

Nr 1 – 2025 – Årgang 64

Jardarposten



FOTBALL



LANGRENN



HÅNDBALL



IDRETTSKOLE



SYKKEL



VOLLEYBALL



FRIIDRETT



BRYTING



Innbitte småtroll





IL JARDAR
Postboks 15,
1312 Slependen

For liten og stor, klubben der du bor

Leders hjørne

Klubbkontor

Postadresse: Pb 15, 1312 Slependen
Nedre Ås vei 39, 1341 Slependen
67 48 65 00
e-post: post@jardar.no
Orgnr. 971 261 633

Daglig leder

Anja Kingdon

Leder

Helge Hermundsgård
styreleder@jardar.no
468 91 590

Styremedlemmer

Kjetil Ulvestrand
kjetil@beiar.no
952 87 447
Kristine Røkeberg Nilsen-Moe
kristinerokeberg@hotmail.com
959 72 158
Åsa Kristina Franzén
asa.franzen@gmail.com
924 53 614
Colin Berry Wilson
collinberrywilson@gmail.com
926 09 544
Helge Aarvik
helge.aarvik@gmail.com
415 15 646
Varamedlem: Thomas Bjella
thomasbjella@gmail.com
986 57 965

Gruppeledere

Fotball: John Håvar Ruud
john.havar@jardarfotball.no
401 01 111
Friidrett: Anders Balstad
andersbalstad@gmail.com
906 96 481
Håndball: Jeanette Holan
holan.jea@gmail.com
907 74 630
Langrenn: Karine Falck-Haug
karinefp@gmail.com
900 65 511
Sykkel: Dick Peters
d.j.t.peters@gmail.com
918 58 289
Volleyball: Eirik Knappe-Poindecker
eirik.knappe@gmail.com
484 01 677
Bryting: Stig Kleven
stigarildk@bfk.no, 40465238

Ungdomsutvalg

Leder Andrea Rygh
Nestleder Elena Denic
ungdomsutvalget@jardar.no

Utvalg/Støttegrupper

Husstyret: Lars Silseth, lars-sil@online.no
95 27 43 10

Redaktør:

Mette Bugge
mettebuggesport@gmail.com, 90 89 22 15

Økonomiansvarlig

Revisor: Stiansen & Co AS
Regnskapsfører: Rustad Sports Accounting

Teknisk produksjon:

Design: Marianne Stepaschko
marianne@mariannegrafiskdesign.no, 930 30 665
www.mariannegrafiskdesign.no

Trykk: Bryn Trykkservice AS

www.jardar.no



Fristen for stoff til
Jardarposten

Neste nr kommer til jul.
Frist 25. november.
...men helst før

Full fart for liten og stor, i klubben der du bor!

Jardar er en klubb i godt driv, vi har økt medlemstall og kanskje kan vi nå 1800 medlemmer ved utgangen av 2025. Det hadde vært gøy.

Vi prøvde å lage en liten kalkyle på hvor mye trening og fysisk fostring Jardar produserte. Det er et imponerende tall, og om vi ser på hva det bidrar til folkehelse, er det enda mer imponerende.

Vi har økt aktivitet i nesten alle grupper, men vi har i flere år slitt med rekruttering til hopp. Det har vært imponerende innsats for å prøve å drive denne gruppen videre, men vi har ikke lykket. Det var ikke aktivitet i Jardarkollen sist sesong, og vi så oss nødt til å legge ned hoppgruppen. Dette ble besluttet på det siste årsmøtet i år. Det var en tung beslutning.

Det betyr ikke at det ikke er hoppere som representerer Jardar, men vi har ikke aktivitet lengre i Jardarkollen. Vi er nå i ferd med å planlegge rivning av hoppanlegget og avhending av hoppstyr.

Økonomisk gikk vi i balanse i fjor, med et lite overskudd. Det er imponerende i disse tider da de fleste kostnadene øker, og støtten fra kommunen reduseres.

Vi vil videre

Fra styret kommer vi til å se mer på hva som kan videreutvikle klubben mot vår ambisjon. Frivillighet er en bærebjelke i Jardar, uten den har vi ikke noe.

Et tema vi kommer til å se på fremover er hvordan vi tar i mot nye utøvere og foreldre og skaper gode miljøer for dem. Det å bidra med liten eller stor oppgave i klubben skal føles meningsfylt og givende. Vi er en fleridrettsklubb og en breddeklubb.

Vi skal dessuten bidra til at våre medlemmer skal få konkurrere på sitt nivå. Her har vi kanskje noen temaer som vi må være mer bevisste på, for da skal vi faktisk ha et tilbud både til bredde og til de som vil satse. Her vil noen kanskje si at dette ikke er mulig, men jeg tror at vi kan få til mye. Poenget er at vi må bli mer bevisste på hvordan vi får i både pose og sekk. Lett er det ikke, men vi kan alltid bli bedre.

Jeg ønsker alle medlemmer en super sportssommer, om det er kondisjonstrening, sosial aktivitet eller konkurranser.

: Helge Hermundsgård



Forsidebilde: Full fart i Jardartrollet.
86 Tobias Ihle-Hansen (nummer 86), Emil Weltzien (23) og
153 Magnus Sprovin (153) på 1300 meter.
Foto: Trond Kvale



Se hvem som har fått **priser**

Noen medlemmer i Jardar
legger ned mye tid og arbeid
for klubben. Merkekomiteen
får inn forslag på hvem som
bør hedres.

Hedersbevisningene deles ut under julebordet, eventuelt ved en annen passende anledning. Årets priser deles ut på Jardar-dagen etter sommerferien. Tone Mjøs og Kjersti Hellby i Merkekomiteen har også delt ut priser på treninger til de som ikke var på julebordet.

Her har vi tatt med alle som har fått ulike priser det siste året. Gratulerer med topp innsats.

På julebordet 5. desember 2024 ble følgende hedersbevisninger delt ut:
Æresmedlem Kjersti Hellby
Merke med krans Cornelia Benneche
Merke med krans John Håvar Ruud
Merke med krans Kjersti Engeseth
Merke med krans Kjersti R. Haugland
Merke med krans Anja Kingdon

Ellers er også følgende hedersbevisninger delt ut i andre anledninger:
Bellevue pokalen 2024 Isak Skjevdal
Merke i gull Ola Nyhus

Merke med krans Kristina Nervold
Merke med krans Øivind Nullmeyer
Merke med krans Mette Hårdi
Merke med krans Marianne Brænden
Merke med krans Marianne Lefdal
Merke med krans Kristin Gjertsen

På årsmøtet 27. mars 2025 ble disse hedret:
Merke i gull Joar Skjevdal

Flere andre ble takket av med blomster, fordi de gir seg etter solid innsats i flere år: Anne Kirstine Kenich, leder av hopp, Peter Svelander, leder av volleyball, kontrollutvalget v/Kjersti R. Haugland og valgkomiteen v/Brynjulf Flage Olsen.

: Tekst og foto Anja Kingdon

HEDERSMANN. Tone Mjøs (t.v.) og Kjersti Hellby i Merkekomiteen delte ut merke i gull til ildsjel Joar Skjevdal i volleyballen.



TAKK. Flinke folk i Jardar fikk blomster. F.v.: Anne Kirstine Kenich, Kjersti Haugland, Peter Svelander og Brynjulf Flage Olsen.





Farvel til hoppgruppa

Jardars aller første gruppe, som var med fra oppstarten i 1962, ble lagt ned i mars. Det er vemodig.

De siste årene har vært vanskelig. Rekrutteringen er blitt stadig dårligere, og dermed er det også færre voksne til å drive med det som trengs for å holde bakker og utstyr ved like. Snø har også vært mangelvare i noen sesonger. Det gjør det ikke lettere å få i gang aktivitet.

KLUBBEN BLIR TIL. Her, i firemannsboligen i Juterudveien 16, ble IL Jardar stiftet. Harry M. Martinsen bodde der og ble klubbens første formann. Bildet er fra 1997.



– Det er ufattelig trist, er kommentaren til Anne Kirstine Kenich. Hun ble hoppgruppas siste leder.

– Det er tøft å være den lederen som innser at denne aktiviteten ikke har samme interessen som før. Vi har i mange år vært Jardars minste gruppe. De siste fire-fem årene har det vært vanskelig å skape ny aktivitet, selv om vi har prøvd å snu trenden. Når det ikke gir resultater, ble vi i styret enige om å legge ned. Det er ni aktive hoppere i klubben. De vil fortsette å representere Jardar, selv om de nå er i

Kollenhopp, som er en overbygning for mange klubber, fortsetter Kenich.

Slik startet det

Skihoppingen var grunnlaget for at Jardar ble et idrettslag 4. februar 1962. Det flyttet mange barnefamilier til Slependsområdet, og noen ivrige foreldre tenkte at det området der Jardarkollen senere fikk sine hoppbakker, ville egne seg godt til slik aktivitet.

Den gangen hoppet alle barn, ofte på hopp de hadde laget selv sammen med foreldrene.

JUBILEER er det blitt noen av. Her går daværende leder Åse Bergene i front under fakkeltoget fra Jardarkollen til klubbhuset, i forbindelse med feiringen av klubbens første 40 år. Nestleder Morten Mørch til venstre.



FIRERBANDEN. F.v. Jan-Erik Aalbu, Ansgar Danielsen, Helge Bergheim og Geir Rasmussen på Hestehovrennet i Rælingen mars 1974.

Etter å ha samlet inn penger ved å gå fra dør til dør, ble bakken gravet ut med unnarenn. Den ble i starten kalt Staverkollen. Flere ildsjeler med Harry M. Martinsen i spissen, mente at det ble nødvendig med et idrettslag. Selve navnet kom riktignok noen dager etter stiftelsen, etter avstemning blant medlemmene 22. februar 1962. Astrid Enersen foreslo Jardar.

