
KLUBBHÅNDBOK

TERTNES IL ALLIANSE

Org nr 981 303 059



Versjon 2021.10

Dato 18.10.2021

www.tertnes.no

Innhold

1. Velkommen til Tertnes Idrettslag Alliansen	4
1.1 Innledning.....	4
1.2 Historikk.....	4
1.3 Organisasjonskart	5
1.4 Alliansestyre.....	5
1.5 Diverse utvalg	6
1.6 Medlemmer	8
1.7 Tertnes klubbhus	8
2. Policy og verdigrunnlag	9
2.1 Innledning.....	9
2.2 Trygg på Trening – og varsling.....	9
2.3 Hvilke mål har vi for vårt arbeid i TILA.....	10
2.4 Forholdet til andre klubber	11
2.5 Forholdet til andre idretter.....	11
2.6 Rekruttering.....	11
2.7 De minste.....	12
2.8 Frafall i idretten	12
2.9 Foreldrevett	12
2.10 Trenerkompetanse	13
2.11 Dommerkompetanse.....	13
3 Presentasjon av gruppene	14
3.1 Håndball Elite.....	14
3.2 Håndball	14
3.3 Fotball herrer	15
3.4 Fotball Damer.....	17
3.5 Turn	19
3.6 Idrettsskolen	20
3.7 Alpin.....	21
3.8 Basket.....	22
4 Strategiske satsningsområder Tertnes IL Alliansen	23



4.1 Deltakelse/Forebygge uønsket frafall fra idretten.....	23
4.2 Nærmiljø.....	23
4.3 Inkludering	24
4.4 Rent idrettslag og godt idrettsmiljø.....	25
5 Økonomi.....	25
5.1 Regnskap	25
5.2 Budsjett.....	26
5.3 Fullmaktsmatrise	26
5.4 Forsikring	26
5.5 Medlemsregister og medlemskontingent	26
5.6 Økonomisk støtte ved vanskelig økonomisk situasjon	27
5.7 Lagskasser	27
5.8 Attestasjon av bilag	27
5.9 Revisjon.....	27
5.10 Regler for økonomisk kompensasjon til trenere og tillitsvalgte	28
6 Adferd i forbindelse med reiser.....	29
7 Politiattest, Etsiske retningslinjer og Beredskapsplan	29



1. Velkommen til Tertnes Idrettslag Alliance

1.1 Innledning

Tertnes Idrettslag Alliance (heretter omtalt som TILA) er et allianseidrettslag hvor det drives aktivitet og idrett innenfor 8 ulike grupper: Fotball Herrer, Fotball Damer, Håndball Elite, Håndball, Turn, Alpin, Basket og Idrettsskole.

Alliansen har pr 1.1.2021 1.964 medlemmer, hvorav 1.574 er barn og unge under 20 år.

Idrettslaget er tilknyttet Norges Idrettsforbund og Hordaland Idrettskrets, og alle gruppene er innmeldt i særforbund tilknyttet Norges Idrettsforbund. Idrettslaget og gruppene følger Norges Idrettsforbunds lovnorm.

Idrettslaget holder til i eget klubbhus med adresse Tertnesveien 24, 5113 Tertnes. Klubbhuset er daglig i bruk som kontor, møtelokale, idrettskafe, samt lager for idrettslagets eiendeler.

Idrettslagets hjemmesider finnes på www.tertnes.no.

Denne Klubbhåndboken er et levende dokument og det er vår ambisjon å gjennomføre revisjon årlig.

Dersom du har kommentarer og innspill håper vi at du tar kontakt med en av våre gruppeledere eller noen i Alliansestyret.

Innspill og kommentarer tas opp til diskusjon i Alliansestyret.

1.2 Historikk

Høsten 1952 ble det tatt initiativ til å stifte Tertnes Idrettslag som formelt ble stiftet 25. januar 1953. Ved stiftelsen hadde idrettslaget ca 80 medlemmer fordelt på fotball, håndball og friidrett. I løpet av de neste årene kom det til nye idretter i laget, herunder orientering, ski, gymnastikk, badminton og skøyter.

Etter hvert som antall innbyggere på Tertnes økte og det ble bygget gymsal på skolen, Åstveithallen og fotballbane på Åstveit, fikk idrettsmiljøet bedre betingelser, og idrettslaget ble etter hvert en viktig institusjon i nærmiljøet.

Som følge av økt antall medlemmer, ble Tertnes IL omorganisert til et fleridrettslag på 70-tallet. Gruppene ble oppdelt som selvstendige enheter med egne styre og egne regnskap. Gruppene utarbeidet egne budsjett som ble samordnet av lagets hovedstyre.

Klubbhuset ble innviet 24.2.1990. Da fikk laget et samlingssted og gruppene sine egne kontorer. Laget hadde da 841 medlemmer.

Høsten 1999 ble Tertnes IL omdannet til allianseidrettslag med navnet Tertnes IL Alliance.

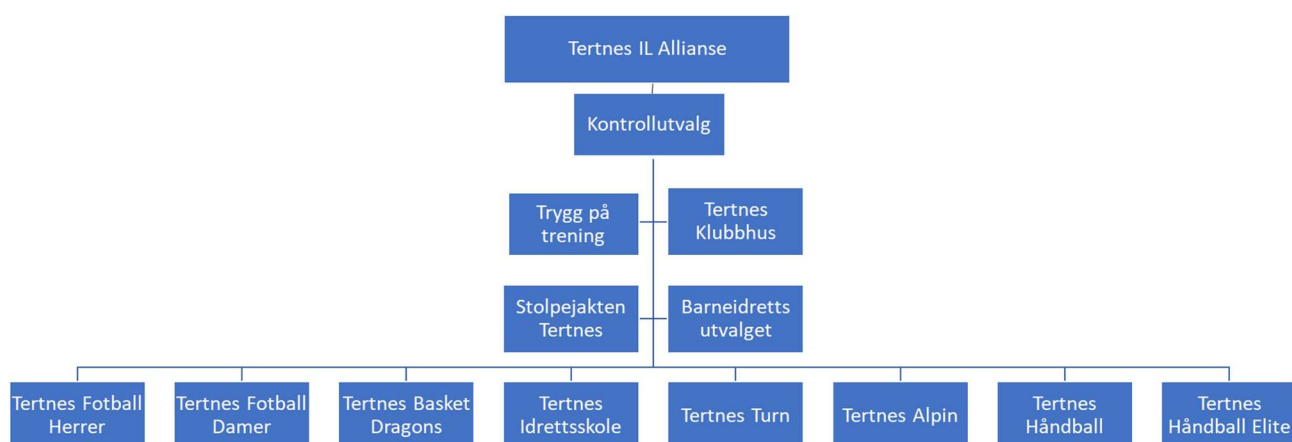
www.tertnes.no



Høsten 2005 ble Åstveit Idrettspark åpnet med to flotte kunstgressbaner, takket være Bergens velgjører Trond Mohn. Rundt den ene fotballbanen er det også tilrettelagt for friidrettsaktiviteter med løpebaner, lengdegrop og kulestøt-bane. Anlegget er oppgradert med nytt banedekke og lydanlegg i senere år.

1.3 Organisasjonskart

Idrettslagets organisasjon ser slik ut:



1.4 Alliansestyre

TILAs styre består av lederne i de respektive idrettslagene, med tillegg av flere uavhengige representanter.

Alliansestyrets oppgave er blant annet å koordinere alle fellesaktiviteter innenfor Alliansen, herunder ansvar for felles arrangementer, hjemmesider, markedsaktiviteter, dialog med Bergen Kommune, Idrettsrådet, NIF, eierskap, drift og vedlikehold av klubbhus osv. Alliansestyret har også ansvar for å føre tilsyn med driften i de respektive idrettslagene, herunder påse at idrettslagene utøver sin virksomhet i samsvar med vedtekter, idrettslovgivning og barneidrettsreglement. Alliansestyret følger også opp at idrettslagene driver økonomisk forsvarlig.



På årsmøtet i mars 2021 ble følgende styre valgt;

Styreleder	Thomas Næss
Nestleder	Tone Haugervåg Hjulstad
Uavhengig	Cecilie Sæverud
Uavhengig	Øyvind Lasse Høysæter
Uavhengig	Bjørn Tore Rognstad
Tertnes Fotball Herrer:	Tor Martin Misund
Tertnes Fotball Damer:	Nora Marie Bore Tveit
Tertnes Håndball Elite:	Fred Solberg
Tertnes Håndball:	Georg Solvåg
Tertnes Turn:	Sandra Holgersen
Tertnes Alpin:	Caroline Hordvik (Peter Håkansson)
Tertnes Idrettsskole:	Anders Åsheim
Tertnes Basket:	Randi Bertelsen

Idrettslagene i Alliansen er alle selvstendige og ansvarlige for egen drift og økonomi. Alle gruppene har selvstendig valgt styre. Alle gruppene er registrert med eget organisasjonsnummer i foretaksregisteret. For oversikt over de ulike idrettslagenes styresammensetning, vises til oversikter som finnes under den enkelte gruppes hjemmesider som finnes på www.tertnes.no.

