var rørt til tårer! Et høydepunkt i Kjells sykkelkarriere var et faktum!

Kjell har vært og er viktig for Jardar, sprek, initiativrik, entusiastisk, optimistisk, omsorgsfull, interessert, kunnskapsrik og morsom.

I 2005 fikk Kjell merke med krans, og i 2019 ble du hedret med gullmerke, nå er tiden inne for det aller gjeveste, nemlig æresmedlem i Jardar.

Takk for alt du gjør for klubben vi er så glad i.

: Tekst **Tone Mjøs, Kjersti Hellby** foto **Knut Helgesen**



Jenter 2012 i Jardar-drakten for *siste gang*

Med røykbluss, jubel, flombelysning og rekordoppslutning satte Jenter 2012 et verdig punktum for tiden i Jardar-drakt. Søndagens kamper på Bjørnegård ble en dag fylt av minner, samhold og stolthet.

Det ble en dag for historiebøkene da Jenter 2012 spilte sine siste kamper i Jardar-drakt på Bjørnegård søndag. Strålende sol, kald luft og flombelysning satte en perfekt ramme for et arrangement som ble alt annet enn en vanlig kampdag.

Det var rekordoppslutning på tribunen – hele 110 tilskuere på det meste! Som speakeren spøkefullt kunne melde:

“Betalende tilskuere: null. Antall ikke-betalende: hele 110 – men for en stemning likevell!”. Publikum fikk virkelig valuta for oppmøtet.

Begge kampene ble innledet med høytidelig innmarsj, røykbluss og musikk. Spillerne stilte opp på midtbanen mot publikum og ble presentert én etter én – til stor applaus fra sidelinjen. Den

rutinerte Keith Woods ledet arrangementet som speaker og tok publikum elegant gjennom dagens program – hele to kamper og konkurranse.

Første kamp: Jardar mot Kjelsås – seier 1–0!
Andre kamp: Jardar mot SK Østensjø – ny seier 6–2!

Mellom kampene var det liv og røre i kiosken, bemannet av to frivillige ungdommer, og på banen ble det arrangert konkurransen «Treff midten». Rundt 25 ivrige barn og ungdommer stilte til start, og til slutt ble to 2012-gutter vinnere. Premiene var ikke småtterier – konsertbilletter til Intility Arena og en håndlaget pokal i tre, dreid av lagets trener Roy, fylt til randen med sjokolade.

Musikken runget før kampstart og etter scoringene, og speakeren sørget for å rope opp både målscorer og draktnummer. Alt bidro til å løfte stemningen – og jentene selv beskrev rammen rundt dagen som både ekstraordinær, høytidelig og rørende.

Etter siste kamp samlet spillere, foreldre og søsken seg i klubbhuset. Der ventet langbord med pizza og kaker, rørende taler fra spillerne til trenerne, bildefremvisning fra alle årene på laget, og utdeling av håndlagede pokaler til samtlige spillere – hver enkelt inngravert med sitt eget draktnummer.

Trenerne Roy Johansen og Håkon Bergsodden fikk velfortjent hyllest for sin innsats gjennom mange år – både for fotballkunnskapen de har gitt jentene, og for samholdet de har skapt også utenfor banen.

Denne dagen markerte slutten på en æra – og begynnelsen på noe nytt. Nå venter Union Bærum Kvinner (UBK), et samarbeid vi har med naboklubber, og en spennende epoke, selv om drakta i blått for alltid ha en spesiell plass i hjertene til spillerne og familiene som har delt reisen i alle disse årene.

: Tekst og foto Vidar Tangstad



SAMLING i klubbhuset.





Fire klubber er blitt UBK:

Viktig med tilbud til alle

På Bjørnegård en sen høstdag i oktober kryr det av jenter født 2012. 24. november økte denne gjengen betraktelig.

Da ble det plutselig fire klubber under fellesnavnet UBK, som står for Union Bærum Kvinner.

– Siste sesong var det to lag påmeldt som Jardar i 2. og 3. divisjon, og ett som Bærum i 1. divisjon. Og så hospiterte noen spillere litt frem og tilbake mellom de lagene, sier trener Andrea Rygh. Hun legger til at 2. divisjon var et rent Jardarlag, mens 1. og 3. divisjon spilte i UBK-drakter.

Når Lommedalen og Bærums Verk nå er

med, blir det tre lag som tilhører UBK, opplyser hun.

Andrea er en av de tre betalte trenerne for denne gjengen som består av drøye 50 spillere. De to andre er Andreas Torsæter og Miguel Alberto Gomez Caceres. Sistnevnte er fra Lommedalen, mens Andreas i tillegg er spillerutvikler i Jardar og har vært det i 2,5 år.

MANGE BRIKKER Foreldretrenerne Erik Berg-Andreassen og Annika Barmen sammen med Andrea Rygh.



SATSING. Denne gjengen var på trening i oktober. Fra 24. november ble den utvidet. Da kom Lommedalen og Bærums Verk med.

Valgte tidlig å bli trener

Andrea spiller selv på 17-årslaget til UBK. Hun kom med for første gang i sesongen som var. Hennes søster Thea spiller på 13-årslaget til UBK.

– Det er utfordrende, krevende, gøy og lærerikt å være trener, mener Andrea.

Hun tok trenerkurs allerede som 13-åring, har bidratt på fotballskolen og fått stadig mer erfaring. 16-åringen synes

det er fint å kunne veilede yngre spillere. Tidligere har hun i to år vært trener for J15.

– Jeg ble spurt om å være med på jenter 2012 etter sommerferien og angret ikke på det.

Ved siden av de tre som har hovedansvaret, har laget knyttet til seg over ti foreldretrenerne. Det er nødvendig for å kunne gi alle et godt tilbud.

– Vi ønsker å nå både de som vil bli så gode som mulig, og de som vil være med kun for gøy, opplyser Andrea.

Blir tre serielag

Andreas Torsæter mener det er riktig vei å gå å slå sammen flere klubber. Det er nødvendig for å kunne holde lenger på jentene.





– Norges Fotballforbund har åpnet opp for det. Tidligere var det strengere med slike sammenslåinger, sier han.

Jentene er medlemmer i de klubbene de kommer fra, og de trener også på forskjellige baner tilknyttet disse klubbene. Men på kamper og treninger er det UBK som gjelder.

– Man trenger alltid flere jenter, og det er fint å ha en sånn stor gruppe, sier Torsæter.

Det betyr at alle kan finne det nivået de har lyst til å være på.

Når serien starter i april, skal UBK ha tre lag.

– Hvor den enkelte blir med fordeles litt etter egne ønsker, ferdigheter og treningsoppmøte, avslutter Andreas.

