

Nr 3 - 2024 - Årgang 62

Jardarposten



FOTBALL



HOPP



LANGRENN



HÅNDBALL



IDRETTSKOLE



SYKKEL



VOLLEYBALL



FRIIDRETT



BRYTING



Unges i farta





IL JARDAR
Postboks 15,
1312 Slependen

For liten og stor, klubben der du bor

Leders hjørne

Glad for at vi har en rekke tilbud

Høstens vakreste eventyr i Jardar er Jardar-dagen, som idrettslaget arrangerte i september. Det er ekte gøy å se så mange løpe fra post til post og prøve noen øvelser. Det var litt mer enn 250 aktive barn og unge som løp fra post til post, fikk målt skuddhastigheten sin, hoppet høyde, løpt hekk, syklet hindre, gått på rulleski, lært noen triks i volleyball.

I tillegg hadde de fleste med seg én eller to foreldre og søsken. Så det var flere hundre som var innom Jardardagen.

I år hadde vi vår nye gruppe som viste seg frem. Brytegruppa hadde en øvelse i sumobryting. Den var som mange andre poster populær. Mangfoldet i Jardar er bredt og gir et spennende tilbud. Det er tilbud til store og små i en rekke idretter.

Det er mange med drømmer om en fremtid som toppidrettsutøverne Haaland, Ødegaard, Warholm, Ingebrigtsen, Mol & Sørum, Klæbo, Kristoff, eller noen andre. Få blir som disse, men mange har det gøy på veien de går, selv om de ikke blir verdensmester eller superstjerne. Husk alle superstjerner begynte i bredde og med barneidrett. Som en gammel kjenning av meg sier, «Without, there is nothing».

Alle betyr noe

Som foreldredrevet breddeidrettslag klarer vi ikke å skape så mye glede, mestring og videreutvikling uten et stort engasjement fra foreldre og ungdomstrenerne. Det er så mange med så mye engasjement som får dette til å gå rundt. En super takk til alle som bidrar med store og små oppgaver. Dette skapes det gode miljøer og opplevelser av.

Nå er vi snart i vinterperioden, våre treningsflater er smekk fulle, og jeg vet at det er mange av våre medlemmer som helst hadde sett at det var snø i Vestmarka. Skiene er preppet og barmarkstreningen er i full sving.

Lykke til med god trening, gode vennskap og bedre fysisk form!

: Helge Hermundsgård



Forsidebilde: Jensine Vestveit Nervold kjører på i klubbmesterskapet.

Foto: Knut Helgesen

Grunnleggeren ble 99 år

Takk, Harry!

Jardars stifter Harry M. Martinsen døde 10. september i en alder av 99 år.

Så sent som under Jardardagen for to år siden var han tilstede på arrangementet. Han var hele livet opptatt av idrettslagets vel og vel, selv om han de siste årene bodde på Høvik.

Før det holdt han hus i firemannsboligen i Juterudveien 16, der klubben så dagens lys.

I kjelleren var det innkalt til et møte denne februardagen i 1962. Sammen med Knut Enersen tok Martinsen initiativ til å lage en jente- og gutteklubb i vårt område. Martinsen sa selv at årsaken var at det var så mange barnefamilier som hadde flyttet til området.

Etter flere navneforslag litt senere fikk "barnet" navnet IL Jardar. Martinsen, Enersen og Hans Hesle ble stifterne.



Harry fikk vite at han var valgt til formann da han kom tilbake etter et skirenn for jenter og gutter som han arrangerte.

Martinsen var formann i tre perioder og bidragsyter i flere grupper i starten. Dessuten var det han og Nils Johansen

som tok initiativ til et klubbhus, som ble innviet i 1983. Da hadde de to og mange flere lagt ned haugevis med dugndstimer.

For innsatsen ble begge senere æresmedlemmer i klubben.

Da det gamle klubbhuset brant i 2013, sa Martinsen at det var en av hans svarteste dager. Men han fikk heldigvis oppleve at et nytt, flott klubbhus ble innviet noen år senere.

Martinsen samlet på utklipp, bilder, Jardarposten og mye informasjon fra klubbens tidligere år. Noe materiale har daglig leder Anja Kingdon allerede mottatt. Det er utrolig verdifullt når det gjelder klubbens historie.

Uansett vil Harry M. Martinsen har et stort kapittel i Jardars historie. Klubben har veldig mye å takke ham for.

: Tekst og foto **Mette Bugge**

ÆRESMEDLEMMER. Lars Silseth og Harry M. Martinsen møttes på Jardardagen. Begge har bidratt mye til utviklingen av klubben.

Klubbkontor

Postadresse: Pb 15, 1312 Slependen
Nedre Ås vei 39, 1341 Slependen
67 48 65 00
e-post: post@jardar.no
Orgnr. 971 261 633

Daglig leder

Anja Kingdon

Leder

Helge Hermundsgård
styreleder@jardar.no
468 91 590

Styremedlemmer

Kjetil Ulvestrand
kjetil@beiar.no
952 87 447
Marianne Brænden
marianne.braenden@gmail.com
926 20 199
Åsa Kristina Franzén
asa.franzen@gmail.com
924 53 614
Colin Berry Wilson
collinberrywilson@gmail.com
926 09 544
Helge Aarvik
helge.aarvik@gmail.com
415 15 646
Varamedlem: Camilla Fjellbekk Michaelsen
camilla.elise@live.no
928 60 210

Gruppeledere

Fotball: John Håvar Ruud
john.havar@jardarfotball.no
401 01 111
Friidrett: Anders Balstad
andersbalstad@gmail.com
906 96 481
Hopp: Anne Kirstine Kenich
ak@kenich.com
419 03 575
Håndball: Jeanette Holan
holan.jea@gmail.com
907 74 630
Langrenn: Karine Falck-Haug
karinefp@gmail.com
900 65 511
Sykkel: Dick Peters
d.j.t.peters@gmail.com
918 58 289
Volleyball: Peter Svelander
peter.svelander@cognizant.com
918 53 497
Bryting: Stig Kleven
stigarildk@bfk.no, 40465238

Ungdomsutvalg

Leder Andrea Rygh
Nestleder Cornelia Ricanek

Utvalg/Støttegrupper

Husstyret: Lars Silseth, lars-sil@online.no
95 27 43 10

Redaktør:

Mette Bugge
mettebuggesport@gmail.com, 90 89 22 15

Økonomiansvarlig

Revisor: Stiansen & Co AS
Regnskapsfører: Rustad Sports Accounting

Teknisk produksjon:

Design: Marianne Stepaschko
marianne@mariannegrafiskdesign.no, 930 30 665
www.mariannegrafiskdesign.no

Trykk: Bryn Trykkservice AS

www.jardar.no



Fristene for stoff til
Jardarposten
25. februar • 25. mai
25. september • 25. november
...men helst før



De sykkelglade trår stadig til

Medlemmer av Jardars sykkelgruppe deltar lokalt, nasjonalt og internasjonalt.

Denne sesongen, som ikke avsluttes før i starten av november, har det vært mellom 65 og 70 aktive i lørdagens faste Tour Tråkk.

Da møtes de som har mulighet klokken 09 fra klubbhuset, før gruppen deler seg etter behov og nivå.

Gjengen, som har holdt på i mange år nå, består av seige kvinner og menn. Men ikke misforstå, de vil gjerne ha med nykommere.

For etter starten i påsken, gikk det ikke lang tid før 40 dro til Mallorca for trening der.

KLAR. Olav Tungesvik med armene ut, gjengen er klare til start.



Disse bildene er imidlertid fra Vättern-runden i juni. Der stilte Jardar med over 20 deltagere.