1.5 Diverse utvalg

1.5.1 Kontrollutvalget

Kontrollutvalget i TILA skal bestå av minst to medlemmer og minst ett varamedlem. På Årsmøtet 2021 ble følgende Kontrollkomite valgt;

- Benedicte Christine Krohn Næss
- Pål Morten Hjulstad
- Marit Brox (vara)

Kontrollkomiteens oppgaver er å påse at

- idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover og bestemmelser
- idrettslagets midler går til de aktivitetene som årsmøtet har fattet vedtak om
- idrettslagets økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettslagets egen lov
- idrettslaget har økonomisk kontroll internt
- årsregnskapet og delårsrapporter gir et rettviseende bilde av idrettslagets drift



1.5.2 Barneidrettsutvalget

TILA har nedsatt et eget Barneidrettsutvalg, under ledelse av Cecilie Sæverud, og ellers bestående av de barneidrettsansvarlige i de ulike idrettslagene. I Barneidrettsutvalget arbeider representanter for idrettslagene sammen og på tvers, for å sikre et mangfoldig og variert tilbud, og for å sikre at idrettslagene forholder seg til Norges Idrettsforbunds barneidrettsreglement.

1.5.3 Klubbhuskomiteen

Det er nedsatt en egen «klubbhus-komitè» med ansvar for drift, utleie og vedlikehold av klubbhuset. Komiteen velges årlig på idrettslagets årsmøte, og ledes pr mars 2021 av Arild Urdal. Om driften i klubbhuset se pkt. 1.7.

1.5.4 Trygg på Trening

TILA arbeider etter konseptet Trygg på Trening, og det er nedsatt en arbeidsgruppe bestående av Tone Haugervåg Hjulstad og Cecilie Sæverud. Arbeidsgruppens oppgaver er å sikre at alle gruppene etterlever konseptet, opplæring i form av foredrag for idrettslagets tillitsvalgte (styrer, trenere, foreldrekontakter osv), vedlikehold av dokumentasjon og ta eierskap til idrettslagets etiske retningslinjer og beredskapsplan. Om konseptet og dokumentene se pkt 2.2 og 7.

1.5.5 Stolpejakten Tertnes

TILA har siden 2017 vært arrangør av Stolpejakten. Det er nedsatt en egen arbeidsgruppe som drifter konseptet på vegne av idrettslaget. Gruppen består av

- Tone Haugervåg Hjulstad
- Cecilie Sæverud
- Øyvind Lasse Høysæter
- Anne Marie Fenstad

Arbeidsgruppens oppgaver er knyttet til planlegging og gjennomføring av aktiviteten, herunder kommunikasjon med Stiftelsen Stolpejakten, Bergen kommune, sponsorer og deltakere.

For informasjon om konseptet henvises til pktl. 4.2 og informasjon på vår hjemmeside <https://www.tertnes.no/Hjem/Toppmeny/Stolpejakten.html>.



1.6 Medlemmer

Antall medlemmer i idrettslaget meldes årlig til Norges Idrettsforbund via Idrettsregistreringen/Samordnet registrering. Pr 1.1.2021 er antall medlemmer fordelt på de ulike kjønn, alder og gruppe slik:

	Kvinner					Menn					2021
	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	
Tertnes Alpin	2	25	8	0	3	9	43	4	0	10	104
Fotball Herrer	0	6	0	5	8	16	234	190	37	76	572
Fotball Damer	0	91	76	9	27	0	2	6	8	45	264
Håndball Junior	1	142	80	20	24	0	51	23	0	18	359
Elite	0	0	0	12	7	0	0	0	0	7	26
Idrettsskolen	0	75	17	0	5	0	70	27	0	3	197
Basket	0	0	1	0	0	0	10	44	0	11	66
Turn	30	161	51	5	22	14	61	4	0	8	356
Alliansen	0	0	0	0	6	0	0	0	0	14	20
Til sammen	33	500	233	51	102	39	471	298	45	192	1964

1.7 Tertnes klubbhus

Klubbhuset ble innviet 24.3.1990, og inneholder kontor-, møte- og lagerlokaler for de ulike gruppene.

I tillegg inneholder Klubbhuset kafelokale, med åpen kafe på kampdager i uken og i helgene. Kafelokalet kan leies ut og har plass til 20 personer.

Deler av klubbhuset leies ut til barnehage og private sammenkomster, både til medlemmer og ikke-medlemmer. Den såkalte "Storsalen" inneholder et godt utstyrt storkjøkken, og et stort selskapslokale med plass til 60 personer. Denne delen er oppgradert siste året med nye møbler, som gjør at lokalet nå fremstår som moderne. Inntektene fra utleien brukes til drift, fornying og oppussing av klubbhuset.

Av faste brukere/leietakere kan nevnes:

Gruppene i Tertnes IL
Norna Salhus IL
Åsane Humørklubb
Tertnesparken Barnehage
Lions avd. Åsane Nord

For informasjon om utleie av klubbhus, herunder priser og andre betingelser, henvises til www.tertnes.no/klubbhus.



2. Policy og verdigrunnlag

2.1 Innledning

Tertnes Idrettslag Alliance er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

Lagets formål er å organisere idrettslag som er medlem i Norges Idrettsforbund og/eller drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund, samt fremme et godt kameratskap.

Vi forholder oss til regler og retningslinjer utarbeidet av Norges Idrettsforbund og særforbund underlagt NIF.

Det er viktig at alle har oppfattet og erklært seg lojal til en felles målsetting for aktiviteten, og at alle jobber etter de samme prinsipper. Først da er vi med på å utvikle glade, harmoniske barn og unge som trives med lek og fysisk utfoldelse, utvikler selvtillit og kreativitet, og som opptrer som positive elementer i det sosiale miljøet.

For oss i TILA skal det aldri være tvil om at de sosiale sidene ved idretten er viktigere enn det enkelte lag eller utøvers personlige resultat. Vi skal aldri sette noen utøvere eller lag i den situasjon at det kan stilles spørsmål om verdigheten og moralen er ivaretatt med god margin.

Vi ser ingen konflikt mellom sportslige mål og sosiale mål, det stilles bare større krav til ledere, foreldre og deres kunnskapsnivå

Barneidretten skal drives på barnas premisser. Målsettingen er å stimulere den fysiske, psykiske og sosiale utviklingen positivt.

Videre må vi sørge for at bevegelsestrangen og behovet for fri utfoldelse tilfredsstilles gjennom allsidige utfordringer. Leken skal dominere til langt oppover i årsklassene. Selv på ungdomsnivå bør leken ha en bredere plass enn hva tilfellet er i mange miljøer i dag. Moro og latter skaper trivsel, som igjen skaper framgang. Alvoret kommer raskt nok, f.eks. når barna begynner på idrettsspesialiserte videregående skoler og kanskje satser på en karriere innen idrett. Selv på dette nivå er lek og humor fortsatt viktig.

Konkurranseselementet er for mange barn en viktig motivasjonsfaktor, det er viktig å stimulere dette uten at dette går over i diskvalifisering av andre i klubben og laget.

2.2 Trygg på Trening – og varsling

TILA arbeider også etter konseptet “Trygg på trening” for å skape trygge arenaer og trygge voksne rundt barna. Vi har i den forbindelse implementert gode Ethiske Retningslinjer og Beredskapsplan for å forebygge overgrep og andre uønskede situasjoner i idrettslaget, og vi driver kontinuerlig opplæring av alle voksne som har ansvar for barn på trening, aktivitet eller



reise. I tillegg til å levere ren Politiattest, må alle voksne tilslutte seg og signere både Etske retningslinjer og Beredkapsplanen for å kunne opptre som voksenperson i Idrettslagene.

Medlemmer eller foresatte som opplever at idrettslaget ikke opptre i samsvar med Barneidrettsreglene, eller som av ulike årsaker er bekymret for eget eller andre barns trygghet under trening, aktivitet eller reise med Tertnes Idrettslag, anmodes om å kontakte Idrettslaget.

