

Presiseringer for barneidretten i IL Jardar

Vedtatt i hovedstyremøte 27.08.2025



0. Bakgrunn

- For å sikre at Jardar og alle idrettsgrupper forholder seg til gjeldende barneidrettsbestemmelser og arbeider i tråd med klubbens mål og visjoner, er det av arbeidsgruppa arbeidet frem et antall punkter i et forslag til regler for barneidrettsaktiviteter i Jardar
- Punktene har også til hensikt å fremme rettferdighet og forutsigbarhet for og mellom idrettsgruppene, samt sikre et fremtidig bredt og allsidig aktivitetstilbud.

1. Presisering av følgende punkter:

- Alle barn skal ha like muligheter
- Alle barn har rett til å drive med flere idretter
- Alle grupper skal praktisere inkludering
- Aktivitetene skal ha et innhold av lek og teknikk foran kapasitetsøvelser

2. Føringer mellom gruppene:

- Alle idretter skal i størst mulig grad forholde seg til og tilpasse sitt treningstilbud til idrettens hovedsesong
- Idrettene langrenn, håndball, bryting, volleyball, friidrett anses å ha hovedsesong i perioden høstferie-påskeferie
- Idrettene sykkel og fotball har hovedsesong påskeferie-høstferie
- Idretter i hovedsesong har fortrinnsrett til treningstider
- Alle idretter i hovedsesong per aldersgruppe skal ha som mål å ha én trening hver uke uten konflikt med annen klubbaktivitet for aldersgruppen

3. Føringer ved gjennomføring av aktivitet:

- Spissing av lag er ikke tillatt. Det skal være jevne lag.
- Alle barn skal ha lik spilletid og like muligheter
- Differensiering og tilpasning skal skje på en rettferdig, varierende og inkluderende måte
- Aktiviteter skal være lekbetont
- Et barns prioritering mellom idretter skal uansett idrett, i eller uten sesong, aldri få negative konsekvenser for barnets deltakelse i aktivitet

NIF – Formål, visjon, verdier og overordnede mål

Idrettsglede for alle !

- Mål:
 - **Livslang idrettsglede**- Introduksjon i barnealder bidrar til voksenidrett
 - **Flere store prestasjoner**- Toppidrettsnasjon gjennom kompetanse, utvikling og samarbeid
- Verdier:
 - **Fellesskap** (inkludering og trygghet på tvers), **Mestring** (utvikling og tilrettelegging) og **Ærlighet** (Troverdighet og åpenhet, anti-doping).
- Strategiske innsatsområder:
 - «flere oppleve glede og mestring, ønske å være med lenger»
 - «mindre alvor og mer lek bør prege aktiviteten»
 - «moderne og nytenkende for attraktive tilbud»
 - «kunnskap og kompetanse»

Toppidrettens suksess hviler på en sunn og god barne- og ungdomsidrett, en attraktiv og variert idrett der fellesskap og samarbeid er konkurransefortrinn.



Barneidrettsbestemmelsene (fra 2019)

Idrettens Barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett er utviklet for å ivareta barns beste, og for å sikre en trygg og god barneidrett fri for press og resultatfokus.



**IDRETTENS BARNERETTIGHETER
BESTEMMELSER OM BARNEIDRETT**

Vedtatt av Idrettstinget 2007. Revidert av Idrettstinget 2019



Barns rettigheter i idretten

1. TRYGGHET

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.

2. VENNSKAP OG TRIVSEL

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

3. MESTRING

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

4. PÅVIRKNING

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.

5. FRIHET TIL Å VELGE

Barn har rett til å velge hvilken idrett eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

6. KONKURRANSER FOR ALLE

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb, innen samme idrett, skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

7. PÅ BARNAS PREMISSE

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå. Idrettslagene og gruppene skal samarbeide for å gi barna et koordinert og allsidig idrettstilbud i deres eget nærmiljø.

8. ALLE SKAL FÅ VÆRE MED PÅ LEKEN

Alle barn har rett til å delta i idrett uavhengig av familiens økonomi eller engasjement. Barn har rett til å være i et inkluderende idrettsmiljø uten utstyrs- eller kostnadspress.



FOTBALL



LANGRENN



HÅNDBALL



IDRETTSKOLE



SYKKEL



VOLLEYBALL



FRIIDRETT



BRYTING



Jardar Visjon og Verdier

Visjon og verdier

Visjon (Hensikten, drivkraften neste 10 år)

Jardar – klubben for idretts glede, fellesskap og vennskap

Idretts glede - Glede for alle, gir idrettslige prestasjoner, personlig vekst

Fellesskap - Alle bidrar, vi løfter sammen, støtter hverandre, gjør hverandre gode, barn og voksne

Vennskap - Gir glede, sosial vekst, trygghet, robusthet, verdier for hele livet

Verdier (Hvordan vi skal oppføre oss for å nå visjonen)

Viser Respekt - i Jardar viser utøvere, trenere og foreldre god oppførsel

Sprer Glede - i Jardar bryr vi oss om hverandre, sprer godt humør og entusiasme

Fremmer Mestring - i Jardar er det rom for at alle skal få konkurrere på sitt nivå

Kvalitetsbevisst - i Jardar gjør vi ting ordentlig



FOTBALL



LANGRENN



HÅNDBALL



IDRETTSKOLE



SYKKEL



VOLLEYBALL



FRIIDRETT



BRYTING

