

Nr 3 - 2023 - Årgang 61

Jardarposten



FOTBALL



HOPP



LANGRENN



HÅNDBALL



IDRETTSKOLE



SYKKEL



VOLLEYBALL



FRIIDRETT



Rollemodeller tok NM-gull





IL JARDAR
Postboks 15,
1312 Slependen

For liten og stor, klubben der du bor

Leders hjørne

Stupte i det!

Jardar er en klubb som aktiviserer unge og eldre i nærmiljøet. Og selv jeg ble aktivisert på Jardardageen.

Jeg blir stolt av klubben vår når jeg ser frivillige ivre for sine aktiviteter, og barn leke med nye sporter de ikke kjenner så godt. Kanskje Jardardagen sådde en spire til å utforske en ny idrett.

Personlig har jeg alltid vært fascinert av hopp, men jeg har vært en pingle. Jeg har prøvd hopp i uorganiserte lek, og jeg husker med skrekk på mitt siste hopp i en liten bakke i Granåsen, der jeg trynet. Jeg fortalte til speaker Kristina om min lille fascinasjon for hopp. Hun annonserte umiddelbart over høytaleranlegget at jeg skulle prøve. Det var litt skummelt, men utrolig gøy. Hadde jeg vært 10 år, hadde hoppgruppen hatt et nytt medlem, men målet mitt nå er bli med på sykkelgruppens treninger, fra neste sesong.

Hopp har vært min lille hemmelighet, som jeg ikke fikk utforsket som ung. Jeg håper inderlig at Jardardagen ga en smakebit på noe som er spennende for alle barn og unge som gikk fra post til post. Jeg utfordrer alle som prøvde noe nytt– bli med på trening og prøv igjen. Jeg vet at vi har et korps av trenere og støttespillere som viser respekt, sprer glede og fremmer mestring.

I Jardar er vi så heldige at vi har ansatte som driver klubben administrativt, koordinerer og er primus propeller. Men det er en ting som er kritisk for å lykkes og det er frivillige. En gammel venn av meg har et uttrykk som er: Uten er det intet. Og det synes jeg oppsummerer viktigheten av frivilligheten.

I Jardar er det mange oppgaver, noen er små og noen er litt større. For å få helheten til å fungere er den lille like viktig som den litt større. Jeg håper at det å bidra også gir noe tilbake. Om noen av dere har gode ideer for å kunne gjøre det mer spennende å være en frivillig så send meg en e-post med din idé og tanke: e-post er styreleder@jardar.no

Jeg ønsker alle medlemmer en spennende høst med opplevelser av glede og suksess, men jeg håper også at det læres av at det ikke går så bra. Da er det viktig med et godt fellesskap som støtter opp og prøver igjen. God trening!



Jardars leder Helge Hermundsgård i svevet. Foto: Knut Helgesen

: Helge Hermundsgård



Forsidebilde: Jardars Emil Foss Torsæter (t.h.) holder om sin makker Liam Karlsen fra Oslo da NM-gull i sandvolleyball ble sikret. Foto: Nigel Boyce

Jardardagen holdes i hevd



**Fristene for stoff til
Jardarposten**
25. februar • 25. mai
25. september • 25. november
...men helst før

250 barn og nesten like mange foreldre kom til Jardardagen.

Og det på en litt grå og sur lørdag 16. september.

Jardarposten ba sykkelgruppas fotograf Knut Helgesen slå seg løs med kamera under 2023-utgaven. De mange fine bildene kommer på mange sider i denne utgaven. Han var innom mange aktiviteter og fanget store og små.

Hvordan begynte det?

Jardardagen startet som Barnas Dag så langt tilbake som i 1966. Det skjedde på Staversletta og klubbens formann og grunnlegger Harry M. Martinsen hadde ideen.

I mange år, helt frem til 1981, foregikk arrangementet der, men på en litt annen måte enn nå. Det var blant annet kjente artister som optrådte på scenen, trylle-show, hester og jo-jo-mesterskap.

I 1982 landet Barnas Dag på Bjørnegård. Nesten 2000 mennesker møtte opp, men da var det også et kjent band som spilte.

Fra 1983 ble navnet Jardardagen og med en litt annen profil. Det var ikke lenger penger til å friste med store artister.

Fra 2005 ble arrangementet slik vi kjenner det i dag, med aktivitet og involvering



SPEAKER. Kristina Vestveit Nervold tok den jobben.

fra gruppens side. Jardar ville gjerne vise frem hva idrettslagets medlemmer har å by på.

Mange å takke

Marianne Brænden i dagens hovedstyre og styreleder Helge Hermundsgård hadde

fått hovedansvaret for arrangementet i 2023, men som Marianne sier: – Det er gruppene som skal takkes, alle de frivillige som stilte opp.

For det trengs mye mannskap når fotball, friidrett, håndball, volleyball, hopp, langrenn og sykling skal vise seg frem for unge som har lyst til å prøve ulike aktiviteter.

Sykkelgruppas leder Kristina Vestveit Nervold gjorde nok en gang en strålende innsats som speaker. Hun fokuserte blant annet på at Jardar ønsker alle foreldre velkomne til å bidra som frivillige i klubben og håper noen melder seg som det etter Jardardagen.

Pølser, is og kaffe gikk unna, og så fikk noen priser. For Jardar har ildsjeler av mange slag, for dem har Jardar mange av.

: Tekst Mette Bugge foto Knut Helgesen



GLIMT. Små og store koste seg utenfor klubbhuset.





ÅRETS ILDSJEL
(langrenn)
Øyvind og
Birte Teigen



ÅRETS LEDER
(volleyball)
Marit Skjevdal



ÅRETS TRENER
Storm Barr-Nakajima.
John Håvar Ruud,
leder fotball, deler ut



ÅRETS UTØVER
(volleyball)
Emil Foss Torsæter



**OPPMUNTRINGS-
PRISEN** (fotball)
Keepersatsingen i
fotball, her med t.v.
Bjørn Kåre Gotteberg,
Mathias Elisenberg,
Othilie Benneche og
Ragna Fauchald

OVERSIKT OVER PRISVINNERNE I ÅR:

Årets trener - Storm Barr-Nakajima (fotball)

Årets utøver - Emma Telum og Emil Foss Torsæter (volleyball)

Årets leder - Marit Skjevdal (volleyball)

Årets foreldre - Anne Lise Waal og Jarle Snertingdalen

Årets dommer - Elina Adamstuen Sofienlund og Natasha Furuheim (volleyball)

Årets ildsjel - Øyvind og Birte Teigen

Oppmuntringsprisen - keepersatsingen i Jardar



Tok Jardars første **NM-gull** i volleyball:

Emma og Emil er rollemodeller

Emil Foss Torsæter og Emma Tulin ble de aller første norgesmestrene i volleyball fra Jardar. Det skjedde i sanden.

– Det er en milepæl, sier leder Peter Svelander, som i likhet med mange andre i volleyballgruppa er stolt over det de to spillerne har fått til. Derfor ble det naturlig at de også ble kåret til Årets utøvere på Jardardagen.

For det de to presterte i NM i sanden i Oslo i sommer, med hver sin makker, skapte historie i volleyballgruppa. Men hvem er de?

Byttet klubb

13-åringen Emma Tulin kommer fra Drammen. Hun byttet klubb til Jardar for å trene på et høyere nivå. Og det ga uttelling. Tenåringen fra Konnerud lyktes sammen med makker Elita Tvinde fra Bø. Familiene har hytte i nærheten av hverandre, og slik ble de kjent.

Opprinnelig spilte hun i en klubb i Lier og det har hun holdt på med fra hun var fem år. For et drøyt år siden kom bytte av klubb til Jardar.