Avhengig av sak og alvorlighetsgrad skal følgende kontaktes;

- Trener eller lagleder for lag / gruppe
- Styre eller styreleder for idrettslaget / gruppen
- Styre eller styreleder i Alliansen
- Barneidrettsansvarlig eller leder i Barneidrettsutvalget
- Beredkapsgruppen (ved alvorlige og pågående hendelser)

Representanter for Idrettslaget har selvsagt taushetsplikt og det er således helt trygt å varsle til oss. Det er også mulighet for å varsle oss anonymt gjennom å benytte skjema som finnes på vår hjemmeside; <https://www.tertnes.no/Tertnes-Alliance/Toppmeny/Varsling.html> .

2.3 Hvilke mål har vi for vårt arbeid i TILA

Vi som driver som frivillige i idrettslaget kan ha ulike mål for det vi driver med, men et felles utgangspunkt må være å gi et tilbud til barn og unge som bidrar til en god oppvekst. Et av hovedelementene må være å skape et sosialt rammeverk i vårt nærområde. Vi ønsker å være inkluderende, ikke ekskluderende, uten at det betyr at det er fritt fram for alle til å gjøre som de selv vil. Vi ønsker å gi et tilbud i nærmiljøet, samtidig som det må stilles krav til alle som deltar i idrettslaget.

For oss som er ledere, trenere og lagledere må det stilles krav til at vi er bevisste på det vi driver med, og at vi kan sette oss felles mål å arbeide mot. For våre barn betyr det at vi som voksne stiller krav som gjør det mulig for den enkelte å utvikle seg avhengig av hvor man står.

Derfor stiller vi som krav til oss selv som medlemmer og ledere i klubbene og gruppene at vi ikke kan forvente noe mer av barna enn av oss selv. Trenerne og foreldrene er forbildene til barna, dvs. at på treninger og i konkurranse er det særdeles viktig at trenere og foreldre motiverer og oppfordrer til en positiv atmosfære selv om andre utøvere, foreldre, lag og dommere kan vise ikke-verdig oppførsel. Ved å vise stor takhøyde og tilgivelse i slike situasjoner vil vi se at våre utøvere løfter seg både sportslig og mentalt.

Dette gjelder alt fra vårt forhold til alkohol og tobakk, til oppførsel og ordbruk.



2.4 Forholdet til andre klubber

I TILA vil vi fremme og motivere til samarbeid mellom lag og klubber, både innenfor og utenfor vår klubb og krets. Dette er en viktig del av både den sosiale og sportslige utvikling. Her skapes konkurranse og motivasjon i en større sammenheng og fokuset blir mer positivt. Pr 1.1.2021 har vi flere samarbeidsprosjekter med andre idrettslag i nærområdet. Innenfor håndballen har vi samarbeidsavtaler med både Åsane Håndball, Flaktveit Idrettslag, Salhus Idrettslag og Fyllingen Håndball. Det er også nedsatt en egen arbeidsgruppe i nordre bydel for ytterligere å forsterke samarbeidet mellom idrettslagene innenfor håndball. Videre samarbeider Idrettsskolen i forbindelse med gjennomføring av aktiviteter med flere andre idrettslag, for eksempel Åsane Jeger & Fiskeforening, Viking Volleyball, Njord Kajakklubb, Åsane Seilforening og Bergen Badmintonklubb.

2.5 Forholdet til andre idretter

Det er viktig for barn helt opp til 15-årsalderen å ha en fleksibel og utfordrende trening. Fleksible idrettsutøvere har en egen evne til å bli god i alt. Ikke bare fremmer denne fleksibiliteten gode utøvere i den enkelte idrett, men også er dette meget forebyggende for å unngå skader. Ensartet og monoton trening er en av de største årsaker til idrettsskader.

Det skal være aksept for at utøvere i TILA driver med flere idretter, og vi skal motivere barna til å kombinere ulike former for idrett. Trenere i ulike grupper i TILA skal samarbeide og legge til rette for at barna skal kunne drive med variert trening og flere idretter. Alliansestyret skal se til at disse prinsippene overholdes.

Tertnes Idrettsskole bidrar til variert aktivitet fra 1. til 10. trinn, og introduserer barna for aktiviteter og idretter som ikke finnes i vårt eget idrettslag.

2.6 Rekruttering

Rekruttering skal i hovedsak skje i nærområdene rundt Tertnes blant barn og unge med lokal og geografisk tilknytning. Informasjon om idrettslagets aktiviteter distribueres årlig via vår rekrutteringsbrosjyre til alle barn på skolene i nærområdet. I brosjyren får alle idrettslagene presentere sitt tilbud, og det gis informasjon om hvor og når aktivitetene starter opp hver høst, og hvordan foresatte skal forholde seg for å komme i kontakt med oss. I tillegg informeres det om aktivitetene på vår hjemmeside – www.tertnes.no.

I noen idretter vil det geografisk være naturlig å rekruttere ikke bare fra Tertnes-området, men fra hele Stor-Bergen. Dette gjelder særlig for idretter der tilbudet ellers i Bergen er lite, som for eksempel alpin og basket.



Aktiv rekruttering fra konkurrerende lag og klubber er uakseptabelt i TILA.

En god rekruttering er viktig for økonomi, stabilitet og for å kunne nå de sportslige og sosiale målene vi setter oss.

Ved en god rekruttering får klubbene frihet til å utvikle og bygge opp ledere/trenere som har det samme felles høye utgangspunkt. Å ha godt motiverte trenere og ledere viser seg å være en av de viktigste og beste måter å sikre rekrutteringen på.

2.7 De minste

Ideelt sett ønsker TILA å gi de yngste barna muligheten til å prøve mange idretter og finne ut hva som passer både sosialt og fysisk. Å begynne med spesialisering innen en idrett er ikke en gunstig utvikling for en 6-åring. Gjennom en kombinasjon av tilbud om Idrettsskole (allidrett) og ikke minst godt samarbeid mellom de ulike gruppene og trenere/lagledere i TILA, vil vi gjøre hva vi kan for å legge forholdene til rette for å la barna prøve ulike idretter. De fleste grupper har tilbud til barn fra og med skolealder (ca 6 år). I tillegg har Tertnes Turn tilbud til yngre barn (fra 3 år).

2.8 Frafall i idretten

TILA ønske å arbeide aktivt for å hindre at ungdommer faller ut av idretten når de når ungdomsskolealderen. Deltakelse i idretten også i ungdomsalder og voksen alder er positivt både for helse, nærmiljø og samfunnet for øvrig.

TILA har satt i gang ulike tiltak for å sikre slik deltakelse:

- Sportslig satsing på alle nivå, ikke bare for de beste
- Utdanning av ungdom som trenere og aktivitetsledere i alle grupper
- Utdanning ungdom som dommere i alle grupper der dette er relevant og mulig
- Tilbud om idrettsskole opp til 10. trinn (16 år)

2.9 Foreldrevett

Møt opp til trening og kamp så ofte du kan. Vær engasjert i det du opplever, gi ros, og litt ris hvis det er nødvendig. Barn setter pris på ærlighet og rettferdighet. Vær positiv overfor ditt eget barn, og overfor alle de andre på laget; husk at det er laget som vinner, eller taper.

Barn liker å snakke med voksne. Ta kontakt med alle, kanskje mest med de som ikke har hatt den største fremgangen i det siste, eller nettopp har gjort en eller annen tabbe. Å bli glemmt eller oversett er den største straff et barn kan få. Og ikke minst; hvorvidt barna "blir lenge" i sin fritidsaktivitet avhenger svært ofte av foreldrenes interesse og engasjement. De aller fleste foreldre har ambisjoner på sine barns vegne. Alle ønsker vi vel at ungene skal lykkes i det de holder på med. Så langt er alt vel og bra, verre er det med de foreldrene som setter



overambisiøse mål for sine poder. Vi har vel sett dem (og kanskje vært en av dem), de overivrige foreldrene på tribunen eller langs sidelinjen.

Et positivt engasjement fra de voksne betyr hjelp til kjøring på trening og kamper, dugnadshjelp til klubben, samt en sunn innstilling til barneidrett. Slike positive bidrag gjør også hverdagen til trenerne mye lettere, og heldigvis representerer denne gruppen flertallet av foreldregruppen. Et negativt engasjement derimot forsurer hverdagen til treneren mye.

Unngå negative tilrop til dommere og spillere, selv om du er uenig i enkelte avgjørelser. Engasjement fra foreldrene er viktig, forutsatt at engasjementet styres i en positiv retning for hele laget. Først da blir det til glede for ungene, lederne, foreldrene og miljøet.