Foreldretrener

Foreldretrener Annika Barmen har med

datter Sofia på laget. Familien bor på Gjettum.

Mamma har ikke spilt fotball selv, men vært med rundt Sofias fotballstart i Bærum. Datteren begynte med den idretten i 1. klasse. Moren mener det er givende, og ikke minst viktig at foreldre engasjerer seg.

: Tekst og foto **Mette Bugge**

GØY. Litt moro på trening er nødvendig. Det er denne gjengen et eksempel på. Fra venstre: Anna Trongkleiv Aanonson, Celia Rom Bjørsrud, Thea Rygh, Helene Bjartnes, Emily Falck-Pedersen, Nomi Holtleite.



Dømmer på øverste nivå!

Jardar har en toppdommer i norsk fotball. Cornelia Benneche er tatt under vingene til Norges Fotballforbund.

Hun startet å spille fotball i klubben vår, men fant etter hvert ut at hun ville satse på dømningen. De første oppgavene foregikk i Jardar og på fotballskolen, og småturneringer, som Cornelia selv sier.

Jeg husker at jeg holdt klubbdommerkurs i forbindelse med «Early bear» i 2019, hvor Cornelia tok dette kurset. Hun var en veldig hyggelig og en litt blyg jente som virkelig har vokst på mange måter i rollen som dommer, sier Geir Haug.

Han møtte hennes veileder i NFF under NM for yngre på Nadderud stadion tidligere i høst. Veilederen kunne fortelle at han var veldig stolt av jobben Cornelia gjør som dommer.

Og se bare her:

Siste sesong dømte Cornelia 17 kamper i Toppserien, som er det øverste nivået på kvinnesiden. Hun er linjedommer. Uttrykket assistentdommer brukes også, men linjedommer er lettere å forstå.

Hun har dømt 8 kamper i Norsk Tippeliga. 3. div herrer. 5 NM-kamper for yngre. 7 NM-kamper for dame/herre. Flere interkrets og G19 og 1. divisjonskamper.

Blir satset på

Cornelia har i flere år, og er fortsatt, en del av Fotballforbundets Norcore-satsing på dommersiden.

– Jeg trives godt som linjedommer og føler at jeg har mer å lære, sier Cornelia.

19-åringen synes det er greit å ha oppgaver som linjedommer, men det kan jo bli mulig at hun satser som hoveddommer om noen år.

Tenåringens dommerkarriere startet i 2020, da hun tok rekrutteringsdommerkurs i kretsen. Året etter begynte hun å dømme på ordentlig.

– For å kunne være hoveddommer i Toppserien, må man ha gått gradene fra nivåene under. Det er mulig å være assistent eller hoveddommer, eller begge deler.

– Jeg trives godt på linja og har fått gode utfordringer der. Jeg vet ikke hva som skjer i fremtiden. Jeg er fortsatt under opplæring.

Spennende oppdrag

Cornelia har fått muligheter til å reise rundt i landet med fløyta, og har dessuten vært på utveksling på Island. Og når hun dømmer, representerer hun både Jardar og Norges Fotballforbund.

– *Hvorfor satset du ikke som spiller?*

– Jeg spilte aldri på et veldig høyt nivå, og syntes at dømning var veldig gøy. Etter hvert begynte dømningen å ta mye tid, så da måtte jeg velge.

Cornelia, som studerer rettsvitenskap på Universitetet i Oslo, har gått gradene fra klubb og krets til forbundet. Hun anbefaler andre å satse på dømning.

Som hoveddommer er 2. divisjon kvinner det høyeste hun har dømt. I høst gikk



STOLT. Dommer Cornelia Benneche kan være kry over alt hun får til med fløyta.

hun for øvrig på linjen under NM-finalen jenter 15 år på Nadderud stadion.

I sin tid var Tanumjenta med på både fotball og langrenn i Jardar. Nå trener hun utholdenhet og styrke, noe som er helt nødvendig for å være kvalifisert til nivået.

– *Som linjedommer slipper du kjefien?*

– Ja, det er hoveddommer som har ansvar for å ta avgjørelser. Linjedommer kommer med tips eller innspill. I Toppserien og 1. divisjon kvinner har vi kommunikasjon på øret.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Geir Haug**



Herrelaget tør å sikte høyere enn tidligere

Jardars beste herrelag i volleyball spiller i 2. divisjon. Det er det høyeste region-nivået og det tredje høyeste nivået på landsbasis. Kan de rykke opp?

Klubbens herrelag starter i 5. divisjon og har tatt seg opp i jevnt tempo. Joar Skjevdal, initiativtager til ei volleyball-gruppe i Jardar i 2016, har vært med hele veien som spiller, trener og tilrettelegger. Etter siste sesong ble liberorollen overtatt av sønnen Isak. Pappa ble hovedtrener for laget.

– Isak ble mye bedre enn meg, så nå kan han briljere i den rollen, sier pappa. Det hører med til historien at han også har en sønn som spiller på elitenivå for Trondheims-laget NTNU.

Nytt fokus

Foran denne sesongen skjedde det noe. Jardars beste menn bestemte seg for å satse enda tøffere.

– Ambisjonsnivået er kneppet opp blant utøverne. Vi prøver å komme i en posisjon der vi kan være med i kvalifiseringen til 1. divisjon. Da må vi vinne 2. divisjon og deretter vinne kvalifiseringsturneringen mot de øvrige 2. divisjonsvinnerne i landet..

Tidligere har Jardar-spillerne tenkt at det vil bli for omfattende og for dyrt å delta i en serie der reisene blir lengre.

– Vi ville på en måte unngå å bli så gode at vi havnet i landsdekkende seriespill, da vi tenkte at det kunne kvele resten av klubben og trekke på mange ressurspersoner, sier Joar. Han legger til:

– Men i vår tredje sesong i 2. divisjon er det nå flere spillere som vil strekke seg litt lenger. Og vi har etablert en god klubbstruktur som vi tror kan bære et eventuelt 1. divisjonslag.

Det høyeste nivået er for øvrig Minzuno-ligaen, eller det vi kaller eliteserien.

Eventyrlig suksess

Volleyballgruppa har vokst jevnt og trutt i alle år. Neste år er det 10-årsjubileum. I dag er det ti juniorlag og fire seniorlag, foruten mange smålag med færre spillere blant de aller yngste.

– I fjor hadde klubben to damelag, men så bestemte vi oss for å trekke 5. divisjonslaget for å få en større gruppe som trener og spiller sammen i 4. divisjon.

I Norge er det syv volleyballregioner. Herrelaget, ett av tre Jardar har på seniorsiden foruten et damelag, spiller i Region Øst. Den regionen utgjør nesten halvparten av lagene i Norge. Det betyr at nivået her er høyt. Og bare vinneren

av serien får spille kvalifisering til 1. divisjon.