– Det var fordi det er et bedre nivå og jeg ville utvikle meg. Det blir fort over en time til Oslo og da var Jardar et fint

alternativ, sa Tulin til Budstikka etter bragden i U15-klassen.

– Det er egentlig det første jeg gjør som er skikkelig bra, så det var veldig gøy, la hun til.

Emil fra Slepender

Emil Foss Torsæter (14) bor på Slepender. Han lyktes sammen med Liam Karlsen i GU15-klassen. Emil fikk tips av Emma om å få ham som partner, og det ble storeslem. Liam spiller i en Oslo-klubb til daglig og bor på Stovner.

Emil har spilt i Jardar i flere år og satset hardt. Joar Skjevdal, gruppas mangeårige ildsjel, har også vært trener for de to. Han vil berømme klubben Lier for å ha lagt et godt grunnlag for Emma. Begge spillerne, mener han, er lidenskapelige, målbevisste og gir alt på trening.

Og det at Jardar har bygget opp to egne sandvolleyballbaner rett utenfor Combi-hallen, har ført til masse teknikktraining og terping på detaljer. Det kommer til nytte også innendørs.

Nå er det innendørs sesong, og der spiller Emma på guttelaget sammen med Emil. Det blir hun ekstra tøff av. Og uttelling er kommet på rekke og rad. I mai ble Emma første volleyballspiller fra klubben som ble tatt ut på en landslagssamling.

Ble Årets utøvere

På Jardardagen i september, pekte hoved-

styret på nettopp Emma og Emil som Årets utøvere. Vi sakser fra papirene: Emil og makkeren har dominert i klasse 15 år hele sesongen med seier i samtlige av de seks regionturneringene som er blitt arrangert. I juni vant de to også den årlige storturneringen i Kristiansand, som samlet de beste lagene fra sør, vest og øst.

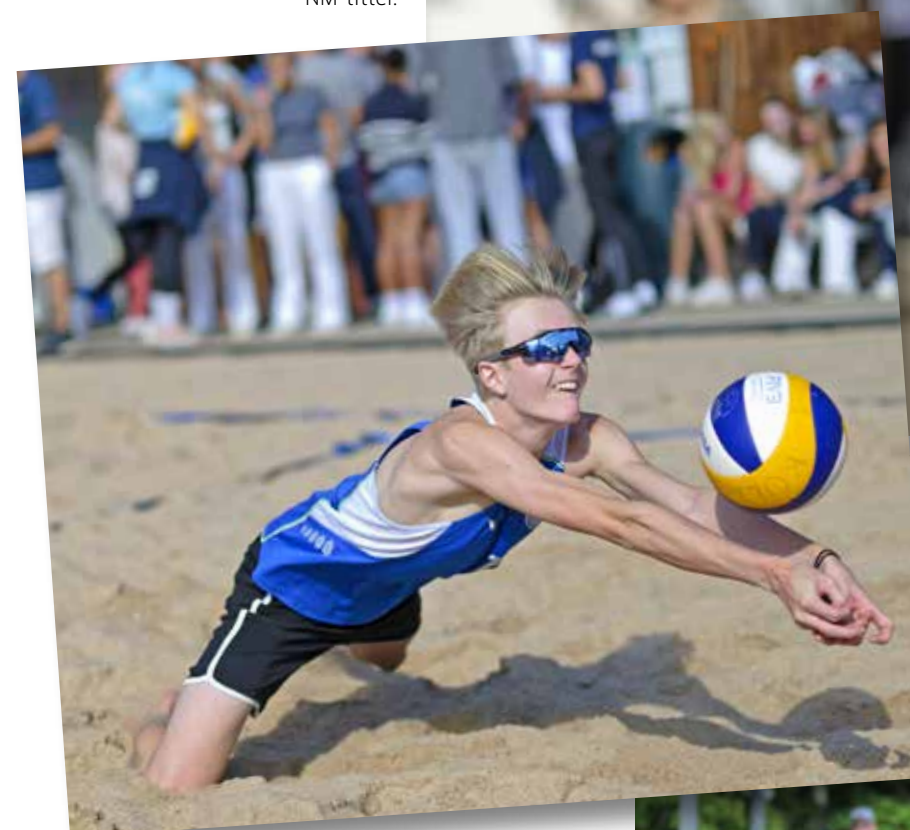
Emma og hennes makker har også levert sterkt i turneringer og vunnet det de har stilt opp på. I NM viste de usedvanlig mental styrke i noen thrillerer av jevne semifinaler.

I februar ble Emma med i bruttotroppen til 17-landslaget. Hun er den yngste utøveren fra Region Øst som er blitt tatt ut til NM for regionlag. Resultatet ble en fjerdeplass.

Emma har vist at jenter også kan hevde seg i gutteklassen. For hun var med på Jardars to Gutter 15-lag som i regionserien i 22-23-sesongen fikk 4. og 6. plass av 28 lag. I januar i år kvalifiserte laget seg til NM i Stavanger. Da var Emma selvsagt med. Laget ble nummer 13 av 24 lag. Det var tangering av det beste resultatet Jardar har oppnådd i noe innendørs-NM for ungdomsklassene.

Emma var også sentral på Jardar lag som junior 17-klassen som klarte en imponerende andreplass av 46 lag i denne serien i Region Øst siste sesong. Hun var med og kvalifiserte laget til NM-deltagelse i Trondheim.

SUKSESS: Emil og Emma sto for et gjennombrudd i sommer. Begge skaffet Jardar og seg selv en NM-tittel.



Joar Skjevdal og Peter Svelander er enige om følgende:

– Emma og Emil særpreges av personer av en usedvanlig dedikasjon og lidenskap til å utvikle seg i volleyballsporten. De lar aldri en treningsmulighet gå fra seg og deres engasjement smitter over på resten av treningsgruppen, både medspillere og trenere.

De er rollemodeller i volleyballgruppa.

: Tekst Mette Bugge foto Arne Torsæter





Farvel til hederstmann

Jardars æresmedlem

Rolf Rustad (87 år) gikk ut av tiden 23. juli 2023. Han rakk å sette dype spor.

Rolf var i mange år fast inventar i Combi-hallen. For det var der han trente ulike lag i håndball, ofte lag som datter Anne spilte på (se lagbildet). Han fulgte henne over i veterangjengen, eller Piker 33 som det kalles, men fikk også stor innvirkning på mange andre spillere.

Rolf engasjerte seg i håndballskolen og som dommer. Han tok til og med en oppgave i styret. Og nesten til det siste var han leder av Gamlekara, som gikk inn i desember i 2022. Da var det rett og slett for få medlemmer igjen.

Lang karriere

Rolf ble født 12. juni 1935. Han ble en kjent mann fordi han var mangeårig profil i NRK, ikke minst som programleder i Sportsrevyen og kommentator i håndball og orientering. Da Sportsrevyen ble lagt ned i 2022 etter 62 år, ble han av VG nevnt som en av de legendariske programlederne sammen med Knut Th. Gleditsch, Per Jorsett, Øivind Johnsen, Finn Søhol, Arne Scheie, Jon Herwig Carlsen og senere Karen-Marie Ellefsen.

Rolf hadde solid bakgrunn i håndball med 60 landskamper som målvakt etter å ha debutert i 1955. Frem til 1967 deltok han blant annet i fire VM.

Allerede høsten 1977 ble han trener i Jardar i Bærum for et Piker 15-lag. Senere



MINNES. På et bord i klubbhuset hadde familien plassert et fint bilde av Rolf.



TRENER. Otto Th. Pedersen var tidligere landslagstrener. I klubbhuset holdt han en liten tale og bød på gode minner om Rolf.

fulgte han opp 17-åringene, damelaget og til slutt altså veteranene.

Fikk stor suksess

Da han overtok old girls som trener på slutten av 1990-tallet, skulle Jardar bli det mestvinnende veteranlaget i serien, med i veteran-NM der det ble flere medaljer.