Høsten 1962 ble Jardar tatt opp som medlem av Norges Håndballforbund og Norges Skiforbund. Fra årsberetningen i 1963 står det at Jardar har 210 medlemmer.

Det står også at hopperne sist vinter har deltatt i de fleste renn som har vært arrangert i Asker og Bærum krets. Ti år senere hadde klubben fått laget Jardarkollen. Da var det 400 medlemmer i idrettslaget.

Mye skjedde
Jardarkollen skulle bli hoppgruppas faste base. Der er det mange barn som har tatt sats i årenes løp. Bakken fornyet seg etter hvert som foreldre tok initiativ. Her er noe av det som skjedde:

Et midlertidig fartsstillas på 2,5 meter ble bygget i 1965. I 1966 vant Jon Arne Enger fra Jardar eldste klasse (10 år) i det første kretsrennet i Jardarkollen. Han satte bakkerekord med 18,5 meter. Senere ble det laget en liten rekrutteringsbakke ved siden av. I 1969 tok planene fart med

ombygning av Jardarkollen. Martinsen og Ivar Aalbu, faren til Jan Erik Aalbu, var sentrale her. I oktober 1970 kunne Jan Eriksen fra Jardar sette utfor som den første.

Forbedringer kom på rekke og rad i form av flomlys, dommertribune og varmistue. Rikkebua ble oppkalt etter Enriquer (Rikke) Sareisian, som skaffet til veie to brakker på hjul i 1988. Da ble det plass til redskapsbod, kiosk, rennkonto og oppholdsrom.

Sommeren 1990 ble det ryddet plass til en mindre bakke ved siden av de eksisterende.

Hoppgruppa 1962-2025



De tre bakkene med K-punkt 12 - 17 og 26 meter skulle tiltrekke seg mange talentfulle hoppere i årenes løp. Flere av dem er på landslaget i kombinert i dag. Og representerer Jardar.

Noen vil huske at Jardarkollen fikk en tumpelass høsten 1999. På vinteren ble det mulig å kjøre i kuleløype, snøbrett eller ake. På sommeren kunne balsletta med ballvegg benyttes.

Siden snøen uteble, fikk bakkene også snøkanon med egen garasje. Den ble levert høsten 2001. Til Jardarrennet det året, da klubben feiret 40 år, kunne hoppgruppa for første gang by på et anlegg fullt av kunstsne.

Bakker blir umoderne. Jardakollen trengte en ansiktsløftning. De to minste bakkene ble i 2002 flyttet lenger bort fra den største bakken. Den største fikk et nytt tårn, med vesentlig mer plass på toppen og flere avsatter med bommer langs ovarennet. Arne Lang ledet dette arbeidet.

Over til plast

I 2011 fikk de to minste bakkene plastbelegg. Den gangen var landslagshopper Tom Hilde fra Asker den som klippet over snoren og åpnet anlegget. Landslagshopper Vegard Swensen var også til stede, sammen med sportssjef Clas Brede Bråthen.

Alle de tre hadde som yngre hopper i Jardarkollen, men nå var det Jardars egen Magnus Ihle som fikk æren av å hoppe først i det nye anlegget. Han var Årets utøver i Jardar i 2010.

Jardarkollen fornyet seg med ombygning. Det ble faste spormaler langs ovarennet og en sporsetter med vinsj for fastmontering i toppen av den største bakken.

Bakken fikk også heis. Svein Otto Solberg bidro sterkt til det. Han var primus motor og jobbet utrettelig med anlegget over mange år.



STJERNEMØTE. Jardars Helge Bergheim er i en alder av 14 år med i junior-VM i Örnskjöldsvik i 1980. Her treffer han verdensmester Steve Collins (t.h.) fra Canada. Han var 15 år. Bergheim var i 1982 med i junior-VM i Morau i Østerrike.

SKUFFE SNØ. Å skuffe snø har vært en tradisjonell dugnad for pappaer til unge hoppere. Denne gjengen hadde hendene fulle i Jardarkollen i 1997. Foran f.v.: Lars Dammen, Bent Enoksen, Per Jørgen Østensen, Helge Haaverstad. Bak f.v.: Cato Boye, Lars Ødegaard, Arne Lang, Erik Dahl, Arvid Petterssen og Arne Harlem.



Hoppgruppa 1962-2025



Mange storhoppere

Jardar har levert flust av gode skihoppere i alle år. Jan Erik Aalbu ble den første som representerte Jardar i utlandet i Vest-Tyskland i 1979. Helge Bergheim ble i en alder av 14 år tatt ut til junior-VM i Canada i 1980. Ansgar Danielsen var på landslaget i mange år, da i kombinert. Han deltok i 30 verdenscuprenn og flere mesterskap. Andreas Vilberg ble første hopper som deltok i den tysk østerrikske hoppuka. Det skjedde vinteren 2007/08.

Jentene skulle komme til å få en plass i Jardars hoppgruppe. Mot slutten av 1990-årene tok flere jenter på seg hopp-ski. I år 2000 arrangerte hoppgruppa et eget Jenterenn. Klubben var tidlig ute med å satse på hoppjentene.

Magnus Ihle, Christian Røste Solberg, Adrian Gundersrud, Kasper Moen Flatla og brødrene Einar og Jens Christian Lurås Oftebro har alle lagt grunnlaget i Jardarkollen. Flere av dem har eller fortsatt representerer Jardar på det høyeste nivået.



LOVENDE. 13-år gamle Maria Beisvåg.

Korody står fram

Mange har i årenes løp bidratt til å holde aktiviteten i gang i hoppgruppa, men én må nevnes spesielt: Georg Kordody brukte masse tid på å drive hoppgruppa og var også leder i flere år. Han engasjerte seg også i krets og forbund, også i komiteer og som dommer. Korody døde alt for tidlig i 2019, men vil for alltid bli husket. Han ble æresmedlem på grunn av sin utrettelige innsats.



LITEN STORHOPPER. 5 år gammel i 1972 deltok Ansgar Danielsen i 7-årsklassen i et renn i Ubergsmoen i Vegårshei.

HOPPDOMMER. Georg Kórody utdannet seg i voksen alder.



TRÅR TIL Mammaer er gode å ha i kiosken når det er Jardarrenn 2011. Fra venstre Torunn Flo, Siv Kristin Mellgren og Laila Thingwall Færgestad.





Hoppgruppa 1962-2025



Hopperne fortsetter med Jardar

Jardar har hoppere som vil holde klubbnavnet i hevd noen år til. Det gjelder flest kvinner, men også sterke menn.

Heidi Zachariassen har sittet i hoppgruppas styre i mange år. Hun kaller nedleggingen av gruppa for en vanskelig beslutning.

– Vi prøvde gjentatte ganger å få unger og deres foreldre interessert i aktiviteten vår. Det skjedde på Jardardagen, men også ellers. Vi ble til slutt veldig få som bidro, bare tre familier i styret. Men vi hadde god støtte av foreldre som hadde hatt ungene sine med i hopp tidligere, blant dem pappa Inge Oftebro. Likevel var det ikke nok hender og hoder til å drifte et anlegg i ei gruppe som var foreldredrevet.

Heidi innser at ikke bare Jardars hoppgruppe, men også andre hoppgrupper i landet sliter. Lyspunktet for henne er at Jardars mange dyktige jenter fortsetter. De jentene som deltok i Hovedlandsrennet i vinter, går alle på en ny sesong.

Aktive i Kollenhopp

På Hovedlandsrennet i år stilte jentene fra Jardar sterkt og var med på å bidra til at jenteandelen på hopp doblet seg, fra 6 til 12. Fire av fem jenter fra Jardar kom på pallen i laghopp. Jardar stilte med



FORTSETTER. Hannah Brobeck, Ingrid Viken Slåtten, Carla Ninni Zachariassen Nasby og Emilie Sørreime Klyve.

Hannah Brobeck, Ingrid Viken Slåtten, Carla Ninni Zachariassen Nasby, Emilie Sørreime Klyve, Emily Kenich. Hun vant sin klasse i K40.

Disse jentene startet alle i Jardarkollen og er nå alle aktive i Kollenhopp.

– Etter disse ble det altså ingen rekrutter, dessverre, avslutter Zachariassen.

Jentene skal forøvrig til Planica i høstferien. Klubben kan få mange triumfer i årene som kommer, hvis de står på videre.

: Tekst **Mette Bugge** foto **Mette Bugge/Privat**

Nytt årskull

er på plass

Jardar har fått tilfang av omtrent 60 aktive seksåringer i fotball. De har funnet sin plass på gressmatta.

Rekruttering er viktig. Spillerutvikler Andreas Torsæter jobber for at det stadig skal komme nye årganger som velger å spille fotball i klubben vår.

Han er spillerutvikler, men ble også trener for dette laget sammen med Storm Barr-Nakajima og ti ungdomstrenerne.

Foreløpig trener de unge én gang i uka, men det blir mer etterhvert.

– Nå legger vi vekt på lek, men også at de skal lære seg litt teknikk og forståelse av hva fotball går ut på. Det aller viktigste er at vi skal ha det så gøy på trening at de ønsker å fortsette med fotball, sier Andreas.

Han vet at noen vil falle fra etter hvert, men det er også naturlig. Heldigvis har Jardar veldig mange idretter å by på.

Andreas brenner for lagspill, det at de unge skal se hverandre på banen. Ingen blir god alene. Og så håper han at klubben får mye glede av alle dem som er inne i sin første sesong med denne type ball.

Og det artige er at siste helg før sommerferien blir det deltakelse i Obos Cup på hjemmebane.