Ola Nyhus var kaptein på Jardars lag, mens Kjell Nervold var kaptein på 2. laget.

– To hadde vært med før, men de andre var debutanter, forteller Ola.

Og de kommer i mål alle som en, etter 315 km. Nærmere 15000 deltagere var med. Dette er det største mosjonsrittene på sykkel i verden.



SUPERKRAFT. Jon Kåre Beisvåg (bak fra venstre), Sigrunn Nervold, Olav Tungesvik, Kaptein Ola Nyhus, Kaptein Kjell Nervold, Conny Larsson, Betty Jane Larsson, Lars Egil Bjørset, Rune Haugland, Øivind Nullmeyer, Peter Svelander, Arild Hamre, 1.rekke fra venstre: Vidar "Dukkopp" Degrum, Kjetil Ulvestrand, Pål Johan Vanberg, Erik "Klatremus" Aas Andersen, Finn Nybakke.



HUMØR. Moro på tur. Jon Kåre Beisvåg (f.v.), Olav Tungesvik, Kai-Erik Karlsen og Peter Svelander.

– Dette er et populært mosjonsløp. Starten foregår fra halv ni om kvelden, til halv ni dagen etter. Vi startet like før halv fem på morgenkvisten. I puljene, som ble sendt av gårde, var det 70-80 på startstreken, forklarer Ola.

Puljene ble sendt ut hvert annet minutt. Dette var den 59. utgaven av rittet. Neste går 13.-14. juni og da er det jubileum.

Ola mener at arrangementet var topp, men han personlig føler at "nå har han gjort det".

Sykkelsesongen for Jardar fortsatte med Birken i september. Der var det 15-20 deltagere fra klubben.

– Været var flott. I mange år har det vært dårlig, sier deltager Ola. Han er en av dem som holder orden på statistikken i det daglige, og vet hvem som stiller hvor.

– Den harde kjernen på lørdagsyklingen er på rundt 20 startende.

Klubbmesterskap og deretter høsttur til Gomobu på Vangseter i Valdres foregikk i september.

– Den siste høstturen er tradisjonell. Der er det alltid sykling og mye sosialt.

Ellers kan Ola fortelle at sykkelgruppa også har tatt med sykkelen på toget til Hokksund og Eidsvold, og syklet hjem. Her er det alle muligheter for å være med.

: Tekst Mette Bugge foto Knut Helgesen

FERDIG. Conny Larsson, Ola Nyhus, Kai-Erik Karlsen og Rune Jubskås trives sammen.





Unge syklister fikk *heiddrop*

Barn og unge fra Jardar ble heiet frem av seniorgruppa i klubbmesterskapet. Det var populært.

Det var utrolig gøy med så mange hyggelige tilbakemeldinger om at dette MÅ vi gjøre neste år også. Og dette ble historisk, fordi vi arrangerte klubbmesterskap for senior- og ungdomsgruppa samtidig.

Det ble en flott ramme med sol, dobbelt så mange deltagere som tidligere og ikke

minst en stor gjeng som heiet og jublet på hverandre.

I Jardars eget interne mesterskap hadde barna fellesstart for alle klasser og syklet en runde på 2,8 km. I tillegg til full jubel og heing i målområdet, så hadde ungdomstrenerne Martine Nervold og Fredrik Schjetlein stilt seg opp ute i løypa med musikkanlegg og gode heiarop. De sto på et strategisk punkt, for midt ute i løypa ble det nødvendig med teknisk hjelp for Brage Falck-Haug som mistet kjedet sitt. Brage syklet på en lånt sykkel etter at han dessverre var så uheldig på vei til Jordbru da han ødela hele giret sit.

Da var det godt at hjelpen kom raskt når man trengte den.

I farta

Den raskeste ungdomsyklisten ble ikke overraskende Elise Granskogen Ekeberg som også vant Ungdomsbirken for under en måned siden, i sin klasse. Elise har syklet mange ritt i år og de siste årene, så det er veldig gøy å se at øvelse gjør mester.

Det var totalt 14 barn/ungdommer som stilte til start på årets klubbmesterskap. Det var utrolig gøy å se den gleden og mestringsen alle hadde da de kom i mål. Det ble utdelt en medalje i ekte sjokolade

HEIA. HEIA. Herlig at yngre deltok i klubbmesterskapet, her representert ved Anton Sagberg i front.



UNNA VEI. Emily Falck-Pedersen (foran) og Anton Sagberg gjennomførte med stil.

til årets deltagere, det var ingen tvil om at denne falt i smak hos mange.

Ny konkurranse ventet

I etterkant av rittet koste både heiagjeng, arrangørapparat og ryttere seg med kake og kaffe. Og under kakespisingen ble det spontant invitert til en ny konkurranse som heter snevla. Her er det om å gjøre å sykle så sakte som mulig fra A til B. Det var noen av seniorenene som turte å ta utfordringen mot nesten alle av de yngre. Rune Jubskås og Ola Nyhus imponerte i denne konkurransen, men trener Martine Nervold har trent mye på denne øvelsen i gårdsplassen, og sto som en

statue ved punkt A. Desverre for Martine dømte dommeren at hun ikke telte med i konkurransen. Det var derfor Aksel Sagberg i gutter 2013 som ble utropt som vinner ettersom han vant overbevisende i 1.runde.

Seniorenene Rune og Ola imponerte de også, men må nok hjem å trene litt mer på balansen før neste år.

Rett etter at snevla ble gjennomført dro flere av seniorenene på en lengre langtur i marka, som de alltid pleier å gjøre hver lørdag. Og barna/ungdommene ble igjen på Jordbru hvor de arrangerte nærsamling

med både litt stisykling, grilling, boksen går og frilek. Tusen takk til alle som stilte opp og virkelig bidro i Jardars fellesskaps-ånd.

Jeg må forøvrig ha med at den eldste i feltet var evigunge Øivind Nullmeyer (75), som alltid stiller til start på de fleste ritt. I år var det også med tre stykker i el-sykkellklassen, Hamid Besharati, Narve Holen og Merete Helgesen. I klasse M55-60 var det hardest konkurranse, Tor Håbrekke stakk av med seieren bare 26 sekunder foran Hallvard Moen.

: Tekst Kristina Nervold foto Knut Helgesen

RASKEST. Elise Granskogen Ekeberg var raskest av alle barna.



DELTAGER. Henrik Peters var med i gjengen som fullførte. Det er viktig.



Jardardagen

med smittende entusiasme

Unger og foreldre med blide ansikter. Kører for å prøve idretter. Jardardagen ble perfekt.

Riktignok kan ikke Jardardagen sammenlignes med storhetstiden på 1960- og 70-tallet på Staversletta, der kjendiser underholdt. Ja, da— navnet var Barnas dag i starten.

Det var en tid uten samme underholdning på TV som vi har i dag og alle tilbud

når det gjelder teater, kino, konserter og det som skjer på utallige scener.

Da Jardardagen etter hvert kom til Bjørnegård, var det også et mer omfattende program med hoppeslott, musikkorps, brannbil, skyting, fotballkamper, speaker og mye annet. Men det var en dag som trengte et stort apparat for å planlegge, gjennomføre og rydde. Og mye penger, for det kostet å ha noen utenfra som skulle bidra.

Har god bredde

I årenes løp har Jardar vokst som idretts-

lag, med stadig flere tilbud. Jardardagen er blitt en måte å vise frem disse tilbudene på. Formålet med klubben er jo aktivitet, det å få barn, unge og voksne til å bevege seg, mosjonere, trene, delta i konkurranser hvis de vil, være sammen med venner og for noen foreldre - være trenere der de også kan følge opp barna sine.