Han hadde ansvaret for veteranene fra 1996 til han ga seg i 2010. Sesongavslutningen fant alltid sted hjemme hos ham og kona Grete på Skui. De siste årene bodde paret på Vøyenenga.

På sidelinjen kunne treneren være høyrøstet overfor dommere. Det skyldtes engasjementet. Som veileder og trener i håndballskolen viste Rustad et godt håndlag og ikke minst tålmodighet med de aller yngste.

I 2003 ble Rustad utnevnt til æresmedlem i Jardar. I 2007 fikk han ildsjelprisen i Bærum kommune, og samme år Frivillighetspris i Akershus idrettskrets.

Under selve bisettelsen i Tanum kirke var det mange som ville hedre Rolf. Håndballpresident Geir Kåre Lio stilte opp og holdt tale. Mange andre tidligere landslagsspillere kom for å være med på avslutningen av et langt liv.

Etterpå samlet mange seg i Jardars klubbhus, deriblant spillere som hadde hatt ham som trener.

Vi kommer ikke til å glemme Rolf.

: Tekst og foto **Mette Bugge**



UNGT LAG. Rolf Rustad meldte seg tidlig på banen med denne gjengen. Bakerst fra venstre; Anne Rustad (Moe), Trude Stensrud, Marianne Hovde, Trine Johansen (nå Eggen), Toril Skovli. Nederst fra venstre; Rolf Rustad, Unni Klafstad, Kjersti Iversen (nå Hellby), Wenche Johansen (nå Sundnes) og Stine Johansen.



LANDSLAGSSPILLERE. Inge Hansen og Siri Keul fant veien til Tanum kirke.



PRESIDENTEN. Kåre Geir Lio stilte opp. Her i samtale med Jardarpostens Mette.



Populært med Ivan på håndballskolen

Ivan Kovacic satte dype spor etter seg da han var håndballtrener i Jardar. Han kom i 2015 og ble noen sesonger.

Under årets håndballcamp i uke 26, klarte trener Jannike Holm Haaverstad å få ham tilbake i Combihallen, nå som gjestetrener.

– Jeg hadde prøvd året før også, sier hun. I likhet med mange andre voksne husker Jannike godt hvordan Ivan sto på da han hadde en rekke lag etter hverandre på tirs-

dager og torsdager i Combihallen. Mange av lagene ble supergode, og han la et godt grunnlag for flere. Ikke minst gutter av 2005-årgang skulle vise seg å bli sterke.

Nå har han trenerjobb i Klæbu, der han tar seg av klubbens 3. divisjonslag. I tillegg jobber han på en skole.

– Men det var heftig da du jobbet i Bærum. Jeg skjønner nesten ikke hvordan du klarte det sier Jannike.

– Nei, jeg skjønner ikke hvordan jeg overlevde, smiler Ivan tilbake – nå på gamle trakter.

Han forteller at han jobbet to dager i Jardar og tre på Snarøye hver uke, foruten kamper i helgene. Det gikk i hundre fra forberedelser tidlig på dagen, til han var hjemme igjen sent på kvelden.

– Men det var gode dager i Jardar. Jeg trivdes her, sier han.

Ball er gøy

Håndballskolen hadde denne gangen 27 spillere i ulike aldersgrupper. Ungene var i barneskolealder, de eldste født i 2011, de yngste i 2014. Mange av disse trener sammen vanligvis også. Alle har vært innom håndball tidligere, men noen var tilbake på håndballskolen etter en pause.

Hanne Hanson i styret hadde ansvaret. Jannikes datter Oline Haaverstad og lagvenninne Henriette Poetzsch var trenere, i likhet med Fredrik Nærup. Og altså Ivan.

Men hva skjedde etter at han forlot Jardar?

– Jeg dro til Levanger og etter hvert Østerrike. Men i Østerrike ble det meste stengt ned på grunn av koronaen. Det ble veldig vanskelig å jobbe med strenge regler. Derfor dro jeg tilbake til Levanger som ville ha meg igjen. Jeg var der i 1,5 år, sier Ivan.



FIKK PREMIE: Leo Vik utmerket seg den siste dagen, noe Ivan satte stor pris på.

Han har ført Klæbo fra 4. til 3. divisjon og ser frem til mer.

– Vi har en gjeng som er treningsvillige, sier han.

Det har også Jardar, og mange av de unge som var med på denne uken, er å finne på lag i vinter.

: Tekst og foto **Mette Bugge**

SAMLING. Trenerne Amund Himle (t.v.) og Gunnar Brennekåsa tar en oppsummering med jentene på kvelden.





Terrenghsykling

hjemme og borte

Terrenghsykling er populært i Jardar, men heretter blir det andre idretter for de aller yngste.

Sykkel og langrenn samarbeider halve sesongen. Så nå blir det "andre sprell" i vinter for de unge, som har lært seg enda mer på sykkelen den siste sesongen.

Unger elsker å utfordre seg selv på sykkelen, og de får koordinasjon og balanse på kjøpet. Derfor er Jardars sykkelgruppe et godt alternativ til de som ikke vil trene langs landeveien.

– Vi har omtrent 60 barn i alderen 2. til 7. klasse. Og de er selv med på å bestemme hvordan øktene skal være, sier sykkelgruppas leder Kristina Vestveit Nervold.

Hun forteller at før og etter sommeren var det godt oppmøte i Tanumskogen og på Lynbanen. Sistnevnte er et anlegg som ligger på Billingstad.

Nå i oktober er det imidlertid slik at terrenghsykling for de aller yngste er over. De unge hadde sin avslutning i slutten av september, som seg hør og bør. Det samme skjedde i juni, før gjengen skulle ha sommerferie.

– Før ferien hadde vi en litt annerledes

avslutning der sykkelrytterne lette etter poster og løste ulike oppgaver underveis før de kunne sykle videre. De var delt inn i grupper av aktive i forskjellig alder, forteller Kristina.

På hyttetur

Barnegruppa fikk også til en tur til Trysil i løpet av sesongen, der alle 60 bodde i samme hytte. I Trysil er det meget gode tilbud for dem som vil trå til.

– Alle de voksne som drar må bidra på en eller annen måte, som å lage mat gjennom helgen. Siden så mange bodde sammen, ble det skikkelig leirskolestemning, mener Kristina.



FULGTE MED. Jardars leder Helge Hermundsgård har barn i sykkelgruppa. Han er gjerne innom, som her under avslutningen i juni.

UTDELING. Sommeravslutning – der Kristina hadde noe i posen.



GJENGEN. Gøy å stå sammen på det praktfulle anlegget i Trysil.





Sykling og langrenn deler på sesongen og har samme treningstid for de yngre. Derfor er det mange av de unge sykkelrytterne som nå bytter gren det neste halve året.

For de voksne er det mange sykkeltilbud som styrketrening i gymsalen i Combihallen, spinning på et senter, og fellessykling på rulle, selv om alle bare er hjemme hos seg selv.

– Det er interaktivt og vi sykler i skyen på den samme banen. Det er populært. Mange i denne gjengen går også på ski, sier Kristina.

: Tekst **Mette Bugge**

foto **Daniel Storli og Kristina Vestveit Nervold**



KLAR. I Trysil var det godt å være. Disse tre koste seg. Fra v. Emily Falck-Pedersen, Eline Collet Skog, Martine Nervold.

MAT. Og litt ablegøyer fra denne gjengen i Trysil. Foran Aksel Sagberg, Tobias Dahl-Jørgensen, Andreas Teigen, Kristiane Lie, Melina Hoxha.



Volleyballgruppa vokser

Klubbens volleyballgruppe startet i 2016 og er i stadig vekst.

