



**Folldal IF innbyr til skiskyttercross (fellesstart 17 år o.e.),  
søndag 18. januar 2026.  
Rennet inngår i NØK-cup for 13-16-årsklassene.**

**Arena:** Stormoegga Skiarena (Reinslivegen 91), Grimsbu (merket fra Grimsbu turistsenter)

Parkering kr 75,- pr dag til Vipps nr . #110382

**Rennkontor:** Bygg på stadion, åpner kl 10.00  
Lagsposer med startnummer hentes senest 1 time før start

**Innskyting:** Kl 10.15-11.45 skjer klubbvis.  
Skivefordeling kunngjøres senest dagen før på vår hjemmeside; [www.folldal-if.no](http://www.folldal-if.no)

**Start:** Kl 12.00

**Øvelser:** **Skiskyttercross 10-16 år / Fellesstart 17 år o.e.**  
Vi gleder oss til å arrangere Skiskyttercross! Løypelengdene for Skiskyttercross vil ha utgangspunkt i distansene benyttet i Sprint for de aktuelle aldersklassene.  
Rennene gjennomføres med strafferunde ved bom for alle klasser.

| Klasser:                                          | Distanser:               | Skyting:                                            |
|---------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------|
| Nybegynner 10 år og yngre<br>Nybegynnere 11-12 år | 1,0 km - 0,5 km- 1,0 km  | Liggende- liggende<br>Med anlegg mot store blinker  |
| Gutter/jenter 11 og 12 år                         | 1,0 km - 1,0 km- 1,0 km  | Liggende - liggende<br>Med anlegg mot små blinker   |
| Nybegynner gutter/jenter 13-16 år                 | 1,0 km - 1,0 km- 1,0 km  | Liggende -liggende<br>Uten anlegg mot store blinker |
|                                                   |                          |                                                     |
| Gutter og jenter 13 og 14 år                      | 1,0 km - 1,0 km - 1,0 km | Liggende- liggende                                  |
| Jenter 15 og 16 år                                | 1,5 km - 1,0 km- 1,5 km  | Liggende- liggende                                  |
| Gutter 15 og 16 år                                | 2,0 km - 1,0 km- 2,0 km  | Liggende- liggende                                  |
|                                                   |                          |                                                     |
| <b>Fellesstart</b>                                |                          |                                                     |
| Kvinner 17-19 år                                  | 1,5 km x 5               | Ligg-ligg-stå-stå                                   |
| Kvinner 20-21 og senior                           | 2 km x 5                 | Ligg-ligg-stå-stå                                   |
| Menn 17-19 år                                     | 2 km x 5                 | Ligg-ligg-stå-stå                                   |
| Menn 20-21 og senior                              | 3 km x 5                 | Ligg-ligg-stå-stå                                   |

*(Alle distanser med forbehold om vær og snøforhold)*

**Anlegg:** Skytebukker holdes av arrangør (KG Larsen m/3 høyder).  
Egne anlegg tillates ikke. Skytebukker vil stå framme ved innskyting.

**Påmelding:** Kun online påmelding via NSSFs terminlisteordning på [www.eqming.no](http://www.eqming.no)  
**Påmeldingsfrist onsdag 14.01.26 kl. 23.59.**  
Etteranmelding direkte på e-post til [bjornar.brendryen@gmail.com](mailto:bjornar.brendryen@gmail.com) eller hvis  
plass, ved direkte oppmøte senest kl 10.15 på løpsdag.

OBS: Ved påmelding etter ordinær frist vil det bli avkrevd dobbel startkontingent for løpere 13 år og eldre. Klubbene er selv ansvarlig for at lisens for løpere 13 år og eldre er betalt.

**Startkontingent:**

| Alder  | Startkontingent |
|--------|-----------------|
| 8-10   | Kr. 110,-       |
| 11-16  | Kr. 130,-       |
| 17-22  | Kr. 150,-       |
| senior | Kr. 200,-       |

Ved etteranmelding kreves det dobbel startkontingent.

**Lisens:** Lagene er ansvarlig for betalt lisens for alle løpere som har fylt 13 år.

**Brikker:** Alle løpere benytter brikker. Løpere som har egen brikke, blir automatisk påmeldt med brikkenummer gjennom online-systemet. Løpere uten egen brikke får tildelt brikke av arrangør, og utleveres i lagsposer sammen med startnummer.  
Husk å levere inn startnummer og lånebrikker ved målgang!

**Ikke innleverte startnummer faktureres klubb med kr 400,- pr startnummer.**  
**Ikke innlevert leiebrikke faktureres klubb med kr 700,-**

**Premiering:** Inne i servicebygget

**Kiosk:** Inne i servicebygget

**Dusj/garderobe:** Det er tilgang på dusj/garderobe i kjeller på servicebygget.

**Kontaktperson:** Rennleder Arne Olav Vårtun. Mobil: 907 57 331

**TD:** Dombås

**Avlysning:** Hvis det er tvil, for eksempel i forhold til kulde, legges det ut informasjon på Folldal IF sin hjemmeside og på FB kl. 08.00. Det kan bli tatt en avgjørelse om avlysning tidligere hvis temperatur eller andre forhold tilsier det. Melding vil da bli lagt ut på samme side.

**Informasjon:** Legges ut på [www.folldal-if.no](http://www.folldal-if.no)

**Folldal IF ønsker løpere, ledere, foreldre og publikum  
velkommen til et trivelig renn i Stormoegga!**