– Jardar har arrangert cupen i mange år, men i fjor mistet vi den. Nå er den endelig tilbake.



PÅ Plass. En herlig gjeng har inntatt banen på Bjørnegård.

Både jente- og guttelag i Oslo fotballkrets kan være med. Det er tre spillere på banen fra hvert lag. Selv om det skåres mål,

blir det ingen rangering. Det viktigste er at spillerne får være med på kamper, som det blir mange av i løpet av cupen.

: Tekst **Mette Bugge** Foto **Andreas Torsæter**



Jardartrollet

I Jardartrollet kryr det av unger, ungdommer og voksne. Slik blir det gode bilder av. Derfor lar vi Trond Kvale få boltre seg i dette nummeret. Han er en pappa som har unger i idrettslaget vårt og derfor blitt engasjert.

Jardartrollet er ferdig med første halvdel av sesongen. Hittil er den yngste 2 år og den eldste 61. Det har hittil vært godt over 200 påmeldte. Ekstra morsomt er det at hele familien tar det som en utfordring og deltar sammen.

Det konkurreres i 200 m (lilla), 800 m (gul), 1,3 km (rød), 2,7 km (blå) og

5,4 km (2 runder i blå), og man kan stille på så mange distanser man ønsker å starte når alle er i mål på forrige distanse, bortsett fra de to lengste som starter samtidig.

På de lengste distansene har det vært god deltakelse. Skigruppen har bidratt godt til å legge noen av treningene sine til Jardartrollet.

Løpene til høsten blir slik: Onsdagene 20. og 27. august og 3. september. I siste løpet blir det medalje til alle og ekstra premier til de som har deltatt i alle 7 løpene for sesongen.

Påmeldinger og resultater publiseres på Jardartrollets Facebook-gruppe: Man kan finne melding og info på vår hjemmeside <https://jardar.no/langrenn>

: Tekst **Mette Bugge** Foto **Trond Kvale**

UNNA VEL. Her kommer ivrige løpere fra start på 1300 meter.



HEIA Starten har gått på 5,4 km. Det har i år vært god deltakelse på de lengste distansene.



I VEL. 800 meter er distansen. Det gjelder å komme fort ut.



IVRIGE. 23 Emil Weltzien, 86 Tobias Ihle-Hansen.

START 5.4km 143 Eirik Asdøl, 142 Håkon Asdøl, 159 Sindre Holm, 26 Martin Johansson

BRØDRE I FARTA. 71 Vetle og 72 Brage Falck-Haug.





Mallorca

er sykkelgruppas faste base

Sykkelgruppa i Jardar, stort sett godt voksne veteraner, har hatt Mallorca som er fast treningssted i mange år.

Knut Helgesen har etter ti år på øya summert sykkelturene på Mallorca til 800 mil. Det er ikke mange områder som ikke er besøkt.

Han forteller fra den siste turen i 2025: Etter påske dro 18 medlemmer av sykkelgruppa sammen med 4 familiemedlemmer og 4 sykkelvenner til Mallorca på vår årlige treningssamling. De fleste var der i 10 dager. For undertegnede var dette tiende gang siden 2014, kun avbrutt av «corona-årene» 2020 og 2021.

Vi bodde på hotell THB El Cid, et fint hotell som ligger like ved strandområdet Platja de Can Pastilla, en drøy mil øst for Palma. De fleste leide sykler hos Berner Bikes som holder til ved hotellet. Noen hadde med seg egne sykler.

Hver dag etter å ha inntatt en god frokost var det avtråkk utenfor hotellet i halv ti-tiden. Vi delte oss stort sett i to grupper hvor gruppe to holdt en litt lavere fart enn gruppe én.

Mange fordeler

Det fine med å være på Mallorca, være seg i sør eller nord, er at man kan velge mellom løyper med liten høydeforskjell eller stikke opp i fjellene i vest. Der kan bakkeklatrerne utfolde seg i lange og bratte stigninger.

Hver kveld ble det laget løyper på Garmin Connect eller Strava. Disse ble distribuert til samtlige slik at de kunne lastes ned på den enkeltes Garmin-duppe-ditt. Lengden på turene varierte mellom 8 og 13 mil. Dette kan synes langt, men på de fine veiene som det finnes en mengde av på Mallorca blir milene tilbakelagt på et blunk, kun avbrutt av en deilig lunch midtveis i en av de koselige landsbyene en finner rundt om på øya.

Fikk besøk

Det var hyggelig at Maria Beisvåg og samboer Haakon Laurak tok en liten pause fra studiene sine i Barcelona og svippet over med fly til Mallorca for noen velfortjente feriedager sammen med foreldrene til Maria og oss andre. De leide seg også sykler et par dager og slengte seg med på



TO SPREKE sykkelkamerater har tatt seg en pust i blomsterenga. På Mallorca kan alt skje. Eva Keseler (t.v.) og Merete Helgesen.

I FJELLENE: Klart for tur opp i fjellene den siste dagen. Fra venstre Jon Kåre Beisvåg, Knut Helgesen, Eivind Sveen, Ola Nyhus, Kjell Keseler, Tor Håbrekke, Einar Markus, Olav Tunesvik, Anders Dalaaker. Foto Merete Helgesen

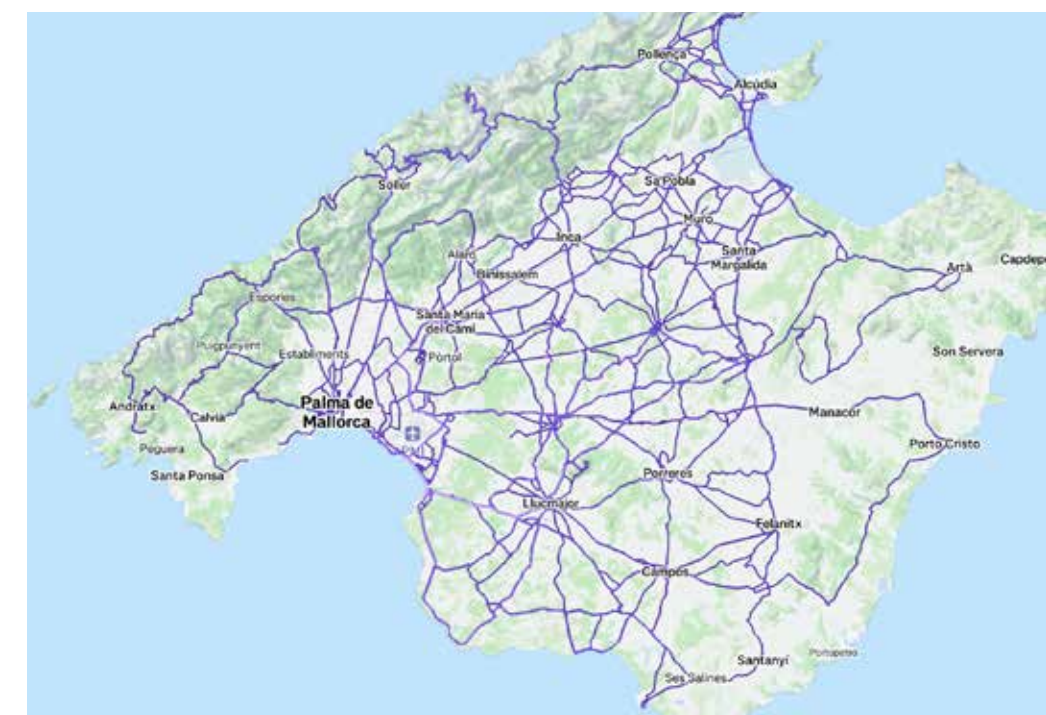


et par 10-milsturer. Dette ga etter sigende mersmak selv om enkelte deler av kroppen ikke var vant med å sitte på et lite sykkelsete i 4-5 timer. Maria var, som mange husker, en habil hopper i Jardar og senere Kollenhopp og hun kan blant annet varte opp med tredjeplass i senior-NM i 2014.

Undertegnede tilbakela ca. 80 mil på 9 sykkel dager. Bilistene på øya er veldig hensynsfulle og vi opplever sjelden farlige situasjoner. Uheldigvis fikk vi denne gangen et par selvforskyldte uhell som resulterte i ribbeinsbrudd og en punktert lunge. Vi har hele tiden søkelys på sikker sykling, og i løpet av 10 år og mange tusen tilbakelagte mil har vi stort sett vært forskånet for uhell.

: Tekst og foto **Knut og Merete Helgesen**

ETTER 10 ÅR og rundt 800 mil på sykkelsetet er de fleste områder på Mallorca besøkt.





Klubben fører folk sammen

Gjengen ble kjent i Jardar. Felles interesser har ført medlemmene ut på en lang reise. Her er fortellingen fra en magisk tur til Sør-Afrika:

Vi er 6 vennepar som har blitt kjent gjennom felles interesser og aktiviteter i Il Jardar. Først via barn i samme aldersgruppe og dernest gjennom sykkelgruppa. Her treffes vi på TourTrakk med grus- og terrengsykling på lørdager og landeveis- sykling på onsdager.

Det sosiale er absolutt det viktigste, men vi synes fortsatt det er gøy å ta på startnummer. Vi innbiller oss at det holder sinnet yngre, i alle fall føles det slik.

STARTKLARE I SØR-AFRIKA. Kledd i Jardarklær. F.v. Marianne Solstad Brekke, Dan-Evert Brekke, Kjell Nervold, Øivind Nullmeyer, Sigrunn Kosi Nervold, Ola Nyhus og Jon Kåre Beisvåg.



Derfor deltar vi fremdeles på forskjellige sykkelritt.