Andre foreldre treffer hverandre og danner egne miljøer, de oppdager at Jardar har en rekke tilbud til voksne også, som fotball, håndball, volleyball, sykling og langrenn.



I BLINKEN. Niåringene William (f.v.), Benjamin og Simon prøvde håndball og tittet deretter gjennom hullene ballen skulle inn i.



REKRUTTERING?

Kanskje kan volleyball-trener Andreas Holmboe oppleve at noen av disse barna ender opp i volleyballen



SUMO. Bryting hadde laget en liten ring for sumobryting. Det var til tider kaos fordi mange ville prøve seg.



KØ. Populært å prøve rulleski for store og små.

BRUKT TØY. Fint å kunne selge Jardartøy som er blitt for smått eller ikke brukt. Selgerne er f.v.: Viktor Nervold, Martine Nervold, Andrea Rygh, Aurora Storm Larsen, Cornelia Ricanek og Åse Himle.



OPPMØTE. Alle fire i familien var med på Jardardagen. Vilde (3), Torfinn (5), mamma Jeanett Rønvig og pappa Søren Ulonska.



FULL FART. Iver T. Aanonsen hadde kontrollen i sykkelløypa.





På Jardardagen fikk deltakerne prøve disse idrettene, pluss bryting, friidrett og skihopping.

Åtte idretter på programmet betyr at Jardar er et breddeidrettslag, men det betyr heldigvis at det er mulig å ha ambisjoner. Utøvere fra Jardar er norgesmestre, deltar i norgescuper og verdenscuprenn, ja til og

med VM og OL. De har startet opp i den lokale klubben og fått smaken på hva det vil si å tenke stort. Så hender det at for å komme helt opp må de bli tatt under vingene til feks Kollenhopp i skihopping og kombinert, eller under en paraply der flere klubber samarbeider for å få mer kvalitet og flere utøvere.

Uansett – Jardardagen er tradisjon. Medlemmene fikk priser også (se fakta-ramme), noe som betyr en hel masse for det videre arbeidet.

Så - håper at folk som kom på Jardar-dagen koste seg.

Vi sees igjen neste år i september.

: Tekst og foto Mette Bugge

UTMERKELSER. To prisvinnere foran. Ndashu Yakobo ble Årets trener. Anisa Abdulle Årets utøver. Begge kommer fra friidretten. Andre friidrettsutøvere feiret de to.



Prisene

Årets trener:	Ndashu Yakobo (friidrett)
Årets utøver:	Anisa Abdulle (friidrett)
Årets leder:	Arne Torsæter (volleyball)
Årets foreldre:	Anja Halland Johnsen og Thomas Gareid (håndball og fotball)
Årets dommer:	Åse Himle (volleyball)
Årets ildsjel:	Thomas Bjella og Simon Ørbeck (fotball)
Oppmuntringsprisen:	Young Ladies (fotball)



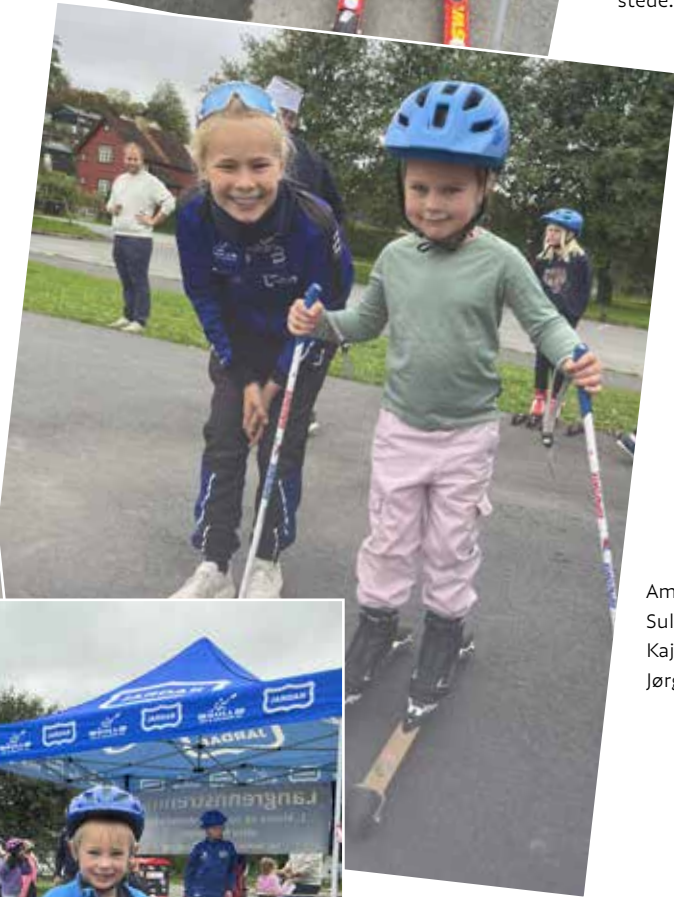
LANGRENNSGRUPPAS Mads Nicolay Wierli-Juvet (2012) med Oliver Løken Havik (2019)



NYTT. Datter Ingrid Fjellestad (9) fikk prøve rulleski for første gang. Mamma Maiken var entusiastisk til stede.



Emily Falck-Pedersen (2012) med Olava Cappelen (2018).



Amanda Suleng (t.v) og Kaja K. Dahl-Jørgensen.



Erik Agner Matheson (2013) med Filip Weltzien (2020)

Foto: Mette Bugge og Jacob Matheson.

Jardartrollet

slutt for i år

«Så du trollet da du løp i skogen i dag, da?
Du vet, selveste Jardartrollet?» spør vi 5-åringen.



Store øyne titter på oss, tvilen er der et lite sekund, før latteren, med et snev av lettelse, slippes løs. Det har vært det siste løpet i Tanumskogen denne tredje onsdagen etter sommerferien, og hele familien gleder seg allerede til de neste tre, før sommerferien.

For nå har Jardartrollet hatt finale. Den 7. utgaven ble avsluttet med medaljer og is til alle, pluss premier til dem som har vært med på alle løpene denne sesongen.

Øyvind Teigen kunne igjen klappe seg selv på brystet for å være primus motor. Selv takker han Ingunn Hultgreen Weltzien, Martin Johansson og Birte Riddervold Teigen for prima hjelp. Og alle andre som har hjulpet til underveis.

Jardar er avhengig av foreldre og andre som trår til på denne måten.

I løpet av 2024 var det nærmere 221 deltakere i år, og de gjorde unna 967 distanser. Hvis man legger distansene sammen i løpet av sesongen, blir det 120 mil.

14 løpere deltok alle gangene. Det er en bragd.

ALLE FÅR. Medaljer til alle! Øyvind Teigen (superpappa, arrangør og løyperekordholder) og Lena Prokosch (supermamma og gruppeleder, langrenn 13-14 år).



UNNA VEL. Klar, ferdig, GÅ! De første etappene har skolebarna i front og de yngre rett bak for å forebygge knall og fall i starten.

Noen løper fort

Løpet har lange tradisjoner, og for små og store er det en aktivitet familiene kan være sammen om. Her kan de minste løpe uten tid og de store med tid hvis de ønsker det.

I år har bestetidene vært slik:
2,7 km gutt Øyvind Teigen 9.20 min
2,7 km jente Ingunn Weltzien 10.42
5,4 km gutt Nikolai Holmboe 19.06
5,4 km jente Ragnhild Mogstad 21.52

Gratis vann og saft

9-åringen i familien vår mener det å løpe med venner og ha det gøy, og at det ikke er så mye styr, er det morsomme. "Man

bare melder seg på og løper hvis man vil. Også er det gratis vann og saft da!"