Denne sesongen mener leder Peter Svelander at gruppen vil bikke 200 entusiaster i volleyball. I dag er det 12 lag på junior- og seniorsiden, ved siden et sted mellom 6 og 12 lag fra minigruppen og i teamvolleyball.

Spillere fra 10 år til 60+, jenter og gutter, kvinner og menn, velger å trene med stor ball og nett.

Jentene på bildet tilhører juniorgjengen og kalles J 19. Bildet er tatt da de spilte sammen i Gimsøy Cup i høst. De har spilt sammen i noen år, forteller lagleder Ulf Seger.

Han er selv pappa til Sara Gann på laget, og ble som han sier "bare trukket inn".

Trener for laget er Anneli Øvstetun, som har spilt volleyball på elitenivå. Tobarnsmoren er også delaktig i treningen av damelaget, sammen med Eirik Holand.

– J 19-jentene har allerede deltatt i to NM som 17-åring. Først i Sandnes, så i Tromsø. Vi får satse på at de kvalifiserer seg til NM også til våren, sier Ulf.

Noe for alle

Jardars volleyballgruppe har ellers vært flinke til å gi tilbud både til dem som vil satse, og dem som bare vil være med litt.

Flere lag har deltatt i NM, både innendørs og i sanden. For det er ikke bare å melde seg på der. Her må det kvalifiseres.

Leder Peter forteller at volleyballgruppa også har trening for mosjonister i Combihallen mandag og fredag. Mange av de andre lagene er også innom der, men ellers må en rekke haller tas i bruk for å kunne dekke behovet.

– Vi skulle så gjerne hatt mer treningstid i Combihallen, sier Peter.

I likhet med mange andre i Jardar hadde han håpet at det ble satt i gang bygging av en hall med mer kapasitet i vårt område.

Ellers ønskes unge spillere i 10-11-12-årsalder hjertelig velkommen i en idrett uten kroppskontakt med motspillere. Det setter mange pris på.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Ulf Seger**

CUPMORO. I Gimsøy cup var det bare glede for U19-gjengen. Bak fra venstre: Eleri Husby, Marte Kristoffersen, Sara Gann, Kaia Villabø og Ingrid Wiersholm . Midten f.v.: Amelia Klem, Mathilde Løgith Skumlien, Oda Hauge Kårstad. Liggende: Emma Telum.





Rekord på fotballskolen

Jardars fotballskole har aldri hatt så mange deltakere som årets utgave.

Åmund Himle er bare 18 år, men ble felt-sjef for fotballskolen for første gang i år. Og da var det ekstra stas at det aldri har vært så mange spillere på fotballskolen og aldri så mange jenter i aksjon.

– Vi hadde til sammen 280 spillere, og flest den andre uken med 152. 60 av dem var jenter og vi hadde over hundre jenter til sammen på de to ukene, opplyser Åmund.

Han legger til at de eldste i august kom fra 2012-kullet og da var det 24 flere jenter fra den årgangen enn Jardar selv har i kullet. Det kom med andre ord spillere fra andre klubber.

Fotballskolen startet opp i 1997. Den gangen var det klubbens damelag i

MÅ HA MAT. På fotballskolen var det varme pølser å få. Grilling hørte med. Lysluggen Åmund Himle (i sort) står bak grillen.



GOD STEMNING. Anja (t.v.) og Cathrine likte det de så utenfor klubbhuset.

1. divisjon som var arrangør. A-lagsspiller Katrine Løken var sentral i oppstarten. Daglig leder Lill Silseth trakk i alle de administrative trådene.

På den aller første fotballskolen var det kun fem jenter: Charlotte Eriksrud, Marte Pleyrn Pedersen, Sofie Dege Dimmen, Live Frisak og Silje Starheim.

I 2003 utvidet fotballskolen til to uker. Og slik har det fortsatt.

Populært i 2023

Sammen med fotballskolens leder Andreas Torsæter og 24 unge trenere, ble Bjørnsgårds kunstgress igjen fylt med aktivitet i løpet av en uke før og en uke etter sommerferien. Av de 24 var halvparten hovedtrenere, resten assistenter.

I fire år har Åmund jobbet på fotballskolen. Nå fikk han sjansen til å bli såkalt feltsjef. Kollega Andreas, som til daglig er trener- og spillerutvikler i Jardar, hadde lagt opp mye av det faglige opplegget. Han har erfaring fra fotballskoler i England og Norge.

– Vi har lagt enda mer fokus på fotballen, at ungene skal lære mer, samtidig med at det er moro, sier Andreas.

– Jeg tror et bra opplegg har ført til stor deltagelse. Det synes også foreldrene er attraktivt og det er jungeltelegrafen som har gått, mener Åmund.

I løpet av ukene var det forpleining som Hannah Bergsodden og Nora Låstad sto for. De to 13-åringene sørget for at spillerne fikk mat, de ryddet og holdt skikkelig orden. De spiller fotball i Jardar selv også, men nå var de vertskap.

Jardars Anja Kingdon og Cathrine Harterman, som jobber på kontoret, var imponert over det de så blant ledere, trenere og aktive.



AVSLUTNING. Den siste dagen av uke to var det tid for turnering. Her venter spillerne på å bli ropt opp.

– Jeg ser at deltakerne har det veldig bra her. Dette er også en sosial arena der de kan lære mye og ha det gøy, sier Cathrine.

– Jeg har hørt at noen andre fotballskoler har hatt nedgang, men vi har hatt vekst. Da må Jardar ha gjort noe riktig, legger Anja til.

Avslutning begge uker inneholdt turnering, eller Champion League, som den også ble kalt.

– Da blandet vi barn og unge på lagene og de fikk navn som Liverpool, Manchester United og Arsenal, sier Åmund. Han mener det å ta oppgaver i fotballskolen gir meget god ledererfaring. Det gjelder også de yngre trenerne og assistentene.

– Og vi fortsetter neste år, ler Åmund.

: Tekst og foto Mette Bugge

HOLDT FORTET. Hannah (t.v.) og Nora sørget for at alle ble mette.





Vant 10 kamper på rad uten baklengsmål

Jardar fotballs gutter 2010 er noe utenom det vanlige. Gjengen vant Bø Sommarland Cup, med en helt spesiell statistikk.

For det første ble det ti seire på rad. For det andre – de slapp ikke inn et eneste baklengsmål! Da er det bare å ta av seg hatten for flinke spillere, som klubben har grunn til å være stolt av.

Hvem er de så?

Jardar gutter 2010 består av en god gjeng på 21 spillere med masse talent. Stammen i laget har spilt sammen siden 6 års

alderen. I år har vi slått sammen til ett lag med Høvik som spiller i 1 divisjon. Vårt rene Jardar lag spiller i 3 divisjon.

Det rene Jardar-laget har hatt en flott sesong og vunnet mange kamper nesten uten tap.

Laget har også prestert godt i Sandar Cup i Sandefjord, der laget røk ut på straffe-sparkkonkurranse i sluttspillet.

I Bø Sommarland Cup ble det et eventyr da spillerne vant cupen. Det var en stolt og veldig fornøyd gjeng som kunne ta med pokalen tilbake til Jardarhuset. Seieren viser bredden og hva som bor i dette laget.

Må ha disiplin

Nøkkelord for årets gode sesong er fokusert jobbing og disiplin. Thomas Kingdon og Olaf Ditlev-Simonsen har ledet laget fra de var 6 år. Etter at Thomas Kingdon ga seg som trener, er det Olaf Ditlev-Simonsen og Nikolas Farnes som leder laget. Sistnevnte, som er klubbens egen juniortrener, ledet laget til seieren i cupen i Telemark.

Flere av spillerne spiller også på 2008-laget til Jardar, og får matchet seg der. Noen er også med på landslagsskolen. Det blir spennende å følge denne gjengen videre.