Men hva med et ritt «langtvekkistan», tenkte en av oss i fjor høst. Hva med en tur til Cape Town? Kanskje vi skulle prøve det en gang i livet? Vi har jo alle nådd en anelig alder og en vet jo aldri hva morgendagen bringer. Dermed var ideen luftet. Snart var planlegging i gang. Med Ola Nyhus ved roret, ja, da skal det mye til for at vi ikke skulle nå målet vårt.

Ut på langtur

5. mars var det således 12 spente venner dro fra Sandvika, men allerede på Gardermoen skjedde det noe. En av oss måtte plutselig ta en medisinsk omvei via A-hus, Bærum sykehus og Drammen sykehus. Diagnosen var forbigående tap av kort-tidshukommelse (TGA). Dermed var 6

par plutselig blitt til 5. Nokså betuttet og nedstemt ved avreise må vi nok innrømme at resten av gruppa var. Men det endte så bra som det bare kunne gå når uhellet først var ute. Hukommelsen kom tilbake og 2 dager senere var vi igjen fulltallige, nå i Sør-Afrika. Takknemlige og Glade Alle sammen. Eller TGA som vi kalte det.

Dette blir ikke en historiefortelling dag for dag, men en historie om inntrykk og opplevelser, lukter og smaker, likheter og ulikheter, det gode og det onde, kultur og natur, løver og giraffer, godt vennskap og det gode liv.

Totalt 13 timer og to fly, så var vi framme. Fra 60 grader nord til 34 grader sør. Kun en time mot øst. Det er høst i Sør-Afrika på denne årstiden. Perfekt temperatur for oss.



VINDISTRIKT. Det ble tid til en liten tur til vindistriktet også.

Cape Town var vårt første reisemål. Vi hadde satt av 5 dager til denne byen, og vi ville se så mye som mulig. Ettersom vi hadde planlagt alt på forhånd, fikk vi gjennomført alle planer uten stress og kav. Vi bodde i et fint hotell ved bydelen Waterfront. Et av de «sikreste» stedene i denne byen. Idyllisk havn med bratte fjellknauser i bakgrunnen og med Robben Island beliggende en halvtime med båt ut fra havnen.

Første stopp i Cape Town var Bo-kaap, «bosted over kaap». Det mest iøynefallende her var at alle hus var malt i alle verdens farger. Årsaken hadde sitt utspring i Apartheidtiden. I disse husene bodde det mange slaver. Som en «advarsel» til øvrige beboere, måtte alle disse husene males helt hvite. Senere da apartheid ble forbudt, ja, da markerte beboerne dette ved at de malte alle de hvite husene far-

gete i stedet. Det er som om hele bydelen snakker til oss. «Her er det slutt på de hvite boernes apartheid styre! Her hyller vi nå de fargede»

Videre til bydelen District 6. I 1966 bestemte myndighetene at denne bydelen kun skulle huse hvite mennesker. Om trent 60.000 «fargede» mennesker ble tvunget til å flytte ut til andre områder utenfor byens sentrum. Mange fikk lovnader om at de skulle få flytte tilbake senere. Det gjorde de ikke. Nye hus ble bygget. Kun hvite mennesker fikk flytte inn. Dette var en brutal manifestasjon på myndighetenes ønske om å skille mennesker ut fra farge, kultur og religion.

Jeg kunne fortsatt med så mange inntrykk, men må ha med litt om syklingen også.

I Cape Town Cycle Tour, et av verdens største sykkelritt, 109 km i fantastiske omgivelser rundt Kapphalvøya fra Cape Town, var Jardar med sammen med nesten 30 000 syklistere.

Jon Kåre og Ola syklet sammen i ei gruppe, mens kaptein Kjell, Sigrunn, Øivind, Marianne SB og Dan-Evert var i en roligere gruppe. Knut hadde, etter sin TGA-opplevelse, for sikkerhets skyld lagt igjen sykkeløyet hjemme.

Alle kom i mål. Det er ikke mange sykkelritt som grenser mot to hav i samme ritt, men vi fikk med Det indiske hav og Stillehavet.

Nå var det sportslige alibiet for Sør-Afrika turen gjennomført. Fra nå av kunne vi begynne å bare være turister.

: Tekst Dan-Evert Brekke Foto Knut Helgesen

De som var med til Sør-Afrika:

Kjell Nervold	Øivind Nullmeyer
Sigrunn Kosi Nervold	Marianne Mørk
Ola Nyhus	Jon Kåre Beisvåg
Marianne Sanderud	Tone Rokseth
Dan-Evert Brekke	Knut Helgesen
Marianne Solstad Brekke	Merete Helgesen

I MÅL. Ola og Jon Kåre passerer mållinjen.





Loppetassen ble suksess: Håndballkamper uten telling av mål

Jardar Håndball har debutert som arrangør av Loppetassen. Det ble en merkedag.

Glede, dugnadsånd og håndballmagi er fasiten etter det første arrangementet 11. januar i år. For aller første gang i klubbens historie inviterte håndballgruppa til et stort Loppetassen-arrangement. Det er en slags cup for de minste håndballspillerne, men uten at det telles mål.

Combihallen var fylt til randen da rundt 140 forventningsfulle og energiske seks- og syvåringer tok hallen med storm. Hele 20 lag deltok denne snøfylte dagen, og det ble spilt håndball med hjertet og uten at scoringer ble registrert. For Loppetassen handler ikke om resultater – det handler om å ha det gøy, lære, leke og kjenne på gleden ved idretten.

Den gode, gamle Combihallen viste seg fra sin aller beste side. Varmen holdt seg stabil, veggene sto støtt, og stemningen

var til å ta og føle på. Med kiosker både i første etasje og oppe i gymsalen var det lett å finne noe å styrke seg på gjennom dagen. Tilbudet var pølser, kaker og sunne alternativer for både små og store.

Det var satt opp leker både i gymsalen og mellom banene, og et populært høydepunkt var ansiktsmalingen, nydelig utført av mammaen til Eva, med hjelp fra jentene på årgang 2011. Barna gikk derfra som tigre, sommerfugler og superhelter, med brede smil og glitter i kinnene.

SMÅSØSKEN. Også småsøsken fikk boltre seg i hallen denne dagen.



OPPVARMING med J2008 var stor stas.



KLAR FOR KAMP. Frida og Mila er klare for kamp.

Dugnad i ekte Jardar-ånd

En av de aller fineste tingene ved denne dagen var fellesskapet og innsatsen fra hele håndballmiljøet i Jardar. Samtlige lag stilte med frivillige i ulike roller, fra rigging og kioskvakter til dommere og parkeringsvakter. Innsatsen ble lagt merke til. Pappaen til Jensine klarte å organisere parkeringen for 64 biler utenfor ungdomsskolen, et lite logistisk mirakel. For håndballstyret var dette også veldig positivt. Å se foreldre, spillere og støtteapparat på tvers av lag jobbe sammen

for å gi barna en god opplevelse, var inspirerende. Og resultatet gjorde godt for økonomien også. Det ble tidenes dag i kiosken.

Loppetassen–barnas første møte med håndball ble altså Loppetassen – et nasjonalt konsept tilrettelagt for de aller yngste håndballspillerne. For mange er dette første gang de opplever å spille en håndballkamp. Kampene er korte og uformelle, og det viktigste er at barna får en positiv opplevelse. Dommerne

fungerer som veiledere og trygghetspersoner på banen. Fokus er på lek, glede og mestring.

Loppetassen i Jardar ble en suksess takket være innsatsen fra foreldre, frivillige og spillere. Det var en dag preget av latter, smil og ekte idrettsglede. En dag vi i Jardar Håndball sent vil glemme. Vi gleder oss allerede til neste gang.

: Tekst og foto **Charlotte Kvasnes Dahl-Jørgensen**

ET SPENT Jardarlag som skal spille kamp.



ANSIKTSMALING. Frida fra Jardar får ansiktsmaling.

FLINKE DOMMERE. Ishal og Mia, to av de flinke dommerene våre.





Medaljegrossisten

Anisa Abdulle begynner å få en fin samling av NM-medaljer. Og i utendørs-NM satser hun på mer.

20-åringen kjører raskere enn mange andre med sin racing rullestol. I innendørs-NM i Bærum i februar ble det gull på 400m, og sølv på både 60m og 200m. Nå har hun snart ti NM-medaljer. Den første medaljen, da av bronse, kom allerede i 2020, men da for en annen klubb. Deretter meldte hun seg inn i JarDar. Fra 2021 har Anisa satset for fullt. Men sesongen kunne fort vært ødelagt.

Jeg deltok på 800 meter under et stevne i Marokko i mai. Da viste det seg at noen hadde lagt en stav i min bane. Jeg kom i full fart 200 meter fra mål, kjørte over den, men stolen min veltet. Dermed ble hånden ødelagt. Huden ble revet av.

Anisa fikk hjelp av Olympiatoppen, som beordret ro i tre uker. Nå er hun for lengst tilbake i konkurranse igjen og har deltatt internasjonalt og klart delmålet til VM i India i oktober.



NY FANGST. Medaljer er det blitt mange av de siste årene.

Men før et eventuelt VM er det mye annet som skal skje, ikke minst NM utendørs. Hovedmesterskapet foregår på Askøy fra 1. til 3.august.

– Jeg satser på å sette pers i Norge, for her hjemme er det tartandekke. I utlandet møter vi ofte monodokke som er hardere. Da går også syklene fortere, forklarer hun.

Idrettshøgskolen neste

Anisa gleder seg til høsten. Da begynner hun på Norges idrettshøgskole, etter et friår etter videregående. Fortsatt skal hun satse på friidrett. Nå er det trening seks dager i uken, men det blir også en god del fysisk aktivitet på NIH.

: Tekst **Mette Bugge** Foto **Privat**

I FULLT DRIV. Full fart mot nye triumfer. Her fra NM innendørs i februar.