Jardartrollet har vist seg å være en betydningsfull arena av mange grunner. Her kan familiene dra og være i aktivitet sammen, her kommer de unge og lovende for å teste formen mot hverandre, de yngre løper samme runder som sine rollemodeller og foreldre knytter nye og tettere bånd på tvers av skoler og aktiviteter. Alle får dessuten være sammen ute i naturen og vedlikeholde det fantastiske

FORNØYDE DELTAKERE Aleksander Kolberg Ifarness og Nora Cecilia Dertz McKeighen.





Friidrettsgruppa på hye drehender

Noen er tøffere enn andre tøffinger. OCR (Obstacle Course Race) er en raskt voksende gren av norsk friidrett, som er bygd på prinsipper fra militært hinderløp.

Charlotte Bakken (12 år) og storebror Sebastian (18 år) fra Jardar deltok i Bootcamp Survivor på Hønefoss, hvor Charlotte stilte som yngst i klassen for voksne og ungdom, med 5 km og 70 hinder og leverte sterkt med 21.plass av 82. Sebastian stilte i eliteklassen som var kvalifiseringsløp for NM og EM i hinderløp, med 8 km og 90 hinder, og kom på 5.plass i klassen 18-24 år.

Sebastian fikk stille i NM på Romerike og ble løftet fra junior til seniorklassen på grunn av gode resultater tidligere i år.

Her er det strenge krav til gjennomføring av alle hindrene, hvor Sebastian var 1-2 hinder unna godkjent og videre kvalifisering, men viste solid resultat. Charlotte løp en sterk 8 km i klassen for voksne og ungdom og kom inn som nr. 3 i klassen 13-17 år.

Sebastian tok en ekstra utfordring i Horten Navy Race og fikk stille i S.E.A.L. - klassen for seniorer, som er hakket over elite, hvor de må løpe med 10 kg vektvest over 8 km med 30 hinder. Han kom inn først i U19 og ble nr. 27 av 48 seniorer.

«Dette var veldig gøy» sier Charlotte og jeg hadde ikke visst at det var så gøy for jeg prøvde det!.

«Hinderløp passer for alle og er en utrolig gøy aktivitet for liten og stor, så det oppfordres til at flere prøver ut fra sitt nivå» sier pappa Frode, som har deltatt sammen med Charlotte og Sebastian.

: Tekst Kristin Gjertsen foto Frode Bakken



FORNØYDE. Charlotte og storebror Sebastian Bakken fikk oppleve en spesiell konkurranse.



HINDRING. Slik måtte Charlotte forsere dekkhinderet.

I FARTA.

maskineriet som kroppen vår er. Vi må ta vare på den. Inaktivitet er en trussel mot helsen vår. Vi trenger arrangement som Jardartrollet, som er lavterskel, inkludert lett og tilgjengelig aktivitetsglede. Karusellen med terrengløp har lagt godt til rette for at alle skal oppleve mestring med sine distanser på 200m, 800m, 1,3 km, 2,7 km og 5,4 km.

: Tekst og foto Karine Falck-Haug

P.S. Har du ikke oppdaget Jardartrollet enda, så finner du informasjonen på Facebookgruppen «Jardartrollet».

FERDIG. Fornøyd gjeng etter gjennomføringen i finalen. F.v. Maja Agner Matheson, Brage Falck-Haug, Erik Agner Matheson, Jacob Agner Matheson (superpappa og sportslig leder langrenn), Eline Ihle-Hansen (supermamma og gruppeleder langrenn 7-8 år). Foran: Astrid Falck-Haug.





Jardars supertrener:

Takket av

etter 10 år

Jardars langrennstrener
Jakub Opocensky er for lengst
tilbake i moderlandet
Tsjekkia. Denne sesongen
er han savnet i miljøet.

Supertreneren har vært en del av klubben
og skimiljøet i Asker og Bærum i omtrent
10år, men så bestemte han seg for å ta
med familien og flytte hjem til Tsjekkia.
Det var veldig mange lei seg for.

I det skjulte ble det derfor planlagt en
overraskelses-avslutning for Jakub på
Jardarhuset mandag 17.juni. Sportslig
leder Jacob Agner Matheson hadde
invitert bredt i skimiljøet, og alle inviterte
fikk beskjed om å «holde tett» så ikke
Jakub skulle fatte mistanke. På selve
dagen hadde Jakub fått beskjed om å
avslutte rulleskitrening med 13-14-års-
gruppen på Jardarhuset, og da han ankom
med 13-14-årsgruppen var det samlet
omtrent 80 personer i 2. etasje på
klubbhuset. I det Jakub kom inn foran
klubbhuset ble han møtt med full applaus
fra alle fremmøtte, og vi kan trygt si at
han ble overrasket.

BLOMSTRENDE. Jakub takker alle, med barna sine Ella og Matty. Kaia Lie Petterson, leder i Team Vestmarka og Jacob Agner Matheson ved siden av.



TUSEN TAKK. Mange ville være med på avskjeden. Jakub med 13-14 årsgruppa og mange av de fremmøtte på balkongen i 2. etg.

Fin avskjed

Vel inne på Jardarhuset var det servering
av kaker og frukt for alle de fremmøtte,
og Jakub ble «takket av» med taler fra
tidligere sportslig leder i Jardar langrenn
Dag Helland-Hansen, nåværende sports-
lig leder Jacob Agner Matheson, hoved-
trener på Dønski VGS langrennslinje
Eirik Gjøsæter, og leder i Team Vestmarka
Kaia Lie-Petterson. Alle fire beskrev Jakub
som en veldig viktig person for skimiljøet
de siste årene, og en person som vil bli
dypt savnet.

Til slutt takket Jakub selv alle fremmøtte,
og vi kan trygt si at det ble en tårevåt
«takk for meg».

Langrennsgruppa i Jardar og skimiljøet i
Asker og Bærum ønsket Jakub og fami-
lien lykke til i Tsjekkia, og nå er han for
lengst etablert i landet han vokste opp.
Langrennsgruppa håper at det allerede
neste år ska være mulig å delta på en
samling i Tsjekkia.

: Tekst **Jakob Agner Matheson** foto **Privat**

TRIO. De har samarbeidet i mange år.
Jacob Agner Matheson, Jakub Opocensky
og Dag Helland-Hansen.





Gled dere til

winterseasonen!

Jardars langrennsguppe er allerede godt i gang med å forberede det som skal skje i vinter.

For de som driver med langrenn og annen vintersport, føles det litt som at kroppen sakte, men sikkert vekkes ut av en lengre dvale. Men vi merker likevel godt at det er kaldere i været og at snøen forbereder seg til å dale ned når tiden er inne.

De yngste medlemmene hos Jardar langrenn ventet til etter høstferien med sin oppstart. Da ble det full rulle borte på Jardarhuset, men haugevis av barn med refleksvester og fart i bein og munn. Det løpes og lekes, men først og fremst er det viktig den første tiden at unger og trenere blir kjent med hverandre.

De litt eldre, 13 år og oppover, har ikke lagt skiene helt på hylla i sommer. Skiene har blitt byttet ut med ski med hjul, og kilometerne og timene har vært mange. Det krever innsats og fokus, og som gruppe er vi imponert og stolt over innsatsen til våre unge og lovende! Det meldes om sosiale og trivelige treningsturer og samlinger som styrker miljøet og formen! Det er en kombinasjon vi liker og brenner for.

