

Jardarposten



FOTBALL



HOPP



LANGRENN



HÅNDBALL



IDRETTSKOLE



SYKKEL



VOLLEYBALL



FRIIDRETT



Gullgutt i VM





IL JARDAR
Postboks 15,
1312 Slependen

For liten og stor, klubben der du bor

Leders hjørne

– Takk for meg som leder

Jardars leder Robert Lindberg sier takk for seg på årsmøtet 30. mars. Her er hans siste Leders hjørne.

Jeg går ut av lederrollen etter to år, men skal absolutt bidra videre i klubben. Den tiden jeg fikk lede hovedstyret og en klubb i sterk vekst har vært kjempegøy, givende og gitt masse læring.

Jeg skal nå bruke den læringen til å bidra på andre måter i klubben, men vil benytte anledningen til å takke for meg som leder, og ønske velkommen til den nye lederen som blir valgt på årsmøtet.

Jeg tenker følgende: Vi er Jardar. Jardar er oss. Jardar er en foreldredrevet idrettsklubb. Det vil si at Jardar er organisert og drevet av mødre, fedre og nærstående til utøverne.

Det er vi foreldre som tar på oss ansvaret for å organisere og lede klubbens aktiviteter og arrangementer, som inkluderer trening, konkurranser og andre sosiale og sportslige aktiviteter.

Uten engasjementet og deltakelsen fra oss foreldre, så greier vi heller ikke å tilby et godt og variert aktivitetstilbud for barna våre.

Mange gjør en strålende innsats år etter år. Samtidig er det ikke å stikke under en stol at Jardar har en utfordring med å få flere foreldre til å involvere seg i klubben.

Vi som har verv i Jardar i dag, ser at klubben i fellesskap kan gjøre en del tiltak for å gjøre det enklere for flere å vite hvordan de kan engasjere seg og bli med i fellesskapet. Samtidig vil jeg nok en gang oppfordre alle til å selv ønske å bidra. Jardar er en viktig sosial arena i vårt nærmiljø, og en utrolig fin måte å bli bedre kjent med andre foreldre.

Det er bare å velge hvilke bidrag som passer best for deg. Bidraget kan være stort eller lite. Alt er kjærkomment i hverdagen.

Mange trår til

Gjennom de siste par årene har jeg sett på nært hold hvor mange som faktisk er villige til å gi av sin tid. Her er ett eksempel: Vinterens vakre eventyr, Tour de Bærum, var nok en gang en kjempesuksess med masse skiglede og lek, i en god kombinasjon med guts og konkurranseinstinkt. Spesielt mye action var det på avslutningsdagen, med Vestmarka rett ned, hvor både store og små kastet seg utfor bakkene fra Vestmarka og Jordbru ned mot Skui.

Et slikt arrangement krever en stor dugnadsinnsats på tvers av tre idrettslag. Det er utrolig fint å oppleve det gode samarbeidet mellom klubbene og hvordan mange foreldre



God påske!



stiller opp for å skape store opplevelser for barna – og seg selv. For at arrangementet skal kunne gjennomføres er det mange varierte oppgaver som skal dekkes, og foreldre kan bidra med sine ferdigheter og interesser.

Tusen takk for en kjempeinnsats.

Si gjerne ja!

30. mars har Jardar sitt årsmøte i klubbhuset. Her skal det blant annet velges et nytt styre. Har du lyst til å bidra inn videreutviklingen av klubben, så oppfordrer jeg deg til å ta kontakt med Valgkomiteen som jobber med å sette sammen et nytt styre. Se mer informasjon på Jardar.no.

Som opptakt til årsmøtet og som en hyllest til de frivillige som bidrar år etter år i klubben, avslutter jeg med et lite dikt.

Dikt om den frivillige

Valg av styre, senkede blikk
Går runden, men folk svarer nei
Gjett hvem det var som vervet “fikk”?
Joda – som alltid – meg.
Snill sier noen, jeg sier dumsnill
“Frivillig” arbeid og stress
Alltid meg når ingen vil
På å si “nei”, er jeg ikke no tess.
To nye år, som sikkert går bra
Men neste gang... Skjerpings på meg
Andre må også lasset dra
Vi “frivillige” går jo også lei.
Du finner oss stort sett overalt
Der det jobbes men ikke for penger
I korpset, i idretten, ja kort fortalt
der man “frivilligheten” trenger.
Neste gang da skal jeg senke mitt blikk
Senke det så dypt jeg kan
Men så kom dagen – og det gikk som det gikk
Jeg må nok innse – jeg ble oppmann nok en gang.

: Robert Lindberg

PS: Å delta i idretten gir både idrettsglede, fellesskap og vennskap og vi ønsker at alle skal ha mulighet å være med. Jeg ønsker derfor å minne om at det finnes ulike støtteordninger og utlånsordninger som har som hensikt å gjøre det mulig for alle å delta! Mer informasjon om dette finnes på Jardar.no (se under fanen «Nyttig info»).

TAKK. Å lede en klubb gir mye læring og mange gode menneskemøter. Robert Lindberg tok sin tårn.



**Fristene for stoff til
Jardarposten**
25. februar • 25. mai
25. september • 25. november
...men helst før



Forsidebilde: Jens Luraas Oftrebo smiler etter triumfene i ski-VM i Planica.
Foto: Stig Morten Fredheim



Jenter liker seg i høyden

Vi kan ikke kalle noen av dem for kjerringa med staven, for dette er yngre jenter og ungdommer. Men stavsprang er de flinke til.

Se på denne gjengen fra Jarar friidrett. Utenom trener June Rønning (t.v.), som selv har vært aktiv med stav, er alle de andre aktive nå. Elisabeth Stjernholm (12), Aurora Storm Larsen (11), Charlotte Nathalie Bakken (12), Ingrid Alsvik (12) og Mirian Gjertsen Barkbu (17) vet hva det vil si å løpe med en så lang "kjepp", sette den riktig i underlaget og komme seg over listen.

– Det som er gøyest er at du får følelsen av være kjempesterk som man må for å dytte seg over listen. Vi blir bedre for hver gang du prøver og det er en ekstra god følelse når du lander, sier Charlotte.

Hun bor på Jong i Sandvika, mens de tre andre som er ett år eldre kommer fra samme skole i Asker, fra Mellom-Nes på Nesbru.

IVRIGE. Stavjentene fra en ny vinkel.



PÅ TRENING. Trener June Marie Rønning (f.v.), Elisabeth Svihus, Aurora Storm Larsen, Charlotte Bakken, Ingrid Alvik og trener og aktiv Mirian Gjertsen Barkbu.

De valgte Jarar i Bærum, og stortrives med det.

– Det er et hyggelig miljø her og så er det ganske gøy å hoppe høyt, mener Ingrid. Aurora fortalte at det var Elisabeth som fikk henne med.

Skal høyere opp

Mirian Gjertsen Barkbu går på Valler videregående. Hun driver både med stav, hekk, lengde, høyde og mangekamp og trår også noen ganger også til som trener.

– Det er gøy å hoppe. Foreløpig har jeg klart 3.70 meter på trening, men litt lavere i konkurranse – nemlig 3.20. Derfor har jeg litt å gå på.

Mirian er datteren til Kristin Gjertsen, som for fire år siden var sterkt medvir-

kende til at Jarar fikk ei friidrettsgruppe. Hun er trener, i likhet med mannen.

– Vi har en rekke trenere i klubben, veldig mange gode, både generelle trenere og spesialister. Terje Totland er én av dem. 66-åringen har lang fartstid som trener, han inkluderer alle, er pedagogisk og har dessuten selv vært med i høyde både i OL og EM.

En annen trener er Cathrine Larsåsen, mangeårig landslagsutøver i stavsprang og tidligere norsk rekordholder. Nå lærer hun bort sine ferdigheter til de eldre utøverne som satser på stav i Jarar.

En tredje er Kalle Wiggen, som er trener både for Jarar og GUI. Han er 80 år og har mye å tilføre når det gjelder kast.

Ndashubana Yakobo er hovedtrener for yngste gruppe. Han går på NIH der han skriver Masteroppgave samtidig som han er lærer på Emma Hjorth.

– Av utøvere er vi nærmere 50 tilsammen innen løp, kast, hopp og racing rullestol. Og de ulike aldersgruppene kommer til idrettsparken flere ganger i uken og til ulike tider. Vi har dessuten mange foreldre som stiller opp i tillegg til utøvere som bidrar som trenere, sier Kristin.

Omtrent halvparten av utøverne deltar på konkurranser, ofte eller en gang i blant - og alle er like velkomne på treningene.

Hun og resten av gjengen gleder seg til friidretts sesongen ute og helt sikkert mange fine resultater.

: Tekst og foto Mette Bugge



Amerikaner valgte klubben vår

Leighton McGee var på jakt etter en klubb som drev med friidrett da han kom til Norge i august som utvekslingsstudent.

Svaret ble Jardar.

I Bærum idrettspark (BIP) er det liv og røre denne lørdag. Leighton McGee fra Virginia trener friidrett, noe han elsker.

Jeg driver med alt selv om jeg ikke er flink i alt. Det er stavsprang og løp som jeg trives best med, sier 16-åringen.

Faren var i sin tid utvekslingsstudent i Porsgrunn. Sønnen kom til Bærum, der han går på Nadderud videregående. I løpet av rekordtid har han lært å snakke norsk, selv om han må ty til amerikansk for å finne enkeltord.

– Jeg ble anbefalt Jardar, opplyser tenåringen, som bidrar til et godt miljø i gruppa. Han er veldig ivrig også.

– Da skolene var stengt på grunn av pandemien, ville han gjerne trene hver eneste dag, opplyser trener Kristin Gjertsen.

– Det er så gøy å trene her og jeg har hatt stor fremgang. Nå er målet å komme over fire meter i stav, forteller han.

Skolerekorden der han kommer fra er på 3.80 meter, og han nærmer seg i alle fall den.