Merke med krans til friidrettens ildsjel

Kristin Gjertsen har i flere år stått på for friidrettsgruppa. Som fortjent ble hun tildelt et håndfast bevis på det.

Det skjedde under et internstevne i april. Friidrettsgruppas grunnlegger og primus motor Kristin Gjertsen ble overrakt IL Jardars Merke med krans for sin utrettelige innsats siden gruppa så dagens lys i 2018. Fra tildelingsteksten heter det:

«Kristin startet friidrettsgruppa i 2018 og har helt siden da vært aktiv trener og organisator for gruppa. Gruppa har fra sin spede start økt til i dag å telle ca 50 aktive utøvere i alderen 10-18 år. Kristin er en oppofrende ildsjel som bruker mye av sin tid for at barn i lokalmiljøet skal ha et godt tilbud for å trene friidrett.

Hun er opptatt av at alle barn, uavhengig av evner og ressurser, skal få like muligheter til å trene friidrett. At man skal ha det moro på trening er en selvfølge for Kristin og hun har en unik evne til å inkludere alle.

Kristin ser utøverne. Hun er flink til å observere fremgang og gi ros, og hun er tilstede for å anerkjenner både liten og stor mestring. Hun vet også akkurat hvilke oppløftende ord hun skal si til en utøver som opplever motgang, og motivere til videre innsats.



PRISVERDIG: Tone Mjøs i Merkekomiteén kunne overrekke merket til Kristin Gjertsen.

Alltid påskrudd

Å bygge en idrettsgruppe krever innsats over tid. Nettopp innsats er et ord som beskriver Kristin, hun er alltid "påskrudd". Hun har alltid et ekstra gir å gi for friidrettsgruppa. Tid kan det være verre med, med en hektisk jobb-hverdag med mye reising. Til tross for

dette prioriterer hun alltid tid til JarDar Friidrett, både som trener, og organisator i alle ledd av gruppas drift.

Kristin er en essensiell kapasitet for JarDar Friidrett og en svært verdig mottaker av Merket med Krans.»

: Tekst **Anders Kihle Balstad**



Stevne skal ikke være skummelt

Jardars friidrettsgruppe vil bidra til at utøverne deltar på øvelser, og da passer internstevner bra for de yngste.

Friidrettsgruppen arrangerte internstevne i mangekamp 6. april, med øvelsene stavsprang, 60 m hekk, 60 m, lengde, høyde, kule og 600 m. Til sammen 26 barn og unge, og 8 foreldre deltok i en eller flere øvelser.

Friidrettsgruppa ønsker å gjøre deltakelse i konkurranser mindre skummelt for de

minste. Internstevnet er et uhyttelig arrangement hvor alle kan forsøke seg i kjente eller ukjente øvelser. Man lærer at man kun konkurrerer mot seg selv og at det viktigste ikke er å vinne, men å prøve. Det er ikke farlig å forsøke seg på ting man ikke mestrer fullt ut, se bare på foreldrene som også hiver seg med på enkelte av øvelsene.

: Tekst **Mette Bugge** Foto **Mette Bugge** og **Privat**

STRAKS KLART for 600 m.



ELISABETH ringer inn siste runde på 600 m.



SAMLING etter utdeling av premier.

EN PAPPA i svevet.





Volleyball er blitt en

gullfabrikk

Jardar leverer store prestasjoner i fleng. Siste NM-tittel kom i klasse GU 15.

I sanden har klubbens volleyballgruppe allerede spillere med tre NM-titler. Nå er det guttelaget som triumferte innendørs i Ekeberghallen siste helg i mars. Laget heter GU 15 - gutter under 15 år.

Hallen i Oslo var fylt med energi, spenning og volleyball i toppklasse. Etter lokal kvalifisering var 24 lag fra hele landet samlet til dette mesterskapet. En stor begivenhet for ungdom som har lagt ned utallige treningstimer og endelig fikk måle seg mot Norges beste.

INNLEDENDE runde.

I hallen var det rigget til fest med åpningsseremoni, nasjonalsang og taler. Kampene gikk på hele åtte baner, og mellom slagene kunne spillere og supportere nyte mat, solskinn og god stemning. For IL Jardar ble dette en helg de sent vil glemme.

Starten på reisen

Gutta åpnet turneringen sterkt med seier over Flik (Farsund og Lista). Hele laget fikk spilletid, og innsatsen bar frukter, seier i to sett 25–9 og 25–12. Neste motstander var Volda, en klubb med lange volleyballtradisjoner. Jardar havnet tidlig bakpå, men kjempet seg tilbake og tok første sett. Volda svartet, og i en nervepirrende avslutning glapp det akkurat.

Tapet førte til at Jardar måtte ut i 16. delsfinale mot regjerende mester Kristiansand (KSK). Der viste guttene hva som bor i dem. Etter en jevn kamp og et imponerende comeback i siste sett vant Jardar fortjent 2–1 og sikret plass i åttedelsfinalen.

Superlørdag

Tre seire og tre høydepunkter ble beholdningen. Lørdagens første kamp var mot BK Tromsø. Guttene var tidlig oppe, opplagte og fokuserte. Resultatet: 25–15 og 25–16, en kontrollert og solid seier. Kvartfinalen mot Oslo Volley ble en av turneringens mest spennende oppgjør. Begge settene var jevne, men Jardar holdt hodet kaldt og vant 25–22 og 25–23.



SEIERSBILDE.

Målet om semifinale var nådd og vel så det.

I semifinalen ventet Førde. Men det ble aldri spennende. Jardar leverte sin mest dominerende kamp i hele turneringen og vant overlegent 25–10 og 25–9. Hele 11 spillere fikk spilletid i begge sett, et bevis på både bredde og kvalitet i troppen.

Finale for historiebøkene

På søndag var det klart for den store finalen. Motstander i finalen var Koll, et lag mange holdt som favoritt etter seire i seriespill og regionsmesterskap. Men finaler lever sitt eget liv.

I Ekeberghallen var åtte baner omgjort til en centercourt med eliteseriestandard og speaker. Et stort publikum var på plass. Blant de mest engasjerte var vår egen Joar Skjevdal, som hadde mobilisert en stor supportergjeng ledet an av vårt eget gutter 17-lag.

Til tross for rammene rundt finalen viste Jardarlaget ingen tegn til nerver og gikk ut på banen med full trøkk og selvtillit. Koll ble sjokkert over den sterke åpningen og tok sin første timeout da de lå under 3-8. Jardar opprettholdt trykket og vant sett hele 25-11. I andre sett tok

Koll føringen 4-0. Jardar kjempet seg tilbake i ledelsen 15-13, men ingenting var avgjort. Jardargutta holdt fokus og på stillingen 24–20 hadde Jardar fire matchballer og den andre satt 25–21.

Laget bak laget

En slik seier er ikke mulig uten mange sterke enkeltprestasjoner og blant annet ble Jardars Håkon Marki tatt ut til All Star-laget. I tillegg ble Viktor Knappe-Poindecker kåret til turneringens mest verdifulle spiller (MVP). Dette var likevel først og fremst en lagseier med en hel tropp som har jobbet knallhardt, stått sammen og støttet hverandre gjennom hele sesongen.

Dette resultatet hadde ikke vært mulig uten det dedikerte trenerteamet bestående av Jardar-veteranen Eirik Holand og Paul Otterdal. Paul er ny i Jardar, med en imponerende spillerkarriere med seks NM-gull var han en trygg støtte og inspirator gjennom hele mesterskapet.

Utenfor banen var lagkoordinatorene Espen og Åshild Marki limet i laget. Fra smøring av baguetter til logistikk og koordinering, deres innsats gjorde alt mulig. – Dette er helt rått, ikke noe jeg hadde forestilt meg for noen dager siden. At

Jardar, på sitt niende år i volleyball, tar gull i NM. Det er utrolig bra, sa trener Eirik Holand etter finalen.

Det er første gang innendørsklubben tar gull som lag, men enkeltspillere har gjort det på regionlag.

– Jeg vil berømme innsats, disiplin og lagfølelse. Alle spillerne bidro til denne seieren, sa han.

: Tekst **Eirik Knappe** og foto **Mattias Moxnes**

BESTE DOMMER. Åse Himle ble kåret til turneringens beste dommer





Praktanlegg med tre baner

Alle må ta et blick på sand-volleyballbanene til Jardar. Det er imponerende hva volleyball-gruppa har fått til på området mellom veien og Combihallen.

IVRIG. Espen Marki har bidratt til ny bane.

Sesongen ute er godt i gang. Spilleren sørger for stor aktivitet hverdager og helger, og nå er alle fornøyde. Jardar har fått på plass en bane nummer tre! De ligger der på rekke og rad. Med sand under føttene og sol i ansiktet er alt bare såre vel.

De siste årene har vi hatt svært stor aktivitet på det flotte anlegget, med masse lek, moro og idrettsglede. Våre spillere har også levert sterke prestasjoner i turneringsammenheng ledet av NM-vinnere Emil Torsæter, Emma Tellum og Isak Skjevdal.

Vi er utrolig stolte av det flotte anlegget vårt, og i år er det ekstra stas, for den tredje sandvolleyballbanen er nå ferdigstilt. Det betyr at flere får muligheten til å spille, og vi har også kapasitet til å arrangere større turneringer. En stor takk går til anleggsansvarlig og beachvolley-entusiast Arne Torsæter, og til alle i klubben som har bidratt med en imponerende dugnadsinnsats for å få dette til.