Så det er et stykke frem. Serien var halvspilt ved juletid, men Jardar har tross alt vært i toppen store deler av sesongen.

For å ha flere utøvere å spille på består 2. divisjonslaget av 15 herrer.

– Det er en fast stall og gjengen har forpliktet seg til å trene mer systematisk enn før gjennom sesongen. Vi er nå alltid mer enn 12 på hver trening. Det betyr også at innsatsen og trøkket på hver trening er høyere. Og vi trener mer periodisert. I starten av sesongen var vi tålmodige med å terpe forsvar- og grunnspill, etterhvert ble det mer trening på kombinasjoner og angrepsspill.

I denne serien er det 9 lag som spiller hjemme- og bortekamper mot hverandre i løpet av sesongen. Det skal bli artig å følge denne volleyballgjengen etter jul.

Jardars mange volleyballag har for øvrig fått bedre treningsmuligheter etter at den nye idrettshallen på Emma Hjort skole ble åpnet. Nå er det flest timer som benyttes der og på Evje skole, og noen økter i Combihallen.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Privat**



SUPER GJENG. Glede etter seier. Fra venstre bak: Sebastian Halvorsen, Sondre Halvorsen, Pål Fredrik Mørch-Reiersen, Tony Leknes, Brynjar Berg Ødegård, Lars Oftedal og Joar Skjevdal. Fra venstre foran: Eirik Holand, Karl Oskar Youngblom, William Rinaldo, Isak Skjevdal, Amund Remme Røstengen og Elias Nilsen Hvideberg.

Årsmøte blir 25. mars kl 18:00

Hold av denne datoen i 2026. 25. mars avvikles årsmøte i klubbhuset. Det er viktig å følge med på hva idrettslaget gjør, og for å få status.

Alle medlemmer i Jardar kan være med på å påvirke retningen og hva som skal gjøres. Det kan skje ved å engasjere seg og formidle noe til et styre. Men det kan også skje ved å møte opp på årsmøtet. Der kan medlemmer stemme over forslag. Har du forslag til forbedring?

Da må det sendes til Jardar i god tid før selve årsmøtet.

Årsmøtet er ikke noe som drar ut i det uendelige. Dirigenten er flink til å følge planen og gjennomføre på oppsatt tid. Ved å komme på årsmøtet får du en fin

mulighet til å finne ut hva IL Jardar holder på med og ikke minst møte folk fra de andre gruppene. Klubben er blitt stor, og vi har alle noe å lære av hverandre.

Velkommen!



Jardar-spillere på landslaget

Det er gledelig å se at flere Jardar-spillere markerer seg nasjonalt både med landslags-uttak og opptak til ToppVolley Norge.

Emma Tellum ble tidligere i år tatt ut på Norges U18-landslag og deltok i en internasjonal turnering i Riga, Latvia. Kantspilleren fra Jardar hadde en lærerik og innholdsrik turnering, og imponerte ved å etablere seg som en sentral spiller på laget i løpet av mesterskapet.

Også Emil Torsæter ble tatt ut, som en av 14 spillere, til U18-landslagets sommeraktivitet. Emil har hatt en sterk sesong både innendørs og på sand, og ble belønnet med landslagsplass etter gode prestasjoner.

I tillegg ble Isak Skjevdal kalt inn til samling med U20-landslaget i Førde, og reiste i desember med laget til internasjonal turnering i Gdansk, Polen. Et spennende steg videre for Isak, som har vist sterk

Vi gratulerer alle tre med uttak og ønsker lykke til videre.

ToppVolley er topp

Det at Jardar-gutter satser på ToppVolley er sterkt å vite. Det er stedet på Vestlandet, nærmere bestemt Sand i Suldal, der de beste går på skole med volleyball, internatliv og fjordutsikt i skjønn forening. Tre tidligere Jardar-spillere har i høst tatt steget videre og flyttet dit for å kombinere skole og volleyball på ToppVolley Norge (TVN). Etter få uker meldte de at tilpasningen til internatlivet var godt i gang, og at skole og trening går hånd i hånd.

Hverdagen består av 20 timer trening i uka, med fokus på styrke, basis og ball.



NORGE. Emma Tellum har fått plass på landslaget og står bakerst til høyre med nummer 9 på trøya.

Etter øktene blir det ofte en tur til Suldal Bad for restitusjon, gjerne i boblebadet, med utsikt over fjorden. Alt tyder på at trioen har funnet seg godt til rette.

Dette tilbudet ble i sin tid initiert av Kåre

Mol og kona Mrita Berntsen Mol. De var selv på landslaget i sin tid, og er kjent for å ha fostret en hel gjeng av landslagsspillere. Anders Mol er den mest kjente.

Anders og søsknene la grunnlaget her.

Han ble olympisk- og verdensmester. Det går an å legge grunnlaget i Norge.

: Tekst **Eirik Knappe** foto **Arne Torsæter/Norges Volleyballforbund**/Joar Skjevdal

TOPPTRIO. Emil Torsæter, Oscar Berg og Emma Tellum.



ISLAG. Emma Tellum i aksjon. Hun er god og tøff.



I SVEVET: Nummer tre Emil Foss Torsæter.



I GODT LAG. Isak Skjevdal med landslagskamerater Thomas Roness og Amund Røstengen.





Rekord i sanden for Jardar

Jardar har i mange år vært kjent som en sterk klubb innen innendørs volleyball, men nå har det tatt av helt.

De siste årene har det vokst frem et stadig større sandvolleyballmiljø og 2025 ble et rekordår for aktiviteten på Bjørnegård.

Sandvolleyballtilbudet i Jardar har som alltid hatt fokus på bredde og lav terskel, men denne sommeren har også vært preget av sterke sportslige prestasjoner og nye milepæler både på og utenfor banen.

FINALE. På slutten av sesongen ble gjengen i sanden samlet til et fellesbilde. Emil Foss Torsæter har et godt grep om ballen.

Gamle profiler bidro

På det flotte anlegget vårt på Bjørnegård kunne vi i år for første gang arrangere egne organiserte treninger, ledet av tre tidligere Jardar-gutter som nå spiller på elitenivå for NTNUI: Torjus Berg, Einar Therkelsen og Gustav Skrefsrud. Under ledelse av Eirik Holand deltok over 30 spillere, fordelt på én gruppe for nybegynnere og én for konkurransespillere.

Vi er utrolig stolte over å kunne tilby et slikt opplegg, og dette ble lærerikt.