Fra tid til annen får de ulike gruppene i Jardar unge mennesker som kommer fra andre land. Det er fint å bidra til at de utvikler seg, og ofte er det trist når de drar hjem igjen.

Leighton McGee synes det går alt for fort til skoleåret er omme, men han skal i alle fall utnytte de siste månedene fullt ut. Det betyr å være med på flere stevner, både innendør og utendørs.

: Tekst og foto Mette Bugge

TRIVES. Trener Kristin Gjertsen synes det er fint at Leighton McGee fant veien til Jardar.



17-åringen valgte å bli trener

June Rønning drar fra Ullern flere ganger i uken for å være friidrettstrener i Jardar.

– Jeg var turntrener tidligere, men nå er det friidrett som gjelder, sier hun.

Rønning drev tidligere med turn, da i Njård. Så fant hun ut at friidrett også var gøy. Ungjenta gikk på Wang på ungdomsskole. Det betyr at hun satset. På videregående endret det seg.

– Jeg mistet motivasjonen og så var det mye å gjøre på skolen, forklarer hun. Men interessen for å følge opp barn og unge mistet hun ikke.

– Det er gøy å trene barn. Jeg begynte som trener i Jardar for 1,5 år siden. Før det var jeg selv aktiv i friidrett i tre-fire år. Stav, sprint og litt hekk var det June selv prøvde seg på. Nå prøver hun å lære bort det hun selv har fått med seg. Ikke minst i stav, der Jardar har flere som er på gang.

– Hva er viktig når det gjelder trening av barn?

– Jeg legger vekt på at de skal ha det gøy når de hopper stav. Det er ekstra fint når de får til noe, selv om nivået ikke er supert. Men de forbedrer seg, og det er der viktigste.

June tar gjerne en prat med de aktive, enten det er å svare på det de lurer på om skader eller andre ting. Hun føler at hun har mye å bidra med.

Jardar er glad for å ha trenere i alle aldre,



TROFAST. June Rønning er å finne i Bærums idrettspark flere ganger i uken, men snart er det utesesong. Her i prat med Elisabeth Stjernholm.

og de fleste har selv vært aktive. Noen på veldig høyt nivå.

Kristin Gjertsen har kjent June lenge, fordi Kristins datter også drev med turn:

– Da hun hadde lyst til å prøve friidrett, ble hun med oss. Vi er glad for at hun har fortsatt, selv om om sluttet som aktiv, sier Kristin.

: Tekst og foto Mette Bugge



VM-vinneren setter Jardar på kartet

Takket være kombinert-utøver Jens Lurås Oftebro, begynner idrettslaget Jardar å få et navn i Norge. Fra siste VMi Planica kom 22-åringen hjem med to gull og ett sølv.

Mor Kari og far Inge hadde møtt opp på Gardermoen søndag 5. mars da sønnen sent på kvelden kom hjem etter store dager i Slovenia. Der ble han verdensmester i mixed lag og i lagstafett. I tillegg ble det en individuell sølvmedalje fra storbakken.

– Dette har vært gøy. Verdenscupen har gått bra i år. Jeg visste at jeg hadde gode muligheter i VM, men følte et visst press på den første øvelsen, normalbakke og 10 km. Da gikk jeg for medalje, men endte på 16.plass, sier Jens.

– Det var ikke særlig vellykket, men så fikk jeg mer selvtillit.

VM-gullene på to lag gjorde susen. Sølv i storbakken føltes nesten som gull.

Den neste uken var det deilig å kunne lade batteriene hjemme på Høvik, der han ikke hadde vært på mange uker.

Nå blir VM i Trondheim om to år den neste, store utfordringen.

Den spede starten

– Jeg blir stolt og synes det er gøy å se

hva han får til, kommenterer pappa Inge Oftebro.

Både Jens (nå 22) og storebror Einar (24) startet karrieren i Jardarkollen.

– Ja, det var der begge begynte å hoppe. På mange måter ble det de flotteste årene. Det var der de la grunnlaget, mener faren.

I den generasjonen som trente og hoppet den gangen, var det mange fedre som ble ildsjeler. Erik Ihle, Georg Korody, Bjørn Moen, Svein Otto Solberg, Tom Frode Lie og Inge Oftebro brukte mange timer og mye krefter på å sette i stand de tre bakkene, og avvikle renn.

GRATULERER. Jens ble tatt godt imot da han kom til Gardermoen etter VM. Norsk kombinert er på høyden akkurat nå.



– Onsdager og torsdager i anlegget var topp, minnes Inge.

Begge hans sønner skulle komme til å ta seg inn på landslaget. Og selv om eldste-sønn Einar har hatt noen utfordringer med sykdom, var 24-åringen nær ved å kvalifisere seg til VM i 2023, i likhet med Jardars Kasper Moen Flatla.

Mens moren og faren til Jens var tilskuere i Seefeld like før VM, sto de denne gangen over VM i Planica.

– Det angret vi litt på siden det gikk så bra. Men vi holdt god kontakt fra hjemmestriben, opplyser Inge.



STJERNE. Det må vi kalle Jardars utøver, som har tatt Individuelle medaljer i tre mesterskap på rad. VM i Oberstdorf, OL i Beijing og VM i Planica. Her fra Planica med de ferskeste medaljene.

Storebror er i farta

Einar satser like hardt som lillebroren og har hatt stor fremgang denne vinteren. Han har flyttet til Lillehammer for å få en forandring i treningshverdagen og livet. Der har han blant andre Stig Morten Fredheim som hopptrener, noe sistnevnte også er på landslaget. Det er han som har tatt forsidebildet av Jens.

VM-laget ble tatt ut tidlig. Helgen etter uttaket kom Einar på 6. og 10.plass i verdenscupen. Deretter ble det tre seire i COC, som er det nest høyeste nivået.

Ved siden av IL Jardar, representerer Einar Lillehammerhopp. Jens tilhører Kollenhopp.

I løpet av de siste årene har Jens forsynt seg godt av medaljene.

– Tre individuelle medaljer fra de tre siste mesterskapene er sterkt, mener pappa.

– Men han mangler det individuelle gullet?

– Ja, men det er ikke så lett så lenge man har Jarl Magnus Riiber i gjengen, sier pappa og tenker på verdens beste kombinertløper som fikk med fire VM-gull.

Klart for Inge-sprinten

I seks år var Inge med i kombinert-komiteen (KK) i Norges Skiforbund. Nå er han først og fremst engasjert pappa, men også en idémaker som kanskje får ideen sin ut i den store skiverden. Han forklarer.

– Jeg synes at Gundermetoden, som hadde sitt første testrenn i desember 1966, er veldig spennende, men ikke lørdag og søndag hver helg hele vinteren. Det blir så statisk. Derfor har jeg klekket ut en måte å lage konkurransen med start i langrenn sprint, med prolog, heat og utslag. Deretter blir det hopping med

bakgrunn i utregning av resultatene i den første øvelsen.

Denne nye øvelsen ble testet i COC på Rena denne vinteren. Lasse Ottesen, kombinert sjefen i Det internasjonale skiforbundet (FIS), liker ideen. Sportssjef Ivar Stuan er tent og mener nyvinningen skal hete Inge-sprinten.

– I gamle dager ble det hoppet tre ganger lørdag og de to beste hoppene telte. Søndag var det 15 km langrenn. Resultatlisten kom tirsdag, ler Inge.

Det var derfor Gunder Gundersen foreslo en ny metode, skjønt, det var journalist Veronica Reff i Aftenposten som egentlig foreslo den. Hun skrev om den i avisen, Gunder plukket den opp.

PS: Jens Lurås Oftebro ble utnevnt til æresmedlem i klubben i fjor.

: Tekst **Mette Bugge**
foto **Privat** og **Stig Morten Fredheim**



Sykkelgruppa har tilbud til alle

Stor eller liten. Sykkelgruppa i Jardar har noe for enhver smak, både barn, de litt eldre og seniorer.

Nå nærmer det seg den tradisjonelle åpningen med Tour Tråkk-prologen for seniorgruppa. Det skjer som vanlig første lørdag etter påske, kl. 0900. Starten går fra klubbhuset på Jardar og selvsagt er både "gamle" og nye velkomne.

Denne første turen i Tour Tråkk-sesongen går alltid kyststien innover mot Bygdøy med obligatorisk gruppebilde ved Huk.

Fjorårets Tour-tråkk statistikk viste at hele 76 unike Jardarsyklister syklet en eller flere etapper av de 26 etappene som foregår hver lørdag fra Jardarhuset. Og alltid til samme klokkeslett for start.

Tour-tråkken er nok den viktigste aktiviteten vi har i seniorgruppa i tillegg til banketten etter sesongen.

I 2022 viste statistikken at av de 76 som var med, var 22 damer. På Tour-tråkk blir det syklet på flere typer sykler, de fleste med rett styre og brede dekk, men noen bukkestyrer har klart å snike seg inn. Noen el-sykler har også kommet til, både med brede og litt smalere dekk.

Tour tråkken tar for seg Jardars verdier, glede og mestring, og et positivt fellesskap.

Vi er organisert i tre grupper, gruppe 1 med mye sti, 2 som kjører mest på grus og 3 en ren turgruppe.

Gruppene ruller på hvem som har organiseringsansvar. Så hvis du er nyinnflyttet i området og lurer på om det finnes noen å sykle med, og du selv vil kalle deg for en seniorsyklist, er du hjertelig velkommen til å teste ut Tour-tråkk på lørdager.

Vi sykler i all slags vær og du kan være helt sikkert på at det er noen på plass på

HYGGELIG SENIORGJENG. Bildet er fra Tour Tråkk i fjor. Og gjengen vil gjerne ha med flere.



BARNETILBUDET. Siste trening i barngruppa i fjor høst ble arrangert som et ritt. Her er det yngste deltagerne på rittet, som akkurat er ferdig med sin runde og har fått saft. Barna er født i 2015, 2014 og 2013

Jardarhuset hver lørdag etter påske, frem til kuldegradene setter inn, for å sykle sammen med deg.