- Husk at det er ditt barn og ikke *du* som er utøveren.
- Gi oppmuntring til *alle* spillerne under kamp, *ikke bare din egen*
- Oppmuntre både i medgang og motgang, *ikke gi kritikk*
- Se på dommeren som en veileder, *ikke kritiser dommerens avgjørelser*
- Respekter lagerleders bruk av spillerne, *ikke forsøk å påvirke laglederen*
- Hjelp ditt barn til å tåle både seier og tap
- Dersom du ikke har anledning til å overvære kampen, spør da om kampen var morsom og spennende, *ikke bare om resultatet*

2.10 Trenerkompetanse

TILA rekrutterer trenere og aktivitetsledere til barneidretten blant foreldre og/eller eldre medlemmer. TILA har som hovedprinsipp at trenere, så tidlig som mulig, skal tilbys trenerutdanning og kompetanseutvikling for å kunne sikre at trening og aktivitet skjer innenfor de besluttede retningslinjer for barneidrett, og innenfor gruppenes besluttede sportsplan. Når det gjelder trenere for eldre lag stilles det krav om slik utdannelse for å kunne fortsette i trenerrollen.

2.11 Dommerkompetanse

TILA har som målsetting å rekruttere dommere fra egen organisasjon, og tilbyr dommerutdanning til alle medlemmer som ønsker dette (aldersbasert). Dette gjelder innenfor fotball, håndball, basket og turn.

TILA har på fotballsiden etablert en egen dommergruppe som er ansvarlig for dommeropplæring og dommerkoordinering, og vi jobber aktivt med målsetting om å kunne stille med dommere oppover i seriesystemet. Tertnes IL er i 2021 representert med dommere fra 1.divisjon herrer (OBOS ligaen) og gjennom hele seriesystemet.

På håndballsiden har vi flere dommere som dømmer i barne- og ungdomshåndballen. Også innenfor basket og turn har vi flere utdannede dommere i idrettslaget.



3 Presentasjon av gruppene

3.1 Håndball Elite

Tertnes Håndball Elite har vært i Norgestoppen i norsk kvinnehåndball siden opprykket til eliteserien i 1992. Frem til i dag, i 2021, har laget vunnet til sammen 10 bronsemedaljer og 1 sølvmedalje i eliteserien, og laget har også 3 sølvmedaljer i Norgesmesterskapet (cupen).

Tertnes ønsker å være en klubb for hele Vestlandet, og har trukket til seg mange talentfulle håndballjenter fra hele regionen. Klubben er kjent for sin satsing på unge talenter, ikke minst pga. mangeårig trener, Tore Johannessen, og dette har ført til at også spillere fra andre deler av landet har flyttet til Bergen for å spille håndball i Tertnes.

Etter 28 år med Haukelandshallen som hjemmearena, flyttet klubben til praktanlegget Åsane Arena da dette var klart høsten 2020. Klubben er nå etablert i hallen med all aktivitet, inkl. kontor for administrasjonen.

3.2 Håndball

Tertnes Håndball (TH) skal være en klubb med plass til alle!

«Fra liten til eliten – i bredde og kvalitet», «Flest mulig - lengst mulig» og «Håndball for alle» er våre slagord og visjon. Dette er krevende. Ledelse, trenere og støtteapparat møter daglig utfordringer for å nå disse målene. Med fokus på våre verdier, kultur, lag i øvde og uøvde grupper og hospitering mener vi at vi skal kunne gi godt tilbud til bredde og å gi spillere som ønsker det muligheter til å nå sitt fulle potensiale og, om ønskelig, helt øverste nasjonale nivå.

Verdier:

Håndballens grunnleggende verdier Begeistring, Innsatsvilje og Respekt ligger også til grunn for TH sitt arbeid.

Sportslig:

Treningsarbeidet i TH skaper best mulige vilkår for trivsel og utvikling hvor den enkelte utøvers forutsetninger og ambisjoner hensyntas. Kontinuitet i treningsarbeidet gir progresjon hva gjelder kvalitet og mengde. Det sportslige opplegg tilrettelegges slik at unge utøvere kan drive andre aktiviteter ved siden av håndballen.

Skadeforebygging / basis- og styrketrening:

Vi fokuserer på skadeforebyggende trening i alle årskull. Alle trenere er kjent med NIF`s satsning rundt “Skadefri”, og etterlever øvelsesutvalget. Basis- og styrketrening skal implementeres i klubbens regi hvor nødvendig kompetanse benyttes.

<http://www.skadefri.no/idretter/handball/>

www.tertnes.no



Fair play:

Vi etterlever Fair Play på alle nivåer. TH setter ikke sine egne behov foran håndballens felles interesser.

Refusjonsordning:

Økonomi skal aldri være grunn til å ikke kunne spille håndball i Tertnes. Klubbens refusjonsordning sikrer dette, og alle søknader behandles konfidensielt.

Sportslig opplegg:

Det sportslige opplegget fremkommer i klubbens sportsplan (<https://www.tertnes.no/Handball/Toppmeny/Sportsplan.html>) som holdes løpende oppdatert av SU.

3.3 Fotball Herrer

Tertnes Fotball Herrer (TFH) er en utviklingsklubb som er sertifisert som NFF Kvalitetsklubb nivå 2. Nedslagsfeltet er i nordre bydel med hovedfokus på Tertnes-området.

TFH har lag i seriesystemet til NFF Hordaland i alle aldersklasser fra 6 år til senior nivå. Tertnes Fotball Herrer sin visjon er at klubben skal være ledende i Bergen på utvikling av spillere og trenere, med mål om et livslangt forhold til fotball og klubben.

Målsetting

TFH sin sportslige målsetting er å rekruttere egne spillere til eget A-lag, samt høyere, som følge av målrettet arbeid i barne- og ungdomsfotballen.

For å lykkes med vår hovedmålsetting må alle trives og føle tilhørighet til klubben. Vi vil være rollemodeller for inkludering og integrering. Vi ønsker at klubben er et holdepunkt i lokalmiljøet og et eksempel til etterfølgelse for andre. Vi vil at fotball skal være for alle, og mener at trygghet og mestring gir trivsel. Klubben skal stå for «Fair Play», og «Rent Idrettslag».

TFH vektlegger bredde og satsing like høyt og anser begge deler som gjensidig avhengig av hverandre. TFH ønsker å legge til rette for en sportslig utvikling av individuelle ferdigheter for alle. Samtidig ønsker vi å være en moderne klubb og gode på kompetanse slik at vi utvikler morgendagens fotballspillere, primært til vårt eget A-lag. Det er avgjørende for å utvikle morgendagens fotballspillere at spillere opplever idretts glede og trives i sin sosiale setting.

Tertnes Fotball Herrer ønsker å legge til rette for:

- at spillerne trives
- at spillerne utvikler seg fysisk, psykisk og sosialt
- at spillerne opplever at de kan utvikle sine fotballferdigheter
- at spillerne opplever tilhørighet til klubben og vårt nærområde Tertnes



Virkemidler

Barnefotballen organiseres etter Norges Fotballforbunds retningslinjer for barnefotball. Barna skal gies trygghet, det skal fokuseres på mestring for alle, og dermed at barna trives i klubben. I barnefotballen baseres trener- og lagleder funksjoner i hovedsak på foreldreinitiativ. Klubben stiller krav om deltakelse på NFF Grasrottrener del 1 og 2 for minimum en trener pr lag. (Kvalitetsklubb nivå 2 krav)

Ungdomsfotballen organiseres etter Norges Fotballforbunds retningslinjer for ungdomsfotball. TFH skal organiseres med både et tilbud tilpasset ferdighetsnivå og motivasjon. Målet for ungdomsfotballen er å gi alle spillere et tilpasset trenings- og kamptilbud, for å stimulere til mestring på sitt nivå og dermed trivsel.

Alle spillere og trenere skal signere TFH's Holdningskontrakt

I ungdomsfotball er kravet at minimum en trener pr lag har NFF Grasrottrener del 1 til 4. (Kvalitetsklubb nivå 2 krav)

For alle klasser gjelder prinsippet om at trenerutdanningen kan gjennomføres etter påbegynt periode som trener, samt at alle kostnader til utdanning dekkes av klubben. Tertnes Fotball Herrer følger Stiftelsen Antidoping Norge sin Antidoping Policy.