Mye å se fram til

Det er mye vi gleder oss til denne vinteren, ikke minst til treningene der store og små samles. Så snart det hvite teppet har dekket skogbunn og kongler, starter det så smått å meldes om runder på Strava, etterfulgt av spørsmål om forholdene. For noen av oss, kommer det hvite teppet litt for brått på, og det svettes der vi løper rundt på de store brukskissalgene like overrasket som i fjor over hvor mye barna har vokst i beina og i høyden.

Men når utstyret endelig er på plass, og det ikke røsker i skia over de snøfattige

partiene, da kan skigleden virkelig ta form. Enten det er rekordtiden opp eller ned Grønlandveien, lyset som titter frem over tretoppene, følelsen etter skitur med høy musikk i bilen, samtalene etter trening hvor ungene forsøker febrilsk å forklare en lek vi ikke skjønner, eller gleden av å ikke ha gått på trynet enda i løpet av sesongen. Samme hva det er, skigleden kommer i mange former og fasonger, det gjelder bare å oppsøke den. I den anledning ønsker vi i langrennsgruppa å minne om ulike muligheter for å være med på å forberede og finne skigleden:

: Tekst Karine Falch-Haug foto Jakob Matheson

Dette har stått og står på programmet:

Uke 40:	Høstferiesamling 15-16 år og 17+
Uke 41:	Oppstart treninger 7-12 år
Søndag 27. oktober:	Nærsamling Vestmarka 7-12 år
22.-24. november:	Familiesamling Gomobu
22.-24. november:	Snøsamling 13-16 år
Januar 2025:	Teknikkurs for foreldre
17.-19. januar:	Overnattingstur 11-12 år
7.-9. februar:	Tour de Bærum

Og mere moro blir det. Vi forsøker å holde oss oppdatert på nettsidene og Spond, så følg med der dere også.



GOD STEMNING. Familiesamling på Gomobu er topp. Bildet er fra 2023, men det blir ny samling i november.

F.v. Live Prokosch Gjerding, Felix Falck-Pedersen, Ulrik Ihle-Hansen, Fredrik Teigen, Aurora Støen Roslin, Conrad Wierli-Juvet, Martin Toppe, Brage Falck-Haug og Fredrik Johan Aarvik. Trener er Thorvald Løddøen.



Jardars aktive fikk det gøy på Camp Norsjø

Frøidrettsutøverne går mot vintersesongen og mye trening innendørs i Bærum idrettspark. Samarbeidet med klubben GUI der, har gitt morsomme resultater.

For det var Gui som inviterte til treningsleir i Bø i Telemark rett før sommerferien. Den foregikk på Camp Norsjø, der ti utøvere fra Jardar i alderen 12 til 18 år deltok, samt tre voksne.

Vi bodde opptil fem i hver campinghytte, rett ved stranden, og ca 8 km fra Bø sentrum der frøidrettsbanen ligger. Flaks med været hadde vi også, for vi hadde strålende sol og varmt vær hele uken. Det deltok til sammen 21 utøvere på treningsleiren, primært fra Gui og Jardar,



CHARLOTTE fra Jardar støtter Henrik fra Gui.

FELLES MORGENØKT med både drill og styrketrening.



men også noen fra Ås og ROS. Hver dag hadde vi to treningsøkter, der noen foregikk i nærmiljøet og andre andre på frøidrettsbanen i Bø sentrum. Det ble langtur, intervalltreninger, knallhard styrketrening i tuftparken, koordineringsøvelser og selvsagt frøidrett, dvs hekk, lengde, spyd, kule, sprint og mellomdistanse.

Fikk med litt av hvert

Mellom slagene ble det tid til både bading, badminton, fotball, kortspill og litt avslapning. I tillegg ble det arrangert Camp Norsjø-leker, der grupper som var satt sammen på tvers av klubbene konkurrerte i mange morsomme øvelser, blant annet gruppedans med ball, stafetter med innlagt trillebårdgåing, ballongløp og eggeløp, og mye annet gøy. Hver kveld hadde vi dessuten felles middag både voksne og barn, ved langbordet under klubbteppet til Gui.

Et av ukens høydepunkter var muligheten til å prøve wakeboard-banen i Norsjø for alle som hadde lyst. Banen ligger bare et par minutter unna hyttene, så de som ikke prøvde selv var ivrige tilskuere.

De aller fleste fikk til både en og to svinger etter hvert, og alle fikk noen utilsiktede bad i tillegg.

Gui trener mye inne på Bærum Idrettspark gjennom vinterhalvåret, så det var utrolig hyggelig å bli bedre kjent på tvers av klubbene. Vi gleder oss allerede til ny tur neste sommer.

: Tekst og foto **Kristin Gjertsen**



HELE den herlige gjengen av utøvere som deltok på Camp Norsjø 2024!

FORBRØDRING under et tre.



FELLESMIDDAG. Uten mat og drikke duger helten ikke!





Hannah blir satsset på

Første gang Hannah Brobeck tok sats i Jardarkollen, var det med slalåmski. Nå satser hun på kombinert og i sommer ble hun valgt ut til å konkurrere for Norge.

Siste uken i august dro Hannah til Tschagguns i Østerrike sammen med andre utøvere fra Norge for å delta i FIS

Youth Cup. FIS står for Det internasjonale skiforbundet.

Jardarposten oppdaget at hun var omtalt av Norges Skiforbund, og tok kontakt.

Hun forteller:

– Det var en utrolig lærerik opplevelse å konkurrere mot så mange sterke utøvere fra andre land. Jeg er veldig fornøyd med å ha blitt nummer åtte begge dagene, sier Hannah, som også fremhever det gode samholdet i den norske troppen.

Hun ble for øvrig den beste norske jenta i konkurransen. Med temperaturer som steg til over 30 grader, var forholdene krevende. Sammen med resten av den norske troppen, som besto av 11 utøvere, fikk hun verdifull erfaring og knyttet nye vennskap på tvers av nasjoner.

Troppens leder, Ola Morten Græsli, var svært fornøyd med innsatsen til utøverne: – En kjempetur både sportslig og sosialt. Det var utrolig moro å se hvordan utøverne støttet hverandre og samtidig

GRUPPEBILDE. f.v.: Hannah Brobeck, Kristiane Tyrom, Ingrid Græsli, Ingmar Hilmarsen, Jørgen Furfjord (på ryggen), Alvin Le, Amund Ulstad og Torvin Bergh-Hansen.



BEGGE DELER. Hannah må ha ski til både å hoppe og gå med. Sporten er krevende, for du må ha spenst, balanse, styrke og utholdenhet, for å nevne noe.

knyttet bånd med utøvere fra andre land, sier Græsli.

Hannahs bakgrunn

15-åringen, som bor like i nærheten av Bjørnegård, begynte først med fotball i Jardar seks-syv år gammel.

– Men så var det venner som spurte om jeg hadde lyst til å prøve meg som skihopper og det syntes jeg var kjempegøy, sier hun.

Faren, Rikard Brobeck var interessert i skihopping og har også vært leder av Jardars hoppgruppe. Han synes det er stas at datteren har valgt å hoppe og i tillegg gå på ski. For det er kombinert tenåringsen satser på.

– Det var en venninne som gikk langrenn og gjerne ville ha selskap, forklarer Hannah. Dermed ble det sånn. Nå har hun valgt å ta ungdomsskolen på Wang Ung, som ligger på Hasle i Oslo.

Veien hadde vært kort til den lokale ungdomsskolen, men for Hannah telte idretten mest. Det å kunne utvikle seg den veien.

Hoppet for Norge

Det som skjedde i august var ikke første gang Hannah fikk sjansen for Norge. Sist vinter fikk hun tilsvarende oppdrag i Harrachov i Tsjekkia. Det var det første internasjonale rennet, med åtte utøvere fra Norge, tre av dem tre jenter.