De fleste turer blir annonsert på facebookgruppen vår i forkant av hver lørdag. Så hvis du er nysgjerrig og tror du har lyst til å være med, så meld deg inn på facebooksidene våre, Jardar sykkel terreng og Jardar sykkel landevei.

Barna må med

For barngruppa, er planlegging av årets sesong i gang. Vi starter også etter påske, så snart det er bart i Tanumskogen. Tilbudet er for barn med grunnleggende sykkelferdigheter, født i 2015 til og med 2011.

De ivrige 2010-syklistene våre, kommer vi også til å ha med videre.

I fjor var vi godt over 50 syklistene hver torsdag i Tanumskogen, og noen ganger over 60. Gruppa er drevet av ivrige sykkelforeldre og et par superivrige ungdomstrenerne.

I dagens samfunn, hvor det snakkes mye om at idrettslagene mangler dugnadsånd og dugnadskrefter, er det liten mangel på det i sykkelgjengen. Selv om det kan merkes at det er vanskeligere å få voksne til å ta på seg faste styreverv, er det i hvert fall mange som er positive til å bidra fast eller delvis fast på trening. Og dette er vi helt avhengige av i sykkelgruppa for å kunne opprettholde det samme tilbudet som vi hadde i fjor.

Blir tur også

Sykkelstyret holder i disse dager på med å planlegge årets sesong 2023. Det

første som skjer for seniorgruppa er på Mallorca. Noen kaller dette en tur, andre kaller det en treningsleir. Avreisen er to uker etter påske, dvs. ca. 20.-22. april. Noen blir en uke, andre i nærmere to. Noen kommer til å sykle langt, andre kort. Noen kommer til å delta på rittet Mallorca 312, andre ikke. Men årets mål i år, blir ikke rittet på Mallorca, slik som i fjor. Mallorcaturen i år er en tidlig oppkjøring mot årets store Jardarmål, som i år er Birken 26.august. Det er allerede påmeldt over 20 Jardarsyklister og Kjell Nervold har stått tatt på seg motivasjons og treningsansvar.

Vi håper selvsagt på en enda større deltagermasse fra Jardar under årets Birken, det er gøy å ha et felles mål.

: Tekst **Kristina V. Nervold** foto **Knut Helgesen**



To fotballdommere er ekstra lovende

17-åringene Åmund Himle og Cornelia Benneche kan smile. De er pekt ut av Norges Fotballforbund som verdt å satse på.

Tenåringene var i januar med på en samling inne på Ullevaal, der Norges Fotballforbund holder til. Det skjedde etter at de hadde vært gjennom en test i Bærum idrettspark.

– Vi løp fire km intervall og 40 meter sprint. Det var hardt, sier Åmund. Han forteller at flere dommere ikke klarte den fysiske testen. Dermed fikk de heller ikke være med blant de ti som kom seg videre.

– Jeg synes det er kult at Jardar har med to av ti dommere fra Oslo, Asker og Bærum, sier Åmund.

De to er dommeransvarlige i Jardar, og satser på dommergjerningen selv. Åmund har gitt seg som aktiv, Cornelia spiller fortsatt fotball. Begge synes det er stas å kunne bli løftet opp i et større system, der de blir regnet med av NFF.

– Vi utgjør en kjerne, opplyser Åmund og sikter til navnet Norcore, som NFF har valgt å kalle dette prosjektet.

På samlingen var det to gruppeledere som veiledet gjengen. Profesjonelle andre fotballdommere var med. Når sesongen starter, skal disse ti talentene få god oppfølging.

Kretsen har plukket ut aktuelle kandidater. I vinter har det vært treningskamper der de har fått prøve seg, men ellers blir det full fart fra sesongstart i april.

– På hvilket nivå får dere domme?
– Vi kan være assistentdommere i 1. divisjon for kvinner og 3. divisjon for herrer. Dessuten kan vi være hoveddommere i Gutter 19, forteller Åmund.

De to har fått flere gulrøtter kommende sesong.

GJENNOMBRUDD. Åmund Himle og Cornelia Benneche skal representere Jardar i større sammenhenger fremover, ikke bare lokalt.



– Ja, vi får være med på treningsleir i utlandet og i tillegg domme i Gothia Cup i Sverige og Norway Cup i Oslo. Det blir skikkelig gøy.

– Dette må være en stort anerkjennelse?
– Ja, det er jo fint at vi er plukket ut blant de ti mest lovende dommerne mellom 17 og 22 år fra vårt område.

: Tekst Mette Bugge foto Privat

Gamlekara er blitt historie

Gamlekara, klubbens gruppe for godt voksne menn, er over og ut.

Det skjedde med en julemiddag på restaurant i Sandvika 6. desember 2022. Da hadde Gamlekara vært en hjelpende hånd for Jardar i 40 år.

– Da var vi syv som møtte opp. På bildet er det 6 og så var jeg fotograf, sier Lars Silseth.

På det meste var det over 30 medlemmer i Gamlekara, som ble startet den gangen klubbhuset ble bygget. Disse senioren bidro til at huset ble en realitet, med masse planlegging og dugnadsarbeide. Harry Martinsen og Nils Johansen, som begge ble æresmedlemmer, var drivkreftene, men mange andre bidro også sterkt.

– Jeg var egentlig for ung til å være med i Gamlekara, fordi man måtte være 50 år, sier Lars.

Han ble likevel med i 1982, også på dugnaden den gangen og alle år senere, fordi han passet godt på klubbhuset. Og fikk sitt æresmedlemskap.

Utrolig nok var han den siste som ble medlem i Gamlekara. Gjengen slet med å få inn nye medlemmer, men de hadde jevnlig samvær i alle år siden.

Lars forteller at gjengen kom sammen annenhver måned. 1. desember hvert år var det årsmøte med julemiddag.



GJENGEN. Siste møte i Gamlekara skjedde på en restaurant. F.v. Audun Stensrud, Erik Gundhus, Sigurd Årnes. Høyre side: Sigurd Dale, Egil Eriksen og Rolf Rustad.

– Mange er blitt borte i årenes løp. Jeg føler at mange av de som var igjen var utbrent. De orket ikke å komme på møter. Noen ble kjørt, opplyser Lars.

Sterk innsats

Æresmedlem Rolf Rustad, mangeårig håndballtrener i Jardar, var formann i de siste 16 årene.

– Jeg kom til dekket bord på slutten av 1990-tallet, sier Rolf.

Da kom han med datter Anne og mange tidligere håndballspillere, som var blitt

voksne og ville spille old girls-håndball. Rolf ble trener.

– Det er litt vemodig å legge ned gruppen, men vi kunne ikke krampaktig holde på den. Jeg håper at vi kan finne en form der vi helt uformelt møter hverandre, sier han.

Rolf har samlet på alle protokoller i årenes løp, noe som han vil at Jardar skal ta vare på. Det er historie, men også fint å lese hvis Jardar noen gang skulle starte en godt-voksen-gruppe igjen.

: Tekst Mette Bugge foto Lars Silseth

Veteranene etterlater seg en pris

Da Gamlekara opphørte, skjedde ikke det uten en gave til idrettslaget. Den vil komme de unge til gode.

Lars Silseth har laget en liten oppsummering, men starter med "arven" etter de godt voksne mannfolkene. Han skriver:

Vår bankkonto på ca. Kr.50.000 ble enstemmig omgjort til et fond i IL Jardar for å gi yngre medlemmer av Jardar, som har interesse og anlegg for sin idrett, en mulighet til å søke om tilskudd. Den skal hete «GAMLEKARAS PRIS».

Det er mulighet for å søke om tilskudd til utstyr, reiser, kursing o.l. begrenset oppad til kr. 10.000/år. Prisen kan gis til barn og ungdom opp til 16 år.

Formål

Prisen er ment å finansiere deltagelse i

samlinger og kurs, videreutvikling innen klubben, anskaffelse av ekstra utstyr, eller kan også gi mulighet for en ekstra premiering for oppnådde resultater eller til å gi medlemmer en oppmuntring for treningsiver og opptreden som gode forbilder.

Det utdeles ikke priser i kontanter, men hvorledes utpekes aktuelle mottakere av prisen?

Prisen administreres av en gruppe-uavhengig komité innen Jardarsystemet.

Forslag til mottakere av prisen rettes til denne komiteen som gir sin innstilling til Styret og underretning til gruppeledelsen. Klubben bestemmer anledning for utdeling av prisen.

Jardars trofaste medlemmer

Samtidig med igangsetting av byggingen av klubbhus ble «Gamlekara» stiftet i november 1981. Ved oppstart ble det registrert 17 medlemmer.

Gamlekara bidro sterkt til dugnadsarbeid under byggingen med en vurdert egeninnsats på over kr. 250.000,00.

Jardars klubbhus ble offisielt innviet 9. november 1983 med over 60 gjester fra de folkevalgte og administrasjonen i Bærum kommune, entreprenører, Oslo Fotballkrets og Asker og Bærum Skikrets.

Gamlekaras innsats for klubben har vært avgjørende for drift og vedlikehold av klubbhuset, inntektsbringende dugnader som tilskudd til klubbkassen og hjelpekorps ved tilstelninger og den tradisjonelle Jardardagen som i lang tid gikk over to dager. På den tiden så var det ikke så mye maskinelt utstyr som i dag, så mye av arbeider som gressklipping, snømåking og rydding av busker og kratt ble gjort for hånd.

Bidro til idrettsmerket

Over en lengre periode var det stor interesse for å ta Idrettsmerke og her var Gamlekara med både som deltakere



CODE HJELPERE. Nå avdøde Nils Johansen la i sin tid ned grunnsteinen til Jardars første klubbhus. Lars Silseth (bak) er på dugnad i huset som brant. Begge var med i Gamlekara. Nå er gruppen lagt ned.

og for å registrere resultater og sende inn resultater til Norges Idrettsforbund med navneliste over de som hadde greid kravene. Enkelte år ved det registrert opp mot 70 deltakere. De som hadde greid kravene over tid, 18 år, og oppnådd gjeldende krav for statuett ble innkalt til en høytidelighet i Eidsvollsbygningen for å få overrakt sin hedersbevisning, Idrettsstatuetten for kvinner og/eller Idrettsmerkestatuetten for menn.