Nytt av året er et organisert trenings-tilbud for ungdom og juniorer. Vår egen Eirik Holand har utviklet et strålende opplegg. Med på laget har Eirik tre tidligere Jardar-spillere som nå spiller i eliteserien for NTNUI: Torjus, Gustav og Einar. Med dette tilbudet får både nye og erfarne spillere muligheten til å utvikle seg og ha det gøy i sanden. For detaljer og påmelding se Jardar.no

Vi ser virkelig frem til en aktiv, sosial og solfylt sesong på hjemmebane og det er bare å komme til banen hvis du har lyst til å prøve deg.

: Tekst **Eirik Knappe** Foto **Privat**



NY BANE. Takket være mange dugnadstimer har Jardar tatt i bruk en tredje bane i sandvolleyball.



INNSATS. Åse Marki har tatt del i dugnaden.



LEKKERT. Mathilde Skumlien i fullt sveis.



GRILLMESTER. Selvsagt måtte det bli Joar Skjevdal.



I KAMP. Shiva Zeiner-Henriksen og Aksel Skjevdal gir alt.





Isak fikk den gjeve Bellevuepokalen

Isak Skjevdal er stor som idrettsutøver. Derfor var det fortjent da han fikk Bellevuepokalen for 2024.

Denne utmerkelsen er den høyeste, idrettslige belønningen du kan få i Jardar. Oversikten over tidligere utmerkelser på klubbens hjemmeside viser både verdens- og OL-mestere. Derfor er volleyball svært stolt at Isak ble tildelt Bellevue-pokalen. Det året ble han både norgesmester for regionlag i sandvolleyball og volleyball.

Å bli tatt ut på regionlaget for region Øst er en prestasjon i seg selv. Deretter ble han norgesmester både i lagspillet volleyball og i den mer individuelle sandvolleyballen. Dette er en kjempeprestasjon.

Isak kommer fra en idrettsfamilie, og blant det viktigste han fått med seg hjemmefra er at øving gjør mester. Isak har hatt en rivende utvikling, men den har kostet i form av utallige treningstimer drevet av en stor pasjon for volleyball.

Startet opp tidlig

Han begynte som liten i volleyballens

minste gruppe da han gikk på barneskolen. Det var en blandet gruppe av gutter og jenter som kombinerte volleyball med stiv heks og andre lekne aktiviteter. Isak har gjennom hard trening blitt en sentral spiller både på Jardars juniorlag og herrelag i 2. divisjon. I tillegg begynte han videregående skole på idrettslinjen på Dønski.

Isak er en flott representant for Jardar og våre verdier ved å være inkluderende og jobbe hardt for laget.

Til sist skal også nevnes at det kryr av presentasjoner i volleyballgruppen, både i bredde og topp. Volleyball hadde faktisk tre nomineringer til Bellevuepokalen.

Pokalen ble overrakt til Isak i forbindelse med volleyballens årlige nyttårsturnering som lokket mer enn 80 deltakere første nyttårsdag i Combihallen.

Han hviler ikke på laurbærene, men har trent godt og spilt mange kamper for flere lag det siste halve året.

: Tekst og foto **Peter Svelander**

FORTJENT. Isak flankert av Kjersti Hellby, leder merkekomiteen og Peter Svelander, leder volleyball.



STOLT. Isak kom med denne pokalen inn i en gjeng av dyktige Jardarutøvere som har utmerket seg i årenes løp.





Deltok i Special Olympics

Haakon fikk gjev medalje

Jardars Haakon Kinneberg leverte til bronse sammen med de andre på Norges stafettlag i langrenn. Nå vet han hva han må forbedre.

32-åringen er utholdende i denne idretten. Han har gått Vasaloppet flere ganger, og har merke fra Birken. I løp uten ski er han også svært ivrig, med deltagelse i Oslo maraton, Sentrumsløpet, Fornebu-løpet og flere andre arrangementer. Da han i mars for første gang representerte Norges skilandslag i Special Olympics, var det stort. Utgangspunktet var Torino i Italia, som tidligere har hatt OL.

– Det var stort og veldig fint å se hvor mange som var med, sier mamma Liv Irene Kinneberg.

Hun var med på turen og forteller at det i innledningen var renn slik at deltakerne kunne bli delt inn i klasser der de hørte hjemme.

Men hva er Special Olympics?

Det er en internasjonal organisasjon og en verdensomspennende idrettsbevegelse for personer med utviklingshemning. Arrangementet går hvert fjerde år, og kun de beste får sjansen.

– Det er store forskjeller på deltakerne, derfor kan ikke alle plasseres i samme klasse, sier hun.



STOLT. Haakon klarte det. Han fikk medalje fra Special Olympics.

Stort var det også da den norske troppen ble hedret under en mottakelse arrangert av kultur- og likestillingsministeren, der også Kongehuset var representert ved prins Sverre Magnus.

Pappa inspirerte

Pappa Finn Kinneberg, som døde for få år siden, var en ildsjel i Jardar. Han tok med de tre barna på mange ulike aktiviteter. Det er Haakon veldig glad for.

– Jeg liker godt å være i aktivitet og trener mye. Men da jeg deltok i Special Olympics, forsto jeg at jeg må trene skøyting.

Det skal jeg gjøre de neste fire årene til arrangementet skal avholdes i Sveits.

Klassisk har Haakon likt best. Han gikk riktignok på skøyteski både på 5 og 10 km i Italia, og staket alt han orket, men skøyterne hadde en fordel. Jardarutøveren ble nummer syv på den korteste distansen og nummer fire på 10 km.

– Det er inspirerende og motiverende å ha noe å se fram til, sier Haakon og viser fram den fine bronsemedaljen fra stafetten.

: Tekst **Mette Bugge** Foto **Privat**



Overnattingstur er bestandig topp

Er det noe barn og unge liker, er det å overnatte sammen på ei hytte.

17.-18. januar var det klart for overnattingstur til Kobberhaughytta for 11-12 årsgruppen i langrenn. En super gjeng med foreldre og barn stod klare på Frognerseieren fredag kveld, med hodelykt, sekk og godt humør. Et par minusgrader, stjerneklart og småskarpt føre. Alt klart for turen innover til Kobberhaughytta. Noen var ivrig etter å sette fart fra start, men ikke mer enn at vi kunne vente på hverandre i viktige løpekyss.

Velkomstbolle ventet da gjengen kom

fram. Deretter innlosjering på Kobberstua, det nye annekset. Taco ble servert til middag i hovedstuen, samt dessert og godtepose senere på kvelden. Skravla gikk og barna ble enda bedre kjent med hverandre. Litt flying mellom rommene var det også før Håvard (oppmann) delte inn i lag og kjørte konkurranser; mesterens mester-øvelser, quiz, hvilken sang er dette? osv. Trøtte barn finnes jo ikke på tur, men det ble til slutt ro på alle rom etter legging.

En god frokost ventet lørdag morgen før avmarsj kl 9. Noe varme vinder var det ute, men fortsatt kaldt i snøen og ikke minst sol! De fleste dro videre innover til Kikut, mens noen kjørte direkte retur til Frognerseieren.

Det var lite trengsel på Kikut da vi ankom like etter åpning kl. 10. Kanskje var det ikke veldig lenge siden frokost for de fleste, men det passet likevel bra med en pause, og fylle på med boller og kakao. Til slutt gikk turen tilbake over Bjørnsjøen, Appelsinhaugen, Tryvann og opp til Frognerseieren igjen.

Uansett kort eller lengre løypevalg hjem igjen fra Kobberhaughytta ble det en flott tur for alle. Mye skiglede og blide barn:) Ikke minst en veldig hyggelig tur for foreldrene i 11-12 årsgruppen. Neste sesongs oppmenn for gruppen finner ut om det blir ny tur til Kobberhaugen eller Løvli der turen har gått tidligere år.

: Tekst og foto **Jacob Dybwad**

FLOTT GJENG klare for langtur lørdag morgen.





Deltakerne vil tilbake til populært langrenn

Langrennsutøverne er i full gang med sommertrening, men ser frem til nye muligheter til vinteren. Og da er Jardar en god arrangør.

Jutul, Haslum og Jardar arrangerte det tradisjonsrike Tour de Bærum (TdB) for 10. gang i februar på Skuisletta. Tour de Bærum er et av de større skirennene

i området, med totalt ca 1500 deltakere fordelt på tre renn.

AGP Haslumrennet holder fredag kveld, går i klassisk stil og med hodelykt. Det er alltid en spesiell atmosfære, og ekstra spenning med renn i mørket. Jutulcrossen avholdes lørdag, skøyting i spennende løype. I år ble det snøvær, som gjorde det ekstra utfordrende for deltakerne. men de klarte brasene!

Vestmarka Rett Ned går på søndag, og involverer skøyting nedover fra Vestmarka

STØTTESPILLERE. Kioskansvarlig med gode hjelpere. Fra venstre, Kirsti Bjartnes, Iben Heinrich-Olsen, Louise Aarvik, Helene Bjartnes, Ane Wierli Nilsen, Kristin Svendsen, Karla Heinrich.



til Skui. I år var det strålende sol og et stort publikum. Med fellesstarter og høy fart, var det en rekke tøffe spurter inne på Skui stadion.

Økt antall deltakere

I år var det spesielt spennende med tanke på været, med mildvær kort tid før arrangementet. Heldigvis kom snøen tilbake, og forholdene var gode i rennene. Det var også knyttet spenning til deltakelse, da hovedlandsrennet ble arrangert i Holmenkollen samme helg. Dette trekker en del av de eldre utøverne. TdB så tillegg en økning på cirka 15 % fra 2024 i antall deltakere - spesielt er det populært blant de yngre deltakerne.

TdB er en viktig inntektskilde for langrenn i Jardar. I år ble det hentet inn forsterkninger blant Jardars ivrige medlemmer (eldre søsken), som var til stor hjelp i kiosken. Vi kan forøvrig melde om alt av burgere, sjokolade og brus ble utsolgt i det strålende været.

