



Trysil - Familietur 2024



Fredag 8. – søndag 10. november 2024.

Da er det igjen snart klart for årets snøsamling og familietur i Trysil.

Det vil ikke bli satt opp busstransport, slik at hver enkelt må komme seg til Trysil med egen transport, evt. avtale samkjøring med andre deltakere.

Trysil har Norges største ski- og alpinanlegg og har i tillegg de tre siste årene satset mye på langrenn og skiskyting. Anlegget har også garderober og toaletter, og arenaen åpner allerede i slutten av oktober med snø lagret fra forrige sesong. Løypene har høy kvalitet og totalt tilbys det mer enn 5 km med langrennsløyper, både klassisk og skøyting, på en 6 meter bred trasé. Kommer det natursnø i tillegg, så er det milevis med langrennsløyper å boltre seg i.

Overnatting vil som vanlig være på Radisson Blu Resort. Det legges opp til at vi samles til alle måltidene. Inkludert i oppholdet er som følger:

- 2 overnattinger i deluxe rom eller leilighet,
- Alle måltider (middag fredag, frokost, lunsj og middag lørdag, og frokost og lunsj søndag, samt kveldsmat lørdag (yoghurt og kornblanding).
- Gratis inngang til hotellets badeanlegg.
- Fri bruk av WIFI.
- Skikort for 4 treningsøkter i langrennsløypene (2 på lørdag og 2 på søndag).

Link til hotellet: <https://www.radissonblu.com/no/resort-trysil>

Spydeberg Langrenn subsidierer mye av kostnaden for alle aktive utøvere, så prisen blir kr 1000,- for hele oppholdet for utøvere som har betalt treningsavgift.

Vi har også forhandlet oss frem til gode priser for foreldre og søsken, og for hele helgen er prisen som følger (inkluderer det samme som i listen ovenfor):

1.260,- kr for hele oppholdet for barn 3-6 år

1.880,- kr for hele oppholdet for barn 7-12 år

2.180,- kr for hele oppholdet for alle andre som er 13 år og eldre.

Hvis det er noen foreldre/foresatte og søsken som ikke ønsker skikort eller kveldsmat kan dette trekkes fra. Spesifiser i så fall dette i påmeldingsmail slik at vi ikke bestiller flere skikort eller mer kveldsmat enn vi har behov for. Beløp vil da trekkes fra pris for opphold.

Påmelding sendes til e-post: sillangrenn@hotmail.com innen fredag 6. september.

Innbetaling gjøres til Spydeberg Langrenn på kto.nr. 1135.31.02909 før samling (dvs. seinest innen fredag 8. november).

Her er foreløpig plan for samling i Trysil:

Fredag 8. november

- Middag 19.00
- Sosialt 20.00 -> Bowling og/eller annet sosialt (vi har booket eget fellesrom som vi disponerer som vi vil)
- Det er lys på skiarenaen til kl 22.00 om noen vi benytte muligheten til å gå litt fredag kveld, før eller etter middag (skikort koster fra 50 – 100 kr per person som må dekkes selv på fredag).

Lørdag 9. november

- Frokost 07.30 - 11.00 (utøvere bør spise før/seinest kl 08.00)
- Trening 09.30 - 11.30 (Stilart avgjør trenere når vi nærmer oss)
- Lunsj 12.00 - 13.00
- Bading 13.00 - 14.30 (bading for de som ønsker det).
- Trening 15.00 - 17.00 (Stilart avgjør trenere når vi nærmer oss)
- Middag 18.00
- 19.00 -> Bowling og/eller annet sosialt
- 20.30 - 21.30 Kveldsmat (yoghurt / kornblanding)

Søndag 10. november

- Frokost 07.30 - 11.00 (utøvere bør spise før/seinest kl 08.00)
- Trening 09.30 - 11.30 (Stilart avgjør trenere når vi nærmer oss)
- Lunsj 12.00 - 13.00
- Trening 15.00 - 17.00 (Stilart avgjør trenere når vi nærmer oss)
- Hjemreise

Vi må huske å ha med følgende:

- Skisko, klassisk og skøyting
- Ski, klassisk og skøyting (disse må være klare til å gå på, dvs. ta av glideren)
- Staver for klassisk og skøyting, husk snøtrinser!

- Drikkeflaske/drikkebelte
- Joggesko
- Ull-/Superundertøy el.l.
- Treningstøy/skitøy, luer, buff, skihansker og ullsokker
- Toalettsaker
- Badetøy
- Fritidstøy

Det er lurt å ha med flere sett skiftetøy og lue/hansker for de som har det, ettersom det er en utfordring å få klær/tøy helt tørt mellom øktene.

Følg med på hjemmesiden og Facebook for oppdatert info