– Jeg ble veldig glad da jeg fikk den muligheten, sier hun.

Det morsomme var at hopprennet foregikk i Tsjekkia, mens langrennet ble avviklet i Polen, fem km unna. Forholdene i bakken var varierende, noe som førte til flere fall. Den siste dagen ble avlyst for de eldste. De som var med, fikk mye god læring, samhold, motivasjon og erfaringer.

– Hva er det vanskeligste - hopp eller langrenn?

Det kommer litt an på. I langrenn er man avhengig av å finne det riktige tempoet ut fra distansen. I hopp er noen bakker enkle, andre vanskelige. Så det kommer an på bakken. Hannah ler når de tre små bakkene i Jardarkollen blir nevnt. – Det er lenge siden jeg hoppet der nå, men det var tross alt der det startet, sier hun.

I dag er Hannah fanget opp av Kollenhopp, men Jardar er moderklubben. Kollenhopp samler lovende hoppere og kombinertutøvere fra de er 12 år gamle. Mange stjerner har fått gjennombrudd via dem.

: Tekst Mette Bugge foto Norges Skiforbund



Sønnen tok plassen til pappa

på laget

Isak Skjevdal er blitt norges-
mester to ganger i år. Det er
en sjeldenhet, og vel verdt å
be om et intervju for.

Isak er bare 15 år, han blir 16 i desem-
ber. I januar i år ble han norgesmester
innendørs med Region Øst. I sommer ble
det tilsvarende tittel i sandvolleyball, også
for Region Øst.

– Jeg satser, sier spilleren som denne
sesongen både er på Jardars 17-årslag og
2. divisjonslaget. På herrelaget har han en
morsom historie.



INNENDØRSGULLET smakte godt.



– Treneren ville prøve meg som libero
på herrelaget. Libero er plassen der man
bare spiller forsvar. Og det er nettopp den
plassen pappa har hatt. Treneren mente at
jeg gjorde det bedre, noe pappa tok med
et smil, forklarer sønnen.

Så nå er pappa, og selvsagt er det Joar
Skjevdal, henvist til 4. divisjonslaget.
Ildsjelen er imidlertid på trening, er
trener og stiller på kamper når han har
anledning til det.

Måtte bli volleyball

Familiens to sønner Aksel og Isak er
oppvokst i Combihallen. Mamma Marit
bidrar sterkt i alt som har med volley-
ball å gjøre. Hun er også både spiller og
trener.

Storebror Aksel var en sterk bidragsyter
før han dro til Trondheim som student og
har spilt fire år på elitelaget til NTNUI. I
år har han valgt å prioritere opp studiene
og spiller på 1. divisjonslaget.

Isak drømmer også om å komme høyt,
gjørne på landslaget.

– Jeg må jo det, sier den talentfulle
unggutten, som trener syv økter i uken.

I Jardar har Isak hatt en viktig rolle. Han
begynte å spille i gymsalen på Tanum
barneskole i 2018 med moren som trener.

DEN GODE KLEMMEN av mamsen etter å
ha blitt Norgesmester for første gang i sitt
liv, i Ekeberghallen i januar i år.



GULLAGET fra Region Øst, Isak nr 11.

Riktignok har han vært innom andre
idretter som fotball, håndball, tennis og
klattring, men volleyball ble lidenskapen.

– Jeg vet egentlig ikke om jeg skal satse på
sandvolleyball eller innendørsvolleyball.
Foreløpig blir det begge.

Ble valgt ut

Pappa ble treneren de siste årene, som
han var for Aksel i mange år. De siste
to-tre årene har han dedikert seg hundre
prosent til volleyball, trent det som har
vært mulig, og har hatt en flott utvikling

– Det har vært et godt år, ja, sier Isak.

Det toppet seg sportslig da han i januar
i år ble tatt ut på Region Øst sitt lag til
NM for regionlag, som den eneste fra
Asker og Bærum. Og han spilte på sitt
høyeste nivå da laget hans på den tredje
NM-dagen gikk bort og vant selveste
finalen i Ekeberghallen; Norgesmester
innendørs.

Da utendørssesongen startet gikk han «all
in» for å forsøke og kvalifisere seg til re-
gionlaget som skulle representere Region
Øst under NM i sandvolleyball. Han ble
igjen tatt ut som den eneste fra Asker og
Bærum, og under NM-dagene i sanda på
Randberg/Stavanger klarte han sammen
med de fem andre gutta på laget nok en

gang å gå helt til topps etter tre intense
turneringsdager. Da kunne han skryte av
å være norgesmester utendørs.

Går på Dønski

Gull er en ting, men det at han klarer å
spille sin beste volleyball og synlig vokse
og utvikle seg som volleyballspiller i løpet
av turneringsdagene, er det han kan være
stolt av.

Isak forteller at han gjerne vil inn på
populære TVN (videregående ToppVolley
Norge) i Sand på Ryfylke, menbare 10
gutter fra hele landet fikk plass på årets
opptak. Han følte det var en mager trøst
at han var med helt til siste vurdering.

– Nå går jeg på breddeidrett på Dønski
vg1, opplyser han.

Der har Isak fått tilrettelagt et tilfreds-
stillende treningsopplegg lokalt i Jardar
og ser positivt på den videre satsingen.
Og det blir mye trening: To ganger i uka
med klubbens herrelag i 2. divisjon, to
treninger med G17-laget og en trening i
uka med Oslo Volley i Nydalen. I tillegg
til et skreddersydd styrketreningsprogram
to ganger i uken. Det kan fort bli alvorlig
og seriøst når ambisjonene er høye. Så det
viktigste nå blir å fortsette å ha det gøy
og lekent med idretten han har valgt å
dedikere seg til.

Funfact: Faren til Isak har lovet å slutte å
nevne for ham at han må huske at han er
født i desember, og at mange av de han
sammenlikner seg med, nesten er ett år
eldre og at ett år i hans alder er mye. Ikke
minst med tanke på den tøffe konkurran-
sen om å få plass på TVN.

: Tekst Mette Bugge foto Joar Skjevdal

GULL NR TO på et halvt år; Her er Isak etter
seieren i regionlags NM sandvolleyball siste
helgen i juni i år.





Jenter

på matta

Jenny og Ruth holder seg på matta. For nå er jentene med fullt og helt i bryting

Den idretten er siste tilvekst til Jardars etter hvert omfattende tilbud om idretter. Nykomlingen har funnet seg godt til rette.

– Nå har vi 40 aktive brytere, sier trener Ivar Greiner.

Han er primus motor som etter hvert har fått med seg flere trenere og gode støttespillere.

Guttene kom fort med på trening og et par jenter prøvde seg ved oppstart, men så fant mamma Elisabeth Haukland Parker ut at jentene måtte få et bedre tilbud.

Hennes datter Lilly ville gjerne bryte siden storebror Jonathan gjorde det. Derfor tok hun initiativ.

– Dermed ble det satt i gang et parti for jenter og gutter fra 6 til 8 år, de som går fra 1. til 3. klasse, sier Greiner.

Han legger til: – Det er også lurt med tanke på rekruttering. Det er ikke så lett å starte med bryting når man er eldre, men alt går.

Trening for de yngste startet opp etter sommerferien. Før sommerferien var det unge fra 9 (4.trinn) til 19 år som kunne være med.

Tirsdag er bryternes egen dag i gymsalen i Combihallen. Trening for de minste fra klokken 17. Det er allerede 10 deltakere på disse treningene for de minste.

Takk, Sparebankstiftelsen!

Jardar har vært så heldige å få støtte fra Sparebankstiftelsen.