Så brant klubbhuset ned

Det var en trist melding som ble gitt lørdag morgen 26. april 2013 om at Klubbhuset i løpet av natten var brent ned. Sammen med forsikringsselskapet Gjensidige ble ruinene kort tid etter gjennomgått og beslutningen tatt at brannskadene var så store at restene måtte rives for gjenoppbygging av nytt klubbhus. Når først ulykken var ute og registreringen av totalskadene så store at gjenoppbygging av eksisterende bygg ikke var forsvarlig må vi totalt sett være tilfreds med at nybygg var eneste alternativ.

Rivearbeidene startet 6. august i 2013 og var ferdig utført 14. august. Utover høsten 2013 ble det satt i gang forberedende arbeider med sikte på å få sydd sammen et byggeprogram. I mellomtiden var det blitt satt opp en midlertidig brakkerigg vest for Combihallen hvor «Veslefrikk» barnehage flyttet inn i 1.etg. og Jardars midlertidige kontor i 2.etg.

Etter flere oppklaringsmøter med Gjensidige utover høsten 2013, med utgangspunkt i investeringsbudsjettet, besluttet Jardar å gjennomføre prosjektet som «styrt gjennomføring» i stedet for kontantoppgjør eller skjønn.

Da det nye klubbhuset sto ferdig og innflytting fant sted 22. juni 2015, var vi inne i en ny tid i idretten. Behovet for frivillig dugnadsarbeid som tilskudd til generell drift av idretten var avtagende samtidig som vi registrerte at medlemstallet i Gamlekara gikk ned. Årsaken var delvis på grunn av alder og uførhet, men hovedsakelig fordi de nye foreldrene ikke

var interessert i å melde seg inn i Gamlekara som fortsatt medlem i Jardar. Da barna vokste seg ut av idretten, ble foreldrene også borte.

På årsmøte i Gamlekara 5. desember 2022 besluttet vi å nedlegge gruppen. Da hadde vi 13 registrerte medlemmer hvorav 7 aktive.

: Tekst Lars Silseth



Klubbens **beste** langrennsløper

Håkon Asdøl er navnet. Nå satser han på å få gå verdenscup neste sesong.

25-åringen, som bor i Ekkoveien på Slependsen, er Jardars beste langrennsløper. I mange år har han trent hardt og vært målbevisst på en karriere i den idretten, men det er blitt noen tilbakeslag.

I FARTA. Håkon er nødt til å holde et høyt tempo dersom han skal henge med i toppen.



– Jeg satser på heltid med noen studier ved siden av, sier han.

Fire-fem år gammel gikk Håkon sin første konkurranse i Jardar-regi. Som tenår-ing ble det Norges Toppidrettsgymnas (NTG) på Geilo. Underveis var han to-tre år i Asker skiklubb, men kom tilbake til moderklubben. Nå er det bare Jardar som gjelder, men han er med i Team Vestmar-ka Fleischer Finans.

Der er hans bror Eirik og Aleksander Dyrberg Ek trenere. I dette teamet er det løpere fra flere klubber. Jardar har også med Kasper Engeset.

Elsker å gå fort

Sprint er Håkons førstevalg.

– Men jeg trener slik at jeg også kan gå distanse, sier han.

Skjønt verdenscupen i sprint, det å få gå renn der, er målet. Da Jardarposten in-tervjuet ham søndag 5. mars, hadde han akkurat kommet hjem fra Skandinavisk Cup i Latvia. Der vant han prologen og endte på 7. plass til slutt.

I 2016 ble Håkon nordisk mester på sprint.

– Etter det fikk jeg forskjellige problemer som skyldtes feiltrening som satte meg utenfor i to-tre år. Så fikk jeg en skade i brystet, forteller 25-åringen.

Foran denne sesongen så han lyset. Fra mai i fjor fungerte treningen og resultatene har tatt seg opp, ikke minst i Skandi-navisk Cup.

– *Hvem trener deg?*

– Jeg baserer mye av treningen på egen kunnskap og erfaringer. I tillegg bruker jeg broren min som diskusjonspartner.

– Broren min er selvdrevet. Han har lært kroppen sin å kjenne, kommenterer Eirik.

Mye av treningen foregår i Vestmarka. I teamet på ca 15 løpere er det bestandig noen å trene med. Alexander og Eirik følger opp.

SPRINTER. Håkon Asdøl gir seg ikke, men trener hardt for å kunne komme med i et verdenscuprenn. Her fra Norgescupen på Åsen.

– Jeg ønsker å oppnå gode resultater for å kunne leve av idretten og ikke bli blakk, ler han.

Studiene dreier seg om webutvikling, men det er ikke alltid han får tid til opp-møte på Gjøvik.

– Jeg har prøvd å finne noe som passer med en toppidrettshverdag.

Liker det han ser

Storebror Eirik tar av seg lua for det den yngre broren har fått til.

– Under norgescupen på Åsen i slutten av februar gjorde Håkon noe jeg aldri tror har skjedd i Jardars historie. Han vant prologen med over 3 sekunder. I finalen måtte han til slutt se seg slått og endte på en solid 2. plass. Det var utrolig gøy å bevitne.

Håkon gikk forøvrig inn til 24. plass på 10 km klassisk dagen etterpå.

– Det må virkelig sies at han har fått kroppen opp og nikke igjen etter flere meget tunge og utfordrende år, mener Eirik, som selv er aktiv i langrenn og en sterk bidragsyter både i Vestmarkas juni-orteam, som består av 17 til 20-åringer og det nevnte seniorteamet.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Emil Lier**





Jardar har **to kvinner** med i Team Vestmarka junior

Jardar har to langrenns-kvinner som har plass i Team Vestmarka junior. De leverer i løypa.

JUNIORER. Trener Eirik Asdøl flankert av Anniken (t.v.) og Hanna.



Hanna Skarphol Villadsen og Anniken Frodahl Lystad er så glad i å gå på ski at de satser mye tid og krefter. Trener Eirik Asdøl skryter av duoen, som er med i norgescupen for junior.

Han forteller at Hanna har slitt litt med diverse skader, men nå er tilbake for fullt. – Ja, hun går ordentlig fort på ski og det er gøy. Da vi gikk renn en helg i Alta, ble hun nummer 23 på 10 km klassisk. Det er beste resultat i vinter. Det å bli blant de 30 beste juniorene i Norge er sterkt, når vi snakker om Kvinner 18 år.

Hanna kan gå fort i skøyting også. Det beviser 26. plass på Voss.

– Jeg har alltid tenkt at hun er sprinter, men hun går vel så fort på distansen. Hanna er allsidig.

Med på norgescuprenn

Anniken er også en skiløper i fremgang. – Hun er med på rennene i norgescupen, og det er det heftigste gamet man kan være med på her hjemme i langrenn. Det krever mye når man kommer på det nivået, og etter hvert må løperne finne ut hvor mye de vil kjøre på og om de vil bruke enda mer tid på trening.

I Team Vestmarka junior er det omtrent 50 aktive fra mange klubber: Jardar, Bærums Verk, Haslum, Holmen, Lommedalen, Jutul og Bærums Skiklub.

Det Eirik opplever er at miljøet i denne gruppen er god.

– De som er med lager ikke små celler der man ikke deler ting med omverdenen. Her deler man kunnskap og erfaring. Det sosiale miljøet betyr mye for hvor lenge løperne er med. Og uansett hvor god du blir, kommer en tid etter at du er ferdig å satse. Så det er mange ting som skal på plass.

Eirik er både trener og sportslig leder, og aktiv. Han skal delta på sprintstafett under senior-NM del 2 på Toga første helgen etter påske. Da skal han gå med bror Håkon.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Emil Lier**



Minneverdig *Natthåndball*

Nesten 80 barn var samlet i Combihallen for å spille Natthåndball fredag 10. mars og det var barn og unge i alle aldre.

Det har vært lang tradisjon for dette arrangementet i klubben, og etter noen års fravær var det igjen klart for denne feststemte kvelden.

Antrekket var pysj, og mange stilte i pysjbukser, kosedresser og morgenkåpe. Vinneren av de beste kostymet var Hennie med hårruller.

Det ble gjennomført to kamper samtidig, både på minibane og kortbane. Barna fikk dermed spilt mye håndball, men det var også mulig å gjøre annet i pausene mellom kampene. Kiosken var åpen, og der var det mye godt å få kjøpt når det var behov for å fylle på energilageret. I gymsalen i andre etasje var det disco, og mulighet for å tegne, eller bruke energi på fotball og annen aktivitet.

Rakel Sagen Øian (8 år): Det gøy med Natthåndball var at vi spilte i pysj og at det var konkurranse med hvem som hadde best pysj, og så var det veldig kult å være på lag med de store.

Det var jevnt over topp stemning hele kvelden, med kule premier i loddssalg. For klubben hadde blitt sponset med veldig mange fine premier fra bedrifter og butikker i nærmiljøet til loddssalg. Det ble solgt 742 lodd, som ga en veldig bra støtte til klubben.

Viktig med rollemodeller

Den viktige suksessfaktoren for arrangementet var jenter -08, som er blant de



STØTTESPILLERE. Jentene på 08-laget bidro til at Natthåndballen gikk sin gang i Combihallen. Øverst fra v: Thea, Synnøve, Eline, Nora, Ingvild. Midten fra v: Kaja, Ingrid, Helene, Emilia, Aylin, Ella. Foran: Fatima og Sandra

eldste spillerne i klubben. Jentene ledet an med oppvarmingen, og var lagledere og dommere. Det er viktig for de yngre spillerne å ha eldre rollemodeller i klubben, og da er Natthåndballen en bra arena for både å spille håndball og bli litt kjent på tvers av alder.