Fikk til to jenteturneringer

For første gang arrangerte vi også to egne

jenteturneringer på Bjørnegård. Her ble det masse godt spill, høy innsats og glade smil i sommersola. Stor takk til Stein Erik Skilhagen som tok initiativ til arrangementene.

Gjennom sommeren arrangerte Eirik Holand, som også ble kåret til årets ildsjel, hele 13 runder med Bjørnegård Tour. Turneringen var åpen for alle Jardar-spillere, med fokus på det sosiale og spilleglede fremfor resultater. Dette ble et populært og samlende tiltak for hele miljøet.

I DUELL. Emil Torsæter i duell med Ludvik Ringøen som i år ble verdensmester på U18 nivå.



SPENTE DELTAGERE på første treningsøkt 2. juni.

Sterke resultater nasjonalt

Fire Jardar-spillere representerte Region Øst i NM for regionslag i Randberg. Emil Foss Torsæter og Trym Røste Holm tok gull i gutteklassen, mens Emma Tellum sikret bronse i jenteklassen. I tillegg kom Håkon Marki på fjerdeplass. Sterke prestasjoner fra Jardar kvartetten.

I Sandvolleyball-NM på Voldsløkka deltok hele 11 Jardar-spillere, som fikk måle krefter mot Norges beste. Emil Foss Torsæter tok sølv i både G17 og G18-klassen sammen med makker Liam Karlsen fra Stovner. Det er imponerende å hevde seg i to aldersklasser samme helg.

Avsluttet med dugnad

Sandvolleyballsesongen ble avsluttet 12. oktober med vinterdugnad på Bjørnegård. Takk til alle som har bidratt enten det har vært på trening, i turneringer, som dommere, riggere eller heiagjeng.

Og gratulerer til alle utøvere for en sesong full av mestring, læring og sandvolleyballglede. Vi ser allerede fram til neste sommer.

: Tekst **Eirik Knappe**

Foto **Eirik Knappe/Joar Skjevdal/Arne Torsæter**

GLAD DUGNADSGJENG.



JARDAR SPILLERNE Emma, Emil, Trym og Håkon på plass i Randberg.





Den første prøven skjer i

Loppetassen

Loppetassen er en turnering der de aller yngste håndball-spillerne får prøve seg i en turnering for første gang. Det er stas.

15. november skjedde det i Vollen. Da stilte Jardar med denne herlige gjengen, spillere født i 2018 og 2019.

Kjersti Nervold og Tom Jørgen Omdal er trenere for disse ivrige jentene og guttene, Mette Buck-Tusberg og Caroline Kvam Stokke er hjelpetrenere. Cecilie Osvik har rollen som lagleder.

Spillerne på bildene er i starten av sin karriere. Skjønt, noen hadde vært med på denne turneringen før. Men heldigvis er det bestandig plass til nye.

Ingen tenker på at dette må bli landslags-spillere. Alle skal få utvikle seg i sitt

tempo og drive det så langt eller kort som de vil. Men de skal ha det gøy underveis.

Trygghet og opplevelse

Norges Håndballforbund presiserer at dette barnehåndballkonseptet er for barn i alderen 5-7 år. Mange klubber i Norge gjennomfører slike turneringer, som ikke har resultater eller noen form for tabell. Turneringen skal gjøre barna trygge, lekne og gi positive opplevelser på og utenfor banen. Den er mye mindre enn en vanlig håndballbane på 40 x 20 meter.

Barna får medaljer etter hvert arrangement, og det er stas. For de fleste er dette den aller første medaljen de kan få med hjem.

Jardar stilte med tre lag som fikk spilt fire kamper mot andre lokale lag.

Loppetassen er 4'er håndball.. 4 spillere skal være på banen til enhver tid.

– Vi teller ikke mål og man kan ikke gjøre feil. Dommerne er utrolig flinke til å veilede spillerne om hva de skal gjøre, forklarer Omdal.

I likhet med de andre trenerne, har han en datter på laget.

– Ja, det stemmer at de eldste hadde vært gjennom dette før, men det var første turnering denne sesongen. Jentene hadde det veldig moro på banen og god stemning resten av dagen, sier Omdal.

Mette Buck-Tusberg, som fulgte jentene på turneringen, legger til:

– Jeg så også en ganske stor forskjell fra Loppetassen i fjor og i år hos de fleste lagene. Nå var det langt færre ”klynger med barn” på midtbanen, og ikke lenger sånn at bare én skjøt på mål hele tiden. Det var pasninger til hverandre og litt mer lagfølelse der alle var med og samarbeidet om å score, så det var kjempeartig. Skikkelig håndballglede.

GØY I HALL: Det svirrer av unge spillere på trening som allerede 10. januar får prøve seg i en ny turnering.



STOR STEMNING. Ikke noe er bedre enn en medalje for innsatsen. Jardargjengen hadde det i tillegg veldig gøy i Vollen.

Debutantene

6-åringene visste ikke hva de gikk til og fikk øvd seg på å forstå hva håndball er. Men for hver kamp som ble spilt, var det utvikling.

– Alle smilte og koste seg på banen. Mellom kampene fikk man prøvd hinderløype, tegnet og noen spilte uno. Alle lag var strålende fornøyd med medalje og t-skjorte som ble utlevert etter en felles avslutningsseremoni med ”we are the champions” og et trampende publikum som tok imot alle lag, sier Mette.

Per nå har Jardar 20 jenter og ti gutter som kan trene på tirsdag klokken 17 til 18, og da i Combihallen med stor plass. De som lurer på hva dette er for noe, og om det passer for sitt eget barn, kan ta en titt i Combihallen allerede lørdag 10. januar. Da er Jardar arrangør.

– Og da skal vi stille med enda flere lag, opplyser Mette.

: Tekst **Mette Bugge** Foto **Hilde Skolt**



INSTRUKSJON. Mye å lære for de håpefulle spillerne. Tom Jørgen bidrar til å forklare hva de skal trene på.

Håndballskolen er gøy

Hver tirsdag fylles Combihallen med latter, energi og rundt 30 ivrige håndballspillere fra 1. og 2. klasse – både gutter og jenter.

Her handler det om å ha det gøy med ball, få mestringsfølelse og bli kjent med nye venner! Gjennom lek og varierte aktiviteter får barna utforske håndball på en morsom og trygg måte.

Vi spiller 4'er håndball, leker med og uten ball, og bygger vennskap på tvers av skolene

Tanum, Jong, Skui og Emma Hjort. Det viktigste for oss er at alle føler seg inkludert – uansett erfaring eller nivå.

Målet? At barna går hjem med et smil om munnen og gleder seg til neste tirsdag.