Spillerutvikling

Spillerutviklingen i TFH er beskrevet i detalj i vår

Sportsplan: <https://www.tertnes.no/Fotball/Toppmeny/Herrer/Klubben/Sportsplan-TFH.html>

Barne- og ungdomsfotballen utgjør til sammen over 13 år. Utvikling er et langsiktig arbeid som inneholder svingninger i både læring, fremgang, motivasjon, ønsker og ambisjoner. Det er viktig å ha et langsiktig syn på det som gjøres, og ha tålmodighet underveis. Det er også viktig å ikke ta for gitt at nåsituasjonen vil holde seg i fremtiden. Spillet starter med 3v3 for de yngste, så 5v5, deretter 7v7, så 9v9 før de avslutter utviklingsårene med 11v11. Dette er gjort for å forenkle spillet tilpasset alder for å gi et optimalt læringsutbytte underveis. Fokuset i arbeidet underveis ligger på hvilke valg en spiller tar på slutten av ungdomsfotballen, det vil si som 19-åring. Og da hvilke valg spilleren foretar seg jevnt over i løpet av en sesong, ikke kun i enkeltkamper.

For å skape en retning i utviklingsarbeidet, og for å velge innhold i treningsøktene så tildeler vi ulike utviklingsmål til ulike aldersgrupper. Disse utviklingsmålene må tilpasses kjennetegnene for utvikling og modning for barn i ulike faser slik at vi får optimalisert forbedringen av spillerne. Det er viktig å påpeke at disse målene må settes i perspektiv slik at man ser enkeltspilleren for der de er og ikke stoler blindt på at alle spillere i samme aldersgruppe er lik i utvikling og modning.

Rekruttering

Alle spillere som ønsker å komme til TFH skal få et tilbud. TFH skal legge til rette for et godt helhetlig treningstilbud for å sikre individuell utvikling så vel som lagets. Det er et mål for klubben at alle spillerne i aldersbestemte klasser skal bli så lenge som mulig i klubben, eller



til klubben ikke lenger kan sikre tilfredsstillende sportslig utvikling for spilleren. Det overordnede målet er å skape ett livslangt forhold til Tertnes Fotball Herrer og Tertnes IL.

3.4 Fotball Damer

Målsetting og ambisjoner for Tertnes Fotball Damer (TFD)

TFD sin visjon er ”Vi bygger nærmiljø”. Det gjør vi gjennom å være en bredde- og satsingsklubb, med nedslagsfelt i nordre bydel av Bergen hvor hovedfokus er Tertnesområdet, Morvik, Ulset og Øvre Ervik.

TFDs sportslige hovedmålsetting er å ha lag på alle aldersnivå i barne- og ungdomsfotballen, samt rekruttere egne spillere til eget A-lag, og samtidig utvikle jenter for spill på et høyere nivå, som følge av målrettet arbeid.

For å lykkes med vår hovedmålsetting må alle trives og føle tilhørighet til klubben. Vi ønsker at TFD er et holdepunkt i lokalmiljøet og et eksempel til etterfølgelse for andre. TFD har siden 2011 vært sertifisert som Fair Play klubb, og dette skal etterleves av TFD som organisasjon, av trenere, lagledere og øvrig støtteapparat rundt klubb og lag, samt spillerne. TFD vektlegger bredde og satsing like høyt og anser begge deler som gjensidig avhengig av hverandre. TFD ønsker å legge til rette for en sportslig utvikling av individuelle ferdigheter for alle. Samtidig ønsker vi å være en moderne klubb, og gode på kompetanse, slik at vi også kan utvikle morgendagens fotballspillere, også til eget A-lag. Det er avgjørende for å utvikle morgendagens fotballspillere er at spillere opplever idretts glede og trives i sin sosiale setting.

I TFD benyttes aktivt hospitering, slik at spillerne skal få tilstrekkelige utfordringer ift sitt eget ferdighetsnivå. I tillegg kan interne eller eksterne fotballakademier benyttes for å påvirke sportslig utvikling til enkeltspillere. Hospitering, å trene/få kamperfaring på et høyere aldersnivå har vært praktisert med hell i klubben. Dette fordrer god kommunikasjon mellom trenerne og mellom trener og foreldre/foresatte. Spillerutvikling i egen klubb vil vi også ha fokus på i vårt videre arbeid i TFD.

TFD har flere spillere på de forskjellige krets lag, og ytterligere spillere i sjiktet rett under krets laget. Hordaland Fotballkrets poengterer viktigheten av at vi greier å gi våre spillere videre sportslige utfordringer.

En inkluderende klubb

Vi skal ha sportslige ambisjoner om å gjøre det best mulig, samtidig som alle skal ha en mulighet til å bidra.

Vi skal spille redelig fotball og skape gode sportslige holdninger.

Vi skal ivareta den enkelte spiller gjennom at alle får spille i kamper og bli en del av det sportslige resultat.

Vi skal ha miljøskapende ambisjoner slik at trivsel og utvikling for den enkelte kommer i fokus.



Hovedmålsettingene for TFD er oppsummert:

- At jentene trives
- At jentene utvikler seg fysisk, psykisk og sosialt
- At trening og sportslige utfordringer er tilpasset den enkeltes forutsetninger og alder.
- At spillerne opplever at de utvikler seg som individ og lag
- At spillerne opplever tilhørighet til nærområde Tertnes

Stjernelaget

Ekte fotballglede og iver både på trening og kamp ser vi blant spillerne på ”Stjernelaget”, et lag for psykisk utviklingshemmede som administreres i samarbeid mellom Tertnes Fotball Damer og Tertnes Fotball Herrer.

Hordaland Fotballkrets sin visjon er «å skape fotballglede, utfordringer og muligheter for alle som ønsker å spille fotball». Stjernelaget stiller i idrettskretsens Stjerneserie, og deltar årlig på landsturneringen for lag for psykisk utviklingshemmede.

Utdanning/kurs/kompetanse

TFD tilbyr alle trenere å ta trenerkurs. Her kan trenerne selv melde seg på ønsket kurs i regi HFK/NFF. Klubben dekker kostnadene med dette. Vi har satt kompetanseheving på agenda for alvor, og vil markedsføre dette internt for å heve kvaliteten ytterligere på det sportslige og det administrative.

I tillegg har klubben gjort et viktig veivalg, med å engasjere en spillerutvikler. Dette er et virkemiddel som ble satt i drift i fra 2013. Vi har tro på å få frem ytterligere talent på denne måten. TFD har allerede flere spillere på høyere nivå i både Toppserien og 1. divisjon, som har gått gradene i TFD.

Sportsplan

Klubbens Sportsplan er et viktig verktøy i å videreutvikle klubben og sikrer klubben god styring fremover.

Sosialt/Fair Play

TFD er sertifisert som Fair Play klubb. Det er viktig å fortsatt arbeide målrettet med dette for å oppfylle klubbens målsetninger.

Planer fremover:

TFD skal fortsatt jobbe videre med fellesskap for jentene, og se på flere felles aktiviteter i området på og rundt banen. Vi arbeider kontinuerlig med å etablere treningstider slik at flest mulig får trene samtidig, for å skape fellesskap på tvers av årsklassene. Dette vil også gi større fleksibilitet ved hospitering å ”låne” jenter til kamper.

For trenere og lagledere må det fokuseres på kompetanseheving gjennom trenerkurs, lederkurs og delta på samlinger i regi av HFK/NFF. Her må det markedsføres bedre internt viktigheten av å prioritere dette.

www.tertnes.no



3.5 Turn

Tertnes Turn trener i hovedsak i gymnastikksalen på Tertnes skole, i tillegg har vi noen treninger i nye Åsane Arena og Tertnes VGS. Vi har aktivitet for bredde og topp, for små og store. Vi streber etter å ha kvalifiserte trenere på alle partier og sørge for et trygt og godt miljø.

Målsetting:

Tertnes turns målsetting er å være et godt og sosialt aktivitetstilbud for alle, hvor vi skal ha det gøy med turn og dans. Samtidig gir vi mulighet for å drive konkurranse både i troppsgymnastikk og dans. Vi legger opp til at idrettslig utvikling skal skje i et inkluderende trygt miljø der vi alle heier på hverandre, føler samhold og trygghet. Vi har fokus på mestring og lagfølelse og legger til rette for allsidig aktivitet for barn.

Turn skal være gøy. Være en idrett for alle, i alle aldersgrupper og for alle deler av kroppen.

Organisering av partier:

Gymlek 3-4 år Foreldre og barn

Lek, sang og grunnleggende bevegelsestrening med hovedvekt på samarbeid, samspill mellom barn og voksne. Både foresatte og barna må bruke treningstøy.

Gymlek 5-6 år

Lek, sang og grunnleggende bevegelsestrening. Tilvenning til apparater. Foreldre/foresatte må vente i garderoben eller utenfor.