Jenter -08 var også med å planlegge Natthåndball i forkant av kvelden, og kom med innspill til aktiviteter og opplegg som kunne være mellom kampene. Jentene var veldig fornøyd med at det var så mye spilletid og at det var fokus på håndballspill, samtidig som det var mye annet å gjøre slik de faktisk ikke rakk å ta opp mobilen.

Helene Knudsmoen Westby og Ella Rymill Kaba har spilt håndball fra de var 8 år. De sier de husker Natthåndball og

Nissehåndball som noe som var veldig gøy da de var yngre. Da så de opp til de store spillerne, og det var stas å være med på arrangementene når de eldre spillerne var med.

Det var derfor utrolig bra å få være med å lage Natthåndball og bidra til å gjøre det like gøy for de minste som da de selv var små. Det er fint å kunne få gi det tilbake til dagens yngre spillere, og være en motivasjonskilde for yngre spillere.

Både Helene og Ella er også allerede aktive som klubbdommere, og dommer i kamper for klubbens yngre spillere. De opplever det som veldig positivt å få være med på den reisen de yngre spillerne har ved at de blir bedre og utvikler seg i håndball.

: Tekst **Line Øian** foto **Øystein Sagen**



Jardars første i eliteserien

Aksel Skjevdal spilte for Jardar i 4. divisjon da han dro til Trondheim for å studere. Da endte han på elitelaget til NTNUI.

Det skjedde for snart tre år siden, etter ett år i Forsvaret. 22-åringen måtte sende video og dukke opp da nye spillere

skulle vise seg frem ved studiestart. Det strømmer nye studenten til Trondheim hver eneste år, som gjerne vil ha en plass på laget. Uttaket går i timesvis over en hel uke og på tre baner.

NTNUI har ikke bare et topplag, men ni lag på herresiden og elleve på kvinnesiden. Aksel kom med blant de beste.

– Overgangen var stor. Tempoet og pressjonen var mye høyere, sier Aksel.

Kantspilleren har mange konkurrenter på laget, men blir ofte valgt til kamper rundt omkring i landet.

Så kom Eldar

For Aksel var det ekstra stas da tidligere lagkamerat Eldar Alvik i Jardar fulgte etter til Tondheim og NTNUI foran denne sesongen. Han hadde også gått en god skole i klubben vår, men hadde ett år på folkehøgskole før kjemistudier i Trøndelag.

– Eldar er midtspiller og nærmest en fast plass på laget, forteller Aksel.
– Det stemmer, sier Eldar.

Han begynte i klubben som 17-åring, etter å ha spilt volleyball i en annen bærumsklubb mens han gikk på Belset ungdomsskole. Etter to år der kom han til Jardar og fikk med to år på samme lag som Aksel. De spilte i U 19-serien.

Da Eldar, som er 20 år, valgte studier i Trondheim i høst, tenkte han at det var en god mulighet til å spille i eliteserien.

– Jeg har alltid drømt om det fra jeg var yngre, legger han til.

KOMPISER. Aksel (t.v.) og Eldar ble kjent allerede i Jardardrakt. Nå er begge spillere på NTNUI, der klubbefargen er grønn..



HØYT OPP: Kantspiller Aksel Skjevdal i action.

Mye trening må til

Laget trener fire ganger i uken og har styrketrening individuelt utenom.

Eldar hadde erfaring fra treninger med Koll samtidig som han spilte i 3. divisjon for Jardar. I året på folkehøgskolen fikk han trene med Førde. Det ga mye erfaring og god ballast da han kom til trøndernes hovedstad.

– *Hvordan er det å spille på det høyeste nivået?*

– Det gir en god følelse og har vært målet hele tiden.

Aksel fikk også prøve seg litt høyere mens han var i Jardar. Han fikk spille kamper for Asker i 2. divisjon. Dermed fikk han en liten smak av hva som ventet senere. Før Trondheim var Aksel ett år i Forsvaret.

Han startet som keeper i fotball på guttelaget, men fant fort veien inn i Combi-hallen der nettet ventet. Lillebror Isak er også volleyballspiller, mens søster Hedda valgte håndball.

: Tekst **Mette Bugge**
foto **NTNUI Blits/Jonas Schwarzwälder og Kathinka Stabell Lund**



– Dette laget er jeg så glad i!

Jardars herrelag i 4. divisjon volleyball er spesielt. Vi har bedt Erik Larsen fortelle hvorfor:

Jardars H4 lag er et lag jeg som spiller har vært så heldig å være en del av de siste tre årene, og som jeg tok over ansvaret for for innværende sesong. Laget startet i 5. divisjon og rykket opp til 4. divisjon for drøye to sesonger siden.

Laget er satt sammen av mange ulike spillere med ulik alder og erfaring. I en av serierundene tidligere i sesongen hadde vi yngste på 13 år og eldste på nærmere 60! Noen spillere er kun inne i sin 2. sesong som volleyballspillere, mens mesteparten har tre-fire års erfaring.

Hovedvekten av spillerne holder G19-alder og spiller også seriespill der.

Jeg tror at grunnen til at vi lykkes så godt handler om idrettsglede, treningsiver og ønske om å gjøre hverandre bedre.

Dette er gutter som møter opp på trening, enten det er herretrening eller juniortrening både tre, fire og fem ganger i uken. Fordi de vil bli bedre og fordi Jardar Volleyballklubb har et miljø som skaper så mye idrettsglede at det er vanskelig å la være å komme på trening. Om det er en mandagskveld i Combihallen, eller om det er på en turnering i Askim, er det enkelt å se gutta lyse opp idet de får leke seg med ball og ikke tenke på noe annet i hele verden.

Den syvende spilleren

Et godt eksempel er det vi kaller den



GJENGEN. Bakre rekke fra venstre: Lars Gulsvik, Stian Smith, August Klem, Halvor Smebye, Arne Torsæter, Nikolai Trana, Arlid Bergman, Eirik Vaksvik Hansen. Foran fra venstre: Colin Lam, Anders Ruud, Thomas Svensson, Eirik Holand

7. spilleren, som Joar Skjevdal sier så utrolig godt. Dette er benken. Alle de spillerne som kanskje aller mest har lyst til å være ute på banen, men i stedet støtter resten av laget, så til de grader. Jardar er fryktet for dette. Å spille mot et lag der hvert eneste poeng ender i et jubelbrøl fra sidelinjen, med heiarop og trommer, det er vanskelig.

Og jeg tror at ikke bare den gleden som syntes så godt på banen, men det ønske om å støtte sin medspillere fra sidelinjen, den har så utrolig mye å si for hvorfor vi lykkes. Vi er ET LAG, der alle kan gjøre feil, der alle backer hverandre, og der vi aldri er bedre enn vårt svakeste ledd. Om det er du eller meg som hadde siste touch på ballen der vi fikk poeng har aldri noe å

si. Jubelbrølet vil runge gjennom hallens vegger uansett.

Og det er dette jeg som trener legger aller mest vekt på, idrettsgleden. Men i tillegg til dette kommer det mye hardt arbeid, og et beinhardt konkurranseinstinkt. Å møte på trening. Ha disiplin på trening, samt å gjøre sitt beste hele tiden, er verdier alle på laget støtter. Og det vil alltid være nødvendig om et lag skal lykkes.

Ikke bare er jeg imponert over hvordan gutta klarer dette, jeg er også stolt. Og ikke minst utrolig takknemlig for å få lov til å være med på dette laget, i denne klubben, sammen med disse gutta.

: Tekst **Eirik Hansen** foto **Privat**

Og dette var debuten!

Hermine Skjelbred-Eriksen og Cornelia Gravdahl fikk sin ilddåp i Combihallen 12. februar. Det var ikke bare første gang de dømte sammen, det var første gang de var håndballdommere i det hele tatt.

I Combihallen denne søndagen er det fullt liv. Foreldre på tribunen, Jardars lag og gjestende lag, folk som sitter i sekretariatet og noen som har vakthold. Ute i kafeen selges kaffe og kaker.

Midt på banen er Hermine og Cornelia aktive med fløyten. De dømmer et ungt guttelag fra Jardar, som spiller mot Njård. Tidligere på dagen har de hatt en annen kamp for disse 11-åringene.

Dette er deres aller første opptreden med fløyte. Og hvorfor ville de begynne å dømme?

– Jeg står i mål og kan ikke så mange håndballregler. Det ville jeg endre på, sier Hermine.

Hun fant en makker fra samme lag. Begge spiller håndball i Jardar, selv om Hermine går på Sandvika videregående og Cornelia på Valler.

Er selv aktive som spillere

De to 16-åringene forteller at de har spilt håndball lenge.



DEBUTANTER. Hermie og Cornelia har tatt på seg en ny oppgave og synes det er spennende.

– Jeg begynte for åtte år siden og har vært i Jardar de fire-fem siste, opplyse Hermine.

– Jeg har vært aktiv i Jardar siden 2. klasse, legger Cornelia til.

Nå er de ivrige som kampledere og klarer seg bra. Når kampene er over blir de vurdert, noe som er nyttig.

De forteller at det kan være slitsomt hele tiden å ta en avgjørelse på sekundet, men det er mest gøy. Og med enda mer trening, vil erfaringen og veiledningen komme dem til gode.

De forteller at det er fire jenter på samme årskull som har valgt å bli dommere, og enda to som er to år yngre.

For Jardar er det viktig at spillere tar slike oppgaver. En idrettsklubb som har håndball på programmet, må ha et visst antall dommere som matcher antall lag. For de som velger å ta oppgaven, er det mye læring i det å lede, noe som vil komme godt med senere i livet.

Dommere er kampledere.

: Tekst og foto **Mette Bugge**



Fra barn til voksen:

Reunion

for 1991-årgangen

I februar 2023 skjedde noe stort for denne gjengen i starten på 30-årene. De møttes i Jardars klubbhus, mange år etter at de spilte sammen på håndballbanen.