Dessuten er vi med i Loppetassen (se en annen sak), en superkul 4'er håndballcup som gir barna sin aller første turneringsopplevelse. Her er det ikke bare barna som engasjerer seg – søsken, foreldre og besteforeldre heier fra sidelinjen og skaper ekte idrettsglede.



To klubber på samme lag ble suksess

Jardar og Asker/Gui er blitt ett stort lag i håndball.
Det skjedde i august 2025.



Nå består gjengen av 22 gutter fordelt på to lag. Det har vært en reise med nye utfordringer, nye vennskap og masse håndballglede.

Hvorfor samarbeid?

Flere klubber i regionen har valgt å samarbeide denne sesongen. For oss i Jardar var det først litt uvant – guttene har spilt sammen siden de startet med håndball. Men med økende krav til nivå og antall spillere, ble løsningen å slå seg sammen med Asker/Gui. Det gir oss:

- Større spillergruppe betød flere å trene med, flere å lære av.
- Bedre utviklingsmuligheter – to lag på ulike nivåer gir alle passende utfordringer.
- Sterkere fellesskap – vi bygger broer mellom klubber og skaper nye vennskap.
- Sportslige høydepunkter

HYTTETUR. Overnatting på Blåfjellhytta, som tilhører Gui, var populært.



SAMMENSVEISET. Guttene har funnet sammen. Og de gjør stor framgang på banen.

STYRKETRENING: Det må til for håndballspillere som er i voksealderen





Den nye, sammensveide gjengen har deltatt på rekke spennende turneringer og serier og flere vil komme, som Mobil Regionalcup, SPU (Spillerutvikling), Temaserien, Ferdighetskurs gjennom Håndballforbundet (for de som ønsker), Gutteturneringen, Youth Camp, Fredrikstad Cup 2026

Dette gir guttene masse kamper, erfaring og minner for livet. Vi gleder oss spesielt til Fredrikstad Cup – en klassiker som alltid leverer både sportslig og sosialt.

Mer enn bare håndball

Samarbeidet handler ikke bare om trening og kamper. Vi har allerede hatt flere sosiale høydepunkter:

- Overnatting på Blåfjellytta – GUI sin hytte ble fylt med latter, taco og leker.
- Juleavslutning hos Benjamin (Bønna) – pakkelek, julegrøt og god stemning rett før jul.
- Pizza og quiz etter trening

Og dette er bare starten! Vi planlegger flere aktiviteter som styrker samholdet og gjør at guttene blir enda bedre kjent.

Trenersteamet

Vi er fire trenere og én lagleder som samarbeider tett: Emma Vik og Helle Tidemandsen (Jardar), Marianne Sollie og Lars-Petter Traa (Gui), Jarle Drolund, lagleder, og styreleder kommer fra Asker, som holder styr på alt det praktiske.

Vi har et felles mål: Å gi 13-åringene trygghet, mestring og masse håndballglede. Det krever god kommunikasjon og planlegging, men vi har funnet en fin rytme sammen.

Hva sier guttene?

Overgangen har vært spennende. Noen syntes det var rart i starten å spille med nye lagkamerater, men nå ser vi at fellesskapet vokser for hver trening og kamp. Flere har fått nye venner, og det er gøy å se hvordan de heier på hverandre – uansett hvilken klubb de kommer fra.

Dette samarbeidet viser at vi får til mer sammen enn hver for oss. Vi gleder oss til resten av sesongen.

: Tekst **Emma Vik, Marianne Tidemandsen**. Foto **Privat**

UTTELLING. Seier over Kjelsås i seriekamp i Combihallen tidligere i år ble en stor fjær i hatten for laget.



MAT MÅ TIL. Pizza på Vollen etter fredagstrening gjør at spillerne blir enda bedre kjent med hverandre.

BALANSE. Kanghyeon Lim (i blått) og Ask Fåsetbru Lunåshaug trener styrke.





Veteran-NM er et “must”

Jardar har siden tidenes morgen stilt lag i håndball-NM for veteraner. Det skjedde også i Bergen i oktober 2025.

I mange år stilte Jardar med to lag, men i år var det bare ett. “Ungdommene” stilte for klubben i klasse 33 år, som er den tøffeste av alle.

Mange av veteranene over 50 år har gitt seg nå, etter å ha holdt koken i årevis. Og

det spesielle var også at i dette NM var det færre 50-lag enn noen gang.

NM for veteraner går helt tilbake til 1990 og Jardar var med fra start. Siden den gangen har klubben alltid vært med på denne årlige begivenheten. Mange ganger har Jardar også stilt med to lag. Og det artige er at Jardar vant NM-gull i klassen 50 + i Bergen i 2014. Da ble Fjellhammer beseiret. Det var altså med den eldste gjengen, men Jardar har mange medaljer både blant yngre og eldre seniorer.

Null poeng

I årets NM ble det fire kamper og fire tap. Men det er likevel ingen tvil om at jentene hadde det gøy.

– Vi hadde bare én innbytter og møtte kjempegode lag. Vi var ikke samspilte, fordi vi hadde to bakspillere og fire vinger, ler Helene Nysveen.

Dette var hennes andre veteran-NM. Det første kom i fjor.

Helene opplyser at det var litt vanskelig



BANKETTEN, fra venstre: Ragnhild Stavlund, Silje Vignæs Bjørseth, Cathrine Waage, Emma Vik, Christiane Burmeister, Helene Nysveen, Ina Fagerli, Pia Harlem.



HAUKELANDSHALLEN, fra venstre: Helene Nysveen, Emma Vik, Cathrine Waage, Silje Vignæs Bjørseth, Christiane Burmeister, Pia Harlem, Ragnhild Stavlund, Ina Fagerli.

å få spillere til å stille, så resultatet ble å låne Ina fra Njård og Pia fra ØHIL.

– De gled godt inn i gjengen sosialt, og for å si det sånn: Vi vant festen.

Målvakt Silje har disse kommentarene: – Selv om en av spillerne fikk en blåveis i starten av første kamp og vi fortsatte med en finger i øyet og en nesten forstuet ankel i løpet av de neste kampene, spilte vi jevnt og godt. Vi hadde et godt tempo, spilte bra i forsvar og skåret mange mål selv med kun den ene innbytteren. Dessverre måtte vi, selv med høyt konkurranseinstinkt og fantastisk innsats

fra laget, se oss slått av bedre lag denne gangen. Men vi viser at vi er et lag med stå-på-vilje, godt humør og fantastisk lagånd.

Da vi ikke gikk videre til neste runde kunne vi kose oss på banketten hvor vi møtte rivaler, dommere og tidligere lagkamerater. Og vi fikk en helg med en perfekt blanding av knallhard innsats på banen, gode minner med gamle og nye kjente samt masse latter og dans. Vi gleder oss allerede til Veteran-NM I Stavanger i 2026, kanskje også med litt flere spillere i staben.