– Det betyr at vi nå har to fine brytematter som dekker hele gulvet i gymsalen, forteller Ivar.

Han fikk tips fra Norges Bryteforbund, og i tillegg var det mulig å søke om utstyr. Dermed har gruppa også fått brytedukker, som de aktive og nybegynnerne kan prøve seg på.

Ellers er bryting en svært allsidig idrett der styrke, balanse, utholdenhet, kløkt og mye mer er viktig. Men alt dette trener man på. Jardar legger dessuten vekt på at det skal være mye lek og moro.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Ivar Greiner**



MORO: Jenny Hansen Nygård øverst og Ruth Remsøy Larsen storkoser seg på brytetreningen. Og flere jenter (og gutter) er velkomne.



Driv og inspirasjon for håndballgutter

Sesongen er godt i gang i håndballen og Gutter 12 har opplevd mye siden forrige sesong.

Ikke noe er morsommere enn å være sammen på håndballturneringer og hytteturer.

Før skolen startet igjen fikk guttene oppleve nettopp det.

I august kickstartet gjengen den nye håndballsesongen med felles hyttetur til Kilsund på Sørlandet. Til tross for en lang sommerferie, viste guttene at de var mer enn klare for å starte opp igjen med fellestreninger i hall.

Underveis på hytteturen, og med en god blanding av trening, taktikk og teambygging, samlet guttene, trenere og flere foreldre seg til en hel dag med vennskapsturering mot Øyestad, ett av Agders beste lag. Med én uavgjort, én seier og to tap var gjengen fornøyd med utbyttet.

Flere fikk også smertelig erfaring at føttene hadde vokst flere størrelser i løpet av ferieukene.

Hytteturen bød ikke bare på sportslige aktiviteter, men også samhold utenfor banen.

Med grilling, bading og en rekke konkurranser i «Kilsundlekene» fikk spillerne en aktiv og morsom helg.

De kjenner hverandre

2012-laget består av 18 aktive gutter, der de fleste har spilt sammen siden 2020.

Med støtte av engasjerte foreldre og trenere, har laget ikke bare utviklet gode spillemessige ferdigheter, men også et solid samhold. Dette også takket være deltakelse på Fredrikstad-cup i pinsen i år og Elverum-cup i fjor.

– Det skaper noe eget når barna får være sammen over lengre tid på overnattingsturer. Det kan nok være litt slitsomt for foreldre å sove flere netter på tynne madrasser i klasserom, men jeg tror at dette bidrar til å skape en veldig god lagfølelse», sier Marianne Bjelland, en av trenerne på laget.

Beachhåndball

Tilbake til guttene. De har også testet ut beachhåndball etter at innendørs-sesongen var ferdig på våren. Dette er en morsom form for håndball som spilles på sand, med egne regler. Guttene synes det har vært gøy å prøve ut en annen variant av håndball, hvor blant annet spektakulære mål som piruettskudd og flyver gir ekstra poeng.

– Beachhåndball er veldig gøy å spille når det er fint vær ute. Sand gjør det jo mye tyngre å løpe, men samtidig er spillet raskt og man kan kaste seg i sanden uten

I SKUDDET. Lasse Tidemandsen Blomli i skuddet på beachhåndball.



LAGET SAMLET. Bak fra venstre: Ask Fåsetbru Lunåshaugen, Mats Folkestad Bjelland, Ola Narum Beyer, Nilas Sæth Lille, Leo Vik, Oskar Tidemandsen Blomli, Audun Sæbø, Lasse Tidemandsen Blomli. Foran fra venstre: Noah Waal Snertingdalen, Mads Nansen, Benjamin Sagen Øian, Anton Holo.

at det gjør vondt, sier Nilas Sæth Lille, en av spillerne.

Nå for tiden går det i kamper og treninger og forventningene er høye. Det viktigste er å utvikle seg på banen, bli litt bedre enn året før. Men selvsagt også å ha det gøy.

G 12 har to lag i serien, og tar gjerne imot flere spillere.

– Det er aldri for sent å starte med håndball. Kom gjerne på trening og vær med på alt det morsomme vi driver med, sier Marianne.

: Tekst Gro Hjeltnveit Lille foto foreldre



STERK. Theo Kaba klar for pull ups i Kilsundlekene.

HELE LAGET I TVEDESTRAND BADEPARK, fra venstre: Aksel Falch Hanson, Anton Holo, Leo Vik, Lasse Tidemandsen Blomli, Theo Rymill Kaba, Audun Sæbø, Benjamin Sagen Øian, Victor Suleng, Nilas Sæth Lille, Ola Narum Beyer, Mats Folkestad Bjelland, Marius Knudsmoen Westby, Mads Nansen, Mio Juvet Skaanes, Oskar Tidemandsen Blomli.





Håndballskole

inspirerer

Se på denne gjengen på bildet. Spillerne fikk input så det holdt på sommerens håndballskole.

Det begynner å bli tradisjon nå, å samle de som vil delta på økter en hel uke i Combihallen. Trenere hentes inn og barn og unge melder seg på. Målet er at deltakerne skal få stort utbytte av å bruke tiden på håndball når det er skolefri. Skolen ble arrangert i uke 26, den første etter skoleslutt.

Ivrig deltakere

26 barn var med denne gangen.

– De kom fra årskullene 2015, 2012 og 2011. Jardar er tynnere når det gjelder 2013 og 2014-årgangen, sier håndballgruppas nestleder Hanne Hanson.

Hun forteller at tilbakemeldingene var gode og at deltakerne var fornøyde.

De fleste spiller håndball i klubben fra før, men ville gjerne ha mer påfyll. Og med de tre trenerne som var krumtapper i fjor, kom mange tilbake igjen i 2024.

Trener Ivan Kovacic kom fra Nord-Trøndelag for å bistå. I sin tid var han trener i Jardar og hadde stor suksess. Så fikk han

TRENERNE: Oline, Fredrik og Ivan utgjør en super trio.



HEIA. For en flott gjeng som var samlet på håndballskole i sommer. Elever og trenere.

engasjement i andre klubber, men har hele tiden hatt et hjerte for klubben vår.

Jeg var trener på håndballskolen både i høstferien og sommerferien da jeg var i Jardar. Nå har jeg vært to somre på rad, sier han.

Stor glede

Oline Haaverstad og Fredrik Nærup er også trofaste trenere.

– Jeg har vært fast i Combihallen i 13 år fordi jeg begynte å spille som syvåring, sier Fredrik.

Hans mamma Inez var i sin tid en drivkraft i håndballen.

Fredrik sier at det var enda bedre i år enn året før.

– Nå hadde jeg mer erfaring som trener.

Samtidig er det så kult å observere Ivan og jobbe med ham. Det er en gave, mener Fredrik.

Han studerer i Oslo, men spiller håndball for Snarøya.

– Det skyldes at Jardar ikke har herrelag, opplyser 23-åringen.

Oline Haaverstad er født og oppvokst i Jardar, men spiller nå på Kjelsås. 18-åringen var trener for 2012 tidligere, men nå har hun nok med siste året på Valler videregående og trening i Kjelsås tre ganger i uken. Pluss kamper.

– Jeg var deltaker på håndballskolen selv i mange år, før jeg de fire siste har vært trener. Det er gøy å lære bort håndball, kommer det fra Oline. Hun har også samarbeidet i trenergjeningen med mamma Jannike Holm Haaverstad, som fortsatt er å se på gulvet i Combihallen.

Hanne er glad for at Jardar har mange gode krefter som vil bidra. Og hun fremhever både leder Jeanette Holan og Charlotte Kvasnes blant flere som har bidratt.