Grunnstige 7-8 år

Tilvenning til troppsgymnastikk, styrke og grunnleggende bevegelsestrening. Her følges gymnastikk- og turnforbundets konsept Idrettens grunnstige.

Salto 9-16 år

Her legger vi til grunn gymnastikk- og turnforbundets konsept SALTO, som er beregnet for barn /unge fra 9 år og oppover. Dette er en videreføring av Idrettens grunnstige, og følger barnets/ungdommens naturlige utvikling. SALTO er et konsept for lavterskel konkurranser og varierte bevegelsesutfordringer. I tillegg vil det bli lagt vekt på troppsgymnastikk og dans mot oppvisninger. Opptak til konkurransepartiene i troppsgymnastikk blir gjort fra dette partiet. Hvis man ikke har turnet før blir man plassert på dette partiet.

Danseparti

Grunnleggende danseteknikk og innøving av koreografier. Deltakelse på lokale konkurranser og oppvisninger.



KONKURRANSEPARTIER:

Gutteparti 10-14 år

1-2 treninger pr. uke. Man kan kun gå på guttepartiet eller man kan gå på minisalto eller rekrutt(alt etter alder)i tillegg.

Rekrutt 11 – 13 år

Her blir man delt inn i tropper etter ferdigheter. 2 treninger i uken i apparater+ 1 trening med frittstående. Utøverne må regne med enkelte treningssamlinger utenom dette.

Junior 13 – 16 år / Senior 16+

Her er det 3 treninger i uken i apparater + 1 trening med frittstående. Utøverne må regne med enkelte treningssamlinger utenom dette.

Trenere:

Tertnes turn har som målsetting å ha kvalifiserte trenere på alle partier. Våre instruktører kurses i trenerløypen til gymnastikk- og turnforbundet. Våre trenere er ansvarlig for planlegge og organisere turntreninger for å sikre innhold, progresjon og aktiviteter tilpasset partiet. Trenerne arbeider for et trygt og inkluderende treningsmiljø på sitt parti. Vi har stort fokus på å rekruttere trenere blant de eldre utøverne og de oppfordres til kursing via kretsen eller internt i laget. Dette har gjort at vi har en stor gjeng engasjerte trenere med et godt samhold som brenner for gym og turn.

3.6 Idrettsskolen

Idrettsskolen er delt opp i 4 grupper for de yngste medlemmene (1. til 4. trinn) og samles hver fredag til ulike aktiviteter, f. eks klatring, orientering, hinderløype, dans, ulike ballaktiviteter, svømming, etc. I tillegg har vi en Juniorgruppe for 5., 6. og 7. trinn og en Ungdomsgruppe for 8., 9. og 10. trinn. Juniorgruppen og Ungdomsgruppen møtes ca en gang i måneden til f. eks orientering, skyting, kanotur, rafting, skiaktiviteter etc.

Målsetting

Det overordnede målet for Idrettsskolen er å gi barna mulighet til å mestre ulike ferdigheter slik at vi kan bidra til å legge grunnlaget for varig lyst til å drive idrett og fysisk aktivitet. Dette skal skje gjennom å tilrettelegge for at flest mulig aktiviteter kan foregå i et miljø som skaper trygghet, trivsel og glede. Det er en forutsetning at prestasjon til det enkelte individ ikke settes foran lek og læring. Idrettsskolen skal danne et godt grunnlag for framtidig idrettslig egenutvikling. Styret vil derfor vektlegge betydningen av at Tertnes Idrettslag tilrettelegger for at barna gis mulighet til å bli introdusert for mange forskjellige idrettsaktiviteter, både de som drives i regi av gruppene i Tertnes Idrettslag, men også for idretter som ikke finnes i vår allianse. Idrettsskolen samarbeider derfor med en rekke ulike lag og organisasjoner, for eksempel Bergen Badminton, Bergen Fekteklubb, Åsane Jeger og Fiskelag, Åsane Seilforening, Bergen Klatreklubb m.fl. På den måten kan barna bli kjent med et rikt mangfold av ulike idrettslige aktiviteter.



Hovedmålsettingene for Idrettsskolen vil alltid være;

- at barna trives
- at barna utvikler seg fysisk, psykisk og sosialt
- at opplæringen er tilpasset barnets alder og utvikling
- at barna opplever mestring og framgang
- at treningstilbudet gis i ulike miljøer
- at treningen er lekbetont
- at barna deltar i idretten / aktiviteten ut det året de fyller 16 år

Idrettsskolen har tilgang til Åstveit Svømmehall to timer pr uke. I tillegg har vi treningstid på Tertnes Skole 3 timer pr uke.

Aktiviteter utover dette foregår i uteområder i nærmiljøet (Monsamarken, områdene rundt skolen, klatrefeltet i Stemmemyren, Åstveitvannet, Haukåsvasdraget og i lokaler tilhørende våre samarbeidspartnere.

Idrettsskolen eier en del kostbart utstyr, herunder 15 kanoer med tilhørende årer og redningsvester, flere lavvoer og annet utstyr for overnatting ute. Utstyret lånes bort vederlagsfritt både til grupper i vårt eget idrettslag, men også til andre organisasjoner og lag i nærområdet (skoleklasser, barnehager, DNT, speidergrupper, grupper i Eidsvåg Kirke mv).

3.7 Alpin

Tertnes Alpin sine medlemmer driver sin aktivitet der snø finnes.

Målsettinger

- Vi skal gi barn og unge et sosialt tilbud som gir de utfordringer.
- Vi skal sikre en kontinuerlig utvikling av klubben og den enkelte utøver.
- Vi skal ha breddetilbud i aldersbestemte klasser, vi har aktive medlemmer fra 4 år til 80 år.
- Vi skal ha et kvalitetstilbud til utøvere som har ambisjoner og som ønsker å satse.

Treningsopplegg og utfordringer

Tertnes Alpin har kvalifiserte trener som tar vare på utøverne og gjør sitt beste for at alle skal trives i gruppen.

Alpin er en sport som krever allsidighet og basisferdigheter innen blant annet:

- Koordinasjon
- Spenst
- Hurtighet
- Styrke

Mottoet er *Gøy på ski, god på ski, for alle.*

www.tertnes.no



3.8 Basket

Tertnes Basket, eller Dragons, er et breddetilbud til barn og unge i Åsane bydel. Tilstromningen til basket de siste årene har vært stor og klubben har etablerte lag fra de yngste opp til 12 år (Easy Basket og Easy Basket Challenge), og lag for U13, U14, U15, U19 og senior (2. divisjon herre). Jenter er velkommen til å trene sammen med alle våre etablerte lag og vi har allerede noen aktive jenter i Tertnes Basket. På sikt ønsker vi å etablere lag også for jenter!

Som klubb satses det på bredde hele veien opp til seniornivå. Utenom lag og spillerutvikling satses det også på utdanning av dommere og trenere, og da spesielt blant de unge etablerte spillerne som ønsker å drive basket på flere nivåer.

Tertnes Basket har sine treninger i Tertneshallen og spiller sine hjemmekamper i Åstveithallen. Noen treninger for de yngste som ikke spiller på full bane finner sted i Rollandshallen.

Serie-spillet som gjelder for U13 og eldre spillere foregår i all hovedsak i Bergensregionen, og strekker seg fra september til april og er en god kombinasjon for de som driver andre sesongbaserte idretter. Treningen foregår hele året med unntak av skoleferiene.

Våre grupper:

Easy Basket (EB) og Easy Basket Challenge (EBC) – dette er et tilbud til de yngste barna opp til og med fylte 11 år. EB og EBC gruppene spiller ikke seriekamper, men blir invitert til å delta i cuper mot andre EB/EBC lag i Bergensområdet.

U13 – spillere som fyller 12 år i inneværende sesong

U14 – spillere som fyller 13 år i inneværende sesong

U15 – spillere som fyller 14 år i inneværende sesong

U19 – spillere som er 15-18 år

Senior – herrer for spiller som er 19 år og eldre

Spillerutvikling

Tertnes basket har spillere på mange nivå og spillere med forskjellige forventninger og ønsker angående egenutvikling. I tillegg til bredde-satsing har Tertnes Basket også elitesatsing i samarbeid med andre breddeklubber i regionen gjennom Bergen Elite. Spillere rekrutteres fra breddeklubber for på sikt å kunne spille på det øverste nivået, samtidig som de vil beholde en forankring i moderklubben for å kunne bidra med kompetansebygging der. Bergen Elite er et samarbeid mellom fire klubber i Bergen (Hop, Sandviken, Loddefjord og Tertnes). Målet er todelt; kompetansedeling mellom klubbene og toppidrett.