: Tekst **Mette Bugge** og **Silje Vignæs Bjørseth**
foto **Norges Håndballforbund** og **privat**

SELFIE fra hallen! God stemning mellom kampene!



Jardar idrettspark

Forslag til ny combihall og uteområde

Utvidet idrettspark med:

- Basketball
- Tuftepark
- Pump-track
- Fotball med isleggings-muligheter
- Sandvolleyball
- Tribune mot Il'er banen
- Grønn allé med benker, sykkelparkering og god belysning.
- Kiss'n'Ride ved klubbhus
- Tilstrekkelig med snøopplagring
- Mulighet for oppstilling av mannskapsbil/brannbil langs hele fasaden.



Holo & Holo landskapsarkitektur

Ønsker et hjem for alle

Jardar har i årevis jobbet for å få en erstatning for utrangerte Combihallen. Den er Bærums eldste, bygget i 1970 og benyttes både av idretten og skolen.

De siste årene har mye sviktet, ikke minst ventilasjonen. Til tider er det alt for kaldt eller alt for varmt. Garderober og toaletter er udelikate.

– Vi ønsker oss en ny hall med to håndballbaner, og at hallen skal være et hjem for alle. Det betyr plass til mange idretter, og kanskje vil den gi mulighet for en kafeteria og at Jong og Tanum eldresenter skal holde til her? For da kan folk trimme først og drikke kaffe etterpå, sier Jardars leder Helge Hermundsgård.

Han vet at Bærum kommune er på ballen, men også at kommuneøkonomien setter mange begrensninger,

– Derfor blir det trist hvis det bare tenkes rehabilitering av en gammel hall i et område som er i sterk vekst. For Stor-Sandvika ville en stor hall bety mye, legger han til.

I Bærum er det dårlig halldekning. 58.000 innbyggere driver idrett, ifølge Aps Atta Mohammed. I november hadde han et innlegg i Budstikka, der han ba Bærum bygge for fremtiden, ikke lappe på fortiden.

Mer enn en hall

Hermundsgård støtter den tanken, men sier at en ny hall kan bli en sosial møteplass.

– Og hvis vi klarer å få mange unge til å drive idrett på ulike nivåer, kan vi kanskje hindre at de begynner med andre aktiviteter som ikke er så bra, sier han.

Både Hermundsgård og Mohammed presiserer at idretten er et verktøy som fører med seg samhold, inkludering og forebygging.

– Når barn får et sted å være, får de også et sted å høre til, sier Ap-politikeren.

– Hvor står så saken nå?

– Den er høyt på kommuneplanen og forslag om å sette av penger til rehabilitering. Men mange parter er kommet med innspill, og jeg håper inderlig at kommunen vil vurdere dette videre. Det bygges ut i alle retninger, mange barn vil strømme til. Vi må ha et sted å tilby dem, sier Hermundsgård.

På bildene sees arkitektkontorets forslag til hvordan Jardar idrettspark med hall kan se ut.

: Tekst **Mette Bugge**





Internstevne i Jarðar Friidrett:

– En dag med lek, mestring og

felleskap!

Jarðar Friidretts internstevne er alltid et høydepunkt. Det skjedde denne gangen også.

Søndag 23. november ble det allerede fra morgenen av fullt trøkk i BIP-hallen på Rud. Hallen ble fylt med forventningsfulle utøvere, foreldre og søsken – alle klare for en dag med aktivitet, moro og konkurranse.

På programmet sto alt fra stavsprang og hekk til sprint, høyde, lengde, kulestøt og

600 meter. Hele 38 deltakere gjennomførte minst én øvelse, og imponerende åtte av dem tok utfordringen og deltok i alle grenene! Det vitner om både innsatsvilje og idrettsglede.

Med Kristin Gjertsen og Stian Nilsen Barkbu i spissen og et solid team av foreldre som stilte opp som funksjonærer, ble dagen gjennomført på en profesjonell og smidig måte. Foreldre og søsken fikk prøve seg i øvelser de vanligvis bare ser på TV, mens barna fikk vise frem ferdighetene sine og imponere både seg selv og publikum. At søsken også fikk være med,

skaper ekstra engasjement som vi håper bidrar til økt rekruttering til friidrettsgruppa fremover.

Friidrettsgruppa trener mandager og onsdager, og alle kan bli med fra året man fyller 10 år. Treningene foregår i BIP-hallen på Rud gjennom høst og vinter, og på uteanlegget i samme område når våren og sommeren kommer. Har du lyst til å prøve? Ta kontakt – vi lover både mestring og moro!

: Tekst og foto [Kjersti Nervold](#)

I HEKKEMODUS. Foreldre og søsken klar for 60m hekk!



STOR STAS. En fornøyd gjeng etter premieutdeling! Sittende foran: Isak Nervold Repsjø, Vetle Falk-Haug, Mathilde, Astrid Falck-Haug, Ada Nervold Repsjø og Emil Michelsen. Bak (f.v.) Anisa Abdihakim Abdulle, Elisa Gjerde-Jahnsen, Celia Laksfoss Flydal, Brage Falck-Haug, Fredrik Teigen, Viktor Nervold Repsjø, Frida Skaget Michelsen, Celina Fossum Wangestad og Ellinor Gjerde-Jahnsen. Mellomrad som starter bak Fredrik: Anna Maastr, Leah Laksfoss Flydal, Aurora Storm Larsen, Elisabeth Stjernholm Svihus, Kjersti Nervold, Anne Skaget og Karine Falck-Haug. Bakerster rad: Kristin Gjertsen, Elin Stjernholm, Stian Nilsen Barkbu, Nils Jahnsen, Gunnar Falck-Haug, Petter Repsjø, Vidar Flydal, Øyvind Teigen og Christopher Michelsen

PUST UT. Pustepause mellom konkurransene. Fra venstre: Aurora, Ellen, Anna, Celia, Leah, Elisa og Elisabeth.





MÅ VÆRE NØYE. Kristin og Stian passer på at resultatene blir riktig ført.



FULL FART. Celia, Aurora, Frida og Celina i godt driv på 600 meter.



PROFILEN. Anisa i full fart mot mållinjen. Hun er på landslaget og har deltatt i VM og Paralympics

HØYT OVER. Ellen Natvik Rove med god margin over lista.



Her starter en ny langrennsesong

Jardars yngste langrennsløpere startet sesongen uten ski på bena.

MYE LEK. Fra venstre Elsa Hvattum, Marie Heimdal Pedersen, Julie Sandvik Fyrileiv og Anna Hanevold Lofterød. Alle 4 er 9 år og går i 4.klasse.