– Det var så artig. Jeg sluttet med dem for nesten 15 år siden. De virket godt etablert og var velutdannede, sier Ketil Thue.

UNGDOMMEN. Bildet ble tatt den dagen gjengen skulle til Brønnøya.



Sammen med Ida Brænden var han trener for laget. Hun startet med 1991-årgangen i Jardar først, deretter skulle Ketil bidra som hjelpetrener. Men så ble han mer involvert enn som så.

Nå var det tid for å møtes og å mimre.

– De hadde så smarte jobber, ler Ida, som opplyser at den opprinnelige Jardargjengen etter hvert ble slått sammen med Bærums Verk for å få et større miljø. Laget gjorde det såpass bra at ytterligere

flere spillere kom til. Pappa Bjørge Kraft ble med som trener da hans datter meldte overgang fra Helset. På det meste var det rundt 30 spillere. Til reunion dukket 14 opp.

Fikk en overraskelse

– Det er så mange gode minner med dette laget. Jeg husker at på kickoff ba vi dem møte opp i Rykkinnhallen med håndballtøy og en noe spesiell pakkeliste. De skulle blant annet ta med et ukokt egg, en boks med fiskeboller, en avis fra en bestemt dato og en luftmadrass. De sto klar til å starte treningen, men fikk beskjed om at de skulle bort fra hallen. De ble kjørt til Nesøya, der det ventet en båt som tok jentene til Brønnøya. Da startet opplegget med at de måtte bade, og senere gå til Rykkinnhallen via Vestmarka. På veien fikk de ulike oppgaver som å dytte en bil, lage bål og lage bårer.

Den elleville utfordringen avsluttet med natthåndball og overnatting i Rykkinnhallen.

– *Hvorfor ville du samle gjengen nå?*
– Jeg tenkte at det var hyggelig. Jeg trente laget i seks år og fikk et veldig godt forhold til dem. Spillerne var syv år yngre enn meg. Jeg husker forøvrig vi også dro til Barcelona på turnering, sier Ida.

Hun hadde laget en film fra utflukten til Brønnøya, satt sammen av klipp fra den gangen. I årenes løp hadde Ida tatt mange bilder, noe spillerne satte stor pris på.



GULLGJENG. Bak fra venstre: Marie Evine Elserud, Ingvild B. Berg, Marie Skovli Pettersen, Helle Boman Andresen, Elin Englund Evensen, Tania Holst, Ida Kristiansen Juklerød, Malin Benum Røe, Jeanette Holan. Foran fra venstre: Mette Sofie Andreassen, Hilvi Bjelke Anderson, Julie Wohrm Rekdal, Carina Edelman Sæther, Mari Synnøve Opheim Gjertsen.

Oppnådde gode resultater

– Vi hadde det så fint og det var veldig gøy å se jentene igjen. De hadde utviklet seg til voksne kvinner, sier Ketil.

Han fulgte mange av dem videre til Asker da de var ferdige i Jardar/Bærums Verk. Da ble det spill i 2. divisjon kvinner. Noen av jentene fulgte Ketil frem til de var 20 år.

Laget som trente i Combihallen og senere Rykkinnhallen, fikk gode resultater.

– Vi var millimeter fra å ta bronse i Bringserien- og millimeter fra det samme i Lerøy. Vi fikk 4. plass i begge seriene, sier Ketil.

– Jeg oppfordret jentene til å komme tilbake til old girls i Jardar. Neste år har de alderen inne (33 år), ler han.

Thea Karlshaugen var den som kom høyest på "karrierestigen" i håndball. I mange år spilte hun for Stabæk.



TRENERNE.

Ketil Thue (t.v.) og til høyre Ida Brænden og Bjørge Kraft.

Idas trenerkarriere gikk videre til Haslum og deretter Nit/Hak. Ketil involverte seg med sønnen Thomas lag av 13-åringer, som gikk fra Jardar til Haslum. Han fulgte gjengen i flere år og ble også assistenttrener for herrelaget.

Det Ida mener betydde mye for det sterke samholdet i gruppa, er at det ble lagt stor vekt på ulike sosiale aktiviteter.

– Det tror jeg også er et godt tips til andre, som vil beholde spillerne.

: Tekst Mette Bugge foto Ida Brænden og privat



–Vi skal være snille mot hverandre

Denne gjengen av Jenter 2011-årgang har plass til flere mål laget.

– Vi er 14 på papiret og det kommer nye hvert år. Noen har spilt sammen i over fire år, men jeg lover at det er plass til spillere som vil begynne nå. Vi legger opp slik at alle skal kjenne mestring, sier Lill-Mari Klevan.

Hun er trener for 11-åringene sammen med Jannike Holm Haaverstad. Lagleder er Stine Katrin Kase.

Lill-Mari har spilt håndball tidligere, Jannike er med på Jardars veteranlag.

Begge har døtre på laget, henholdsvis Kornelia og Hennie.

Spillerne kommer fra alle barneskolene i nærområdet, som Jong, Tanum og Levre. Treningen foregår to ganger i uken, hver på 1,5 timer.

– *Hva legger dere vekt på som trenere?*

– At håndball skal handle om spilleglede. Vårt motto er at vi skal ha med flest mulig – lengst mulig. Og så er det bestandig mulighet for å utvikle seg enda mer for de ivrigste. Vi er ellers opptatt av at alle skal være snille mot hverandre. Hvis du trives på et lag, sammen med lagkameratene dine, er det et meget godt utgangspunkt for å være lenge i idretten.

Sportslig vekst og trivsel for alle – slik kan det også formuleres.

Jardar har også jevngamle gutter, og hvis begge er i hallen på en kampsøndag, heier de på hverandre.

I kamper er målene litt mindre.

– Reglene forandres fra år til år. Denne sesongen har det vært slik at lagene skal spille minst én omgang med utgruppet forsvar. Det betyr at to spillere skal være på utsiden av nimeteren til enhver tid. Det er gøy og krevende, sier Lill-Mari.

Jentene trener tirsdag og onsdag i Combi-hallen. Da Jardarposten var innom hallen, manglet noen av spillerne som vanligvis er med. Laget har også en super lagleder i Stine Katrin Kase, men hun satt i sekretariatet da bildet ble tatt i gymsalen mellom to kamper.

: Tekst og foto **Mette Bugge**



FELLESSKAP. Men også med åpne armer for å få flere spillere. F.v. trener Lill-Mari Klevan, Hennie Haaverstad, supporter Thea Stoor, Louise Karlsen, Sofia Lavasani, Leah Kase og Kornelia K. Olsvik, Emma Hernandez Rolen. Bak sitter Caroline Lende og keeper Kristina Myklebust. Foran sitter trener Jannike Haaverstad.



Sønnen følger i mammamas fotspor

Fredrik Nærup går i mamma Inez fotspor. Nå er han trener i Jardar.

Fredrik Nærup går i mamma Inez fotspor. Nå er han trener i Jardar.

Selv om Inez Nærup har flyttet til Arendal, ligger fotavtrykket etter henne igjen i Jardar. Mammaen til tvillingene Fredrik og Andrea hadde mange roller i klubben, blant annet sportslig leder og trener. Hun spilte dessuten på veteranlaget, som blant annet ble norgesmester i Bergen for noen år siden.

Inez er savnet i klubben, men vi forstår at hun ville bosette seg hun opprinnelig kommer fra.

Men desto hyggeligere at sønnen Fredrik Nærum har engasjert seg som trener for Gutter 12-laget. Det skjedde i januar, etter en melding som gikk til mor via Jannike Holm Haaverstad i styret.

Kom tilbake

– Det er utrolig artig å være her, sier Fredrik, som vi møter i hallen.

Han har ti gutter som han skal lære bort håndball til, etter at han selv spilte ti år i klubben og nå trener med herrelaget etter året i Forsvaret.

21-åringen startet med håndball ett år etter søsteren.

– Ja, det skyldes at jeg begynte med fotball først. Det gjorde ikke hun. Så overtalte mamma meg til å gi håndballen et forsøk, ler han.



FOREGANGSKVINNE. Mamma Inez har brukt mye tid i hallen tidligere.

Dermed var Fredrik “fanger” i hallen, der mor brukte mye av fritiden sin.

– Hun var alltid så ivrig, fortsetter sønnen. Andrea spilte håndball i Jardar i alle år, frem til hun dro til studier i København. Fra høsten av er det mening av Fredrik også skal studere.

– I sin tid var jeg på 2001 og 2002-laget, og så er periode med 2000-gjengen. Så ble det herrelaget fra jeg var 16 til 19 år.

Liker å lære bort

Det er første gang han er hovedtrener, skjønt han har tidligere hjulpet til litt her og der.

Moren var trener for søsterens lag, men ikke for laget til Fredrik.

– Jeg hadde Joakim og Mikkel Bedsted. Nå er både han og Mikkel på det nystartede herrelaget, der mange av de gode spillerne er kommet tilbake.



HALLVANT. I Combihallen har Fredrik Nærup brukt mye tid i ungdomsårene. Nå er han tilbake som trener.

– Trening med gutta er morsomt, melder Fredrik og legger til:

– Da jeg spilte på herrelaget tidligere, var Mikkel trener og jeg oppmann. Vi liker å bidra med det vi kan.

– *Hva legger du vekt på som trener?*

– Det viktigste er disiplin, men også klare å ha det gøy. Skal det være moro mens man lærer håndball, må en viss disiplin på plass.

– *Hvordan er det å lede laget i kamper?*

– Det er kjempegøy, jeg blir så revet med. Det er gøy å se at de faktisk blir bedre.

: Tekst og foto **Mette Bugge**



Så var det langrenn sin tur på idrettsskolen

Jardar arrangerer idretts- skole for 2. klasse på Tanum og Jong skoler gjennom hele skoleåret. I uke 1-9 var det langrennsgruppa som hadde ansvaret.