Vår reporter tok pulsen på deltakerne da de kom i mål, og det var tydelig mange som var glade og ønsker å gå igjen neste år.

: Tekst **Helge Aarvik**

Foto **Tour de Bærum** og **Helge Aarvik**



FELLESSTART på Vestmarka.

RUTINERT. Andreas Førland begynner å bli en erfaren speaker på arrangementet og snakker med ivrige deltakere i mål både før og etter gjennomføring!



III. Med dette startnummeret er Jacob Hvattum i aksjon.





Nå kryr det av **unge** langrennsløpere

Se på denne gjengen! Team Vestmarka junior blomstrer. Og Jardar er godt representert.

– De trener mye og har fått påfyll av 12-åringene. Jeg tror det nå er over 60 aktive fra fire klubber. 18 av dem kommer fra Jardar, sier Jardars lagleder (oppmann) Lena Prokosch. Sammen med klubbens Thomas Bjørseth Nilsen holder hun styr på de unge, og legger til rette for at de skal få et best mulig tilbud. De

andre klubbene Holmen, Jardar og BSK har tilsvarende "støttekontakter", men hovedtreneren er fra Jutul.

Nå er de unge inne i en god treningsperiode, der de møtes tre ganger i uken. -Og for å sjekke fremdriften har de testløp fra Vestmarka til Grønald tre-fem ganger i sesongen. På bildet er langrennsløperne på plass 28. mai. Den 3 km lange løypa på Grønlandsveien egner seg godt, sier Lena.

– Den neste testen blir i august etter

ferien. Det er for å sikre at alle henger med, legger Lena til. Etter ferien blir det også nærsamling med overnatting på Vestlia i Vestmarka.

I vinter het klassen 14/15 år. Da var mange fra dette teamet med i Ungdomsbirken. Rennet 14. - 16. mars inneholdt det meste for de 26 spreke Vestmarka junior-utøverne.

Med strålende vær og perfekte forhold lå alt til rette for en sosial og aktiv helg på Sjusjøen.



MASSEMØNSTRING. Så glade blir aktive fra Team Vestmarka junior, som er med på en 3 km lang test.

Stikkord for det løperne satt igjen med var:

- Solskinn, trikkeskinner, slush og blanke spor
- Latter, samhold, lek og moro
- Løypegjennomkjøring, skiprepp, kort- og langtur

- Birkebeiner-heiing på kjente og ukjente
- Pre-ski, grill og boombaster
- Hårsveis, lørdagskos og taco
- Nerver, sommerfugler og mestringsfølelse
- Blide og stolte – både store og små!

Nå har de eldste gått videre, og 12-13-åringene er kommet inn. Det betyr mange å trene sammen med, noe som er viktig i den alderen.

: Tekst **Mette Bugge**

Foto **Trond Kvale/Ane Wierli Nilsen og Lena Prokosch**



GODT OPPMØTE. I ungdomsbirken er disse fanget på foto Fra venstre og rundt bordet: Tinius Lødøen, Jutul-utøver, Halvor Teigen, Ola Heen, Holmen-utøver, Petter Lund, Olav Prokosch Gjerding, Mads Nicolay Wierli-Juvet, Jonas Kolberg Ifarness og Jacob Hvattum. Alle utenom de to fra Jutul er fra Jardar.

SAMLING AV GRUPPEN rett før gjennomkjøring av birkenløypen på fredagen, ledet an av Fred Lund og Pål Lødøen.





Jenter 2012 har debutert *utenlands*

Fotballcup er bestandig moro, men kanskje litt ekstra når spillerne skal dra ut av landet for første gang.

Siste helgen i mai satte 21 fotballglade jenter fra 2012-laget kursen mot Nørhalne i Danmark for å delta på en stor, internasjonal fotballcup. Sammen med foreldre og søsken talte reisefølget over 60 personer – en ekte lagdugnad og en sosial tur der både små og store var like engasjerte.

Det geniale var at gjengen reiste onsdag for å utnytte en fridag på torsdag og inneklemt dag på fredag. Med hjemreise søndag, ble dette virkelig et opphold som varte litt.

Jardar ble innlosjert i det sjarmerende tettstedet Blokhus, bare en kort kjøretur fra turneringsområdet. Spillerne ble innkvartert i egne 6-sengs leiligheter, mens

resten av reisefølget bodde komfortabelt i familieleiligheter. Beliggenheten ved sjøen og den avslappede atmosfæren ga turen en ekstra dimensjon av ferie og fellesskap.

Lagånd på banen

Laget stilte med to 8'er-lag, noe som skilte seg litt fra den vanlige 9'er-fotballen jentene spiller hjemme i Norge. I tillegg ble kampene spilt uten offside og på noe mindre baner. Til tross for uvante forhold tilpasset jentene seg raskt og spilte hele fire kamper i gruppespillet før sluttspillet ventet.

For ett av lagene ble det ekstra dramatisk da en kamp måtte avgjøres på straffesparkkonkurranse. Spenningen var til å ta og føle på – både for spillerne og den ivrige heijengjen på sidelinjen!

Cupen ble spilt på velholdte, grønne gressbaner så langt øyet kunne se. Danskene imponerte med sine fasiliteter, og mange i reisefølget kjente nok litt på misunnelsen over hvor godt tilrettelagt det var for barne- og ungdomsfotballen.

Mer enn bare fotball

Mellom kampene ble det også tid til sosialt samvær og opplevelser: Badeland, tivoli og hyggelige restaurantbesøk. Dette var en tur der vennskap ble styrket, og minner skapt – ikke bare for jentene på banen, men også for foreldre og søsken som delte opplevelsen.

Trenerne Roy Johansen og Håkon Bergsodden skal ha stor takk for imponerende coaching gjennom et tett kampprogram, og en ekstra stor applaus går til pappa-arrangør Allan Auke som tok ansvar for planleggingen og gjennomføringen av hele turen. Uten hans innsats hadde ikke denne turen blitt det samme.

Helgen i Danmark ble akkurat det vi håpet på: en perfekt kombinasjon av idrettsglede, sosialt samvær og internasjonal cupstemning. For både små og store deltakere ble dette en uforglemmelig opplevelse – full av fotball, lagånd, fellesskap og herlig entusiasme.

: Tekst og foto Vidar Tangstad



LAGBILDE. Bak, fra venstre: Lisa Silseth Auke, Mille Elisabeth Olsen, Diana Anjeri, Julia Bøe Gjesti, Lydia Sandhei Johansen, Sophia Tangstad, The Park Hvaal, Anna Tronkleiv Aanonsen. Midten, fra venstre: Emilia Caroline Gheorghe, Alexandra Haugland Ånensen, Celina Sayilgan Trønnes, Louise Pauline Aarvik, Emily Isabelle Falck-Pedersen, Thea Rygh. Foran, fra venstre: Hedvig Jorem Bergsodden, Maiken Winge Ånensen, Helene Bjartnes, Iben Heinrich-Olsen, Nomi Holtleite, Celia Rom Bjørnsrud, Saga Mathilde Tom.

GLEDE. Iben Heinrich-Olsen (t.v.) og Nomi Holtleite er artige jenter og gode representanter for Jardar-fotballen.

SMÅSØSKEN. Det er viktig at de også får være med. Amalie Tangstad (f.v.), Mila Heinrich-Olsen og Kristine Bjartnes forevige på båten.



ANNERLEDES. På rekke og rad. Denne flotte gjengen fikk mange fine opplevelser på turneringen





Lærte mye i løpet av

40 sekunder

Olaf Haukeland Greiner fikk bare 40 sekunder på matta på Lørenskog cup. Og det ble en lærerik opplevelse.

Brytegruppa holder koken. Treninger i Combihallens gymsal blir fra tid til annen avløst av cuper. Gruppa er flinke til å melde på de aktive, slik at de skal få prøve seg mot brytere fra andre klubber.

Hvordan er nivået på motstanderne? Hva må vi trene videre på?

– For Olaf ble dette en nyttig erfaring. Han ble satt ut av spill på grunn av en skade, forklarer pappa Ivar Greiner.

Han forteller at sønnen på ti år bare fikk 40 sekunder på matta.

– Det kan gå hardt for seg i bryting, men de 40 sekundene ga ham verdifull erfaring. Han har skjont hvor fort motstanderne beveger seg, og med hvilken iver og innsats. Da Olaf kom tilbake på treningene rett etter stevnet, var det flere av Jardars brytere som fikk bryne seg på Olafs nye gnist, fortsetter pappa.

Ivar Greiner tok initiativ til å starte brytegruppa i Jarda i 2023. Mange unge synes dette er topp, og øver seg på hverandre og dukker som er tunge. Styrke, teknikk, tempo og utholdenhet er bare noe av de egenskapene som kreves i denne idretten. Og selv om bryterne ikke kaster seg utfor en bratt bakke eller får en ball i ansiktet, kan skader skje.

– Bryting er tross alt en kampsport. Vi er nok litt for snille med hverandre på treningene. Og da blir det litt stor overgang når vi kommer på stevner. Det var flere enn Olaf som ble satt ut av spill. Så nå øver vi på det som er vondt og ubehagelig også på trening, opplyser Ivar.

FIKK HJELP. Olaf Haukeland fikk hjelp.



Flere cuper med Jarda-brytere

15. mars dro flere av bryterne fra Jarda til Kolbotn cup på Sofiemyr. Det er en cup med lange tradisjoner. Skjønt samme helg som dette tradisjonsrike og store stevnet med internasjonal deltakelse ble avholdt, ble det også arrangert et nybegynnerstevne samme sted.

– Det passet oss godt. Selv om vi har holdt på i mer enn ett år nå, er vi å betrakte som nybegynnere, mener Ivar.