: Tekst og foto **Olaf Ditlev-Simonsen**

GULLGUTTER: Andreas Teigen, Martin Aas Kostveit, Daniel Hvalstad, Sivert Kallekleiv, Sebastian Waage Stenklev, Leander Kjellsen Farnes, Kristian Knuten, Thomas Ditlev-Simonsen, Tobias Dahl-Jørgensen Muri, Florian Ryunosuke Marcouiller, Bo Brennskag, Eirik Røvik Elsfjordstrand, Mitosz Karpierz, Sofian Kahn, Nikolas Farnes, Marcus Land-Hagen, Herman Hvalstad og Nils Brænden Sand.



Fotballdommere løftes videre

Åmund Himle (18) og Cornelia Benneche, som blir 18 i desember, regnes for så lovende fotballdommere at de stadig får store oppgaver.

Det er lenge siden Jardar hadde fløyteblåsere i fotball på et så høyt nivå, og at de var så unge.

Begge dømte på Norway Cup og Gothia Cup!

På Gothia Cup i uke 29 fikk de dessuten selskap av Jardars Anne Victoria Birke-land, som også er på vei opp.

De reiste sammen med 45 andre dommere fra hele landet, og de var også

mellem 17-22 år. – Her fikk dommerne tett oppfølging på kampene av veiledere som til vanlig dømmer norsk toppfotball, sier Åmund, som stortrives med tøffe oppgaver.

Cornelia fikk dessuten æren av å være hoveddommer i Jenter U17-finalen! – Etter gode prestasjoner i løpet av uken, var det vel fortjent, mener kollegaen.

Mer å bryne seg på

I uke 31 deltok Cornelia og Åmund på Norway Cup også. Her var de en del av et utviklingstiltak for seks av de mest lovende dommerne fra Oslo. NFF Oslo stilte med egne veiledere for tiltaket.

– Disse dømmer til vanlig norsk toppfotball, og har fulgt Cornelia og meg samt 8 andre dommere fra Norcore, gjennom hele sesongen. I likhet med Gothia cup, var kampprogrammet tett, og gruppa ble

satt på store prøver. Kampen om finale var akkurat litt for tøff, men det endte med flere kvart- og semifinaler, og en bronsefinale for gruppa.

I september var Cornelia og Åmund til stede på en kamp i Obos Ligaen i Fredrikstad, der hjemmelaget møtte Sogndal. – Det var for å se på toppdommer Torje Andreassen, som følger opp oss. Han gjør det sammen med Herman Holthe. Det gtror ytterligere Jardars dommerstand. Storm Barr-Nakajima har også utmerket seg og blir satset på videre. De andre har inspirert ham.

– Fotballdømming er hardt arbeid og fungerer som individuell idrett. Du må trene og det er deg selv det kommer an på. Du må ta ansvar for egen utvikling, mener Åmund.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Kjell Ljøstad**

KLASSE! Cornelia og Åmund kan komme langt hvis de vil.





Tre NM-medaljer til Jardar-hoppere

Jardars Adrian Thon tok bronse, mens Christian Røste Solberg endte med sølv og bronse i plastmesterskapet i hopp på Lillehammer.

NM foregikk helgen 16. og 17. september, først i liten bakke, så i stor.

– Det var vi kjempegodt fornøyd med. Robert Johansson som tidligere var på landslaget, vant begge dagene, sier Adrian.

Han flyttet til Lillehammer for å satse fullt og helt. 21-åringen har Jardar som moderklubb. Han er oppvokst i Asker, men så nær at han kunne gå til Jardarkollen. Da han ble 12 år, ble teamet Kollenhopp. Nå er det via Team Olympiaparken han utvikler seg.

– Jeg har bestemt meg for å satse ordentlig og jeg jobber bare litt ved siden av, sier han.

Christian Røste Solberg er 24 år. Han bodde ikke langt fra Kirkerudbakken, men Jardar ble klubben da han begynte med skihopping. Og pappa Svein Otto Solberg ble en ildsjel som brukte mye tid for å få de små bakkene i Jardarkollen i stand om vinteren.

Christian går på Norges idrettshøgskole (NIH), men bruker mye tid på trening via teamet Kollenhopp. Der har han Yngve Ludvigsen og Marius Huse som trenere, etter at Rune Velta ble landslagstrener i Sveits.

Så lenge Adrian også bodde hjemme, kjørte de to sammen til trening i Oslo.

– Jeg har medalje i lagkonkurranse i NM, pluss som junior. Dette var første gang med en individuell medalje som senior, sier Christian.

Jeg hadde noen brukkbare sesonger som junior, men min beste sesong var i fjor vinter. Det mangler imidlertid et skikkelig gjennombrudd, men jeg har troen.

I COC. Duoen fra Jardar representerte Norge i Kontinentalcupen i Midtstubbakken tidligere i år.



MEDALJEVINNERE. Christian Røste (t.v.) og Adrian Thon på pallens tredje trinn ble bare slått av Robert Johansson i liten bakke.

Har fulgt hverandre

– Jeg har gått i Christians fotspor, og vi har vært mye sammen i Jardar, sier Adrian. Han er litt yngre enn kompisen.

Denne sesongen har begge representert Norge i Kontinentalcupen i Midtstubbakken og senere i høst i Sommer Grand Prix i Romania. Kanskje kom de også

med til Østerrike, men da var Jardar-posten gått i trykken.

– Begge fikk imidlertid poeng i Midtstubbakken i høst, ved å komme inn blant de 30 beste.

– Da representerte vi Norge i COC, som er det nest høyeste nivået, forklarer Adrian.

Han har Anders Fannemel og Sigurd Nymoen Søberg som trenere på Lillehammer og er fornøyd med opplegget.

Det blir fint å følge de to når vinter-sesongen starter.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Maren Henriksen**





Nytt dammelag

hilses velkommen

Jardar er tilbake med et kvinnelag i håndball på seniorsiden. Det betyr at de yngre i Jardar har noe å se opp til.

I tillegg fortsetter veteranene å spille i serien og være med i NM. Noen spillere kan være med på begge lag, hvis de er over 33 år.

Etter at damelaget gikk i oppløsning for få år siden, ble det et savn. Det var for få

spillere igjen. Men så plutselig foran denne sesongen valgte Helene Wulff-Pedersen å komme tilbake til klubben hun har spilt for siden 3. klasse på barneskolen.

– Jeg spilte i Jardar i alle år frem til 2019, deretter flyttet jeg til Alta og spilte der.

Tilbake i Bærum, ble hun først mamma.

– Deretter begynte jeg i Bærums Verk/Hauger, siden Jardar ikke hadde damelag, sier hun.

Meldte overgang

Foran denne sesongen skjedde det noe.

Syv spillere fra den nevnte klubben valgte overgang til Jardar. I tillegg kom det flere utenfra. Det betydde at ildsjel Tone Mjøs var blant dem som snudde seg raskt rundt og fikk med damelaget i serien. Der må de starte i 6.divisjon.

Og det betydde også at veteranene har fått tilskudd, for flere av nykommerne var over 33 år som er minstealder for å spille "old girls".

Helene (27 år) har påtatt seg mange roller. Hun er høyreback på damelaget, trener og var også lagleder da veteranene

SESONGDEBUT 2. Veteranene er i gang igjen. F.v. lagleder Marianne Bjelland, Helene Nysveen, Emma Vik, Mette Bugge, Hanne Akstun-Ødegaard, Hanne Horgen (nr 17). Bak keeperen står Christiane Burmester, Caroline Kvam Stokke, Henriette Kristiansen, Helene Claussen, Kjersti Haugland Risberg, Kaja Sørensen, og Helene Wulff-Pedersen, som også var lagleder sammen med Marianne.