Våre flinke trenere Sigurd Kløgetvedt, Marie Aas Kostveit og Mads Agner Matheson på Tanum skole, og Linde Lannem og Åsne Næss Jensen på Jong skole sto for opplegget.

Hver onsdag kl.1530-1630 fikk barna leke seg på ski på henholdsvis Tanum-jordene og jordet/friarealene ved Jong skole.

– Dette er et flott tiltak både med tanke på rekruttering og ikke minst med tanke



MORO. Trenerne Sigurd Kløgetvedt, Marie Aas Kostveit og Mads Agner Matheson, samt barn fra venstre: Matheo (bak skiene), Amalie, Eirik, Live, Conrad, Fredrik og Kaja (i bakgrunnen)

på å spre skiglede til barna på våre to nær-skoler sier Jacob Agner Matheson, sportslig leder i Jardar langrenn.

Langrennsgruppa takker for fine uker, og ser allerede frem til ny idrettsskole på ski i uke 1-9 vinteren 2024!

IVRIGE ELEVER. Fra venstre: Nicoline, Live, Mila, Mille, Kaja, Matheo, Mads (ungdomstrener), William, Fredrik, Conrad, Eirik, Marie (ungdomstrener), Amalie, Elise, Jonas, Aksel, hovedtrener Sigurd, Samuel og Jesper



Jardartrollet

er et lavterskeltilbud

3. mai skjer det. Da møtes små og store til en ny sesong i Jardartrollet.

Denne løpskarusellen har lange tradisjoner i idrettslaget. Løping i Tanumskogen før og etter sommerferien samler to-åringer og 80-åringer og alle aldre mellom der.

– Det er et lavterskeltilbud og vi ønsker å holde det slik, sier primus motor Øyvind Teigen.

Han gleder seg til en ny sesong med alle de forventningene deltakerne har.

– *Hva gjør at du holder på som arrangør år etter år?*

– Det er så fint å se gleden hos alle som er med, ikke minst barna. Og det fine er at vi har distanser for alle, sier Øyvind og lekser opp: 200 meter, 800 meter, 1,3 km, 2,7 km og 5,4 km.

Normalt er det 150 mennesker som finner veien til starten ved Tanum skole, men Øyvind vet at det bestandig er nye mennesker i klubben som bør få vite om dette tilbudet.

Har med familien

Øyvind ble selv obs da han og familien flyttet til området i 2010. Øyvind fra Bolkesjø og kona Birte Riddervold Teigen

fra Oslo fant seg fort til rette i nærområdet, mellom Bjørnegård og Tanum skole.

De tre barna, som nå er 7,- 10- og 12-år gamle, ble aktive i Jardar. De er alle med på løpet, og pappa synes det er fint å kunne være sammen med dem.

– Jeg er glad i å løpe selv, og stortrives med å se alle bare som trives med det.

Mange foreldre velger å delta i løpet, for det er bare en selv man løper mot. Klarer jeg å slå tiden fra forrige gang?

Selv har Øyvind vært aktiv i langrenn, og stiller gjerne i et turrenn eller to i løpet av sesongen. Det er forøvrig langrennsgruppa som står bak dette tilbudet på sommerføre og da med joggesko.

– Det artige er at vi nesten bestandig har fint vær. Mai er en god måned. Vi har solgaranti, ler Øyvind.

Han og ungene var med noen sesonger før Øyvind ble spurt om å hjelpe til. Så fikk han mer og mer ansvar, og mener at det gir mye tilbake.

Lojale løpere

Løpet har en trofast gjeng, som er med på alle rundene. Oppstillingen på slutten av sesongen viser som regel at omtrent 20 får til det. Men ellers får alle medaljer og ofte også is på den siste runden på våren og høsten.

– Vi følger skoleruten og starter opp igjen første onsdag når skoen er i gang igjen.

– *Krever det mange på arrangørsiden med tanke på påmelding og tidtaking?*

– Tidligere var tidtakingen mer manuell og det krevdes fire for å få det til. Nå har jeg fiffet opp systemet med et eget program og ordnet det slik at man bare trenger én. Men det er jo ulike oppdrag vi trenger folk til, og det er et veldig



HURRA! Nå er det tid for en ny sesong. Fjorårets løp ga mersmak for mange.

hyggelig arrangement som ikke krever all verden. Når det gjelder påmelding, håper vi at deltakere melder seg på nett - på forhånd. Det kan skje på Jardars hjemmeside undergruppen langrenn.

Karusellen har syv løp, fire av dem før sommerferien.

– Jeg vil oppfordre folk til å ha som et lite mål å være med i Jardartrollet. Det er

kortreist mosjonsmulighet, og ikke minst noe som egner seg for hele familien.

Løpene starter klokken 18.00, arrangementet er ferdig i løpet av en drøy time.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Øyvind Teigen**

Cathrine Harterman ble fast ansatt i Jardar

– Har betydd veldig mye for klubben.

Helt siden 2011 har Anja Kingdon vært den eneste fast ansatte på heltid på kontoret. Nå har Cathrine Harterman styrket staben.

– I et idrettslag som har vokst mye de siste årene og nå har 1750 medlemmer, var behovet stort for å få ansatt et menneske til, sier Anja.

Hun stråler når Jardarposten er innom. Ved hennes side sitter Cathrine, som fra 1. januar 2023 ble ansatt i full stilling.

I august i fjor var hun midlertidig ansatt, men det var ingen tvil om at hun var ønsket i fortsettelsen.

Nok av oppgaver

Nå er Cathrine klubbens administrasjonskonsulent. 51-åringen holder orden på mye, som medlemsoversikten, at pengene fra trenings- og medlemsavgift kommer inn, at sponsorer blir fakturert og hun tar seg av utleie av klubbhuset. Og i tillegg oppfølging med støtteordninger som for eksempel Bærum kommunes fritidsstipend.

– Vi har vært på utkikk etter en ny ansatt over lang tid, og fant en i nærmiljøet, forklarer Anja.



LITEN HVILEPAUSE. Anja Kingdon (t.v.) og Cathrine Harterman i den blå sofaen i klubbhuset. Det leies ut til folk i Jardar, nærmiljøet og andre interesserte.

For Cathrine bor bare 50 meter fra klubbhuset. Mannen Gunnar Brennekåsa er svært aktiv i idrettslaget og begge barna har drevet med idrett. Nå er det bare datteren på 14 år som spiller fotball.

Selv om Klemet Elisenberg jobber 30 prosent i Jardar, da som kvalitetsklubbansvarlig, var det så mye annet som Anja trengte avlastning til.



GOD STEMNING. Endelig har Anja Kingdon, daglig leder, fått en makker på heltid. Cathrine Harterman (nærmest) har trivdes fra dag 1.

– Jeg er glad for at jeg fikk denne jobben, sier Cathrine. Hennes erfaring som markedskoordinator i Telenor og Elko og studiekoordinator ved en fagskole, kommer godt med. Hun må bruke all sin erfaring i kontakten med medlemmer, sponsorer og andre organer.

Et idrettslag i vekst

Fra før pandemien hadde Jardar 1400 medlemmer. Drøye 300 nye kom i en tid da mye i samfunnet var nedstengt.

– Da gjorde vi alt innen de rammene som var lov, for å holde aktiviteten i gang. Volleyball, håndball og friidrett trente ute, og vi hadde treninger på Teams, forklarer Anja.

Med økt medlemsmasse blir det også flere henvendelser. Og større trøkk. Dessuten er det mange nye prosjekter Jardar jobber

med, som man håper å få gjennomført i fremtiden.

– Vi jobber med en ny Combihall og har tegnet inn både to og tre flater. Tre direktører fra Bærum kommune har vært på befaring i den slitne hallen, Bærums eldste. Vi håper at de tenker nybygg, ikke bare renovere det gamle, sier Anja.

Cathrine synes det er fint å få oversikt over idrettslagets mange tilbud, og hun ser at det nytter å følge opp alle utestående medlemsavgifter.

– Dette er kjempegøy og jeg har lært så mye nytt i en helt ny bransje, sier Cathrine.

Anja legger til:

– Det er ingen tvil om at det lønner seg at hun har tatt på seg den jobben.

Sier ja til frivillige

Utenom de faste Anja, Cathrine og Klemet, bidrar enkelte medlemmer med frivillig innsats. Lars Silseth måker snø og skrur etter behov. Andre gir en hjelpende hånd der det trengs.

Men nå er det alltid noen fast ansatte til å svare på dagtid, og Anja har fortsatt "kveldsvakt" hver tirsdag. Da hender det at folk skal innom for å spørre om noe eller se på lokalene. Jardarhuset leies ut til fester, konfirmasjoner, 50-årslag og mange andre tilstelninger.

– Det vi aller mest ønsker oss er medlemmer som sier ja til å bidra i styret, og som trenere og lagledere. Et idrettslag kan ikke fortsette hvis ikke vi har mange gode krefter i det arbeidet, sier Anja og minner om årsmøtet som skal foregå 30. mars. Hun håper at flere vil si ja til å ta et verv.

: Tekst og foto Mette Bugge



Fotballskoletilbud sommeren 2023

Vi gleder oss veldig til årets fotballskole og håper været er med oss i år også. År etter år har Jardar arrangert fotballskole og det er kjempegøy å se så mange smilende barn hvert eneste år.

Vi er i gang med å planlegge øvelser og ansette årets trenere. 2016 skal ha sitt første år, så blir gøy med nye ansikter.

Tine fotballskole vil bli arrangert følgende uker:

Uke 26:
mandag 26. juni - fredag 30. juni

Uke 32:
mandag 7. august - fredag 11. august

Et tilbud til alle barn født i:
2012, 2013, 2014, 2015 og 2016.

Fremmøte kl. 08.30 på Bjørnegård kunstgressbane – slutt kl. 15.00. Ved ankomst vil barna bli møtt ved inngangen til banen, hvor de får beskjed om hvilket område de skal gå til på banen.