Kompetanse-deling skjer hovedsakelig gjennom møtevirksomhet mellom styrene.

Kompetansedeling/bygging skjer i form av kurs og treningstilbud. Satsing på basket som toppidrett er et tilbud til spillere og trenere fra medlemsklubbene som ønsker å ta steget videre etter breddeidretten.

Målet for Bergen Elite er å spille basket på det høyeste nivået for både jenter og gutter.

Jentene spiller allerede på det høyeste nivået. Guttesatsingen er helt ny og i en utviklingsfase og skal spille i 2. divisjon for seniorspillere.



Tertnes Basket har sitt eget seniorlag som spiller i 2 divisjon, dette drives som breddeidrett og er da et tilbud til alle.

4 Strategiske satsningsområder Tertnes IL Alliansen

Tertnes Idrettslag Alliansen har identifisert og iverksatt tiltak innenfor noen strategiske hovedsatsningsområder. Vi mener at dette er gode tiltak som har hatt ønsket effekt, og som vi ønsker å fortsette med og utvikle videre.

4.1 Deltakelse/Forebygge uønsket frafall fra idretten

Temaet frafall i idretten har også hatt et viktig fokus i Tertnes Idrettslag. I tillegg til å tilby ungdommene, også de som ikke ønsker å satse på en idrettskarriere, et sportslig tilbud på et egnet nivå, har vi fokus på å iverksette supplerende aktiviteter for å sikre at ungdommene deltar i aktivitet i idrettslaget lengst mulig.

Å la ungdommene bli kurset som dommere og trenere er noe som blir høyt prioritert, fordi en har tro på at dette er en god måte å holde ungdommene i miljøet selv om de selv ikke lenger ønsker å utøve idretten. TILA har som hovedsatsning at alle som ønsker det skal få tilbud om trener- og/eller dommerkurs. Gruppen med «ungdomsdommere» i Tertnes er stadig voksende, og dette gjelder både i fotball, håndball, basket og turn. I tillegg satser en på sosiale aktiviteter som lagsamlinger i klubbhuset, utenbys turneringer, treningsleir etc. Det siste er selvsagt også knyttet til sportslig utvikling.

I tillegg er idrettsskolens junior- og ungdomsgrupper viktige tilbud til ungdom som av ulike årsaker ikke ønsker eller klarer aktivt å utøve idrett. Etterspørselen av tilbudet har de siste årene økt betydelig, og økningen gjelder i stor utstrekning ungdom som ikke driver annen organisert idrett. TILA har derfor økt satsningen på disse gruppene og tar inn stadig flere medlemmer/øker aktivitetsnivået.

4.2 Nærmiljø

Tertnes Idrettslag Alliansen mener at vi som institusjon har en viktig rolle i nærmiljøet for å sikre et godt oppvekstmiljø for barn og unge i vårt område. Gjennom ulike tiltak hele året initierer vi aktiviteter som fremmer fysisk aktivitet som foregår i nærmiljøet, og blant beboere i alle aldre. Idrettslaget ønsker å skape naturlige møteplasser for aktivitetene, samt legge til rette for lavterskel-tilbud. Vi skaper aktiviteter for hele familien og håper med dette å bidra til et godt og trygt miljø på Tertnes.

Eksempel på aktiviteter;



Stolpejakten – er et lavterskel og gratis mosjonskonsept, som går ut på at det er utplassert en stor mengde «stolper» både i nærmiljøet, på ulike turveier, i skog og på fjellet i Åsane, Arna og Bergen for øvrig. Konseptet handler om at deltakerne skal «scanne» stolpene med sin smarttelefon, og samle poeng i form av antall stolper. I 2021 arrangerer TILA Stolpejakt for 5. år på rad, og konseptet blir mer og er populært for hvert år. I 2020 deltok 14.500 personer på aktiviteten, og disse scannet våre stolper hele 330.000 ganger i løpet av sesongen (mars-november). I 2021 har vi utplassert 113 stolper, og vi kan allerede pr skrivende stund (september 2021) konkludere med at rekorden fra 2020 blir grundig passert i 2021. Vårt slagord er «Folkehelse i enhver stolpe», og vi får stadig tilbakemeldinger fra fornøyde brukere som bruker Stolpejakten som motivasjon til å komme seg ut på tur, holde seg i form, endre livsstil, bygge seg opp etter alvorlig sykdom eller skade osv.

Tertnesdagen – et årlig arrangement åpent for alle. Vi tar i bruk områdene rundt Åstveit Idrettspark, Åstveithallen, Klubbhuset og Åstveitskogen og arrangerer orienteringsløp. På hver post introduseres deltakerne for aktivitetstilbudet til en gruppe i TILA eller til en av våre samarbeidspartnere (Ulset Basket, Norna Salhus, Seilforeningen, Åsane Vektløfterklubb osv). På posten får deltakerne også delta i aktivitet i regi av gruppen. Siktemålet er både å oppfordre til aktivitet der og da, men ikke minst å inspirere til fremtidig aktivitet.

Familiedager høst og vinter – årlig arrangeres det familiedager i regi av Tertnes Idrettsskole. Om høsten omfatter familieturen kanopadling i Åstveitvannet, natursti for de minste samt grilling og overnatting i lavvo for de som ønsker det. Om vinteren omfatter familiedagen skitur på Kvamskogen med ulike skiaktiviteter for de minste.

Idrettskafé – Idrettskafeen er åpen alle kampdager i sesongen, og er åpen for alle. Kafeen er et fint samlingssted for beboere i området og et fint sted for både barn, unge og voksne å komme innom for en prat.

Vi opplever god oppslutning om arrangementene våre, spesielt de tiltakene som er rettet mot yngre barn. Tertnesdagen er godt besøkt (avhengig av vær ca 300-500 deltakere).

4.3 Inkludering

Helt fra starten av Stjerneserien i Hordaland, har Tertnes deltatt med sitt Stjernelag, vårt fotballag for funksjonshemmede. Stjernelaget aktiviserer 15-20 jenter og gutter i alderen 14-35 år en dag i uken, og deltar hvert år i den årlige Landsturneringen.

Alle barn, uansett bakgrunn, religion, økonomi, helsetilstand og andre forhold – skal kunne motta et tilbud fra Tertnes Idrettslag.

- Vi har egne tilskuddsordninger for økonomisk vanskeligstilte familier som etter søknad fra trener eller aktivitetsleder kan dekke utgifter til deltakelse på turneringer / turer mv, i tillegg til at slike familier kan søke fritak for eller tilskudd til kontingent.
- Vi har gjennom det holdningsskapende arbeidet fokus på at mobbing ikke skal forekomme i vår klubb, blant annet via deltakelse i Fair Play-systemet. Tertnes er en



Fair Play-klubb, som forplikter klubben å legge til rette for at alle kan ha det gøy med idretten, og at sporten preges av respekt, rettferdighet og positive holdninger.

4.4 Rent idrettslag og godt idrettsmiljø

Flere grupper i TILA har igangsatt systematisk holdningsarbeid og kompetanseutvikling innenfor antidopingområdet. Sertifisering foreligger, men en ønsker et økt fokus på dette de neste årene.

TILA har tro på at forebyggende tiltak har stor betydning og det er en oppfatning om at idrettslaget må ta et ansvar for å motvirke den uheldige utviklingen en har sett på dette området de siste årene. For et idrettslag som først og fremst har fokus på breddeidrett, er det ikke nødvendigvis snakk om utøvere som fristes til bruk av ulovlige midler for å forbedre prestasjonene i idretten, like stort er problemet med ungdom som ønsker å bruke dette av estetiske årsaker, og det økende kroppsfokuset mener vi er sterkt medvirkende til den uheldige utviklingen. En bevisstgjøring blant ungdom ned til 12-årsalderen er derfor nødvendig og TILA jobber med Antidoping Norge for gjennomføring av aktiviteter og foredrag.

TILA har utarbeidet foreldrevettregler og en ønsker at gruppene i idrettslaget jevnlig henter disse frem til foreldregruppen. Reglene er basert på sunn fornuft, likevel er det viktig å ha fokus på dette og øke bevisstgjøring av temaet. En forenklet utgave fra foreldrevettreglene er hengt opp i klubbhuskafeen, der særlig fotballforeldrene ofte er innom.