SESONGDEBUT 1. Damelaget etter første kamp i serien. Foran fra venstre: Caroline Kvam Stokke, Christiane Burmester, Sile Vignæs Bjørseth, Hanne Akstun-Ødegaard, Ellen Marie Andersen og Mariell Haugland. Bak fra venstre: Kaja Sørensen, Helen Wulff-Pedersen, Helene Nysveen og Emma Vik. FOTO: Lise Larsen

åpnet sesongen med seriekamp mot Lillestrøm i september. Da ble det uavgjort 20-20.

Ellers har Lise Larsen sagt ja til å være lagleder for damelaget. Hun har en datter på laget.

Fornøyd med starten

Emma Vik hører til dem som kan spille på to lag, hvis hun vil. Og etter åpningen i 6. divisjon, glødet hun.

– Det var skikkelig gøy, sier Emma.

Jardars blåkleddte spilte mot oslolaget Grüner.

– De takket nei til opprykk til 5. divisjon og er veldig gode, men vi hadde en super 2. omgang selv om vi tapte kampen med ett mål, sier hun.

Emma er superrask. Mot Grüner fikk hun inn fem mål fra vingen.

Trener Helene forteller at laget lå under med 15-7 etter første omgang, men vant den siste 10-17. Sluttresultatet ble 25-24 til motstanderen.

– Vi var helt rå i 2. omgang og følte at vi vant kampen, sier Helene.

Veteranene åpnet sesongen mot Lillestrøm og scoret helt på slutten. Da ble det uavgjort 20-20.

Siden det er mange nye som ikke har hatt så mange treninger sammen, følte spillerne at kampen var oppløftende.

Begge lag trener sammen på tirsdager og har alltid plass til noen unge og gamle som vil prøve seg. Trening fra klokken 20.30 i gymsalen og fra kl 21 til 22 i hallen. Lurer du på noe, er det bare å kontakte Mette Bugge på messenger.

: Tekst **Mette Bugge**
foto **Lise Larsen og Ellen Marie Andersen**

Jardartrollet

med 1040 starter

Jardartrollet er til å stole på, for det kommer garantert hvert eneste år. Og nå ser vi allerede frem til en ny sesong.

Store og små myldrer i Tanumskogen når det er løp. Avslutningen etter løp både før og etter sommerferien fant sted den 6. september. Da hadde vi en herlig avslutning med sol. Løypene var tørre og fine.

Det ble delt ut is og medaljer til alle som fullførte samt ekstra premie til de som har løpt alle de 7 løpene i år. Som tidligere år ble det løpt 200 m, 800 m, 1.3 km, 2.7 km og 5.4 km på merkede stier i lokalskogen vår.

Godt oppmøte

Vi har hatt 1040 starter i år som til sammen har tilbakelagt 1640 km. Det er slett ikke dårlig.

Løpet passer til alle ferdighetsnivåer og alle aldre. Den yngste deltakeren ble født i 2022 og den eldste i 1964. Det betyr et stort aldersspenn og vi fortsetter med å satse på tidligere rekruttering. Mange foreldre synes det er stas å se ungene ta seg frem med startnummer, selv om de bare er 1-2 år.

Når det er sagt, vil vi gjerne ha med enda flere ungdom og eldre. Dette løpet er også noe som kan motivere til at hver enkelt kan forbedre seg litt. Et mål kan være å slå seg selv.

Vi har også vært heldige med å ha med Team Vestmarka i langrenn, som har stått for de beste prestasjonene. Se her hvem som har levert de beste resultatene på de lengste distansene 2.7 km og 5.4 km

FAMILIE. Gøy å få med ungene på løp. Øyvind Teigen flankert av sønnene Fredrik (t.v.) og Halvor.



TIL START. Denne gjengen la ut på 200 meter. Det er overkommelig for de yngste.



PREMIE. Is og medaljer i mål. August Ihle-Hansen (med nummer 8), Tobias Ihle-Hansen (10), Emil Weltzien (6) og Filip Weltzien (11) koser seg.



STAS. Ungene koste seg og likte godt at de kunne få en medalje rundt halsen.



Minnerik

Barcelona-tur



LØP LENGRE. Her er det de som skulle tilbakelegge 800 meter som ventet på "startskuddet".

7 km gutt Martin Johansson 09:33
2.7 km jente Julie Meinicke 10:52
5.4 km gutt Nikolai Holmboe 18:39
5.4 km jente Martine Ek Hagen 21:58

Trenger gode krefter

Løpet drives av frivillige, og vi er alltid

glade for foreldre og andre som vil stille opp. Jardartrollet er ikke et komplisert arrangement, men likevel må vi ha folk som stiller på løpsdagene. Og det artige er at det er fint å engasjere seg.

Jeg vil takke alle som har hjulpet til med

arrangementet denne sesongen og spesielt Ingunn Hultgreen Weltzien, Martin Johansson og Birte Riddervold Teigen og som har stilt opp mest. Vi håper å se alle og flere nye tilbake neste år.

: Tekst og foto Øyvind Teigen

UTDELING PREMIER.



MOT MÅL. Fredrik Teigen på vei til mål 800 m.



EN FORNØYD GJENG. Bilde fra venstre 1. Rad Julie Therese Borgersen, Emilie Henriksen, Tiril Jacobsen Myklatun, Lea Foyn-Egeland, Wiliia Wahlstrøm Kaasin, Marie Fredriksen. 2. rad fra venstre Othilie Benneche, Selma Sjulstad, Nora Låstad, Emilie Hartermann Brennekåsa, Vilde Folkestad Bjelland, Julie Nguyen Lien, Frida Hansen Fonn, Maia Sjulstad. 3. rad fra venstre Åmund Himle, Ingrid Isnes Hestvik, Andrea Rygh, Marianne Myklebust, Mathilde Lindberg, Eline Nansen, Mathea Janicke Matheson, Pernille Lippert, Amelia Røyseng Ruud

Lagbildet av de 14 år gamle fotballspillerne ble et fint minne å ha med seg fra turneringen i Spania.

TREFF. Lea Foyn-Egeland har blikket på ballen.





PÅ BANEN. Vilde Folkestad Bjelland (t.v.) og Amelia Røyseng Ruud sto på.

TAKK. Det gjelder å takke for kampen.

► For i juni dro 23 spillere, trenerne Gunnar Brennekåsa og Åmund Himle og lagleder John Håvar Ruud til en spennende turnering. Flere foreldre ble også med på tur.

– Dette hadde vi tenkt på lenge, men endelig fikk vi det til, sier Gunnar.

Spillerne av årgang 2009 fikk et minneverdig opphold og kamper mot lag fra Island, Irland og England.

Det Gunnar og de andre husker best var at Jardars spillere satte på norsk musikk

til oppvarming før kampene. Og da kom spillere fra andre nasjoner for å være med på dansen.

– Jeg tror dette er noe av det de vil huske best, sier Gunnar.

Oppholdet varte fra fredag til tirsdag.

– På forhånd hadde vi blitt enige om at alle skulle få spille og at det ikke var topping av laget.

Denne gjengen har vunnet Bø Sommarland Cup. De har holdt sammen lenge

og rykket opp til 1. divisjon foran siste sesong. Det er det tøft å være og mange lag som satser.

Gunnar har datter Emilie på laget. Etter å ha vært trener i mange år, og prosjektleder når det gjelder å få på plass bane på Emma Hjorth og rehabilitering av Bjørnegård-banen, skal han nå ta det litt roligere.

Åmund Himle har trent laget denne sesongen.

: Tekst **Mette Bugge** foto **John Håvar Ruud**

SPILLERMØTE. Trenerne Åmund Himle (t.v.) og Gunnar Kåsa tar en prat med “mannskapet” om kvelden - da i bassengområdet ved hotellet.