– Det som var så fint i år var at de yngste og de eldste kunne trene sammen, men også litt hver for seg. Og så var det så

fint at været var strålende, slik at vi også kunne låne volleyballens sandbaner ute, sier Hanson.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Jannike og Oline Haaverstad**

UTE. Sandhåndball er også gøy. Trener Fredrik i aksjon med elevene.



POPULÆR. Ivan og ungene hadde det moro på banen.

Vel blåst!

Åse Sørvig Himle (16) og den ett år yngre Stasa Milojkovic utmerker seg som dommere i volleyball.

Begge dømte under NM for U 15 tidligere i år, og de satser på å få nye oppgaver i NM kommende år.

– I starten på 2025 er det NM for U 19, deretter U 17 og så U 15. Jeg håper å gå opp et hakk i aldersnivået, sier Åse.

Hun fikk dømme NM-finalen for gutter i Kristiansand, mens Stasa fikk bronsefinalen.

Begge er ivrige spillere. Stasa spiller på flere lag som J 17, J 19 og damelaget i 3. divisjon.

Åse spiller på damelaget i 5. divisjon, men er også trener for minigruppa. Det er gutter og jenter født mellom 2011 og 2014. De trener på Evje skole hver onsdag kl. 18.

Stasa satser mye på idretten og så Åse sier: Hun er god.

Selv satser Åse, som har spilt volleyball i Jardar fra hun var ti år, kanskje mest på dommergjeringen. Og da Jardardagen gikk av stabelen i september, fikk hun prisen Årets dommer i klubben.

Men hvorfor dømning?

– Jeg fikk høre om et dommerkurs for to år siden, dro dit og ble enda mer engasjert.

Nå dømmer jeg seniorer, sier Åse.

Hun bruker mye tid på volleyball og ser ofte på kamper. Dømning er lærerikt og gøy, men det hender at hun får noen kommentarer. Med erfaring, takler hun det bedre og bedre.

Åse har ambisjoner og vil gjerne fortsette dommerlivet.

– Jeg vil se hvor langt jeg kan nå.

: Tekst **Mette Bugge** foto **privat**

DOMMERE. Åse (t.v.) og Stasa trives med å dømme.





Totalleverandør på trelast og byggevarer



Vi er en litt
annerledes bedrift
- på en positiv måte!

Vi har siden 1913, og i 5 generasjoner,
vært et heleiet familieselskap.

Alle som jobber i Thaugland er litt over
normalt interessert i trelast, byggevarer,
verktøy og nyttig utstyr.

Vi er en solid samarbeidspartner og tett på
det som skjer i eget marked, så nyheter
og innovative produkter er alltid raskt
tilgjengelig hos oss.

En av våre viktigste
oppgaver er å dele vår
fag- og produktkunnskap
med deg.

Kompetanseheving sikrer
at jobben du gjør blir
best mulig og gir gode
resultater.

Markedets beste service
skal du oppleve hos oss!

BESTILL
DINE VARER
PÅ NETT



H.C. THAUGLANDS
TRØSTFORRETNING

Proffenes valg i over 100 år!

thaugland.no

Husk klubbbrabatten hos Bull!

Ferdig rabatterte klubbpriser ser du på: www.bull-ski-kajakk.no/jardar



Slip er viktigere enn all verdens glider, og det gjelder også
mor og far, racingski, felleski og alt du har i skiboden.
Gamle ski blir som nye! PS! Egne priser for juniorski.

Vi er stolte av BSK-slipen vår!
Og ikke minst er vi stolte av Terje som
er landslagssliper, og Jon som har
meget lang erfaring som sliper.

BULL

BULL
aktiv

SUPERSKI

Sandvika: 67 55 52 60
Rådmann Halmrastv.9

Man - fre: 10-18
Tor: 10-19
Lørdag: 10-16

Oslo: 23 20 44 20
Sørkedalsveien 7

Man-Fre: 10-18
Tor: 10-19
Lør: 10-16

Nettbutikk:
www.bull-ski-kajakk.no

Døgnåpen:-)

-Kurs, trening og
events

www.bullaktiv.no
info@bullaktiv.no

-Spesialforretning
og skiskoler
Holmenkollen

www.superski.no
info@superski.no

Ørnulf Wiig Installasjon A.s



DEN ENESTE "KONTAKTEN" DU TRENGER

VI UTFØRER ALT INNEN
STERK OG SVAKSTRØM

Telefon 67 57 20 20
Service 67 57 20 40
www.wiig.no



Kjøp idrettsstrøm og støtt Jardar!



- Lav pris
- Ingen binding
- Etterskuddsvis betaling
- 1 øre i støtte for hver kWh du bruker går til idrettslaget Jardar!
- Enkel bestilling

1 øre i støtte
for hver kWh du
bruker går til
Jardar!

Med idrettsstrøm
får du nå nett og kraft
på samme faktura!



Kraft til idretten
Med energi fra Polar Kraft

www.kti.no

BYTT! SPAR! STØTT!

Ønsker du en annonse her
ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00 • post@jardar.no



Ønsker du en annonse her ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00 • post@jardar.no

Ønsker du en
annonse her
ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00
post@jardar.no



Logo og profil
Små og store trykksaker
Nettsider



Vi setter kvalitet og service i sentrum



Med brillen fra Lien – ser du prikken over ién!

BRILLER	KONTAKT-LINSER
Leser du med lange armer? Er det uklart på lang avstand? VI KONTROLLERER SYNET TIMEAVTALE	Nytilpassing og kontroll av alle typer linser TIMEAVTALE
67 54 70 20	67 54 67 83
	
LIENS OPTISKE GÅGATEN Sandvika	LIENS OPTISKE GÅGATEN Sandvika

Åpent: mandag-fredag 9–17, lørd. 10–13

Godt syn ved sport = kontaktlinser
Kontakt oss!

Gled noen med blomster

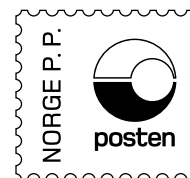
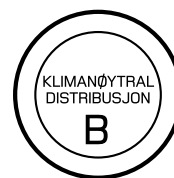


*Vi kan friste med blomster, design,
inspirasjon, atmosfære og dyktige dekoratører.*

Vi hjelper deg til enhver anledning!



Vestfjordgaten 4, 1338 Sandvika tlf. 67 54 13 47
www.baerumsblomsterdesign.no



Returadresse:
IL Jardar,
postboks 15, 1312 Slependen



Navnekonkurranse!

Robotklipperen må ha et navn!

Gressfeltet ved siden av kunstgressbanen er endelig i drift og ved hjelp av forskjellige tilskudd har vi gått til anskaffelse av en robotgressklipper som skal sørge for at gresset blir pent.

Roboten vår har sågar fått et eget lite hus bygd av Cato Sørensen, men hva skal roboten vår hete?

Fotballgruppa ber om forslag til navn på e-post post@jardar.no innen julaften og deretter vil vi kåre en vinner!

Premien er to kampbilletter til en valgfri Stabæk-kamp på Nadderud neste sesong.



VENTER. Fotballeder John Håvar Ruud vil gjerne ha navneforslag så fort som mulig.

Å delta i idretten gir både idretts glede, fellesskap og vennskap og vi ønsker at alle skal ha mulighet å være med. Vi ønsker derfor å minne om at det finnes ulike støtteordninger og utlånsordninger som har som hensikt å gjøre det mulig for alle å delta! Mer informasjon om dette finnes på Jardar.no (se under fanen «Nyttig info»).

Jardars mailadresse: post@jardar.no

Klubbkontorets åpningstider: mandag-fredag kl. 09-15, tirsdager 17-20

Klubbkontoret: 67 48 65 00