Den siste søndagen i oktober var det igjen klart for nærsamling til Gupu for Jardars yngste skiløpere fra syv til 12 år.

Det ble en dag der lek, natur og fellesskap sto i sentrum – og som i tillegg markerer starten på en ny sesong for barn, trenere og foreldre.

I friskt høstvær møttes gjengen på Vestmarka. Barna hadde pakket sekkene sine, som ble samlet i tilhengeren og fraktet til Gupu av sportslig leder Christian Sandvik.

– Jeg fraktet 80 sekker, sier Christian, som har to døtre blant de aktive.

Nærsamlingen er en fin anledning for både barn og ungdomstrenere til å bli bedre kjent og styrke miljøet i gruppa.

Noe for alle

De minste gikk samlet opp til nedre Gupu, mens den eldste gruppen tok en

lengre runde over Haveråsen. Oppe på Gupu ventet leker og frilek. Ungdomstrenere våre gjør en flott jobb med å holde aktivitetene både morsomme og inkluderende.

For barna betyr denne dagen mye: De får brukt kroppen, vært ute i naturen – og ikke minst blitt tryggere på hverandre før vintersesongen starter.

Matpausen rundt lavvoen ble et naturlig høydepunkt, etterfulgt av en effektiv og populær kakekø ute. Da de minste var ferdige, kom den eldste gruppen løpende ned fra Sandungen. Mange hadde løpt gjennom vann og gjørme og var våte, men humøret var på topp.

Tautrekking mellom barn og trenere satte et punktum for dagen, og tømte de siste energireservene.

Dugnad må til

Samtidig var det dugnad for foreldre på Vestmarka for å klargjøre området til en ny sesong. Slike bidrag gjør at vi kan holde tilbudet både trygt og inkluderende, og dugnadene skaper også et godt

fellesskap mellom foreldrene. Dette engasjementet er viktig for klubben.

Alt i alt ble det en flott og sosial start på sesongen og en påminnelse om hvorfor nærsamlingene har blitt et av årets hyggeligste samlingspunkt for Jardar langrenn.

– En slik samling er en unik mulighet til å møtes utenom treningshverdagen og det skaper masse energi og fellesskapsfølelse, sier Christian.

Han opplyser at langrennsgruppa har 185 aktive utøvere totalt, av dem 155 i de to yngste gruppene. Det er de yngste han er sportssjef for.

Jardar gir tilbud fra barna starter i 1. klasse. Omtrent 35 unge dukket opp foran denne sesongen.

Selv var Christian aktiv skiløper i Rustad og NTNUI, og derfor synes han det er fint å bidra, som også betyr å engasjere seg sammen med barna sine.

: Tekst Eline Dahl-Hansen/Mette Bugge
foto Privat



«TAUTREKKING-HVEM VINNER?»

I GODT DRIV. Fra venstre: Simon Tørper Guttormsgaard, Anton Sagberg, Eirik Gjersdal Raassum, Fredrik Teigen, Ulrik Ihle-Hansen, Mads Agner Matheson, Martin Toppe

«KAKER OG BOLLER TIL ALLE». Fra venstre: Sofia H. Nilsson, Elisabeth O. Lampe, Åsa K. Franzen og Anton S. Sagberg.





Nybegynnere ble motivert til å trene hardere

Magnus Karlsson (18) har trent i ett år og deltok i U20 130 kg. Han er egentlig på nybegynner-nivå, men må konkurrere i aldersbestemt klasse for å få motstandere.

På Kolbotns Cup fikk han tre kamper, deriblant mot en på landslaget.

– Motstanden var tøff, jeg lærte mye av hvordan jeg bør bryte bedre, og det jeg tar med meg videre er erfaring og motivasjon til å trene hardere, sier Magnus.
– Det må han, fordi allerede i januar skal han delta i senior-NM i Stavanger, sier Ivar.

Det var 235 brytere fra 99 klubber og 18 land som deltok. Dette er Norges største brytestevne

Dette skjedde lørdag. Dagen etter skulle de yngste i aksjon på det som heter Kolbotn Mini.

Trym Flobakk-Sitter (8) brøt i klasse bryteskole og fikk tre kamper. Her kåres



« Kolbotn Cup » i Still Arena på Langhus samlet 476 deltagere fra 99 klubber og 18 nasjoner.

TØFF. 17-åringen Mangnus Karlsson (i rødt) klarte seg meget bra selv om han ikke har holdt på med bryting så lenge.

DE PRØVER PALLEN. Jardar leverte i Kolbotn Cup. Her er Trym (f.v.) , Robin og Martin på den gjeve pallen.



TA I. Robin i blått fikk prøve seg mot en motstander fra en annen klubb. Det er alltid gøy.

begge som vinnere, men vi kan si at Trym brøt veldig bra i siste kamp.

Det gjaldt også kompisen Robin Vold Fleischer (9) som fikk en super siste-kamp der han tok flere poeng.

– Gutta kan alle grep og teknikker når vi øver på trening. Det er noe helt annet å kjempe mot en motstander som kan de samme grepene og er forberedt på at de kommer, sier trener Ivar Greiner

Martin Senstad (12) brøt i nybegynner 52 kg:

«Litt lang dag. 2 kule kamper. Hyggelige mennesker. Gøy. Gleder meg til neste gang.» var hans beskjed da alt var over.

: Tekst og foto Ivar Greiner



SKUI GÅRD

★ FERSK OG FIN ★
FJELLEDELGRAN & GRAN

KJØP ET NYHUGGET JULETRE eller FELL DITT EGET

JULETRÆR • AKING • GLØGG
PØLSEGRILLING 🍌 KANEFART
KORTREIST JULEGAVEMARKED

FINN OSS PÅ FACEBOOK
ELLER SE WWW.SKUI.NO
FOR INFO OG PROGRAM
VELKOMMEN!



Totalleverandør på trelast og byggevarer



Vi er en litt

annerledes bedrift

- på en positiv måte!

Vi har siden 1913, og i 5 generasjoner, vært et heleiet familieselskap.

Alle som jobber i Thaugland er litt over normalt interessert i trelast, byggevarer, verktøy og nyttig utstyr.

Vi er en solid samarbeidspartner og tett på det som skjer i eget marked, så nyheter og innovative produkter er alltid raskt tilgjengelig hos oss.

En av våre viktigste oppgaver er å dele vår fag- og produktkunnskap med deg.

Kompetanseheving sikrer at jobben du gjør blir best mulig og gir gode resultater.



Markedets beste service skal du oppleve hos oss!

BESTILL
DINE VARER
PÅ NETT

thaugland.no



H.C. THAUGLANDS
TRÆLASTFORRETNING

Proffenes valg i over 100 år!