Velkommen til en ny sesong

Jardars langrennsgruppe er i aktivitet hele året, men ønsker at de yngste skal drive annen idrett sommerstid.

Etter høstferien startet vi opp med barmarkstrening for de yngste fra Jardars klubbhus og i tiden fremover håper vi mange 7-12-åringene finner veien til oss. 7-8-åringene har trening på tirsdager, mens de unge i alderen 9-12 år trener tirsdag og torsdag.

Når langrennsløperne blir litt eldre, kan de være med på sommercamp, slik gjengen på bildene her var i august.

Tradisjonen tro arrangerte Jardar langrenn «Sommercamp» i uke 32. Årets camp hadde omtrent 30 deltagere fordelt på årskullene 2010-2014.

PAUSEMORO. Godt å kunne bruke Combihallen, mener Emily Falck-Pedersen (f.v.) , Maja Agner Matheson, Martine Nervold, Elise Granskogen Ekeberg og Aurora Støen Roslin.



GJENGEN. Gruppebilde første dag er et must.

KLAR. Fint å prøve rulleskiene. Erik Agner Matheson (f.v.), Erik Irvin Maast, Anton Dybwad, Henrik Førland, trener Mads Agner Matheson, Ola Lofterød Hanevold.





De siste årene har det vært stort sett «stang inn» med værmeldingen, så det var kanskje ikke annet å forvente enn at vi fikk et år med litt mer varierende vær..(!).

I starten av uken var vi så heldige å få ha Combihallen som base, det var godt for både utøvere og trenere å kunne skifte til tørt tøy og ha tak over hodet i pausene når det plaskregnet og til og med kom tordenvær på et tidspunkt.

Mot slutten av uken ble været bedre og vi fikk gjennomført både tur til Skaugumsåsen, gjørmefotball/bading, og triatlon ved Sandungen!

Ble en super uke

Vi ser tilbake på en super uke, med strålende fornøyde barn, og mange positive tilbakemeldinger fra foreldrene, dette setter vi stor pris på, og det motiverer for planleggingen av ny sommercamp i 2024.

Men nå i høst er det altså oppstart på ny sesong, der vi forbereder oss på barmark for de yngste. Da er det mye moro som skjer og plutselig er vinteren her. Vi ønsker alle velkommen til langrennsgruppa.

: Tekst og foto **Jacob Agner Matheson**



GJØRMETE. Halvor Teigen i uvant underlag.



Ryddedugnad for alle penga!

Spillere, trenere, ledere og foreldre i volleyballgruppa har et ekstra gen når det gjelder å gå sammen om å bidra for laget og hverandre.

De stiller som kampledere, dommere, trenere, planlegger og får satt opp to sandvolleyballbaner, bygger og står i. De lager turneringer og ikke minst stiller på

søppeldugnad – eller kanskje ordet ryddedugnad er et bedre ord.

For gjengen ryddet i området Rud/Hauger lørdag 9. september. Utrolige 35 spillere, ledere og foreldre stilte opp ved Bærums Idrettspark.

Ruten, som kalles rute 22, er krevende, da den dekker industriområdet på Rud, og noen skoler som klarer å etterlate seg sneiper, plast og annet småplukk.

– Høsten har normalt litt mindre søppel

enn våren, men vi fant 102 kg, sier leder Peter Svelander.

Søppelet ble kildesortert etter beste evne og innsamlingsgjengen prøvde å være spesielt nøye med metall. Søppelet ble levert på ISI samme dag.

Det å gå sammen om en slik dugnad samler folk, i tillegg til at det er inntektsbringende. Bærum kommune sørger for at mange klubber og lag kan få den inntekten, hvis de først yter.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Peter Svelander**

BIDRAGSYTERE. Stående fra venstre: Mari Lise Holand, Miodrag Marinkovic, Suleyman Guliyev, Marko Marinkovic, Isak Skjevdal, Theodor Amble, Martin Vatne, Marit Skjevdal, Nikolai Trana, Mitha Aasbø-Patel, Ella Gulbrandsen, Eirik Holand, Christian Holmboe, Louise Bye, Espen Marki, Kristin Mens Bye, Ashild Marki

Knestående fra venstre: Sunniva Choochuay Johannesson, Jutarat Pui Johannesson, Maria Holand, Joar Skjevdal.

Flere andre var ute på ruten sin og kom ikke med på bildet: Emil Nygård, Filip Dyvik, Erik Sømming, Håkon Marki, Trym Hilm Riste, Giorgio og Emanuele Lombardo, Brage Otterås, Viktor Knappe-Poindecar.





Sesong med mange høydepunkter

Friidrettssesongen utendørs er ferdig i år. Nå blir det å trene inn mot spennende tider i 2024.

Anisa Abdulle sørget for at Jarðar ble representert i VM i friidrett for første gang. Hun deltok i para-VM i Paris i juli i år. Dermed fikk trener Kristin Gjertsen også innpass til stadionet i Paris, og i likhet med Anisa viktig erfaring.

– Det var mye nytt. Ikke minst hvor lang tid utøverne satt i call room før de skulle i aksjon, sier Kristin.



VM-DELTAGER. Anisa Abdulle.

PÅ PALLEN. Der er det godt å være, mener Aurora Storm-Larsen



Hun forteller at de aktive bare fikk én runde til å kjøre seg inn i svingen med stolen sin. For Anisa betød det trolig at hun ikke fikk den rette svingen, for hun tok tre og ikke to tak som er lovlig, hvis man kjører over den hvite streken. Men dette lærte hun av.

– Hun satte ny pers, men ble disket. Det merkelige er at tiden står på den offisielle listen, opplyser Kristin.

På 800 meter fikk hun et resultat, men som Kristin sier:
– Hun har en veldig sterk motor, men må jobbe mer med starten.

Duoen fra Jarðar var i Frankrike en uke, og fikk oppleve hvor stort et slikt mesterskap er med tanke på antall klasser og påmeldte.

Nå kan Paralympics bli neste, nettopp i Paris, men det krever at Anisa forbedrer seg ytterligere. Og snart får hun en splitter ny racingstol.

Mange har lykket

Det Kristin er fornøyd med etter en lang sesong i friidrettsgruppa er at stadig flere finner veien til Jarðar. Det betyr større treningsmiljøer. Og aller viktigst er at de som er der, trives godt sammen og trener bra når de er på trening.

I tillegg har mange foreldre engasjert seg, både som foreldretrenere og ved å være med på intervalltrening sammen med ungene sine.

Av andre høydepunkter nevner hun rekordstor Jarðar-deltagelse i Tyrvinglekene, med 14-15 aktive.

KALDT. Siste stevne for sesongen. Elisabeth Svihus (til venstre) og Aurora Storm Larsen har pakket seg inn mens de venter på å kaste stav.

To utøvere. Anisa og Mirian Gjertsen Barkbu var dessuten med i NM i år. Sistnevnte hoppet lengde og var ikke langt unna finalen. Dessuten løp hun korthekk og gjorde en god figur.

Mirian er i tillegg blitt ungdomsmester i stav og nummer tre på hekk.

Kristin vil gjerne også fremheve de tre J-13 som var med i Lerøylekene. Elisabeth Svihus og Aurora Storm Larsen fikk skikkelig dreis på å kaste slegge. Ingrid Alsvik var også med, og har kommet over 2 meter i stav i løpet av sesongen. Det er bra.

– Det viktigste for oss er at vi trener godt, har det gøy og et godt miljø. Noen utøvere er tidlig utviklet, andre sent. Derfor vet vi at mange som ligger litt bak, vil komme senere.

– Vi fikk oss forresten en tur til NM/UM i mangekamp i Moss. Det vil jeg også kalle et høydepunkt, sier Kristin, men legger til at det også dessverre resulterte i et fall for Erle Balstad, der hun brakk både kragebein og et bein i foten og dermed fikk et lengre skadeavbrekk.