5 Økonomi

5.1 Regnskap

Tertnes Idrettslag Alliansen og alle dets idrettslag, skal føre egne regnskap, og er ansvarlig for egen økonomi. Gruppene reviderte og årsmøtegodkjente årsregnskap skal fremlegges for Alliansestyret i forkant av Alliansens årsmøte.

Regnskapsåret følger kalenderåret, og regnskapsprinsippene skal følge de til enhver tid gjeldende instruksjoner fra Norges Idrettsforbund.

Det er de økonomiansvarlige sitt ansvar å håndtere regnskapsprinsippene slik de er fastlagt, og det er gruppens formann som er ansvarlig for oversendelse av revidert årsregnskap til Alliansen.

Alliansen følger opp gruppene økonomi gjennom året. Styreledere for de ulike idrettslagene, skal med jevne mellomrom informere Alliansestyret på styremøtene om den økonomiske tilstanden i gruppene. Styrelederne skal uoppfordret



informere Alliansestyret dersom det er grunn til å være bekymret for den økonomiske situasjonen i idrettslaget.

For øvrig må gruppens økonomiske status kunne fremlegges alliansestyret/gruppestyret på 1 ukes varsel etter krav fra alliansen.

5.2 Budsjett

Det skal utarbeides budsjett for TILA og alle idrettslagene. Budsjett skal fremlegges og behandles på årsmøte i det enkelte idrettslaget. Oppfølging skal skje halvårlig (30. juni) og ved årets slutt i de enkelte styrene.

5.3 Fullmaktsmatrise

Der foreligger styregodkjent fullmaktsmatrise for TILA, som inneholder informasjon om hvilken rolle som har fullmakt til å disponere lagets konti, herunder kan forplikte laget økonomisk gjennom kjøp og salg av utstyr, materiell osv.

Fullmaktsmatrisen revideres ved behov, og skal årlig i forbindelse med konstituering av nytt styre, legges frem for styret for å sikre at innholdet er kjent for alle styremedlemmer.

De enkelte idrettslagene vurderer hvorvidt de har behov for slik fullmaktsmatrise.

5.4 Forsikring

TILA har ansvar for at det tegnes følgende forsikringer som gjelder for Alliansen og alle dens idrettslag:

- pliktig forsikring for underslag
- forsikring som dekker idrettslagets ansvar for skade på ting eller person (alminnelig ansvarsforsikring for idrettslag) herunder arrangementsansvar
- bygningsforsikring for klubbhuset, herunder forsikring av løsøre

Det er gruppenes eget ansvar å sørge for andre forsikringer de måtte ha behov for, for eksempel pliktig yrkesskadeforsikring for ansatte, forsikring av eget utstyr, forsikring av medlemmene når dette er påkrevet mv.

Alle barn under 13 år er automatisk forsikret via Norges Idrettsforbund.

Det er gruppenes eget ansvar å holde seg informert om hvilke forsikringer de selv må tegne.

5.5 Medlemsregister og medlemskontingent

Hver gruppe er ansvarlig for å føre register over sine medlemmer. Alle medlemmer skal innføres i TILAs felles medlemssystem – pr 2021 Weborg / Spoortz.



Antall medlemmer skal meldes årlig i forbindelse med den årlige Idrettsregistreringen til Norges Idrettsforbund.

Alliansen er ansvarlig for å oppsummere medlemsregistreringen og registrerer Alliansens medlemmer i Idrettsregistreringen.

Hver gruppe er selv ansvarlig for fastsettelse og innkreving av kontingent. Kontingentens størrelse skal behandles på forutgående årsmøte.

Alle medlemmer skal betale kontingent til Alliansen (Alliansekontingent). Denne kreves inn via Weborg en gang pr år. Alliansekontingenten utgjør pr 2021 kr 150 pr medlem, og medlemmer som er medlem i flere grupper, skal bare betale én Alliansekontingent.

5.6 Økonomisk støtte ved vanskelig økonomisk situasjon

Dårlig økonomi skal aldri hindre barn og unge i drive idrett i Tertnes Idrettslag. TILA har sammen med gruppene etablert en ordning der familier med vanskelig økonomisk situasjon kan søke om økonomisk støtte fra idrettslaget.

Det kan søkes om dekning for hel eller delvis dekning av følgende utgifter;

- Medlemskontingent
- Treningsavgift
- Deltakeravgift og reisekostnader ved turneringer

Søknad skal fortrinnsvis sendes via det aktuelle idrettslagets økonomiansvarlig og/eller styreleder. I særlige tilfeller kan søknad også sendes direkte til TILA ved styrets leder eller nestleder.

Alle søknader behandles strengt fortrolig av tillitsvalgte i idrettslaget som har taushetsplikt om forhold vi blir kjent med i forbindelse med vår rolle som tillitsvalgt.

5.7 Lagskasser

Det er ikke tillatt med private bankkonti til lagskasse i idrettslag. All økonomi skal bokføres i klubbens regnskap

5.8 Attestasjon av bilag

Alle bilag skal attesteres og anvises av to personer.

5.9 Revisjon



Regnskapene leveres fra økonomiansvarlig til revisor med utskrifter, bilag, resultat og balanse minst en måned før årsmøtet. Alle balanseposter skal være dokumentert og avstemt.

Regnskapet skal være ferdigstilt og tilgjengelig for medlemmene to uker før årsmøtet.

5.10 Regler for økonomisk kompensasjon til trenere og tillitsvalgte

5.10.1 Overordnede prinsipper

For kompensasjon til trenere og tillitsvalgte gjelder følge følgende overordnede prinsipper:

- TILA driver sin virksomhet på frivillig basis. For å kunne drive breddeidrett uten for store kostnader forutsetter dette at ledere og trenere involverer seg etter en dugnadsånd og uten at man kan forvente full kompensasjon for tiden som legges ned eller utgifter som man for øvrig pådrar seg.
- Dette er ikke til hinder for at trenere / instruktører kan avlønnes av det enkelte idrettslaget.
- TILA vil, så langt økonomien tillater det, dekke tillitsvalgte sine direkte utgifter knyttet til idrettslagets aktiviteter.
- Størrelsen på økonomisk kompensasjon fastsettes av den enkelte gruppe hvert år i forbindelse med budsjettprosessen.

5.10.2 Økonomisk kompensasjon til styremedlemmer

Styremedlemmer i alliansestyret eller gruppestyrene mottar ingen økonomisk kompensasjon for det arbeidet som utføres.

Tertnes Håndball Elite er unntatt fra denne bestemmelsen.

5.10.3 Økonomisk kompensasjon til trenere

Eventuell kompensasjon til trenere fastsettes av det enkelte idrettslaget.

5.10.4 Økonomisk kompensasjon til foreldrekontakter / reiseledere

Foreldrekontakter gis ingen direkte eller indirekte økonomisk kompensasjon for sitt arbeid. Foreldrekontakter kan uten hinder av dette få dekket sine rimelige omkostninger i forbindelse med turneringer eller andre aktiviteter som krever reise og overnatting.

5.10.5 Utgifter til kontorhold

Portoutgifter, kopieringskostnader og annet kontorhold dekkes etter regning.



6 Adferd i forbindelse med reiser

Det er en del enkle regler som skal følges når grupper og lag er på reiser i regi av TILA.

Reglene gjelder for alle – utøvere, trenere, ledere og foreldre.

- Røyking og inntak av alkohol eller andre berusende midler er ikke tillatt verken for spillere, ledere eller foreldre i nærvær av eller med ansvar for spillere og deltakere.
- Ta hensyn til andre. Vi representerer TERTNES og oppfører oss deretter.
- Alle tider skal overholdes.
- 2 voksne ledere skal bo sammen med utøverne.
- Medisinsk utstyr skal alltid medbringes.
- Hovedleder skal ha oversikt over deltakerne, samt være tilgjengelig for foreldre som er hjemme.

7 Politiattest, Etske retningslinjer og Beredkapsplan

Alle voksne som skal ha en rolle i Tertnes IL Alliansen som innebærer omgang med eller ansvar for barn, skal levere politiattest. Alle grupper skal utpeke en person fra styret med ansvar for innkreving av slik attest, herunder sikre at det føres oversikt over hvem som har fremlagt slik attest for styret.

Alle voksne som skal ha en rolle i Tertnes IL Alliansen som innebærer omgang med eller ansvar for barn, skal i tillegg tilslutte seg og signere TILAs Etske Retningslinjer og Beredkapsplan. Alle idrettslagene skal utpeke en person fra styret som er ansvarlig for gjennomføring av signering, samt registrering av mottatt signatur.

Der skal foreligge elektronisk register der idrettslagene dokumenterer innhentet politiattest og signering av ovennevnte dokumenter.