Kjøp idrettsstrøm og støtt Jardar!



- Lav pris
- Ingen binding
- Etterskuddsvis betaling
- 1 øre i støtte for hver kWh du bruker går til idrettslaget Jardar!
- Enkel bestilling

1 øre i støtte
for hver kWh du
bruker går til
Jardar!

Med idrettsstrøm
får du nå nett og kraft
på samme faktura!



Kraft til idretten
Med energi fra Polar Kraft

www.kti.no

BYTT! SPAR! STØTT!

Ønsker du en annonse her
ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00 • post@jardar.no

SIV.ING. MARTIN STENSAKER AS
RÅDGIVNING PROSJEKTERING TOTALPROSJEKT
Billingstadsletta 25, 1396 Billingstad, Tlf 67 80 50 20

Tlf 90 18 74 06
catosore@gmail.com
catosore.no
Tømrermester
Cato Sørensen AS
BYGGMESTER
FORBUNDET
Alt innen tilbygg og rehabilitering

**AB Hage - &
raveservice AS**
Tlf.: 4000 4925 - abhg.no
BELEGGINGSSTEIN
STØTTEMUR
GRØNT ANLEGG
DRENERING
SNØBRØYTING
VAKTMESTERSERVICE

STUDIO5
G R A F I S K
TRYKK AV DRAKTER/BILDEKOR/SKILT/ETC.
TLF. 66 85 79 90

Ønsker du en annonse her ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00 • post@jardar.no

FRISØRSALONG MED
SKREDDERSYDD LUKSUS
-UTEN LANG VENTETID
**FLEKSIBLE TIMER
TILGJENGELIG**
book time enkelt nå
+47 489 09 706
www.avenuestudio.no
Slependen Senter



Logo og profil
Små og store trykksaker
Nettsider

marianne
G R A F I S K D E S I G N
www.mariannegrafiskdesign.no
930 30 665

Vi setter kvalitet og service i sentrum



Med brillen fra Lien – ser du prikken over ién!

BRILLER Leser du med lange armer? Er det uklart på lang avstand? VI KONTROLLERER SYNET TIMEAVTALE 67 54 70 20 LIENS OPTISKE GÅGATEN Sandvika	KONTAKT-LINSE Nytilpassing og kontroll av alle typer linser TIMEAVTALE 67 54 67 83 LIENS OPTISKE GÅGATEN Sandvika
--	--

Åpent: mandag-fredag 9–17, lørd. 10–13

Godt syn ved sport = kontaktlinser
Kontakt oss!

Husk klubbbrabatten hos Bull!

Ferdig rabatterte klubbpriser ser du på: www.bull-ski-kajakk.no/jardar



Slip er viktigere enn all verdens glider, og det gjelder også mor og far, racingski, felleski og alt du har i skiboden. Gamle ski blir som nye! PS! Egne priser for juniorski.

Vi er stolte av BSK-slipen vår! Og ikke minst er vi stolte av Terje som er landslagssliper, og Jon som har meget lang erfaring som sliper.

BULL

BULL aktiv

SUPERSKI

Sandvika: 67 55 52 60
Rådmann Halmrastv.9

Man - fre: 10-18
Tor: 10-19
Lørdag: 10-16

Oslo: 23 20 44 20
Sørkedalsveien 7

Man-Fre: 10-18
Tor: 10-19
Lør: 10-16

Nettbutikk:
www.bull-ski-kajakk.no

Døgnåpen:-)

-Kurs, trening og events

www.bullaktiv.no
info@bullaktiv.no

-Spesialforretning og skiskoler
Holmenkollen

www.superski.no
info@superski.no

Ørnulf Wiig **Installasjon A.s**

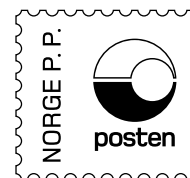
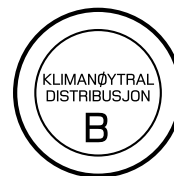


DEN ENESTE "KONTAKTEN" DU TRENGER

**VI UTFØRER ALT INNEN
STERK OG SVAKSTRØM**

Telefon 67 57 20 20
Service 67 57 20 40
www.wiig.no





Returadresse:
IL Jardar,
postboks 15, 1312 Slependen

Langrennstrening for alle



Jardars langrennsgruppe er svært aktive, med tilbud til barn og unge.

Gleden var stor da snøen kom i november. Riktignok ikke i starten med så lange løyper, men nok til at de ivrigste fikk prøve seg. Blant dem var denne gjengen på bildet.

Hanna Heen er hovedtrener for de unge som er 7-8 år. Deretter ser vi Mathilde Sandvik Fyrileiv, Petter Toppe, Stella Rennan-Hansen. De er bare 6 år og går i førsteklasse alle tre, men skal lære seg å beherske ski og staver. Og de vil helt sikkert lære mye i løpet av vinteren.

Norges Skiforbund innlemmet klubben i sin portefølje allerede 27. november 1962. Det var samme år Jardar ble stiftet. Men den gangen var det hopp det ble satset på, en idrett som kom med i idrettslagets fra start.

Først i styreprotokollen 14. januar 1966, sak nummer 14, leser vi "Flere medlemmer har ytret ønske om langrennsgruppe,



ENDELIG SNØ. Fra venstre: Hanna Heen (hovedtrener 7-8 år), Mathilde Sandvik Fyrileiv, Petter Toppe, Stella Rennan-Hansen.

men vi er redd vi vil få for liten oppslutning, da barn under 12 år ikke har lov til å delta i langrenn."

Skiinteresserte fedre som Kjell Hellon og Erling Håndstad sørget for at langrennsgruppa ble levende. 11. oktober 1967 startet Hellton & co. med kondisjons- trening fra Jardarkollen, med oppfordring

til foreldre om å vise interesse ved å delta i løpetrening sammen med barna. Barna betalte 1 krone til Hellton for hvert treningsrenn.

Fra og med 1969 ble langrenn skilt ut som egen avdeling i Jardar. Det kan barn og unge, og deres foreldre være glade for i dag.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Christian Sandvik**

Å delta i idretten gir både idrettsglede, fellesskap og vennskap og vi ønsker at alle skal ha mulighet å være med. Vi ønsker derfor å minne om at det finnes ulike støtteordninger og utlånsordninger som har som hensikt å gjøre det mulig for alle å delta! Mer informasjon om dette finnes på Jardar.no (se under fanen «Nyttig info»).

Jardars mailadresse: post@jardar.no
Klubbkontorets åpningstider: mandag-fredag kl. 09-15
Klubbkontoret: 67 48 65 00