I KM, sesongens aller siste stevne som ble avsluttet 16. september, ble Elisabeth og Aurora henholdsvis to og tre i stavhopping. Andrine Fagervoll Olden satte pers i tre øvelser, lengde, 60 meter og spyd,

Det er en fin oppmuntring til vi nå starter oppkjøringen til innendørs sesongen som starter i desember.

• Tekst **Mette Bugge** foto **Kristin Gjertsen**





Totalleverandør på trelast og byggevarer



**Vi er en litt
annerledes bedrift
- på en positiv måte!**

Vi har siden 1913, og i 5 generasjoner, vært et heleiet familieselskap.

Alle som jobber i Thaugland er litt over normalt interessert i trelast, byggevarer, verktøy og nyttig utstyr.

Vi er en solid samarbeidspartner og tett på det som skjer i eget marked, så nyheter og innovative produkter er alltid raskt tilgjengelig hos oss.

En av våre viktigste oppgaver er å dele vår fag- og produktkunnskap med deg.

Kompetanseheving sikrer at jobben du gjør blir best mulig og gir gode resultater.

**Markedets beste service
skal du oppleve hos oss!**

BESTILL
DINE VARER
PÅ NETT



**H.C. THAUGLANDS
TRÆLASTFORRETNING**

Proffenes valg i over 100 år!

thaugland.no

Husk klubbbrabatten hos Bull!

Ferdig rabatterte klubbpriser ser du på: www.bull-ski-kajakk.no/jardar



Slip er viktigere enn all verdens glider, og det gjelder også mor og far, racingski, felleski og alt du har i skiboden. Gamle ski blir som nye! PS! Egne priser for juniorski.

Vi er stolte av BSK-slipen vår! Og ikke minst er vi stolte av Terje som er landslagssliper, og Jon som har meget lang erfaring som sliper.

BULL

BULL
aktiv

SUPERSKI

Sandvika: 67 55 52 60
Rådmann Halmrastv.9

Man - fre: 10-18
Tor: 10-19
Lørdag: 10-16

Oslo: 23 20 44 20
Sørkedalsveien 7

Man-Fre: 10-18
Tor: 10-19
Lør: 10-16

Nettbutikk:
www.bull-ski-kajakk.no

Døgnåpen:-)

-Kurs, trening og events

www.bullaktiv.no
info@bullaktiv.no

-Spesialforretning og skiskoler
Holmenkollen

www.superski.no
info@superski.no

Ørnulf Wiig Installasjon A.s



DEN ENESTE "KONTAKTEN" DU TRENGER

**VI UTFØRER ALT INNEN
STERK OG SVAKSTRØM**

**Telefon 67 57 20 20
Service 67 57 20 40
www.wiig.no**



Kjøp idrettsstrøm og støtt Jardar!



- Lav pris
- Ingen binding
- Etterskuddsvis betaling
- 1 øre i støtte for hver kWh du bruker går til idrettslaget Jardar!
- Enkel bestilling

1 øre i støtte
for hver kWh du
bruker går til
Jardar!

Med idrettsstrøm
får du nå nett og kraft
på samme faktura!



Kraft til idretten
Med energi fra Polar Kraft

www.kti.no

BYTT! SPAR! STØTT!

Ønsker du en annonse her
ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00 • post@jardar.no


SIV.ING. MARTIN STENSAKER AS
RÅDGIVNING PROSJEKTERING TOTALPROSJEKT
Billingstadsletta 25, 1396 Billingstad, Tlf 67 80 50 20


Tlf 90 18 74 06
catosore@gmail.com
catosore.no
Tømremester
Cato Sørensen AS
  
Alt innen tilbygg og rehabilitering




**AB Hage - &
raveservice AS**
Tlf.: 4000 4925 - abhg.no
BELEGGINGSSTEIN
STØTTEMUR
GRØNT ANLEGG
DRENERING
SNØBRØYTING
VAKTMESTERSERVICE

Logo og profil
Små og store trykksaker
Nettsider

STUDIO5
G R A F I S K
TRYKK AV DRAKTER/BILDEKOR/SKILT/ETC.
TLF. 66 85 79 90

marianne
G R A F I S K D E S I G N
www.mariannegrafiskdesign.no
930 30 665

Ønsker du en annonse her ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00 • post@jardar.no

Vi setter kvalitet og service i sentrum



Med brillen fra Lien – ser du prikken over ién!

BRILLER Leser du med lange armer? Er det uklart på lang avstand? VI KONTROLLERER SYNET TIMEAVTALE 67 54 70 20  LIENS OPTISKE GÅGATEN Sandvika	KONTAKT-LINSER Nyttilpassing og kontroll av alle typer linser TIMEAVTALE 67 54 67 83  LIENS OPTISKE GÅGATEN Sandvika
---	---

Åpent: mandag-fredag 9–17, lørd. 10–13

Godt syn ved sport = kontaktlinser
Kontakt oss!

Gled noen med blomster

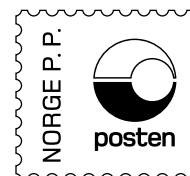
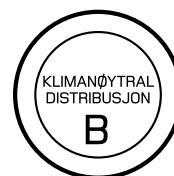


*Vi kan friste med blomster, design,
inspirasjon, atmosfære og dyktige dekoratører.*

Vi hjelper deg til enhver anledning!


Blomsterdesign
Bærum

Vestfjordgaten 4, 1338 Sandvika tlf. 67 54 13 47
www.baerumsblomsterdesign.no



Returadresse:
IL Jardar,
postboks 15, 1312 Slependsen

Eirik ble "Jarle of the year"



Eirik Holand er en skikkelig stå-på-fyr. Derfor fikk han en flott pokal da han ble utnevnt til Årets Ladejarl på herrelaget.

– Skjønt volleyballen er så glad i titler, så vi kaller utmerkelsen Jarle of the year, ler Eirik muntert.

Dette er et internt trofé innad i herrelaget i 2. divisjon. Førstemann som fikk den var Lars Oftebro i fjor. Nå gis den årlig til en av herrelagets spillere som har gjort noe bemerkelsesverdig.

– Det er en vandrepokal der navnene blir inngravert. Det neste året skal den stå hos meg på Gjøttum, sier Eirik.

Årsaken til at han fikk den, er at han har hjulpet den tidligere Jardarspilleren Aksel Bruun, som nå studerer i Trondheim, og spiller aktivt der. Eirik har fått ham til å bli en bedre spiller.

Eirik er ikke hvem som helst i Jardar. Han kom til klubben i romjulen 2017 som trener



for å hjelpe Joar Skjevda med et lovende guttelag. Han og Joar spilte sammen i Asker.

I dag er Eirik hovedtrener i klubben, en mann som står på hver eneste dag. Etter at jobben i Posten i Oslo er ferdig

(hvor han drar hjemmefra klokken 06.15 hver dag), er det full rulle med mange treninger i ulike haller. Han har ansvaret for G19 og 1. laget for damer som spiller i 3. divisjon. De rykket ned siste sesong.

: Tekst Mette Bugge foto Joar Skjevda

A delta i idretten gir både idrettsglede, fellesskap og vennskap og vi ønsker at alle skal ha mulighet å være med. Vi ønsker derfor å minne om at det finnes ulike støtteordninger og utlånsordninger som har som hensikt å gjøre det mulig for alle å delta! Mer informasjon om dette finnes på Jardar.no (se under fanen «Nyttig info»).

Jardars mailadresse: post@jardar.no

Klubbkontorets åpningstider: mandag-fredag kl. 09-15, tirsdager 17-20

Klubbkontoret: 67 48 65 00