De som deltok var Trym Flobakk-Sitter, Noah Bruce Malcolm, Even Øvsrud Strøm, Johan Henrik Sælid-Svensson, Marius Falch Hanson og Sverre Fredheim Krokaas.

Det var i Lørenskog cup 4. april at også fire niåringer fikk prøve seg.

– De kjempet som helter. Det er moro å se hva trening kan gjøre. Disse guttene trener kun en gang i uken, men har lært masse. De fikk prøvd seg på de ulike grepene som vi har øvd på, sier Ivar og fortsetter:

– Det som er bra med slike brytestevner, er at guttene får ytt maks. De kjempet hardt. De ville ikke gi seg. De ville vinne. Nå er det ikke kåring av vinnere når barna er under 12 år, men kamplysten kommer til de grader til syne når det virkelig er konkurranse.

I tillegg til de fire ni-åringene, var det tre gutter i aldersbestemte klasser. Olaf Haukeland Greiner (10) fikk altså en skade og måtte trekke seg fra videre kamper. Ivan Schvets (14) fikk to kamper.



SØLV. Ivan Shvets (13) og Magnus Karlson (17). Sølv til begge på Lørenskog cup.

Han tapte den ene og vant den andre og kom dermed på andreplass.

Magnus Larson (17) deltok i de tyngre vektklassene og der er det ikke så mange

motstandere. Han fikk en kamp som han tapte. Det vanket medalje på ham også.

– Han brøt godt og klarte å få inn grep på motstanderen.

: Tekst **Mette Bugge** Foto **Ivar Greiner**



Jardardagen

Vi ønsker alle små og store velkommen

Lørdag 20. september

Nedre Åsvei 39 på Slependsen

- Oppmøte kl. 11:30 ved klubbhuset for registrering
- Vi arrangerer 7-kamp, hvor du kan prøve deg på bryting, fotball, friidrett, håndball, langrenn, sykkel og volleyball
- Alle i vårt nærområde er velkommen uansett alder
- Kiosken er åpen
- Jardar vintage-stand, salg av brukt Jardartøy.
 - o Doner ditt brukte Jardartøy så det kan få et lengre/nytt liv i en annen Jardarfamilie.
- Leveres på klubbhuset mandag-fredag kl. 09-15, tirsdag kl. 17-20
- Feiring av klubbhuset som fyller 10 år
- Vi avslutter med premieutdeling ca. kl. 14:00.
- Ta med sykkel og hjelm, for sykkel-aktivitet
- Jardardagen er et bilfritt arrangement

VEL MØTT!



FOTBALL



LANGRENN



HÅNDBALL



IDRETTSKOLE



SYKKEL



VOLLEYBALL



FRIIDRETT



BRYTING



Totalleverandør på trelast og byggevarer



Vi er en litt

annerledes bedrift

- på en positiv måte!

Vi har siden 1913, og i 5 generasjoner, vært et heleiet familieselskap.

Alle som jobber i Thaugland er litt over normalt interessert i trelast, byggevarer, verktøy og nyttig utstyr.

Vi er en solid samarbeidspartner og tett på det som skjer i eget marked, så nyheter og innovative produkter er alltid raskt tilgjengelig hos oss.

En av våre viktigste oppgaver er å dele vår fag- og produktkunnskap med deg.

Kompetanseheving sikrer at jobben du gjør blir best mulig og gir gode resultater.



Markedets beste service skal du oppleve hos oss!

**BESTILL
DINE VARER
PÅ NETT**

thaugland.no



**H.C. THAUGLANDS
TRÆLASTFORRETNING**

Proffenes valg i over 100 år!

Storo: Vitaminv. 5 | Abildsø: Enebakkv. 292 | Vækerø: Drammensv. 200

Kjøp idrettsstrøm og støtt Jardar!



- Lav pris
- Ingen binding
- Etterskuddsvis betaling
- 1 øre i støtte for hver kWh du bruker går til idrettslaget Jardar!
- Enkel bestilling

1 øre i støtte
for hver kWh du
bruker går til
Jardar!

Med idrettsstrøm
får du nå nett og kraft
på samme faktura!



Kraft til idretten
Med energi fra Polar Kraft

www.kti.no

BYTT! SPAR! STØTT!

Ønsker du en annonse her
ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00 • post@jardar.no

SIV.ING. MARTIN STENSAKER AS
RÅDGIVNING PROSJEKTERING TOTALPROSJEKT
Billingstadsletta 25, 1396 Billingstad, Tlf 67 80 50 20

CS
Tømrermester
Cato Sørensen AS
Tlf 90 18 74 06
catosore@gmail.com
catosore.no
BYGGMESTER
FORBUNDET
Alt innen tilbygg og rehabilitering

AB Hage - & raveservice AS
Tlf.: 4000 4925 - abhg.no
BELEGGINGSSTEIN
STØTTEMUR
GRØNT ANLEGG
DRENERING
SNØBRØYTING
VAKTMESTERSERVICE

STUDIO5
G R A F I S K
TRYKK AV DRAKTER/BILDEKOR/SKILT/ETC.
TLF. 66 85 79 90

Ønsker du en annonse her ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00 • post@jardar.no

Ønsker du en
annonse her
ta kontakt med:

IL Jardar • Anja Kingdon
tel 67 48 65 00
post@jardar.no



Logo og profil
Små og store trykksaker
Nettsider

marianne
G R A F I S K D E S I G N
www.mariannegrafiskdesign.no
930 30 665

Vi setter kvalitet og service i sentrum



Med brillen fra Lien – ser du prikken over ién!

BRILLER Leser du med lange armer? Er det uklart på lang avstand? VI KONTROLLERER SYNET TIMEAVTALE 67 54 70 20  LIENS OPTISKE GÅGATEN Sandvika	KONTAKT-LINSE Nytilpassing og kontroll av alle typer linser TIMEAVTALE 67 54 67 83  LIENS OPTISKE GÅGATEN Sandvika
---	---

Åpent: mandag-fredag 9–17, lørd. 10–13

Godt syn ved sport = kontaktlinser
Kontakt oss!

Husk klubbbrabatten hos Bull!

Ferdig rabatterte klubbpriser ser du på: www.bull-ski-kajakk.no/jardar



Slip er viktigere enn all verdens glider, og det gjelder også mor og far, racingski, felleski og alt du har i skiboden. Gamle ski blir som nye! PS! Egne priser for juniorski.

Vi er stolte av BSK-slipen vår! Og ikke minst er vi stolte av Terje som er landslagssliper, og Jon som har meget lang erfaring som sliper.

BULL

BULL
aktiv

SUPERSKI

Sandvika: 67 55 52 60
Rådmann Halmrastv.9

Man - fre: 10-18
Tor: 10-19
Lørdag: 10-16

Oslo: 23 20 44 20
Sørkedalsveien 7

Man-Fre: 10-18
Tor: 10-19
Lør: 10-16

Nettbutikk:
www.bull-ski-kajakk.no

Døgnåpen:-)

-Kurs, trening og events

www.bullaktiv.no
info@bullaktiv.no

-Spesialforretning og skiskoler
Holmenkollen

www.superski.no
info@superski.no

Ørnulf Wiig **Installasjon A.s**

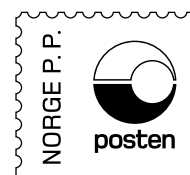
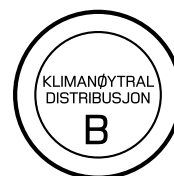


DEN ENESTE "KONTAKTEN" DU TRENGER

**VI UTFØRER ALT INNEN
STERK OG SVAKSTRØM**

Telefon 67 57 20 20
Service 67 57 20 40
www.wiig.no





Returadresse:
IL Jardar,
postboks 15, 1312 Slependen

Spillerne knyttet

vennskapsbånd



Jenter fra flere klubber ble ekstra godt kjent da de dro til Gøteborg Cup i slutten av mai.

Union Bærum Kvinner er et lag som består av spillere fra Jardar, BVH, Lommendalen og Bærum. Kristi Himmelfartsdag tok gjengen turen til Göteborg cup.

De tilhører årgang 2010, og det var så mange som 34 jenter som var med.

Jentene har blitt enda bedre kjent på tvers av klubbene og de bygget nye vennskapsbånd på turen, som varte fra 28. mai til søndag 1 juni.

34 jenter dro på tur og de sov på sammen på skole. Turen var en stor suksess både sportslig og sosialt. UBK 1 spilte på et vanskelig nivå og kom til finale i B-sluttspillet. Der tapte laget på straffer.

UBK 2 gikk ubeseiret gjennom gruppespillet på breddenivået og kom til



STOR FLOKK. Jentegjengen fikk en herlig tur til fotballturnering i Göteborg.

semifinale i A-sluttspillet der de røk ut etter en nervepirrende straffekonk mot Mjøndalen.

I tillegg til gode prestasjoner på banen var det også tid til en tur til Liseberg der

jentene hadde mye moro med karusellkjøring og spill på sjokoladejul. Slike cuper anbefales. Det blir en sportslig og sosial opplevelse. Når spillerne kommer hjem er det med mer erfaring.

: Tekst og foto **Andreas Torsæter**

Å delta i idretten gir både idretts glede, fellesskap og vennskap og vi ønsker at alle skal ha mulighet å være med. Vi ønsker derfor å minne om at det finnes ulike støtteordninger og utlånsordninger som har som hensikt å gjøre det mulig for alle å delta! Mer informasjon om dette finnes på Jardar.no (se under fanen «Nyttig info»).

Jardars mailadresse: post@jardar.no

Klubbkontorets åpningstider: mandag-fredag kl. 09-15, tirsdager 17-20

Klubbkontoret: 67 48 65 00