I løpet av dagen blir det servert varm lunsj, og i 13-14 tiden serverer vi frukt. Eventuelle beskjeder utover det dere har meldt fra om i påmeldingsskjemaet, kan gis per e-post til undertegnede eventuelt



INNSATS. Alltid gøy på fotballskole. Bildet er fra 2017.

kom innom kontoret på mandag. Barna vil få utdelt sekk og t-skjorte fra Tine første dag.

På fotballskolen får barna en annerledes uke, hvor hovedfokuset først og fremst skal være å ha det gøy, men også ha et

sportslig fokus. Målet med fotballskolen er å gi deltakerne gode opplevelser, oppnå mestringsfølelse og et best mulig tilbud tilpasset alder og ferdigheter.

Påmelding finner sted inne på Jardars hjemmeside.

Jardar får ny **spiller- og trenerutvikler** i fotball

Andreas Torsæter har takket ja til stillingen som spiller- og trenerutvikler. Det er ledelsen i fotball veldig glad for.

Andreas er 29 år gammel og bosatt i Oslo. I dag trener han flere lag i Lille Tøyen fotballklubb og er keepertrener

i Oslo Keeperskole. Foruten å være en velutdannet trener- og keepertrener har han utdannelse i Football Coaching and Management fra England. I England har han hatt flere trenerjobber deriblant i Bolton, Poynton og et akademi i Manchester City.

Pandemien medførte at han måtte tilbake til Norge.

Jardar ser frem til å få Andreas hit i videreutvikling av spillere, trenere og fotballen i klubben. Andreas starter opp første dag etter påske.

Innkalling til **årsmøte** i IL Jardar

Styret innkaller herved til årsmøte i IL Jardar.

Årsmøtet avholdes 30. mars kl. 18:00 på klubbhuset, Nedre Åsvei 39, 1341 Slependen.

Saker som et medlem ønsker behandlet på årsmøtet, må sendes styret senest **16. mars** til post@jardar.no

Fullstendig sakliste med alle saksdokumenter vil bli gjort tilgjengelig for

medlemmene senest én uke før årsmøtet på vår nettside www.jardar.no

For å ha stemmerett og kunne velges til verv må man ha vært medlem av IL Jardar i minst én måned, fylle minst 15 år i det

kalenderåret årsmøtet avholdes, og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til IL Jardar.

Velkommen til årsmøte!



Velkommen!

Andreas Torsæter kommer til å bli godt kjent med Jardar kommende fotballsesong.



Totalleverandør på trelast og byggevarer



Vi er en litt
annerledes bedrift
- på en positiv måte!

Vi har siden 1913, og i 5 generasjoner,
vært et heleiet familieselskap.

Alle som jobber i Thaugland er litt over
normalt interessert i trelast, byggevarer,
verktøy og nyttig utstyr.

Vi er en solid samarbeidspartner og tett på
det som skjer i eget marked, så nyheter
og innovative produkter er alltid raskt
tilgjengelig hos oss.

En av våre viktigste
oppgaver er å dele vår
fag- og produktkunnskap
med deg.

Kompetanseheving sikrer
at jobben du gjør blir
best mulig og gir gode
resultater.

Markedets beste service
skal du oppleve hos oss!

BESTILL
DINE VARER
PÅ NETT



H.C. THAUGLANDS
TRØSTFORRETNING

Proffenes valg i over 100 år!

thaugland.no

Husk klubbbrabatten hos Bull!

Ferdig rabatterte klubbpriser ser du på: www.bull-ski-kajakk.no/jardar



Slip er viktigere enn all verdens glider, og det gjelder også
mor og far, racingski, felleski og alt du har i skiboden.
Gamle ski blir som nye! PS! Egne priser for juniorski.

Vi er stolte av BSK-slipen vår!
Og ikke minst er vi stolte av Terje som
er landslagssliper, og Jon som har
meget lang erfaring som sliper.

BULL

BULL
aktiv

SUPERSKI

Sandvika: 67 55 52 60
Rådmann Halmrastv.9

Man - fre: 10-18
Tor: 10-19
Lørdag: 10-16

Oslo: 23 20 44 20
Sørkedalsveien 7

Man-Fre: 10-18
Tor: 10-19
Lør: 10-16

Nettbutikk:
www.bull-ski-kajakk.no

Døgnåpen:-)

-Kurs, trening og
events

www.bullaktiv.no
info@bullaktiv.no

-Spesialforretning
og skiskoler
Holmenkollen

www.superski.no
info@superski.no

Ørnulf Wiig Installasjon A.s



DEN ENESTE "KONTAKTEN" DU TRENGER

VI UTFØRER ALT INNEN
STERK OG SVAKSTRØM

Telefon 67 57 20 20
Service 67 57 20 40
www.wiig.no



Kjøp idrettsstrøm og støtt Jardar!



- Lav pris
- Ingen binding
- Etterskuddsvis betaling
- 1 øre i støtte for hver kWh du bruker går til idrettslaget Jardar!
- Enkel bestilling

1 øre i støtte
for hver kWh du
bruker går til
Jardar!

Med idrettsstrøm
får du nå nett og kraft
på samme faktura!



Kraft til idretten
Med energi fra Polar Kraft

www.kti.no

BYTT! SPAR! STØTT!

Ønsker du en annonse her
ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00 • post@jardar.no


SIV.ING. MARTIN STENSAKER AS
RÅDGIVNING PROSJEKTERING TOTALPROSJEKT
Billingstadsletta 25, 1396 Billingstad, Tlf 67 80 50 20


Tlf 90 18 74 06
catosore@gmail.com
catosore.no
Tømremester
Cato Sørensen AS

Alt innen tilbygg og rehabilitering




**AB Hage - &
raveservice AS**
Tlf.: 4000 4925 - abhg.no
BELEGGINGSSTEIN
STØTTEMUR
GRØNT ANLEGG
DRENERING
SNØBRØYTING
VAKTMESTERSERVICE

Logo og profil
Små og store trykksaker
Nettsider

STUDIO5
G R A F I S K
TRYKK AV DRAKTER/BILDEKOR/SKILT/ETC.
TLF. 66 85 79 90

marianne
G R A F I S K D E S I G N
www.mariannegrafiskdesign.no
930 30 665

Ønsker du en annonse her ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00 • post@jardar.no

Stolt samarbeidspartner til Jardar



KLINIKK+LUSS

Klinikk Pluss, Løkketangen 12a, 1337 Sandvika

Tlf: 67 80 50 70, E-post: post@klinikkpluss.no

Kiropraktikk

Massasje

Akupunktur

Ultralyddiagnostikk

Fysioterapi

Vi setter kvalitet og service i sentrum



Med brillen fra Lien – ser du prikken over ién!

BRILLER Leser du med lange armer? Er det uklart på lang avstand? VI KONTROLLERER SYNET TIMEAVTALE 67 54 70 20  LIENS OPTISKE GÅGATEN Sandvika	KONTAKT-LINSER Nyttilpassing og kontroll av alle typer linser TIMEAVTALE 67 54 67 83  LIENS OPTISKE GÅGATEN Sandvika
---	---

Åpent: mandag-fredag 9–17, lørd. 10–13

Godt syn ved sport = kontaktlinser
Kontakt oss!

Gled noen med blomster

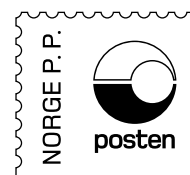
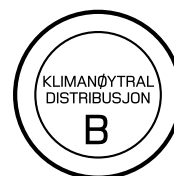


*Vi kan friste med blomster, design,
inspirasjon, atmosfære og dyktige dekoratører.*

Vi hjelper deg til enhver anledning!



Vestfjordgaten 4, 1338 Sandvika tlf. 67 54 13 47
www.baerumsblomsterdesign.no



Returadresse:
IL Jardar,
postboks 15, 1312 Slependen

Æres den som æres bør



Takket være Jørgen Cappelen på Bjerke gård, kan langrennsgruppa i Jardar (og alle andre) få velpreparerte løyper.

Han gjør en stor innsats for fellesskapet med preparering av skiløyper og akebakker på Tanumjordene. Dette gjør han med egen preppemaskin, han står selv for alle driftsutgifter inklusive drivstoff, og selve prepareringen gjøres på dugnad.

Jardar har forsøkt å få Bærum kommune til å støtte Jørgen økonomisk, men det har vi ikke lyktes med. Derfor er det med stor glede at Jardars hovedlag har prioritert kr.10.000,- av klubbens Grasrot-midler til å støtte Jørgen.

Bidraget ble overrakt av undetegnedes Jacob Matheson til Jørgen i lørdag 4.februar mens han var ute med datteren Olava og "fresket" opp allerede nydelige spor.

Og det var en ekstra god ramme på overrakkelsen med strålende vintervær og



INNSATS. Jørgen og datter Olava får overrakt en gave og hilsen fra Jardar ved Jacob Matheson.

masse aktivitet i løypene og i akebakkene.

Det artige er at det er mange som setter pris på Jørgen. For et innlegg om dette emnet fikk stor respons i den lokale facebook-gruppen «Tanumfolk». Det var massevis av likes og kommentarer.

Visstnok all-time-high respons i den gruppen. Det setter også Jardar pris på.

Selv om mange fra Bærum og Asker benytter løypene, er det selvsagt også spesielt at Tanumfolk får så fine løyper nesten utenfor stuedøren. Alle er sjeleglad for den jobben som Jørgen gjør.

: Tekst Jacob Matheson foto Privat

A delta i idretten gir både idrettsglede, fellesskap og vennskap og vi ønsker at alle skal ha mulighet å være med. Vi ønsker derfor å minne om at det finnes ulike støtteordninger og utlånsordninger som har som hensikt å gjøre det mulig for alle å delta! Mer informasjon om dette finnes på Jardar.no (se under fanen «Nyttig info»).

Jardars mailadresse: post@jardar.no

Klubbkontorets åpningstider: mandag-fredag kl. 09-15, tirsdager 17-20

Klubbkontoret: 67 48 65 00